



広報おぐに

2019
令和元年
5

祝 北里柴三郎博士が新千円札の肖像画に採用決定！

Contents

2	話題
4	学校
5	福祉
6	子育て
7	病院・医療
8	産業
9	消防・防犯
10	お知らせ・募集
12	おぐにのカレンダー
14	栄養士だより



コール2：御鐵をせ回に！

行政相談委員に原山吉秋
さんが委嘱されました



行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、行政運営改善等に熱意を有する方に、総務大臣が委嘱するものです。

行政相談委員は、毎日の暮らしの中で感じた、役所の仕事に対する苦情や要望などを受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られます。

また、町や社会福祉協議会が実施している、無料法律相談の受付業務、心配ごと相談の相談員などもお手伝いいただけます。

人権擁護委員に澁谷広美
さんが委嘱されました

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、地域の中で広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解ある方を町が推薦し、法務大臣から委嘱されます。

小国町の委員は4名で、人権に関する相談、特設人権相談所の開設、電話による人権相談、啓発イベントなど幅広く人権擁護委員活動に携わっています。

また、町や社会福祉協議会が実施している無料法律相談の受付業務、心配ごと相談の相談員などもお手伝いいただけます。



宇都宮美知子さんが人権擁護委員を退任されました

宇都宮さんは、平成28年4月1日に法務大臣から委嘱されて、平成31年3月31日までの3年間で、人権擁護委員活動に携わってこられました。

人権に関する相談（心配ごと相談の相談員等）、人権啓発（啓発イベント等）、特設人権相談所の開設など、日々、人権擁護の活動にご尽力いただきました事に御礼申し上げます。

今後益々のご活躍とご健康を心よりお祈りいたします。

人権擁護委員の
日をご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として特設の人権相談所を開設する等、一層の人権尊重思想の啓発に努めることとしております。

小国町には、小国町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。（敬称略）

原山 清美(宮原) 北里 康二(北里)
福田 憲司(宮原) 澁谷 広美(宮原)

※相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

町の税滞納対策で県税務
職員へ併任徴収辞令交付

4月22日、小国町役場内において、県税務職員併任徴収辞令交付式が行われました。これは、熊本県北広域本部の税務職員に対して町の税徴収職員としての辞令を交付するもので、県と町で協働により徴収業務を実施し、税収向上を目的とするものです。これまでも、この取り組みによって大きな成果を上げてきました。

本年度は7名の県職員に辞令が交付され、町と県とが一致団結し、税収向上に務めてまいります。

『税金は納期限内に納めましょう！』



地域おこし協力隊からの話題

はじめまして。4月1日から大阪より移住して地域おこし協力隊となりました「柳やなぎ」です。所属は小国町教育委員会こくにのまちで主に小学校と中学校でのICT(情報教育)支援を行います。

沖繩出身で学生時代は吹奏楽やマーチングに励みました。

以前は情報通信会社に勤務し、その後、大学の医学部に入り、卒業後は看護師として働きました。

その後、大阪の高校で情報教員を担当しながら「学校看護師」として勤務し、障がいのある生徒さんへの医療的ケアを行う仕事に従事していました。

趣味は「自主映画製作」で、学生主体での脚本から撮影、上映会までを行う活動に取り組んでいました。

小国町でもパソコンを使って色々な可能性を世界に発信できる事を教えていきたいと思えます。

小国町には二回ほど観光で訪れたことがあり、夜空の星が見える自然が魅力で町の方々も勤勉で温かい人が多い印象です。

都会ではたくさんの監視カメラが設置され、他人に関わらないのが礼儀とされ、こどもに声を掛けたら不審者と言われるなど「人を疑う」のが前提ですが、ここ小国町では六時になると「子供

たちを見かけたらず早く帰宅するように声を掛けましょう。」と放送があり、無人販売所があるなど「人を信じる」のが前提なのだと感じます。

そんな小国町に住みたいと感じ地域おこし協力隊を志願しました。

また大学時代に北里柴三郎博士の事を学んだ事があり、生誕の地であることが移住のきっかけにもなりました。

牛肉と牛乳が好きで、熊本の食べ物も好きですが、熊本の言葉(方言)も好きです。早く熊本弁に慣れるよう沢山の方とおしゃべりしたいと思っています。

普段の表情が怖いと言われた事もありますが、基本的にボーっと生きていますし、小国町の事はまだ分らないので、見かけた時はぜひ声を掛けて頂き、色々和小国の事を教えて下さい。

