



広報おぐに

令和4年
11



10 人や国の不平等
をなくそう

Contents

- | | |
|--------|-----------------|
| 2 話題 | 10 消防・防犯 |
| 3 福祉 | 11 産業 |
| 5 人権 | 12 お知らせ |
| 6 公立病院 | 15 おぐにのカレンダー |
| 7 子育て | 16 おぐにはみんながSDGs |
| 8 学校 | |

鍋ヶ滝 ライトアップ

令和4年度宿徳（しゅうとく）大学講演会開催

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため3年ぶりの開催となる宿徳大学講演会が9月23日（金）、小国小学校体育館で開催され、約30人の方にご来場頂きました。

講師に、小国小学校で過去数回講演して頂いている振付家・ダンサーの「んまつーぽす」をお招きして「大人も楽しい運動あそび」と題してご講演されました。

当日は、ダンスのポーズを真似た動きをレクチャーされ、参加者は、自分でできるポーズを考え、皆さんの前で披露し、拍手を送りあっていました。体を動かす楽しさや重要性を考えておられました。

人生百年時代を迎え、高齢者の皆様方に様々な知識を蓄えて頂き、さらにこれからの人生の生きがいとして頂きたいと考えています。



第110回エフエム小国番組審議会

9月25日、第110回エフエム小国番組審議会が開催されました。

今回のテーマはお昼の生放送グリーンサラダ木曜日の「ニナベヤ」を中心にご意見を頂きました。

◎ラジオに関するご意見

「大輔さんの話が上手で聞きやすい番組です」

「町長自ら行政の近況を語ったり、プライベートの話をしたり、いつも新しいニュースが聞けて良いと思っています。ただ来年は選挙があるためそのあたり注意してやって頂きたい」

「ひとよこいのイントネーションが小国弁と異なり気になった」

「MDガチャのコーナーで流れる曲は大輔さん世代の曲だった。（コーナーがあと少しで終わるとのことなので）次のコーナーではもう少し古い世代の曲も入れて欲しい」

「末長さんは去年来たばかりで、まだ小国のこと・小国弁を知らないのでは仕方ない。これから町内をワナワナして小国のことを知ってもらい放送に活かして欲しいですね」

「ニナベヤは、やり取りが自然で聞きやすい」

「末長さんは話が聞きやすくなった」

「末長さんが芸能人の誕生日にあわせて選曲していて、普段聞けない曲を聞くことができたり、いい試みだと思っています」

◎テレビ（特番『お笑いグランプリ』）に関して

「音声聞きづらかったが良かった。マイクの関係もあるのだろうけど、ひとつ思ったのはしゃべる人もやっぱり発声練習しないとイカンと思った」

「音声聞きにくかったが皆ネタを考えて勇気を出して出てくれたんじゃないかと思います」

「音声もったいなかったが楽しく見させてもらった」

◎事務局から

『お笑いグランプリ』は初企画ということで至らない点もあったと思いますが、ご協力いただいた皆様へ感謝し、次の企画につなげていきたいと思っています。



おぐチャングランプリで優勝した「うめ組昔の少女隊」

小国小学校パソコン教室リニューアル

9月末に、小国小学校のパソコン教室をアクティブ・ラーニング・ルーム（A・L・R）としてリニューアルしました。放送大学中川一史教授、株式会社ガイアエデュケーション、小国小学校、小国町教育委員会との共同研究の下、学習指導要領に示された主体的、対話的で深い学びの実現に向け、学習環境としての教室のあり方を示したものです。

机・椅子を自由に配置して使えるよう、カーペットを一新し、机でグループを作る際のポイントデザインにおぐたんを使うなど、子ども達に親しまれる空間を目指しました。また、壁一面にできたホワイトボードは、先生だけが板書するスタイルにこだわらず、子どもが自由に書くことができる授業スタイルをイメージしています。

なお、今回の改修には複数の企業様からのご寄贈、ご協力を頂きました。株式会社ガイアエデュケーション様から、児童用机・椅子35台と教師用机、プラス株式会社ステーションリーカンパニー様から、書き込みができるパーティション6台のご寄贈を頂き、株式会社青井黒板製作所様から、壁一面の大型ホワイトボードの設置のご協力を頂きました。

10月7日には贈呈式が行われ、企業様から渡邊誠次町長に目録が手渡されました。

ご監修頂いた放送大学中川一史教授からは、タブレットが児童生徒一人一人に整備され、学習環境が重要になっているとのお挨拶がありました。株式会社ガイアエデュケーション林社長からは、小国小学校が全国のモデルルームとなり発信してほしいというお言葉を頂戴しました。当日午後からは、この教室で熊本県小中学校情報教育研究会阿蘇大会の研究授業が行われました。授業内容については今月号の小国小学校だよりでご紹介しています。



栄養士だより 【糖尿病を予防しよう】

11月14日は世界糖尿病デー、11月13日(日)～11月19日(土)は全国糖尿病週間となっています。この機会に生活習慣を見直し、高血糖状態にならないようにしましょう。

《血糖値を上げない食べ方》

◆食べる順番を工夫する

野菜から先によく噛んで食べると、食物繊維の働きで食後の血糖値の上昇がゆるやかになります。野菜・海藻・きのこなどを毎食小鉢1杯以上、1日だと小鉢5杯分たべるよう心がけましょう。

高齢者の場合は、フレイルや低栄養の予防のため、野菜より先にたんぱく質（肉や魚などのおかず）を食べるようにしましょう。

◆1日3食食べる

欠食すると次の食事後の血糖値が上がりやすいです。1日3食食べるようにしましょう。

◆間食を控える

頻繁に間食をすると、1日血糖値が高い状態が続きます。特に夕食後や就寝前は、朝の血糖値を上げる原因にもなります。食べる場合は夕方4時までにはしましょう。

◆炭水化物を適量に

脳や神経組織などはブドウ糖をエネルギー源としているため、全くとらないと体調不良に。性別・年齢・体重・体の動かし方で1日のご飯の量も決まってきます。詳しくは小国町役場栄養士までお尋ねください。

☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

睡眠コラム

～良い睡眠のためには環境づくりも重要です～

習慣としている自分の就寝時刻が近づくと、脳は目覚めた状態から徐々にリラックスした状態に移り、やがて睡眠に入っていきます。スムーズに眠りに移行するには、睡眠前の脳の変化をさまざまに調整し、自分にあったリラックスの方法を工夫することが必要です。

たとえば、40度程度の高すぎない湯温で入浴すると、リラックスでき軽く体温もあがり、血流も良くなり、寝付いてから90分前後における深い睡眠を増加させることにつながるといわれています。

また、寝室の温度や湿度を心地良く調整する、ベッドに入ったらスマホ等ブルーライトを発するものを見ない、夜は部屋の明かりを暖色系にするなどは良い眠りにつながります。

眠くないにも関わらず、30分以上寝床にいる場合は、一度寝室を離れるなど気分を変える工夫も大切です。

☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

「元気クラブリーダー」 養成講座受講者募集

人生 100 歳時代！これからも元気にいきいきと小国町で生活していくため、町内 16 か所の公民館等で毎月 2 回「元気クラブ」を実施しています。

実施にあたり、身近な地域で開催できるよう、町民の方に「元気クラブリーダー」（有償ボランティア）として活動いただいています。

【元気クラブリーダーの役割】

- ①参加者の血圧測定、体調の確認
- ②介護予防のストレッチや貯筋トレーニングの指導
- ③みんなで楽しく認知症予防の脳トレや口腔体操、レクリエーションを実施

参加者の予防だけでなく、空いている時間でご自分の「生きがい」「やりがい」づくりに役立てながら、皆さんと楽しく介護予防に取り組みませんか？皆様の受講をお待ちしています。

◎対象者：おおむね 65 歳以上の方

◎受講日・講座内容（全 4 回）

① 12月 5日 (月)	・介護予防とは ・お口の健康について ・毎回実技を実施 ・栄養について ・認知症について
② 12月 19日 (月)	
③ 1月 16日 (月)	
④ 1月 30日 (月)	

◎時間：9:30～11:30

◎場所：おぐに町民センター

◎持参物：運動できる服装、飲み物、タオル、筆記用具、めがね（必要な方）

◎申込締切：11月 28日（月）

☎小国町役場町民課 地域包括支援センター ☎46-2116

国民健康保険からのお知らせ ～柔道整復師のかかり方～

柔道整復師（整骨院・接骨院など）は一定の条件を満たす場合に国保を使って一部負担金を支払うことにより、施術を受けることができます。その際「療養費支給申請書」へ署名が必要になります。施術内容に誤りがないか、しっかりと確認してください。

【一定の条件を満たすのは次の 2 つ場合だけです】

- ・脱臼・骨折（応急手当後の施術には医師の同意が必要）
- ・外傷性の捻挫・打撲・肉離れ

【下記の症状では国民健康保険が使えません】

- ・日常生活での疲労や肩こり、腰痛など
 - ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
 - ・病気（神経痛・リウマチなど）による凝りや痛み
 - ・症状改善の見られない長期の施術
 - ・医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急処置を除く）
- 整骨院・接骨院を正しく利用し医療費の適正化にご協力ください。

☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

新型コロナウイルス ワクチン初回接種について

小国町内での初回接種の実施につきましては 12 月で終了予定です。（乳幼児を除く）

初回接種を終えていない方で接種を希望される方は、11 月末までに下記問い合わせ先までご連絡下さい。

☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

元気クラブカレンダー

11/16	(水)	9:30～	北里3部集会所
		13:30～	室原公民館
17	(木)	9:30～	黒淵公民館
		13:30～	杖立温泉会館
18	(金)	9:30～	万成寺公民館
		13:30～	旧下城小体育館
22	(火)	9:30～	片田集会所
		13:30～	倉原公民館
24	(木)	9:30～	宮原7部集会所
		13:30～	西里多目的集会所
25	(金)	9:30～	宮原2部集会所
		13:30～	西村公民館
29	(火)	9:30～	土田公民館
		13:30～	ゆけむりの館
30	(水)	9:30～	塩井川公民館
		13:30～	おぐに町民センター

12/1	(木)	9:30～	黒淵公民館
		13:30～	杖立温泉会館
2	(金)	9:30～	万成寺公民館
		13:30～	旧下城小体育館
6	(火)	9:30～	片田集会所
		13:30～	倉原公民館
7	(水)	9:30～	北里3部集会所
		13:30～	室原公民館
8	(木)	9:30～	宮原7部集会所
		13:30～	西里多目的集会所
9	(金)	9:30～	宮原2部集会所
		13:30～	西村公民館
13	(火)	9:30～	土田公民館
		13:30～	ゆけむりの館
14	(水)	9:30～	塩井川公民館
		13:30～	おぐに町民センター
15	(木)	9:30～	黒淵公民館
		13:30～	杖立温泉会館

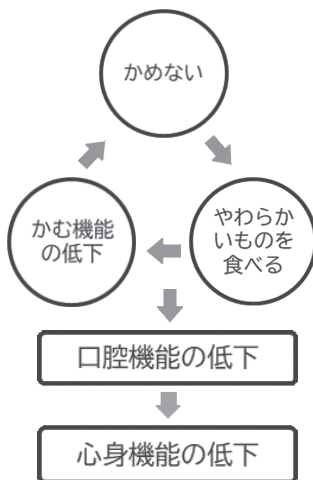
※天候や感染症の状況によっては、止むを得ず中止する場合があります。

☎小国町役場町民課 地域包括支援センター ☎46-2116

小国町地域包括支援センターからのお知らせ

11月8日は「いい歯」の日 オーラルフレイルについて

口の機能の衰えることをオーラルフレイルといいます。「むせる」、「食べこぼす」、「口が渇く」、「固い物が食べにくい」、「口臭が気になる」などの症状はありませんか？もしかするとオーラルフレイルの症状かもしれません。オーラルフレイルを放置していると、さまざまな病気を招いたり、全身の衰えが加速します。



