

令和4年



広報おぐに

12

祝 小国町文化祭

主催：小国町・小国町教育委員会

11 住み続けられるまちづくりを



Contents

- | | |
|--------|-----------------|
| 2 話題 | 12 消防・防犯 |
| 5 福祉 | 13 産業 |
| 7 人権 | 14 お知らせ |
| 8 公立病院 | 19 おぐにのカレンダー |
| 9 子育て | 20 おぐにはみんなでSDGs |
| 10 学校 | |

第40回小国町文化祭

祝100歳おめでとうございます

本年度、小国町では9名の方が100歳を迎えられ、10月、11月に表彰を受けられました。

皆さんには小国町から表彰状とお祝い金が贈呈され、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品の銀杯も併せて贈呈されました。

これからも健康に留意され、益々お元気でお過ごしください。

表彰された方は右記の皆さんです。

※ご了承を得られた方のお写真を掲載しています

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ◇大塚 キミ子さん (宮原)
大正11年7月30日生 | ◇原山 眞吾 さん (宮原)
大正12年2月21日生 |
| ◇麻生 敏枝 さん (上田)
大正11年10月21日生 | ◇八代 志保 さん (宮原)
大正12年3月10日生 |
| ◇児玉 トシ さん (宮原)
大正11年11月5日生 | ◇芝 シヅ子さん (宮原)
大正12年3月26日生 |
| ◇梅木 アキ子さん (上田)
大正11年11月10日生 | ◇渡邊 正 さん (宮原)
大正12年3月31日生 |
| ◇野々 ミエ子さん (宮原)
大正12年2月15日生 | |



麻生 敏枝さん



梅木 アキ子さん



野々 ミエ子さん



原山 眞吾さん



八代 志保さん



芝 シヅ子さん



渡邊 正さん

第40回小国町文化祭開催

第40回小国町文化祭ステージの部が11月3日に、展示の部が11月3日、4日におぐに町民センターで初めて合同開催されました。

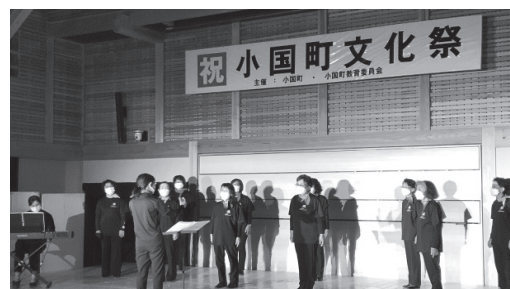
ステージの部では7団体が参加し、子どもから大人まで様々な年齢層の方が練習の成果を披露され、観客席からは温かい拍手が送られました。

展示の部では、11団体が参加し、どれも丹精を込めて創り上げた作品が多数展示され、配置にも工夫が凝らされていました。

3年ぶりの通常開催となりましたが、来場者も多く、同じ会場でステージ・展示の部を合同開催できたことがよかったというご意見も聞かれました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

文化祭の様子は、おぐちゃんの新春特番で放送予定です。

(放送予定日：令和5年1月1日～3日)



にしざとTERASプロジェクト始動



平成21年に廃校となって以降、具体的な活用がされていなかった旧西里小学校。本年度、小国町から業務委託を受けた一般社団法人ウラニワと協力し、新たな拠点となるためのプロジェクトが動き出しました。

西里を起点に、ESD拠点&コ・クリエーションスペース（創造拠点）として展開し、小国町を未来に繋げる、みんなを照らす太陽のような拠点になってほしいという願いを込めてプロジェクト名をTERAS（テラス）としました。

キッチンスペースとなる家庭科室は、プロジェクト名のTERASから派生し、TOMOS（トモス）と名付けました。これは、自動詞の「灯す」が自ら種火を起こすことを表現しており、この小さな家庭科室に集まった人々から沢山のアイデアやビジネスの卵が生まれる場所となることを願い、この名称としました。

そして先日、家庭科室をTOMOSとするための第1弾として、ワークショップイベントを開催しました。

10月30日（日）は、SDGsそしてESDの説明後、町内で集めた古材を活用し、新たに設置したカウンターや室内の塗装、古材を活用した小物づくりを行いました。



【古材をカウンターにするための塗装作業】



【みんなで模様を考えてテーブル作成】

11月13日（日）は、TOMOSで使用する木製のテーブルとトレイを、普段は処分する木材で作りました。

両日ともに年齢性別を問わず、多くの方に参加いただき、好評のうちに終了しました。

新たに動き出したにしざとTERAS、そしてTOMOSは、みなさんと一緒に作り上げていきたいと思っておりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