そして小国の小中学生の皆さんに会える事を楽しみにしていますのでこれから宜しくお願いします。



FMM小国 番組審議会

3月25日、宇野英典番組審議委員長ほか委員3名とエフエム小国河津和明社長ほか3名が出席し第92回エフエム小国番組審議会が開催されました。

番組審議委員からのご意見

◎ラジオに関して

「地元のパーソナリティが出ると安心して聴ける」

「毎週のラジオテーマは季節感があつていいですね」

「中継先を当てるコーナーがあります」

「地元の人間からするとすぐわかるので聴いていてもどかしい」

「よく聴く『バックトゥザミュージック』の時間がまちまちなので統一して欲しい」

「おくやみの紹介は1回だと聞き逃してしまうので繰り返し欲しい」

「『セピアミュージック』は自分の世代とマッチしていて面白いし勉強にもなる」

「楽しく聴かせてもらっているが、投票についての表現が不適切だと思うことがあった」

◎テレビに関して

「小国高校卒業式の編集が良くて記念になる映像でした」

「新酒まつりでは来場者のインタビュ어가たくさんあつて臨場感が伝わってきた」

「小国ドームがLED化したのは知らなかった」

などたくさんのご意見を頂きありがとうございました。今後の番組作りの参考にさせていただきます。

エフエム小国では昨年10月から「公式LINE」を運用しています。登録された方には毎週のテーマのお知らせのほか、番組へのメッセージ・リンクエラストが簡単にできるようになります。

スマホなどのLINEアプリから公式アカウント「エフエム小国」で検索して頂くか左のQRコードを読み込んでお友達になってください。みなさんの参加をお待ちしています！ まだまだ募集中です。

エフエム小国公式 LINE へのお友達登録はこちら



☆輝いています!☆小国高校生

小国高校
通信より

4月8日(月)は午前中に新任式と始業式、午後から入学式が行われ、新任式では打越博臣校長先生をはじめ7名の先生を迎えました。続く始業式では「大いに学び、挑戦し、新しい年号を迎える」と同時に新しい小国高校を作っていく「挑戦」と校長先生からの話があり、「挑戦」を小国高校の今年度のテーマに掲げ新年度がスタートしました。午後からの入学式では天気にも恵まれ、桜が舞う中、57名の新入生が凛とした姿勢で式典に臨み、高校生活の第一歩を踏み出しました。

4月9日(火)の午後から対面式と部活動紹介がありました。対面式では新入生と2・3年生の初めての顔を合わせでしたが、生徒会の歓迎の挨拶からはじまり終始和やかな雰囲気でした。その後、5月19日(日)に開催する体育大会の結団式があり、各団の団長・リーダーを中心に結束し士気を高めました。これから体育大会への準備が始まります。小国高一同大会成功へ全力で挑みます。地域の皆様方の御協力と御声援をよろしく願います。



入学式の様子



結団式の様子

小国支援学校だより

平成31年度の定期人事異動により8名の職員が転任して参りました。今年度は8名の新職員を加え、総勢31名でがんばってまいりますので、皆様方の御協力をよろしく願います。



森 一郎



長濱 千佳



南條 佳奈



校長 西 雅子



菊本 雄仁



大橋 奈央



磯道 菜穂



松岡 毅剛

<乳幼児健診のお知らせ>

乳幼児期の子どもは急速に成長・発達をします。健やかな成長の確認のため、乳幼児健診を受診されますよう、よろしくお祈いします。今年度はおぐに町民センター(小国町役場隣)で実施します。受付時間を13:15~で予定しています。また、一人ひとりのお子様の時間をしっかり確保するため、一部の健診日では対象者を調整しています。ご理解とご協力を宜しくお祈いします。

☎小国町役場 福祉課 ☎46 - 2116

<<3~4か月児健診・6~7か月児健診>>

実施日	3~4か月児健診 対象者	6~7か月児健診 対象者
5月8日	H30.12/21 ~ H31.1/20 生まれ	H30.9/21 ~ H30.10/20 生まれ
6月5日	H31.1/21 ~ H31.2/20 生まれ	H30.10/21 ~ H30.11/20 生まれ
7月3日	H31.2/21 ~ H31.3/20 生まれ	H30.11/21 ~ H30.12/20 生まれ
8月7日	H31.3/21 ~ H31.4/20 生まれ	H30.12/21 ~ H31.1/20 生まれ
9月4日	H31.4/21 ~ R1.5/20 生まれ	H31.1/21 ~ H31.2/20 生まれ
10月2日	R1.5/21 ~ R1.6/20 生まれ	H31.2/21 ~ H31.3/20 生まれ
11月6日	R1.6/21 ~ R1.7/20 生まれ	H31.3/21 ~ H31.4/20 生まれ
12月4日	R1.7/21 ~ R1.8/20 生まれ	H31.4/21 ~ R1.5/20 生まれ
1月8日	R1.8/21 ~ R1.9/20 生まれ	R1.5/21 ~ R1.6/20 生まれ
2月5日	R1.9/21 ~ R1.10/20 生まれ	R1.6/21 ~ R1.7/20 生まれ

<<1歳6か月児健診>>

実施日	対象者
5月16日	H29.9/1 ~ H29.10/31 生まれ
7月25日	H29.11/1 ~ H29.12/31 生まれ
9月19日	H30.1/1 ~ H30.3/15 生まれ
11月21日	H30.3/16 ~ H30.4/30 生まれ
1月16日	H30.5/16 ~ H30.6/30 生まれ
3月19日	H30.7/1 ~ H30.8/31 生まれ

<<3歳児健診>>

実施日	対象者
6月20日	H27.12/1 ~ H28.1/31 生まれ
8月8日	H28.2/1 ~ H28.3/31 生まれ
10月24日	H28.4/1 ~ H28.5/31 生まれ
12月19日	H28.6/1 ~ H28.7/31 生まれ
2月20日	H28.8/1 ~ H28.9/30 生まれ