策
すぐに始められるオーラルフレイル対策

- ① 口腔体操
 - 口の筋トレ：パタカラ体操など
 - そしゃくトレーニング：ガムをかむ
 - 唾液腺マッサージ：耳下腺、顎下腺、舌下腺のマッサージ
 - 口の閉閉体操
 - 早口言葉トレーニング
 - 舌の体操
 - 頬の運動
 - カラオケや音読などしっかりと声を出す

② 食事の工夫

○1食1品、かみごたえのある食品を食べる：みりん干し、ステーキ、フランスパン、せんべい、するめ、たこあんなど

③ お口のケア

○丁寧な歯磨き：1日1回、1本ずつ丁寧に10分以上かけて
○定期的な歯科健診：かかりつけ歯科を持ち、半年に1回程度歯科健診を受ける

オーラルフレイル対策は、食生活だけでなく、「話す」「笑う」などのコミュニケーション能力にも良い影響があります。

口腔体操は地域で行っている「元氣クラブ」でも実施しています。口の渴きが気になる方など、まずは参加してみませんか。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援するための拠点です。日常生活の中での困りごとや気になることなど、お気軽にご相談ください。

● 小国町役場町民課

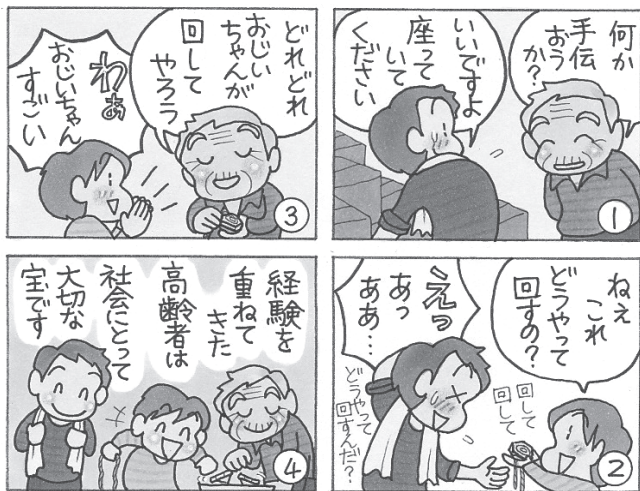
地域包括支援センター
☎ 46・2116

みんなの人権

今回は、『高齢者の人権』について取りあげます。

【高齢者の人権】 社会にとって大切な宝

※熊本県人権同和政策課『人権研修テキスト（人権全般編）』より引用



(漫画：桜田幸子さん)

「高齢者はこうあるべき…」と決めつけていませんか？

高齢者に対してどのようなイメージを持っていますか。高齢者であっても、働いたり地域活動等に参加したりする方も多く、ライフスタイルや価値観も様々です。高齢者に対する決めつけた考え方や接し方は、差別につながります。

また、養護者や養介護施設従事者等による高齢者への身体的・精神的な虐待や高齢者の有する財産権の侵害などの問題も深刻化しています。

加齢に伴う衰えは、誰もが避けることはできません。それにも関わらず、こうした高齢者を疎外したり、蔑視したりしていませんか。誰もが最後まで人としての尊厳を全うしたいと願っています。高齢者一人一人の生き方や考え方が尊重される家庭、地域、職場等を増やしていきたいでしょう。

どんな課題があるのでしょうか？

● 認知症に対する誤った理解や偏見

認知症は、脳の病気が原因で起こります。記憶障がいなど様々な症状が現れますが、「何もわからなくなる」「何もできなくなる」ということではありません。不安や苦しみを最も感じているのは本人であり、本人の尊厳が守られ、安心して生活するための支援が求められます。

● 高齢者虐待

身体的虐待、心理的虐待、経済的虐待、性的虐待、介護・世話の放棄、放任（ネグレクト）などがあります。

● 犯罪被害・消費者被害等

振り込め詐欺や悪質商法の被害、財産管理上のトラブルなど、様々な犯罪や消費者被害等に巻き込まれる可能性があります。

● 小国町隣保館 ☎ 46-5720

公立病院ニュース

公立病院事務局長就任にあたって

小国郷公立病院組合 小国公立病院事務局長・おぐに老人保健施設事務長
玉飼 博之（たまかい ひろゆき）

町民の皆さん、今般令和4年10月1日に小国郷公立病院組合 小国公立病院事務局長・おぐに老人保健施設事務長に就任致しました玉飼 博之（51）と申します。

4月に入職し、穴井事務局長代行の元で見習いを半年間しておりました。

公立病院入職前は、薬剤師として小国郷で3年間勤務し、おぐチャンやきよらチャンネル等でご存じの方もいらっしゃるかと思います。

自己紹介を少し。生まれは父の実家である鳥取県で、学生時代は千葉県で過ごし実家が千葉県柏市にあります。熊本には、22年前にあるきっかけで来ることとなり、2年間の約束から現在に至っています。その間、阿蘇都市の様々な場所で薬局薬剤師として勤務し、本年7月までは阿蘇都市薬剤師会会長を4年勤めさせて頂きました。



今回、阿蘇での医療従事者としての経験を活かし、公立病院の事務局でお仕事をする機会を頂きました。

私は、居住地域に病院が一番必要なものとは思っていません。しかしながら、地域交通網の不足や様々な理由で住む地域を選択できない人々に対する地域医療の提供は必須であり、持続可能なものでなければならないと考えています。

薬剤師として健康寿命の延伸を目標に取り組んで参りましたが、これからは地域の皆様方に必要とされるような病院、老人保健施設になれるよう、堀江院長、片岡事業管理者をはじめ職員全員で取り組んで参りたいと思います。