（地域おこし協力隊の藤城がいる時は、旧西里小学校をご覧ください。お気軽にお越しください。）

※ESD…持続可能な開発のための教育（Education for Sustainable Developmentの略）

建設業協会ボランティア清掃活動



10月29日、小国町建設業協会によるボランティア清掃活動が行われました。

このボランティア活動は町内の交通事故発生を抑止を目的として、毎年、町内に設置されているカーブミラーの清掃を行っていただいています。

ボランティア活動当日は町内各所に設置されているカーブミラーを、分担して洗い流し、手作業で丁寧に磨き上げていきました。

建設業の皆様には災害時における対応をはじめ、普段から様々な場所で小国町のためにご尽力いただいています。

小国町建設業協会のみなさん、お忙しい中にも関わらず、ありがとうございました。

新国際空手 全日本大会優勝

9月23日、24日愛媛県松山市で行われた、新国際空手道連盟芦原会館が主催する第1回全日本SABAKIトーナメントにおいて、芦原会館玖珠支部に所属の吉井貴治さん（宮原）が、組み手の部「一般男子45歳以上75kg以上」の階級で出場し、見事優勝を果たしました。

吉井さんは「どのくらい自分が通用するのか不安でもあり、楽しみでもある中で試合をした。普段の練習では限られた時間の中で集中し、とにかく一生懸命やることを意識しており、それが今回の結果につながった」と大会を振り返り、今後は「まずは2連覇し、来年秋に開催される世界大会を目標に頑張りたい」と意気込みを語られました。

吉井さん、優勝おめでとうございます。



吉井さん（右）
松村（指導者）さん（左）

小国郷糖尿病対策チームブルーの活動紹介

小国中学校で糖尿病の授業《出前講座》を実施しました！

11月10日（木）、小国中学校8年生を対象に糖尿病に関する授業を実施しました。学校で実施するのは初めての試みで、毎日の生活習慣の中でも食事や運動に重点を置いて組み立て、日頃から生徒の皆さんが飲んでいる飲み物や、おやつを例にして砂糖の量を目で見てもらい、糖尿病に関するキャッチコピーを班に分かれて考えていただきました。

含まれる砂糖の量を見た8年生の皆さんは、「え？こんなに入っているの？」といろんな種類のジュースを見ながら驚きを隠せない様子でした。この学習をきっかけに、自分が食べたものによって体が作られるということに気づき、日頃の生活の中で糖尿病にならないために取り組めそうなことを考える機会になったようです。

また、糖尿病予防として中学生にキャッチコピーをグループごとに考えていただきました。授業を聞いていただいた中でしっかりと考えていました。ご紹介します。



「小国郷糖尿病対策チームブルー」…小国公立病院の医療スタッフと小国町、南小国町の行政スタッフ（保健師・栄養士）で、糖尿病に対する様々な活動を行っているチームです

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| ①今からでも遅くない 自分だけの予防法 | ⑥みんなの食生活大丈夫？糖尿病から守ろう！ |
| ②ちゃんと野菜も食べやさい | ⑦糖尿病 ジュース1本 病のもと |
| ③STOP 食べ過ぎ 食生活は変えられる | ⑧生活習慣大丈夫？「とりすぎ注意！炭水化物」～食べて動いて健康に～ |
| ④糖尿病 なる前予防 食生活 | ⑨自分の未来を守るため日々の生活気を付けて！ |
| ⑤お菓子の誘惑 逃げるゼランニング | ⑩はじめよう！予防でスタート！第1歩！ |