<<1歳児歯科健診>>

実施日	対象者
6月26日	H30.4/1 ~ H30.6/15 生まれ
9月25日	H30.6/16 ~ H30.9/30 生まれ
12月18日	H30.10/1 ~ H30.12/15 生まれ
3月25日	H30.12/16 ~ H31.3/31 生まれ

<国民健康保険の異動届出を忘れずに!!>

転出・転入や就職・進学など異動が多い時期です。次のような場合は14日以内に小国町役場に届出が必要になります。特に届出忘れが多いのは、社会保険に加入した後の国保の喪失の手続きです。社会保険に加入しても国保資格は自動的に喪失にはなりません。届出を忘れると保険に2重に加入していることになり、保険税も2重に支払うこととなりますのでご注意ください。

社会保険に加入した後に国民健康保険証の利用が発覚した場合、保険給付費の全額を返納していただく場合があります。適正な国民健康保険の運営の為に速やかなお手続きをお願いします。

	こんなとき	必要書類等
加入する時	他の市区町村から転入したとき	他の市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険などをやめたとき (被扶養者からはずれたとき)	健康保険の資格喪失連絡票、印鑑
	子供が生まれたとき	印鑑
やめる時	他の市区町村へ転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険などに加入したとき (被扶養者になったとき)	国保と職場の健康保険の両方の保険証、印鑑
	加入者が亡くなったとき	保険証、印鑑、喪主の方の通帳
その他	町内で転居をしたとき	保険証、印鑑
	修学のために他の市区町村へ転出するとき (マル学)	保険証、印鑑、在学証明書または学生証
	保険証を紛失等で再発行する時	保険証、印鑑、身分証明書(運転免許証等)

※個人番号カードまたは個人番号通知カードを持参してください。

～☆ 子育てコーナー ☆～



「おいしかったね」「いたかったね」などと、子どもの気持ちにおとなが寄り添いながら言葉にすることで、子どもは「ことば」の世界に触れ、心を育み、知識を広げていきます。まだお話ができない時期でも、温もりを感じる声かけや表情は、コミュニケーションとなり、脳の活性化にもつながります。日々の「ことば」のやり取りを大切にしながら子どもさんにたくさん語りかけてみませんか？



図書室だより
 あみだ杉の館 ☎46-3310
 開館時間：月曜～土曜10時から18時
 休館日：日曜 祝祭日

図書室(あみだ杉の館)は、役場に近い元肥後銀行の建物に開館しています。館内には、平成11年の台風で倒壊した阿弥陀杉でできたモニュメントがあります。蔵書は約15,000冊で、読み聞かせもできる絵本のへや、20席の学習室があります。県立図書館からの定期配本や保育園・幼稚園などで読み聞かせも行っています。

近年注目されている「自己肯定感」という言葉。大人も子どもも自身の自己肯定感が低いと認識している人が増えているそうです。

無理して「高める」のではなく「高まる」ヒントが書かれている1冊です。

「自己肯定感の教科書」中島輝



子育てカレンダー

カ カンガルーのぼっけ ☎子育て支援拠点 ☎46-6656
パラソル パラソルセンター ☎パラソルセンター ☎46-5720

- ★ぼっけの日 **カ** 13:30～
 5/29(水)『ジャージー牛に会いに行こう』
 雨天中止 小田牧場集合
 *詳しくはカンガルーのお便りをご覧ください。
- ★すくすく広場 **カ** 10:30～
 (母子手帳をご持参下さい)身体測定をします。
 6/11(火)『ベビーマッサージ』 講師…北里さん
- ★なかよしくまさん **パラソル** 10:00～11:50
 5/23(木) 親子3B体操
- ★おもちゃ図書館”ミルク” **パラソル** 9:00～11:30
 5/11(土)、5/25(土)、6/8(土)
- ★絵本読み聞かせ **カ** お気軽にお越し下さい。
 6/14(金) 11:00～ 小国町図書室にて
 どんぐりころころの会の皆さんのよる読み聞かせです。
- ★こども食堂 **パラソル**
 5/18(土)10:00～13:00
- ★その他
 6/4(火)、5(水) リサイクルバザー開催期間
 6/5(水) ブックスタート(6～7ヶ月健診対象者)
 6/8(土)9:30～11:30パラソルセンターにて、おもちゃ図書館と合同活動(おもちゃの貸出し有)13:00～15:00カンガルー開館しています。
 *天候や都合により内容変更になる場合があります。おたより、電話等でご確認ください。
- ★お休み(休館日)
カ 5/18(土)、5/19(日)、5/25(土)、5/26(日)、6/1(土)、6/2(日)、6/7(金)、6/9(日)、6/15(土)、6/16(日)
パラソル 5/19(日)、5/26(日)、6/2(日)、6/9(日)

新着本のご案内

- ✳ 「怪物の木こり」 倉井眉介
- ✳ 「即動力」 田村淳
- ✳ 「ホーローバットでそのままおかず」 川上文代
- ✳ 「図解 超早わかり18歳成人と法律」 南部義典
- ✳ 「世界で一番素敵な西洋美術の教室」 永井龍之介
- ✳ 「ミッテランの帽子」 アントワーン・ローラン
- ✳ 「おんなじおんなじももんちゃん」 安東みきえ