私の姿を見かけられましたら、お気軽にお声かけ頂き、ご指導ご鞭撻を頂きますようお願い申し上げます。

新職員紹介



事務職員 きのした ちなつ
木下 千夏

4月より事務局にはいりました木下千夏と申します。

生まれ育った小国郷で、地域の皆様にも少しでも貢献できるように努めてまいりますので、宜しくお願いします。



事務職員 おおむら はづき
大村 葉月

4月から事務職員として入職しました大村葉月と申します。

はじめは慣れない環境での仕事や生活に不安もありましたが、小国の方々の心の温かさを感じ、ここで働かせて頂いていることに感謝しております。地域に貢献できるように頑張りますので宜しくお願いします。



事務職員 ふるさわ ことり
古澤 琴理

4月より事務局で働いております古澤琴理です。

小国は初めてなので、これから色々勉強して行けたらと思っています。初めての事ばかりで、まだまだご迷惑をおかけすると思いますが、小国公立病院に来られる方々の為に、努めて参りますので宜しくお願いします。

子育てイベント

日付	会場	内容
11/15(火)	カ	ぽっけの日 10:30～ ※詳しくはカンガルーのぽっけおたよりをご覧ください。
11/19(土)	パ	地域食堂ゆうあい 11:30～12:30
11/26(土)	パ	おもちゃ図書館“ミルク” 9:00～11:30
11/29(火)	カ	すくすく広場 10:30～ ※小国町栄養士さんによる栄養相談会になります。
12/7(水)	カ	ブックスタート 13:30～ ※6～7か月児健診のお子さんが対象です。
12/10(土)	パ	おもちゃ図書館“ミルク” 9:00～11:30
12/13(火)	カ	すくすく広場 10:30～ ※保健師さんによる身体測定を行います。 (母子手帳をご持参ください)
お休み	パ	11/20(日)、11/23(祝・水)、11/27(日)、12/4(日)、12/11(日)
	カ	11/18(金)、11/20(日)、11/23(祝・水)、11/26(土)、11/27(日)、12/3(土)、12/4(日)、12/10(土)、12/11(日)

カ：カンガルーのぽっけ ☎ 46-6656
パ：パラソルセンター ☎ 46-5720

※都合により変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。



質の高い教育をみんなに

〈本物にふれ・学ぶ坂本善三美術館〉

9月22日、「Over50 で楽しむ善三展」が開催されている善三美術館で小国小学校4年生の「文化芸術活動」が行われ、子どもたちは本物から多くのことを感じとり、一生懸命考えました。

まず、山下学芸員から、展示説明があり、子どもたちは「夢中になって楽しく生きる」近所のおじいちゃんおばあちゃんの姿に驚きの声をあげました。

また、屋外では3人組のダンサー振付家「んまつーポス」の指導で、仲間と協力し「正解のない問い」の身体表現に挑戦しました。子どもたちの目は輝き創造力・表現力をフル回転した活動となりました。

「予測不能な時代」を生きぬくために必要な力の育成を図った学びの実践が行われていた気がします。

〈児童感想〉「Over50の人たちの作品とかいろいろのがあってすごかった。」

「おどりをつくって、おどったりするのが一番楽しかったから、またやりたいです。」



人権メッセージ

おぐにっこ えがおの花を 咲かせよう

小国小学校 加賀 希さん

(小国町人権カレンダー 2022 より)

☎ 小国町教育委員会事務局 ☎ 46-3317

図書室だより



あみだ杉の館 ☎ 46-3310

開館時間：10時～13時、14時～18時(日曜・祝祭日はお休み)
※13時～14時まで窓口はお昼休みです。

今月のおすすめの1冊

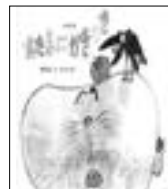
「葉っぱ切り絵本 素敵なお空が見えるよ、
明日もきっと小さな優しい森の仲間たち」
リト@葉っぱ切り絵 (講談社)

大人気の葉っぱ切り絵作品集・第3弾!

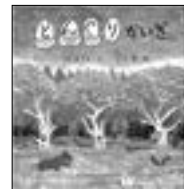
ウサギ、カエル、ネズミ、リス、ゾウ等々、おなじみのキャラクターたちが、葉っぱの上で繰り広げる温かいストーリーに、大人も子どもも心癒されるはず。葉っぱ切り絵の世界をお楽しみください。



おすすめ絵本ご案内



「あたまにかきのき」
唯野元弘・文 村上豊・絵
(鈴木出版)



「どんぐりかいぎ」
こうやすすむ・文 片山健・絵
(福音館書店)

新着本ご案内

芥川賞

- ★「あきない世傳金と銀 13」
- ★「落日」
- ★「汝、星のごとく」
- ★「祈りのカルテ」
- ★「限りある時間の使い方」
- ★「戦争が町にやってくる」

- 高田郁
- 湊かなえ
- 凧良ゆう
- 知念実希人
- オリバー・パークマン
- ロマナ・ロマニーシ

☆輝いています！☆ **小国高校生** 小国高校 通信より

9月13日から3日間、2年生が小国郷内でインターンシップ（就業体験研修）を行いました。

このインターンシップは3年次での進路選択を見据えて、勤労観・職業観を養い、社会人としての自覚や認識を育むことを目的とした取り組みです。自ら事業所を調べて、実習計画を立て、実習先では主体的に職務を行う事を意識して研修に臨みました。



研修では「実際に働くことを体験して、職に就いた際に何が求められるのかを身をもって学ぶことができた」と、多くの生徒が様々な学びを得ることができました。

福祉・教育・行政・企業・観光など多くの事業所からの受け入れのご協力やご指導を頂きありがとうございます。この経験を今後の進路決定や成長につなげていきます。



小国支援学校だより

フロアホッケー
西日本大会に出場しました

小国支援学校運動部では9月17日に広島県福山市で開催された「フロアホッケー西日本大会」に出場しました。3年ぶりの大会参加となり、殆どの生徒が初出場でしたが、程よい緊張の中で最後まで一生懸命頑張りました。