食の名人感謝状贈呈式

11月7日（月）熊本市において、「くまもとふるさと食の名人」感謝状贈呈式が行われました。

「くまもとふるさと食の名人」とは、熊本県下各地域で郷土の伝統料理等について、卓越した知識・経験・技術を有し、普及啓発活動に取り組んでいる方が認定されています。

感謝状は、15年継続活動者が対象で、小国町からは、松本カヨ子さんに贈呈されました。

今後も伝統料理の普及活動にご活躍ください。



松本 カヨ子さん（北里）
認定料理名「ふきの佃煮」

図書室に新しい本が届きました！

小国町図書室に宮原婦人会から、図書室の蔵書の充実を図るために頂いた寄付による本が届きました。

子どもから大人まで楽しめる本で専門的な図鑑や書籍、専門書を数多く購入することが出来ました。しばらくは、新刊コーナーで1か所にまとめて展示貸出します。

宮原婦人会の皆様本当にありがとうございました。

皆様、小国町図書室に来て、是非ご利用ください。



栄養士だより

【年末年始の食事のポイント】



年末年始はクリスマスに大晦日、お正月とイベントが盛りだくさん。楽しいイベントには美味しい食事がつきものです。好きなように食べてしまつては、身体に負担がかかってしまい、肥満や生活習慣病につながる恐れがあります。

今回は年末年始の食事のポイントをおさえておきましょう。

◇カロリーや塩分に要注意！

クリスマス料理やおせち料理はカロリーや塩分が高いのも特徴です。よく噛んで食べることや、腹八分目を心がけるようにしましょう。

◇食事のバランスを考えて食べよう！

年末年始はおせちやお餅など主食や主菜に偏りやすく、野菜が不足しがちです。意識して食べるようにしましょう。

◇お餅は適量を！

市販の切り餅1個(50g)のカロリーが120キロカロリーに対して、ご飯1杯(150g)のカロリーは240キロカロリー。餅2個とご飯1杯のカロリーが同じくらいです。つつい食べ過ぎてしまいがちですが、適量を心がけましょう。

◇だらだら食いに注意！

年末年始は家で過ごされる方も多いかと思えます。つい、だらだらと食事をしてしまいがちです。だらだら食いは血糖値の上昇が続くこととなり、肥満につながります。日頃の生活リズムを保ち、時間を決めて食べるようにしましょう。

◇意識して動こう！

年末年始は活動量が減りやすいです。できるだけ、1日1回は散歩をするなど、外に出る機会を作ってみましょう。

☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

睡眠コラム

アルコールは睡眠薬の代わりにはなりません

アルコールは寝付くまでの時間を短縮させます。そのためにアルコールを寝酒として使う人もいます。しかし、就寝1時間前に飲んだアルコールは、少量でも睡眠の後半部分で睡眠の質を低下させることが知られています。併せて、アルコールには利尿作用があるため、夜間に尿意を感じて中途覚醒の原因にもなります。

つまり、寝つきは良いのですが、夜中に目覚めてそのあとなかなか眠れないという現象が起こります。飲酒を続けていると、アルコールに体が慣れてしまい寝つきをよくする効果がなくなってきます。飲酒しても十分な睡眠が確保できなくなり、不眠が発生し、不眠を解消するためにさらに飲酒量が増えていき、アルコール依存症へ陥る場合があります。

決してアルコールは睡眠薬の代わりにはなりませんので、睡眠の悩みがある場合は早めに医師などの専門家に相談しましょう。



☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

国民健康保険からのお知らせ

【生活習慣に気をつけましょう！】

これからの季節は年末年始にかけてお酒を飲む機会が増える時期でもあります。

節度ある飲酒を心がけ、健康管理には気を付けましょう。また、風邪やインフルエンザの流行などにより、医療費が高くなる傾向があります。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザとの同時感染の症例も報告されていますので、マスクの着用をはじめ、手洗いうがいやこまめな消毒、密となる空間を避けるなど、どちらの感染症にも有効な対策を行いましょう。また、どちらの感染症もワクチンがありますので医療機関で接種を受けるなどの対応を行いましょう。

医療費の適正化へのご協力をよろしくお願いいたします。

☎小国町役場町民課 健康支援係 ☎46-2116

小国町地域包括支援センターからのお知らせ
 ～気をつけよう！ヒートショック～

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動や急激な温度の変化によって、血圧が大きく変動したり、心筋梗塞などの血管の病気を引き起こすことです。

特に注意が必要なのが冬場の入浴です。寒い脱衣室・浴室から熱い浴槽に入ると、温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓に大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。家族と住んでいる方は入浴するときに一言声をかけておく。家族がいない場合は、入浴前後に連絡をして安否を伝えると見守りにつながります。