※新着本情報は、小国町の Facebook でも随時お知らせしています。

どんぐりころころの会による
定期おはなし会 6月13日(木)
 会場 小国町図書室
 時間 11:00～11:30

小国公立病院 ニュース

新任挨拶

総合診療科医師 續 尚子

今年4月に小国公立病院に赴任しましたと申します。半年間勤務させて頂く予定です。どうぞよろしくお願い致します。

小国公立病院の総合診療科は現在常勤4名で外来診療、入院診療を行っております。入院診療では、細菌性肺炎、尿路感染症など高齢の方に多い疾患から、心不全や脳血管疾患、終末期の方まで幅広く診療を行っております。より高度で専門性が求められる状態の場合は、高次医療機関への紹介を行う場合もあります。

外来診療では糖尿病、高血圧、脂質異常症など、生活習慣病のフォローアップなどをおこなっており、役割も含め、行っております。平日は午前8時45分～午前12時まで毎日、時間外は救急車、wait-inの患者様への診療を行っております。

小国町は患者様の人数に対しての病院数、医師数が少ない状態で、ご迷惑をお掛けする場面が多々あるかと存じます。少しでも地域医療に貢献できるよう、努力して参りますのでどうぞよろしくお願致します。

新任挨拶

総合診療科医師 松田 圭史

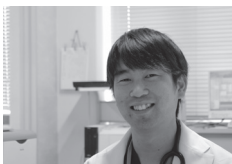
今年4月より新たに小国公立病院に赴任致しました総合診療科の松田圭史と申します。

あまり馴染みがないかもしれませんが、総合診療科は循環器内科や整形外科などと同じように一つの専門科として最近位置付けられました。高齢化が進む日本（小国はさらに進んでいるようです）において、複数の慢性疾患を有する患者が増加し、治療だけでなく健康の維持・増進や予防も必要となってきており、また医療・保健・福祉などの連携も重要視されるようになりました。このような諸問題に対応するために生まれたのが総合診療専門医です。言い換えると地域医療の専門医とも言えます。

これまで熊本大学病院や公立玉名中央病院で総合診療・地域医療を学んできましたが、小国はその実践の場として格好の環境だと思えます。まだまだ未熟ではありますが、病院スタッフ・地域の皆様と協力し、よりよい医療を作っていければと思っておりますので今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。



續 尚子



松田 圭史

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術について

健康保険等の保険証を使って、はり・きゅうやあんま・マッサージの施術を受ける場合は、医師の同意が必要です。

○保険証が使える場合

はり・きゅうの施術を受けられる方

・主として神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症及び頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疾患の治療を受けたとき。

治療を受けるとき

・保険を使って、治療を受ける場合には、医師の同意書の添付が必要です。
・病院や診療所などで、同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり・きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

あんま・マッサージの施術を受けられる方

・筋麻痺や関節拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき。

治療を受けるとき

・保険を使って、治療を受ける場合には、医師の同意書の添付が必要です。
・疲労回復や慰安、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象となりません。

正しく施術を受けましょう！

整骨院・接骨院における柔道整復師による施術は、健康保険等の保険証が使える場合と使えない場合があります。

○ 保険証が使える場合

～ケガや原因がはっきりしている痛み～

- ・医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲及び捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断または判断され、施術を受けたとき。（骨折及び脱臼については、応急手当する場合を除き、医師の同意が必要です）
- ・骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

× 保険証が使えない場合

～病気や原因不明の痛み～

- ・疲労性・慢性的な要因からくる、単なる肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症等の慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ・病院や診療所などで、同じ負傷等を治療している場合
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

健康保険等は治療を目的としたものですので、対象にならない場合もあります。負傷の原因は正確に伝えましょう。

森のたより

242

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

4月16日(火)に若宮共販所で平成最後の優良市が開催されました。今回も県内外を含めて、約30名の買上業者が集まりました。今回の出荷量は2,433立方(杉2,297立方、松146立方)で、昨年開催された優良市と比べ

て約400立方多く樹齢70〜80年生の粒ぞろいの材が多く、大径木は少な目でした。末口30cm上の値段は若干の下落傾向にあるものの、松を中心に高値での取引が行われました。また、当組合では大型工場への特約販売も行っており、今回1,357立方の売上額13,709

木材市況状況

(単位:円・1立方当たり)

共 販 日		4月1日		4月16日		
販 売 数 量		1,321m ³		2,433m ³		
販 売 金 額		14,381千円		27,507千円		
総 平 均		10,884円		11,306円		
樹種	長さ	直 径	直材平均	直材高値	直材平均	直材高値
杉	4m	10~13	8,760	8,760	10,460	10,460
		14	12,750	13,000	12,940	13,290
		16~18	12,700	13,990	13,280	13,650
		20~22	13,000	13,000	12,650	13,000
		24~28	13,400	14,000	13,530	15,000
		30cm上	12,590	13,900	13,830	16,230
	3m	10~13	10,000	10,000	9,000	9,000
		14	13,500	14,000	13,500	14,000
		16~18	12,450	14,000	12,730	14,000
		20~22	13,270	14,000	13,190	14,290
		24~28	13,440	14,000	13,050	14,290
	30cm上	12,350	13,700	13,900	13,900	
	2m	16cm上	—	—	—	—
	6m	14~18	15,750	19,500	19,250	19,500
		20~24	16,890	19,500	16,880	19,500
30cm上		16,800	16,890	17,990	21,550	
松	4m	10~16	—	—	14,210	16,890
		18cm上	—	—	15,380	17,190
	6m	30cm上	—	—	26,160	66,000