初戦は5-1、2試合目は2-2、最終戦は4-1で通算2勝1分となり、ディビジョンAで優勝することができました。

生徒の感想を紹介します。
高等部3年…川内雅翔さん

（キャプテン）

「初めての大会で行く前からウキウキしていました。初めてゴールを決めた時はとても嬉しかったです。今まで以上にみんなとも仲良くなることができました。」



中学部3年…綿貫藍葉さん

（副キャプテン）

「とても楽しかったです。相手のパツクを取ろうと必死に追いかけて走りました。」

高等部3年…本山侑作さん
「とても緊張して前日の夜は眠れませんでした。友達とホテルで一緒に過ごし、いつも以上に話ができ、落ちて大会に出ることができました。とても良い経験をすることができました。」

高等部3年…跡田蒼真さん
「大会には新幹線で行きました。マナーを守りみんなで協力しました。応援ありがとうございました。」

大会出場のために、多くの方々からたくさんの方々の支援をしていただきました。本当にありがとうございました。



小国小学校だより

10月7日に、熊本県小中学校情報教育研究会阿蘇大会が小国小中学校を会場に開催されました。

この研究会は熊本県内の小中義務教育学校に所属する教員による研究組織で、研究大会は18回目を数える実績のある研究大会です。今回はコロナ禍以後、3年ぶりの参集型研修になりました。

今回の研究主題は「Society5.0を遅く生き抜く力を育む教育の情報化をめざして」です。Society5.0は人工知能やインターネットにつながった様々な機器（家電品や乗り物）を活用した人間中心の社会のあり方です。そこで暮らす子どもたちには、日常にふれる情報をどのように選択し、解釈し、分析し、発信するかという「情報活用能力」が、必要不可欠な能力であると言えます。

今回小国小学校では、この「情報活用能力」の育成を目指し、2つの授業を公開しています。1つは2年生の国語の授業です。この授業では、子どもたちがタブレット端末を活用し、文章を読み取り、お互いの感想を交流しました。こうした学習はタブレット端末がない環境でも行われてきましたが、今回はタブレット端末で学習者のデジタル教科書を活用しています。こうしたデジタルツールを活用することで、子どもたちは、文章の要旨やテーマを可視化して理解することが

可能になります。もちろん文字入力ができれば自筆で書くことに課題がある子どもも自分の思いや考えを誰もが読める文の形にすることが出来ます。言い換えればタブレット端末によって1人1人に適した学習が展開できるのです。

もう1つの授業は、ドローンの活用からプログラミング的思考を学び、災害が起きたときの社会で大切なことを見いだす社会科の授業です。この授業は10月8日付けの地元新聞でも取り上げていただいたとおり、パソコン室を改装したアクティブ・ラーニング・ルームで行いました。この部屋は子どもたちがより主体的（アクティブ）に、会話し、学び合う環境を具現化した新しい教室です。機会があれば是非ご覧いただければと考えています。



小国中学校だより

「部活動報告」

9月号・10月号と本校部活動の結果をお伝えしましたが、今月号ではそこで紹介しきれなかった部活動を含めた本校生徒の活動の様子について紹介します。

まず、吹奏楽部ですが、8月11日に熊本市の「えがお健康スタジアム」で開催された「熊本県マーチングフェスティバル」に阿蘇郡市連合チームとして出場しました。

例年であれば、夏休み期間中に熊本県吹奏楽コンクールや、2学期に開催される阿蘇郡市音楽会にも参加していたのですが、コロナ禍の影響で開催方法の変更や中止に伴い、出場の機会を失った状況でした。唯一の参加となったこのマーチングフェスティバルも、阿蘇郡市内5校の中学校と高校の連合チームで、練習もままならない状況を乗り越えての参加でした。当日は夕方からの開演でしたが、昼間の暑さが残るスタジアムに、生徒らの熱気が重なり心地良いエネルギーが溢れる空間となりました。

この吹奏楽部の本年度部員の最後の活動の機会は、10月30日開催予定の定期演奏会です。きつと心に残る音色を響かせてくれるはずですよ。



次におぐに郷美術部ですが、本校生徒と南小国中の生徒が在籍しており、日頃から週2回のペースで活動しています。

指導は「坂本善三美術館」の全面的なバックアップを受けています。夏休み期間中には、東京の「森美術館」や全国各地の芸術家の方々とオンライン交流を行うなど、その活動は多岐にわたります。単に絵を描き、作品を作るというだけでなく、様々な方々と交流し、ものの方や感じ方に学び合う機会はとても大切だと思えます。本校生徒が楽しく活動する姿がとても嬉しかったです。

そして最後にお伝えしたいのが、ソフトテニス部員のボランティア活動です。夏休み期間中のほぼ毎日、静川の清掃に取り組んでくれました。誰に頼まれたわけでもなく、自分たちで話し合っ取り組んだとのことですが、自分たちで気づき、考え、行動する。こういう生徒が育っていることを、ただただ嬉しく思っています。





消防署だより

北部分署

271

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

新職員紹介

11名の新規職員が採用され、北部分署には3名が配属されました。

これから一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

全国秋の火災予防運動

11月9日～11月15日までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

今一度火災予防への意識を高めましょう。

◇全国統一防火標語

お出かけは

マスク戸締り

火の用心



やまさき ころう
○山崎護佑 (阿蘇市出身)



いわしたしりゅう
○岩下侍龍 (阿蘇市出身)



かわづりょうたろう
○河津遼太郎 (日田市出身)



おぐにけいせつ

地域安全コーナー

333

通報・相談先
46-2110

児童虐待の防止

児童虐待とは、保護者(親権を行う者、未成年者後見人、その他の者で児童を現に監護するものをいう。)が監護する児童(18歳未満の者)に対して次のような行為をすることをいいます。



- 身体的虐待
 - 性的虐待
 - 怠慢又は拒否(ネグレクト)
 - 心理的虐待
- また、「児童虐待の防止等に関する法律」では体罰も禁止されています。言うことを聞かなかったり、いたづらをしたからといって、頬を叩いたり長時間正座をさせることは体罰であり、「しつけ」であっても許されません。