《こんな人は要注意》

- ・65歳以上の高齢者
- ・高血圧や糖尿病などの生活習慣病がある
- ・狭心症・心筋梗塞・脳梗塞などの病歴がある
- ・熱いお風呂を好む
- ・長風呂をしがち

《予防のポイント》

トイレ

- ・便座は暖房装置や便座カバーを使う
- ・夜に起きてトイレに行くときは、上着や靴下を身に着ける
- ・いきみすぎないように排便コントロールをする

○お風呂

- ・入浴前に浴室・脱衣室を暖める
- ・お風呂の温度は41℃以下に設定する
- ・湯船につかる前に、かけ湯をして体を慣らす
- ・湯船につかる時間は10分程度にする
- ・夕食前・日没前の午後4時までに入浴する
- ・食後1時間以内・飲酒時の入浴は控える
- ・入浴前後に十分な水分補給をする

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援するための拠点です。日常生活の中での困りごとや気になることなど、お気軽にご相談ください。

●小国町役場町民課

地域包括支援センター

☎46・2116



.....元気クラブカレンダー.....

12/16	(金)	9:30～	万成寺公民館
		13:30～	旧下城小体育館
20	(火)	9:30～	片田集会所
		13:30～	倉原公民館
21	(水)	9:30～	北里3部集会所
		13:30～	室原公民館
22	(木)	9:30～	宮原7部集会所
		13:30～	西里多目的集会所
23	(金)	9:30～	宮原2部集会所
		13:30～	西村公民館

1/5	(木)	9:30～	黒淵公民館
		13:30～	杖立温泉会館
6	(金)	9:30～	万成寺公民館
		13:30～	旧下城小体育館
10	(火)	9:30～	土田公民館
		13:30～	ゆけむりの館
11	(水)	9:30～	塩井川公民館
		13:30～	おぐに町民センター
12	(木)	9:30～	宮原7部集会所
		13:30～	西里多目的集会所
13	(金)	9:30～	宮原2部集会所
		13:30～	西村公民館

※天候や感染症の状況によっては、止むを得ず中止する場合があります。

●小国町役場町民課 地域包括支援センター ☎46-2116

今回は、『犯罪被害者等の人権』について取りあげます。

【犯罪被害者等の人権】 これ以上、苦しめないで…

※熊本県人権同和政策課『人権研修テキスト（人権全般編）』より引用



(漫画：桜田幸子さん)

当事者の立場に立った支援が大切です

誰もが事件や事故に巻き込まれ、被害者やその家族の立場になる可能性があります。

被害者やその家族は、直接的な被害だけでなく、精神的な被害や治療費の支出などの経済的な被害を受けるほか、近隣住民等周囲の人々の言動や報道機関による取材及び報道等により、二次被害を受ける場合もあります。

だからこそ、被害者の現状を理解し、被害者の心に寄り添い、被害者の視点で支えていくことが大切です。

どんな課題があるのでしょうか？

犯罪被害者やその家族は、ある日突然不法な行為により、身体を傷つけられ、生命を奪われるなどの身体的被害のほかに、収入が途絶え、生活ができないといった経済的被害、さらには、メディアの過剰取材や周囲の人々の心ないうわさや中傷、偏見により、精神的苦痛を受けることがあります。また、家事や子育て、就労などの様々な日常生活への影響においても苦しんだり、周囲との接触をためらい、社会から孤立してしまう事例も見受けられます。

直接的被害

- ・精神的被害：恐怖心、絶望など
- ・身体的被害：外傷、後遺症など
- ・経済的被害：金品、財産の損失など
- ・社会的被害：社会的地位や名誉の損失など

二次被害

- ・興味本位のうわさや心ない中傷
- ・行き過ぎた取材や事実と異なる報道
- ・捜査や裁判の過程での精神的・金銭的負担

☎ 小国町隣保館 ☎ 46-5720



「ふれあい教室」受講生募集

隣保館では、交流や学習を通して人権を考える「地域交流促進事業ふれあい教室」の受講生を募集します。

◆ パソコン教室 ◆

- ◎期 日 1月13日から31日までの(火)・(金) 全6回
- ◎時 間 午後1時30分から午後3時30分
- ◎内 容 ★パソコンやスマホの基本操作
★画像を取り込んだ文書の作成 など
- ◎場 所 小国町隣保館 会議室
- ◎対 象 小国町在住の大人の方
- ◎定 員 6人 ※応募多数の場合は抽選
- ◎参加費 500円
- ◎申込受付 12月23日(金) 午後5時まで