山林売買の届出について

自己所有権を売買した場合、電話でも構いませんので、お知らせください。(森林経営計画の名義変更と新たに長期受委託契約を結ぶため。)
また、山林の用途変更による造成の場合も併せて連絡をお願い致します。

担当 石田

今回の優良市は9月19日(木)に開催されます。多くの来場が予想されますので、多くの材の出荷の程、よろしくお願い致します。

- 「松」
4mφ52cm
1立法当り 66,000円
- 「杉」
10mφ34cm
1立法当り 35,000円

千円でした。今後も出荷者の皆様に少しでも還元出来ますように、有益販売に努力して参りますので間伐・伐採をしたいと希望の方がおられましたら、森林組合までご連絡下さい。

繁殖期の野鳥保護及び指導取締強化月間について

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

熊本県では、5月10日からの1か月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。野生鳥獣又は鳥類の卵は、鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷又は採取が禁止されています。県民の皆様の御理解と御協力をお願いします。

なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

詳しくは、熊本県北広域本部阿蘇地域振興局林務課、又は小国町役場産業課にお問い合わせください。

熊本県北広域本部阿蘇地域振興局林務課 ☎ 22-2312 (直通)

小国町役場産業課 ☎ 46-2112 (直通)



消防署だより

北部分署

229

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

新分署長挨拶

分署長 川崎 直幸

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素から消防業務に対しまして格別のご理解ご協力賜り厚く御礼申し上げます。

さて、私こと4月1日付で北部分署に着任しました。約3年前に発生しました熊本地震をはじめ、毎年のようにどこかで発生するゲリラ豪雨による水害など大規模な自然災害が多発しています。防災の一端を担う立場として改めて職責の重さを痛感しているところであります。

任期中は関係機関と協力の上管内の安心安全を確保するものとするべく、北部分署職員一丸となつて職務を遂行する覚悟でありますので今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

まずは略儀ながら書中をもちましてお礼かたがたご挨拶申し上げます。

平成31年度全国統一防火標語

「ついでついでにねー」

で確認火の用心

北部分署関係定期異動

○異動した職員

分署長	江藤 幸紀
消防一課	野尻 計介
	穴井 吉近
	岩永 孝綱
	倉岡 昂輝
	阿蘇品 悟
消防二課	穴井 雄二
	渡邊 興輔
	松本 康平
	穴井 綾悟
	佐藤 仁
消防三課	安藤 洋一
	麻生 泰伸
	穴井 理敦
○異動してきた職員	
分署長	川崎 直幸
消防一課	渡辺 大三
	木山 貴文
	高鍋 主税
消防二課	和田 増朗
	宇都 宮亮
	西村 亮
	齋藤 天海
	杉本 英二
消防三課	甲斐 龍太郎
	河津 武史

よろしくお願ひします。



おぐにけいさつ

地域安全コーナー

291

通報・相談先
46-2110

利殖勧誘の消費者トラブルが多発しています！

未公開株や社債、商品相場、外国通貨、事業等への出資や投資話など、儲け話に関する消費者トラブルや被害が依然として多発しています。

利殖関係のトラブルは、契約金額、既に支払った金額ともに高額であり、当事者は高齢者が多く、深刻な状況です。

～こんな「うまい話」にご用心～

- ・上場確実です！
- ・必ず儲かります！
- ・元本も保証します！
- ・あとで必ず高く買い取ります！



金融商品の購入には必ずリスクが伴うもの。「絶対に儲かる」「確実な商品」はありません。

みんなできつこう

安心・安全な 小国郷

悪質商法の被害に遭わないために

△悪質業者の主な手口▽

点検商法

無料点検を装って訪問し「水道管の中が錆びている」などとウソを言って、必要のない工事を施工したりする手口。

送り付け商法

健康食品等を一方的に送り付けて購入させる手口。

催眠商法（SF商法）

日用雑貨品を格安に販売するなどと宣伝をし、客を集め、雑貨品を無料で配るなどした後、高額な健康器具や布団等売りつける手口。

うまい話、絶対儲かる話には、必ず落とし穴があります。

一人で判断せずに、家族や相談機関に相談しましょう。

春季狂犬病予防集合注射のお知らせ

春季狂犬病予防の集合注射を下記のとおり実施します。犬の所有者は、狂犬病予防法第5条に基づき、飼い犬について毎年1回の狂犬病予防接種が義務付けられていますので、必ず受けさせてください。

◎日時 5月13日(月)・5月14日(火)
5月15日(水)