◆児童相談所虐待対応ダイヤル「☎189(いちはやく)」

(24時間対応で、最寄りの児童相談所につながります。)

児童ポルノの根絶を目指して

児童ポルノは、児童の性被害・性的虐待の記録であり、児童の人権を著しく侵害するものです。児童ポルノがインターネット上に流出すれば回収は事実上不可能であり、被害児童の苦しみは将来にわたって続きます。

警察では、児童ポルノの製造、提供、公然陳列等について積極的な取り締まりを行い、児童ポルノの根絶を目指します。

罰則

- ◆自己性的目的所持罪
一年以下の懲役又は
百万円以下の罰金
- ◆児童ポルノ公然陳列罪
五年以下の懲役若しくは
五百万円以下の罰金、又は併科

○児童ポルノの対象児童は、「男女を問わず18歳に満たない者」です。

みんなでつくろう 安心・安全な 小国郷

森のたより

284

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

10月の木材市況としましては、両市ともに好天が続き出荷量は安定して増加しています。また相場の方に大きな変化はなく横ばいでの推移となりました。

11月7日には南小国共販所で南北合同小国郷市が開催されました。28日には肥後木材との合同市が開催されます。詳細については来月の市況で報告いたします。

電子入札システムを初導入!

17日に開催した市で、電子入札システムを使用した競りが行われました。アステリア株式会社と当組合で、「電子入札アプリ」を開発。



電子入札アプリ画面イメージ

この電子入札アプリは、買付業者が入札時に自身のスマホからアプリ上で入札希望金額を入力・送信すると職員のスマホに入札情報がリアルタイムで表示されるようになっており、最高落札者に自動で落札通知が送付されます。買付業者が落札した原木の金額・数量が市終了後に確認が可能になりました。また、当組合でも、入札時の最高値・落札者判定や市終了後の後処理など業務の効率化が期待できます。

当日は、約880mを電子入札で競り落としました。職員も買付業者もまだ不慣れではありましたが、想像よりもスムーズに終わることができました。

今後は、今回実施した結果を基に、さらに改善し、年内をめどに入札の完全デジタル化を目指します。

木材市況状況

(単位:円・1mあたり)

共 販 日		10月3日		10月17日		
販売数量		1,554 m ³		1,692 m ³		
販売金額		19,819 千円		21,618 千円		
総 平 均		12,750 円		12,780 円		
樹種	長さ	直径	直材平均	直材高値	直材平均	直材高値
杉	4m	10~13	11,200	11,200	11,300	11,300
		14	16,950	18,790	17,710	18,120
		16~18	17,530	18,560	17,160	18,410
		20~22	15,490	16,620	15,720	16,860
		24~28	16,490	18,890	17,530	19,820
		30cm上	13,080	18,990	12,700	18,000
	3m	10~13	9,300	9,300	9,000	9,000
		14	17,330	20,000	16,000	18,000
		16~18	17,800	20,000	18,350	20,000
		20~22	17,130	20,000	16,310	20,000
		24~28	17,330	17,540	18,040	18,890
		30cm上	13,670	15,700	14,110	15,720
2m	16cm上	-	-	-	-	
	6m	14~18	-	-	-	-
		20~28	-	-	-	-
30cm上		-	-	-	-	
桧	4m	10~18	-	-	-	-
		20~28	-	-	-	-
		30cm上	-	-	-	-

※より詳細な市況は、小国町森林組合共販係(☎46-2411)まで

木からはじめる わたしたちに できること

大分県豊後大野市の焼酎蔵・藤居醸造が9月に新しくオープンしたクラフトビール醸造所【フジブルワリー】。等級E70を超える設計基準に優れた小国杉材を多く使用頂き、長さ9mの梁材が大開口の空間を支えています。小国町から車で1時間強、美味しいビールやフードを探しにお出かけ下さい。



入札結果 入札日：令和4年10月24日

工事・委託名	業者名	請負・委託額(円)
尻江田地区治山工事	㈲ヤマニ建設	2,563,000



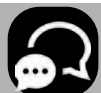
ご存知ですか「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義（必要性）及び役割（使途）を分かりやすく説明することにより、国民の皆様の税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年のテーマは、「これからの社会に向かって」です。なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組についてご紹介します。是非ご覧ください。

(<https://www.nta.go.jp> 又は [国税庁](#) [検索](#))

☎阿蘇税務署 ☎0967-22-0551 自動音声案内「2」



くジョブカフェ・ブランチ「出前相談」

ジョブカフェ・阿蘇ブランチによる、小国町での無料就労「出前相談」を開催いたします。

離職や転職でお悩みの方、子育てや介護との両立に悩んでいる方など、現在の状況に応じた相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

日時：11月22日（火）13：00～16：00

場所：おぐに町民センター 2階 会議室

※予約優先となっております、相談は無料です。

☎ジョブカフェ阿蘇ブランチ ☎0967-22-8178



働き方改革推進支援センターのご案内

熊本県働き方改革推進支援センターでは、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連する様々なご相談に総合的に対応し、支援しています。

「業務改善助成金」に関する各種お問合せにも対応しております。

☎熊本県働き方改革支援推進センター

☎0120-04-1124 ☎860-0025

熊本市中央区紺屋町 2-8-1 熊本県遺族会館 2F



給与所得者の年末調整について

12月は、給与等に係る源泉所得税の年末調整の月です。年末調整は年税額の精算を行うものであり、大部分の給与所得者にとって確定申告に代わる役目を果たす重要な手続きであるといえます。

年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

◇年末調整手続の電子化に向けた取組

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従業員から電子データにより提出を受けることが可能であり、これらの書類に添付していた保険会社から送付されている「控除証明書」についても電子化が進んでいます。

なお、税務当局では、控除証明書データを利用して簡単に保険料控除申告書などの電子データを作成することができる「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア」を提供していますので是非ご利用ください。

【給与支払者のメリット】

- ①保険料控除や配偶者（特別）控除の控除額の検算が不要
- ②年末調整関係書類の保管コストの削減
- ③控除証明書等のチェックが不要
(従業員が控除証明書等データを利用した場合)