◎実施場所及び受付時間：下記のとおり

期日	実施場所	受付時間(予定)
5月13日	杉ノ平多目的集会所	13:20～13:40
	坂本善三美術館駐車場	14:00～14:40
	隣保館駐車場	15:00～16:00
5月14日	杖立多目的広場	9:00～9:20
	旧下城小学校プール横駐車場	9:40～10:00
	田原公民館	10:20～10:50
	下城大イチョウ駐車場	11:10～11:50
5月15日	隣保館駐車場	13:10～14:20
	上田多目的集会所	14:40～15:10
	旧万成小学校	15:30～16:00
	岳ノ湯公民館駐車場	13:10～13:30
	西里多目的集会所	13:45～14:10
5月15日	旧西里小学校	14:20～14:40
	北里農業倉庫駐車場	15:00～15:30
	旧大根洗い場	15:40～16:00

狂犬病予防法により、犬の所有者は、犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に犬の登録が必要となります。

☎小国町役場住民課 ☎46-2115

「高齢者のよい歯のコンクール」のお知らせ

平成31年4月現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な高齢者(但し、前回までの県大会出場者を除く)を対象に「高齢者のよい歯のコンクール」が開催されます。

該当する方は、歯科健診(無料)を受けることにより参加することができます。

ぜひこの機会に歯科健診を受けましょう。

◎期間 6月3日(月)～6月14日(金)

◎場所 阿蘇郡市内の歯科医院

◎備考 8020達成者には表彰状をお渡しします

☎小国町役場福祉課 ☎46-2116

国民健康保険の医療費のお知らせ

本年度より、国民健康保険の医療費のお知らせの発行回数に変更になります。

これまでは年6回(診療2ヵ月分毎)作成しておりましたが、本年度からは年に3回(7月:1～4月診療分、11月:5～8月診療分、3月:9～12月診療分)の発行に変更となります。※世帯分をまとめて発行する為、診療件数によっては1世帯に同月分が複数枚発行される場合もあります。ご自身の受診状況を確認する為の大切なお知らせになりますので必ず保管をしましょう。

なお、高額療養費や療養費等の申請には医療機関から発行された領収書が必要です。確定申告の際には医療費通知書と併せて領収書が必要になる場合もあります。領収書はすぐに破棄をせず、医療費のお知らせと併せて保管するようお願いいたします。

「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」のお知らせ

5月31日は世界保健機構(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では5月31日～6月6日までを「禁煙週間」と定めて、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発を行っています。

今年度は、2019年7月に学校・病院・児童福祉施設・行政機関が原則敷地内、2020年4月以降にそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となることを控え、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」を禁煙週間のテーマとし、禁煙及び受動喫煙防止を積極的に行うことを呼びかけています。

☎小国町役場福祉課 ☎46-2116

ひまわりプロジェクトのお知らせ

小国町では5年前から福島復興の一環として、グリーンコープの紹介で福島から届いたひまわりの種を植付けして、景観を楽しんだ後に種を収穫して、福島に食用油として送付しております。

あくまでボランティアではありますが、参加希望される方は、下記までお申込み下さい。

◎目的: 福島復興支援

◎内容: ひまわりを植付け後、種を収穫し、乾燥させ福島に送付する。

◎申込み期限: 5月17日(金)まで

※原則、申込み順で無くなり次第締切とさせて頂きます。

☎小国町役場産業課(農業委員会) ☎46-2112

ロアツ熊本ホームゲーム招待のお知らせ

6月15日(土)のロアツ熊本のホームゲームを「小国町タウンデー」として開催いたします。

この試合に小国町在住の方、先着500名様をご招待いたします。事前申込が必要となりますので、ご希望の方は、下記URLまたはQRコードより必要事項をご入力の上お申込みください。

なお、小中高生は当日無料となりますので、お申し込みの必要はありません。

※申込みに関する注意事項やチケット引換方法などは申込フォームに記載しております。必ずご一読ください。

「小国町タウンデー」ご招待お申込みページ
https://znfb.f.msgs.jp/webapp/form/21319_znfb_53/index.do



【ロアツ熊本 vs. FC 東京 U-23】

日時：6月15日(土) 18時キックオフ

場所：えがお健康スタジアム

(熊本市東区平山町 2776)

☎小国町役場情報課 ☎ 46-2113

こころの相談所事業のお知らせ

阿蘇保健所では、専門の医師(精神保健指定医)による心の健康相談を行っています。お困りのこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。

◎日時 毎月第2火曜日 午後から

5/14・6/11・7/9・8/13・9/10

10/8・11/12・12/10・1/14・3/10

◎場所 阿蘇保健所(一の宮町宮地 2402)

◎予約 24-9036(必ず1週間前迄に要予約)

◎内容 本人または家族の心の健康に関する相談ができます。

☎阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 24-9036

特設人権相談所開設のお知らせ

「人権擁護委員の日」にあわせて、特設の人権相談所を開設します。

小国郷の人権擁護委員が対応します。お気軽にご相談ください。

◎日時 6月3日(月) 10時~15時

◎場所 小国町隣保館(パラソルセンター)

☎小国町隣保館 ☎ 46-5720

「ASOおぐに観光協会」会員募集

4月1日(月)、小国町の魅力を町内外にPRするとともに、小国町で暮らす人たちが豊かで楽しいと思える地域づくりを目指すため、「ASOおぐに観光協会」を設立しました。

小国ツーリズム協会を前身として、今までの取り組みをさらに充実してまいります。

また、「ASOおぐに観光協会」では会員を募集しています。入会した方は「観光協会協力隊」の隊員として、小国町の観光振興に活躍していただく予定です。

会費は次のとおりです。

◎個人会員 年会費 12,000円(小国町に住所を有する者)

◎法人会員 年会費 24,000円()

◎賛助会員 年会費 6,000円

◎申込み方法、「ASOおぐに観光協会会員申込書」に必要事項を記入の上、事務局(道の駅「小国」ゆうステーション2階)へ提出してください。

詳しくは「ASOおぐに観光協会事務局」

電話 46-4440までお問い合わせください。

「ふれあい教室」受講生募集

隣保館では、交流や学習を通して人権を考える「地域交流促進事業ふれあい教室」の受講生を募集します。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

◆パソコン教室 ICT初心者コース

◎期日 7月1日から7月25日までの月・木 全7回

◎時間 午前9時30分~午前11時30分

◎内容 Facebook・Twitterの体験やスマホ・デジカメ画像処理など

◎場所 小国町隣保館 会議室

◎対象 小国町在住の大人

◎定員 10人

◎参加費 500円

◎申込 6月3日(月)~6月21日(金) 17時まで

☎小国町隣保館 ☎ 46-5720

5/16 ~ 6/15

学校公開日

5/15 水 小国小・小国中 9:30 ~ 12:30

6/17 金 小国小・小国中 9:30 ~ 12:30

水道当番店

瀬尾設備 ☎46-3580

5/19 (日) 伊藤鉄工所 ☎46-2343

宮崎ポンプ店 ☎46-2236

(有) 宇野電器 ☎46-2240

26 (日) (有) 財津総業 ☎46-2819

キタザト商店 ☎46-6148

(有) 産興 ☎46-2507

6/2 (日) (有) 穴井住設 ☎46-2331

宮崎水道 ☎46-5048

北里電業水道設備(有) ☎42-1009

9 (日) 大塚水工 ☎46-2163

志屋水道 ☎46-4625

消費生活相談

火 5/21・28 6/4・11

木 ※毎週木曜日の相談は南小国町役場総務課で受け付けています。

5/23・30 6/6・13

◎場所 (火曜日) 小国町役場 住民課
☎46-2115

(木曜日) 南小国町役場 総務課
☎42-1112

◎時間 9:00 ~ 16:00

※訪問販売・悪質な商品販売で契約をしてお困りの方、債務問題でお悩みの方は、気軽にご相談ください。

※電話相談も受け付けています。

税告知板

◎小国町役場 税務課 ☎46-2130

今月の町税についてお知らせします。

◎固定資産税 (第1期分)

◎納期限及び口座振替日: 5月27日 (月)

税額を通知書でご確認の上、納期限内に納付をお願いします。

休日在宅医

5/16~6/15 小国公立病院 ☎46-3111

5/19 阿蘇温泉病院 ☎32-0881

26 市原胃腸科外科 ☎34-1211

6/2 一の宮整形外科 ☎22-3911

9 松見内科クリニック ☎22-0260

社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

○香典返しとして

黒淵戸角 児玉 武壽様

故人 邦夫様

黒淵浅瀬 河津 順 様

故人 君子様

北里本村 北里 光男様

故人 英子様

黒淵室原 原部 稔 様

故人 學 様

皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会

第50回涌蓋山 山開きのお知らせ

新緑の緑に包まれ、ミヤマキリシマが咲くこの時期に恒例の涌蓋山山開きを開催します。

今年で、50回目を迎え、新しい元号「令和」になって初めての山開き、ご家族・友人とで小国で一番身近な山の山開きに参加してみませんか。

◎日時: 5月26日 (日) 12時~

◎場所: 涌蓋山 山頂にて (神事開催)

※雨天でも開催予定

◎主催: 小国山の会

5	16	木	1歳6ヵ月児健診 おぐに町民センター 受付 13:15 ~ 13:30
	17	金	
	18	土	小国中学校体育大会※予備日 19日(日)
	19	日	パラソル休館日
	20	月	
	21	火	
	22	水	
	23	木	
	24	金	無料法律相談 おぐに町民センター 10:00 ~ 15:00
	25	土	
	26	日	パラソル休館日
	27	月	
	28	火	
	29	水	
	30	木	
	31	金	
6	1	土	
	2	日	パラソル休館日
	3	月	特設人権相談 パラソル 10:00 ~ 15:00
	4	火	
	5	水	行政相談 おぐに町民センター 10:00 ~ 12:00 3~4ヵ月児健診及び6~7ヵ月児健診 おぐに町民センター 受付 13:15 ~ 13:30
	6	木	
	7	金	年金相談 福祉センター悠ゆう館 10:00 ~ 15:00 【予約制 ☎ 096(367)2503】
	8	土	
	9	日	パラソル休館日
	10	月	心配ごと相談 福祉センター悠ゆう館 10:00 ~ 11:30
	11	火	
	12	水	
	13	木	
	14	金	
	15	土	