【従業員のメリット】

- ①控除証明書等の内容の転記・手計算が不要
- ②控除証明書等データを紛失しても再取得が容易

おって、給与等の支払者が年末調整手続の電子化を行う際の要件であった税務署長の承認については、令和3年4月以降不要となっております。

◇年末調整等に関するパンフレットの送付

例年、年末調整の時期に、源泉徴収義務者の皆さまへ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」を送付していましたが、今後は、これらのパンフレットに代えて、改正事項(去年からの変更点)や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付します。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp> 又は [国税庁](#) [検索](#)) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください。

☎阿蘇税務署 ☎0967-22-0551 自動音声案内「2」



小国町結婚新生活支援事業補助金のお知らせ

少子化対策の強化を目的として、新規に婚姻した世帯を対象に住居費及び引越費用等を支援する補助制度についてお知らせします。

◎補助対象者

新婚世帯 令和4年4月1日から令和5年3月31日の間（「対象期間」）に婚姻届を提出し受理された夫婦で、補助対象となる住居が小国町内にあり、申請時点において夫婦の双方が当該住居に居住し、住民登録を行っていること。

年齢要件：夫婦共に39歳以下

所得要件：世帯合計で400万円未満等

◎補助限度額

1世帯あたりの限度額30万円

夫婦共に29歳以下の世帯については限度額60万円

※予算の範囲内において補助金を交付します。

◎補助対象経費

- ・住居費用（対象期間に婚姻を機に小国町内で新たに住宅を取得又は賃借する際に要した費用のうち、当該住宅の購入費、賃料、敷金、礼金等の費用を合計した額）
- ・引越費用（対象期間に婚姻を機に小国町内に引っ越しする際に要した費用のうち、引越業者又は運送業者へ支払った費用）

◎申請書類

- ・補助金申請書・戸籍謄本・住民票謄本・所得証明書等
- ・住居の購入、住宅の賃貸借、引っ越しに要した費用が分かる書類等

☎小国町役場町民課 支援係 ☎46-2115



小国町観光ロゲイニング

ロゲイニングとは、チームを組み、エリア内のチェックポイントを制限時間内にまわり、通過したポイントの合計点数を競うイベントです。

今回はスタート・ゴール及び本部を小国ドームに設置しており、定員499名と大規模で、小国町中を巡ります。

ソロでも家族や仲間とのグループでも！！

この機会に是非皆様のご参加お待ちしております。

日時：12月17日 午前8：00～午後14：30

主催：北阿蘇観光会議（小国町、南小国町、産山村）

募集期間：11月30日まで

参加希望の方はコチラから→



☎ASO おぐに観光協会 ☎46-4440



マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、12月末までに申請手続きをお願いします。

自宅に届いた申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。役場1階町民課窓口では、顔写真を撮って申請手続きが可能です。身分証明書（運転免許証や健康保険証）を持ってお越しください。（手数料はかかりません。）

◎マイナンバーカード申請期限

（マイナポイント対象）・・・令和4年12月末まで

◎マイナポイントの申請期限及びそれに係る

チャージ、お買い物期限・・・令和5年2月末まで

※カードは、申請から出来上がりまでに1ヶ月程要します。早めの申請手続きをお願いします。

☎小国町役場町民課 住民係 ☎46-2115



最低賃金改定のお知らせ

熊本県最低賃金が改定されました。

●時間額 853円（令和4年10月1日から）

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。



☎熊本労働基準部賃金室

☎096-355-3202



業務改善助成金

事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

◎助成対象

県の最低賃金853円と事業場内最低賃金の差額が30円以内かつ、事業規模が100人以下の事業所

◎申請先

熊本県労働局雇用環境・均等室 ☎096-352-3865

◎助成率

5分の4（上限あり）

☎業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

※令和4年度のみ



原木しいたけ種駒購入 の経費の一部を補助します

小国町の特産品である原木しいたけの出荷等に係る資材価格高騰の影響緩和のため、原木しいたけの生産者が種駒を購入した場合に経費の一部を助成します。

◎対象者及び対象期間

- ・小国町に住所を有する原木しいたけ生産者
- ・令和4年10月1日から令和5年3月10日までに種駒を10,000駒以上購入した方

◎補助金額

- ・種駒購入数1駒につき0.5円（上限25万駒）

◎申請に必要なもの

- ・印鑑、通帳
- ・種駒購入に係る見積書、納品書、領収書

◎申請期限

- ・令和5年3月10日までに必要な書類を役場産業課までご提出ください。期限を過ぎた場合は受付できませんのでご注意ください。（申請書等は役場産業課に用意してあります。）

☎小国町役場産業課 林政係 ☎46-2112



令和4年度花いっぱい運動支援事業実施

熊本県では、民間における緑化活動及び景観形成活動に支援を行う為、花の種・苗等を支援する「花いっぱい運動支援事業」を含む事業を実施しています。募集内容、条件や申請書につきましては総務課管財係までご相談ください。

●花いっぱい運動支援事業（春まき・春植え）

◎募集期間 令和4年11月16日～12月28日まで

◎対象者 5名以上の地域の住民団体
（老人会、婦人会、子ども会など）

◎対象地 道路、公園、公民館などの公共用地

※令和4年12月23日までに小国町役場総務課管財係まで関係書類の提出をお願いします。

また、今回初めて申請される方につきましてはお早めに下記の連絡先に連絡をお願いします。

☎小国町役場総務課 管財係 ☎46-2111

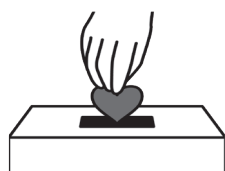


社協告知板

この度、次の方々からご寄附いただきましたのでお礼とともにお知らせ致します。

○一般寄附として

上田原 河野 泰治 様
黒淵手水野 杉野 道治 様
一般社団法人もっこす日花里 様
株式会社 ミトマ 様
(地域食堂ゆうあい)



皆様からいただきました寄附金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会



「山火事にご用心！」

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

山火事予防にあたっては、次のことにご留意ください。

- ①枯草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てないこと。



北里柴三郎ゆかりの お宝を探しています

千円 北里 1000

お宝

探偵団



北里柴三郎生誕の地・小国をPRする材料を充実させるため、柴三郎ゆかりのお宝を募集しています。

(例)

- ・小国町内の戦前の地図、風景写真
- ・柴三郎直筆の書、当時の記録
- ・先祖がもらった柴三郎愛用の品
- ・柴三郎の知られざるエピソード など



◎募集期間 令和5年1月29日まで随時

☎小国町役場情報課 柴三郎 PJT 係（担当：辻）

☎46-2113 fax46-2368

Mail t_okoshitai07@town.kumamoto-oguni.lg.jp



税告知板

今月の町税についてお知らせします。

◎固定資産税（第3期分）

◎納期限及び口座振替日 11月25日（金）

税額を通知書でご確認の上、納期限内に納付をお願いします。

☎小国町役場 税務会計課 ☎46-2130

おぐにのカレンダー 11/16 ~ 12/15

日	月	火	水	木	金	土
			16	17	18	19
<p>㊟=休日在宅医 ※カレンダーの行事やイベントの開催日時は変更されることがあります。その場合は、ラジオや文字放送でお知らせします。 また、休日在宅医については気象情報等により、休院になる可能性もありますので受診前には必ず電話でご確認ください。</p>			住民健診【要予約】 8:00 ~ 11:00 おぐに町民センター ☎ 46-2116 まちの保健室 13:00 ~ 15:00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 1歳6ヶ月児健診【受付】 13:15 ~ 13:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116		
20	21	22	23	24	25	26
㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟脳胃腸科 ☎ 32-2500		消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115	㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟坂梨 ハートクリニック ☎ 24-6262	消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 後期高齢者医療 保険証交付説明会 フレイル健診 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	無料法律相談 10:00 ~ 15:00 おぐに町民センター ☎ 46-2115	
27	28	29	30	12/1	2	3
㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟たくもと小児科 ☎ 34-2202		消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115		消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112	年金相談【要予約】 おぐに町民センター 10:00 ~ 15:00 ☎ 096-367-2503	
4	5	6	7	8	9	10
㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟栗林内科医院 ☎ 24-1024	行政相談 10:00 ~ 12:00 おぐに町民センター ☎ 46-2115 心配ごと相談 10:00 ~ 12:00 おぐに町民センター ☎ 46-5575	消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115	3~4か月児健診 6~7か月児健診【受付】 13:15 ~ 13:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112		
11	12	13	14	15		
㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟家入整形外科 ☎ 32-0048		消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115		消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 3歳児健診【受付】 13:15 ~ 13:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116		

水道当番店

11月	20日 (日)	瀬尾設備	☎ 46-3580	12月	4日 (日)	北里電業水道設備(有)	☎ 42-1009
	23日 (水) 祝日	伊藤鉄工所	☎ 46-2343		大塚水工	☎ 46-2163	
		宮崎ポンプ店	☎ 46-2236		志屋水道	☎ 46-4625	
		(有)宇野電器	☎ 46-2240		(有)伊藤設備	☎ 46-2986	
		(有)財津総業	☎ 46-2819		(株)小国資源開発	☎ 46-4078	
	27日 (日)	キタザト商店	☎ 46-6148		瀬尾設備	☎ 46-3580	
(有)産興		☎ 46-2507					
		穴井住設(有)	☎ 46-2331				
		宮崎水道	☎ 46-5048				

おぐにはみんなでSDGs

vol.24

～小国はみんなでSDGs
カンパニー紹介⑥～

会員 No. 11
(株) テーオー



【所在地】

福岡県築上郡築上町上別府 600 - 1

【主な事業内容】

太陽光発電、温泉熱発電、家族風呂、その他

【SDGsの具体的取組み】

太陽光発電や温泉熱発電そして温泉業などを営む当社は地球温暖化防止のため再生可能エネルギーの推進そして海をきれいにするために山の保護活動に取り組んでいます。

会員 No. 12
(株) 橋本建設



【所在地】

阿蘇郡小国町宮原 1978

【主な事業内容】

総合建設業

【URL】 <https://www.hashimotokensetu.co.jp/>

【SDGsの具体的取組み】

当社は大正12年の創業からまもなく100年を迎え「建設一路」の理念のもと熊本の地とともに歩んできました。これから先の持続可能な未来を築いていくために建設業の立場から新しい時代にむかって環境や人との絆を大切にしながら、SDGsの活動を支援します。

持続可能な観光の国際的な表彰制度

「世界の持続可能な観光地 TOP100 選」に小国町が選出されました

世界の持続可能な観光地TOP100選は、世界中の観光地から持続可能な観光の取組みに関する優良事例を募集し、高い評価を獲得した100地域が選出されるものです。

今回は、鍋ヶ滝での交通渋滞緩和対策、新型コロナウイルス感染症対策として事前予約制を導入した取組みが評価され、表彰されることとなりました。

小国町は昨年度から内閣府の持続可能な観光地域づくりのモデル市町村に選定され、観光面においても持続可能な観光地域づくりの取組みを始めています。

今後も町内関係団体や他地域との連携を深めながら継続して取組みを推進していきます。



編集後記

最後までお読み頂き、ありがとうございます。風が冷たくなり、冬の訪れを感じます。広報担当アナイです。

さて、今月号の表紙のライトアップされた鍋ヶ滝公園の写真ですが、実はこの鍋ヶ滝公園、このページで紹介されている通り、世界持続可能な観光地TOP100選に選ばれました。

鍋ヶ滝公園に訪れたことがない方も予約システムを使って、スムーズに入園できます。ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

町のうごき

令和4年10月1日現在 (前月比)

総人口	6,672人	(+ 9)
男性	3,208人	(- 1)
女性	3,464人	(+10)
世帯数	3,031戸	(+15)