		元気クラブ	
		☎ 地域包括支援センター ☎ 46-2116	
		9:30 ~	宮原 7 部集会所
5	16	木	13:30 ~ 西里多目的集会所
	17	金	9:30 ~ 万成寺公民館 13:30 ~ 旧下城小体育館
	21	火	9:30 ~ 片田集会所 13:30 ~ 倉原公民館
	22	水	9:30 ~ 北里3部集会所 13:30 ~ 室原集会所
	23	木	9:30 ~ 黒淵公民館 13:30 ~ 杖立温泉会館
	24	金	9:30 ~ 宮原 2 部集会所 13:30 ~ 西村公民館
	28	火	— — 13:30 ~ ゆけむりの館
	29	水	9:30 ~ 塩井川公民館 13:30 ~ 悠ゆう館
	30	木	9:30 ~ 宮原 7 部集会所 13:30 ~ 西里多目的集会所
	31	金	9:30 ~ 万成寺公民館 13:30 ~ 旧下城小体育館
6	4	火	9:30 ~ 片田集会所 13:30 ~ 倉原公民館
	5	水	9:30 ~ 北里3部集会所 13:30 ~ 室原集会所
	6	木	9:30 ~ 黒淵公民館 13:30 ~ 杖立温泉会館
	7	金	9:30 ~ 宮原 2 部集会所 13:30 ~ 西村公民館
	11	火	— — 13:30 ~ ゆけむりの館
	12	水	9:30 ~ 塩井川公民館 13:30 ~ 悠ゆう館
	13	木	9:30 ~ 宮原 7 部集会所 13:30 ~ 西里多目的集会所
	14	金	9:30 ~ 万成寺公民館 13:30 ~ 旧下城小体育館

※カレンダーの行事やイベントの開催日時は変更されることがあります。その場合は、ラジオや文字放送でお知らせします。

＝ 花と新緑の季節です ＝



4月は様々な新しいことがたくさんあり、忙しくもありますが、新たな発見にワクワクしながら過ごすのできる季節でもあります。

今年の冬は雪もあまり降らずに終わってしまい、少し物足りなさを感じていました。

しかし、4月に入るとあっという間に花や新緑が目立つようになり、新たな季節の到来で物足りなさもあっという間になくなりました！

とはいえ、季節の変わり目には風邪をひきやすくなるものですので、みなさま十分にご注意ください。

(写真：上田名原 都離美庵)

＝ 編集後記 ＝

皆さま初めまして、平成最後の年そして、令和最初の年の広報担当になりました、「イケベ」と申します。

私が広報担当となってから一番最初に飛び込んできたニュースは「平成」から「令和」となる元号改正でした。

しかし、その衝撃もつかの間、今度は、小国町出身の世界的な細菌学者である北里柴三郎博士の肖像画が2024年からの新千円札に採用が決定した大ニュースが入ってきました。

それからというもの、町中が喜びのムードに包まれ、賑わいだしたのを肌で感じる毎日をすごしております。

これから広報担当として、精一杯努力していきますが、至らぬところも多々あるかと思しますので、今後ともよろしくお願ひします。

(イケベ)

町のうごき

平成31年4月1日現在 (前月比)	
総人口	7,070人 (- 44)
男性	3,380人 (- 24)
女性	3,690人 (- 20)
世帯数	3,074戸 (+10)

栄養士 だより

【できるところから減塩生活】

皆さん、5月17日は何の日かご存知ですか？・・・「高血圧の日」です。また、毎月17日は「減塩の日」に制定されています。

近年、減塩や薄味という言葉をよく耳にするようになりました。

食塩は様々な食品に入っており、気づかないうちに摂取していることが多くあります。大人になってからの血圧上昇は、小さい頃から蓄積してきた食塩量に影響を受け、高血圧などの生活習慣病へとつながっていきます。



小国町は高血圧者の割合が増加傾向という現状もあります。ですので、子どもから大人まで、家族みんなで減塩に取り組んでいきましょう。

○美味しさを下げない減塩のワザ

「薄味はまずい」「やっぱり濃い味付けがおいしい」との声をよく聞きます。減塩は本当においしくないのでしょうか？

いえいえ、「おいしい」と「減塩」は両立できます。

○旨味は減塩の強い味方

旨味を聞かせると塩分が少なくてもおいしく感じます。だしをとる以外にも、煮物に削り節を加えておかか煮にしてみたり、昆布や干しいたけ、桜海老など旨味のある食材を活用してみましょう。

○塩味を引き立てる味を加える

おいしく感じる味は塩味だけではありません。酸味・辛味・香り・香ばしさなどを加えておいしく減塩してみましょう。

(酸味) 酢・レモン・すだち・トマト

(辛味) こしょう・カレー粉・唐辛子・からし・わさび

(コク) ゴマ・ナッツ・炒める・揚げる

(香味野菜) しょうが・にんにく・青じそ・ねぎ

減塩のワザをいくつか挙げてみましたが、減塩は難しいという声も聞きます。

そのときは味付けはそのまま、汁物の量を半分にしたり、具たくさんにすることでより口から入る塩分量を減らすこともできます。

ご家庭でもできることから減塩生活を始めてみませんか？