初心者から中級者、ご年配の方でも楽しく学べます。お気軽にご応募ください。

☎ 小国町隣保館 ☎ 46-5720



小国町人権啓発セミナー

放送を行いました

一人ひとりの人権が尊重される町づくりに向けて、あらゆる差別に対する認識を深め、人権意識の高揚を図るために人権啓発セミナーを、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、おぐちゃん特別放送にて10月17日から23日までの午前11時と午後7時からの1日2回放送しました。

「私からはじめる私たちの多様性社会」と題して、とよなか国際交流協力職員の三木幸美(みきゆきみ)さんに講演いただきました。

フィリピンと日本のハーフとして大阪の被差別部落で生まれ、無戸籍・無国籍児から8歳で「日本人」となった三木さん。外国にルーツを持つ子ども・若者の活動を支援しながら自身も外国にルーツを持つ者として、その違いを互いに認め合い尊重することの大切さについてお話いただきました。

視聴いただいた方からは、何気ない言動が、相手を傷つけてしまうことがあるのかもしれないと思い、言動を改めて見つめなおす機会になった。近年、SNS等でいろいろな人と関わることが多くなっており、何気ない発言が人を傷つける可能性があることを再確認できた。など皆さんから多くの意見をいただきました。

公立病院ニュース

「DM熊友パス」とは

小国郷糖尿病対策チームブルー リーダー 臨床検査技師 有住将尚

小国郷糖尿病対策チームブルーは、小国公立病院の医療スタッフ、小国町役場・南小国町役場の行政スタッフで構成されている多職種連携チームで、糖尿病に対する様々な活動をしています。

糖尿病の重症化や合併症を予防するためには、内科、眼科、歯科等の医師や薬剤師、看護師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師の専門職によるアドバイスを基に、定期的な医療機関受診及び生活習慣改善等の時管理が必要です。

この「DM熊友パス」に、治療内容や検査データを患者様ご本人あるいは医師等の医療関係者が書き込んでいくことで、情報が集約され、「カルテのような役割」をもつことで医療関係者は情報共有ができるようになり、より適切な治療やアドバイスができるようになります。

小国郷糖尿病対策チームブルーでは、必要に応じて「DM熊友パス」を用いて、患者さんへの対応をしております。

①医療機関や歯科医院で治療を受ける時

②薬局でお薬をもらう時

③健康診断や保健指導を受ける時 など

必ずこの手帳を持参し、窓口等にご提出下さい。

詳しくは、小国公立病院・小国町役場・南小国役場まで問い合わせ下さい。

(熊本県や医師会などのホームページでも紹介しております)



「手のこわばり」

こんにちは。小国公立病院総合診療科の水橋由美子と申します。第一子出産のため休暇を頂いていましたが、2022年10月より短時間勤務で復帰させて頂きました。無事に出産にこぎつけ、子供が順調に育ってくれているのも、家族は勿論のこと職場や地域の皆様のサポートがあったからに他なりません。皆様から頂いたひとつひとつの言葉でいつも勇気づけられていました。この場をお借りして感謝申し上げます。

さて、寒さが一段と増していますが、“手のこわばり”を感じられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そもそも、“手のこわばり”は、手指が動かしにくく突っ張ったような感覚を言います。“手のこわばり”といえは、関節リウマチを思い浮かべる方も多いかもかもしれませんが、実は様々な要因で起こることがあります。

原因としては大きく分けて二つ、関節や腱の病気、と全身の病気があります。

関節や腱の病気では、関節リウマチの他に変形性関節症やばね指、頸椎症や手根管症候群などが挙げられます。そのような病気の場合、こわばり以外の関節の痛みや腫れ、しびれがあり注意が必要です。関節リウマチによるこわばりの特徴としては、朝にみられ、持続時間は1時間以上と長く続くことが知られています。

一方で全身の病気では、パーキンソン病、更年期障害が挙げられ、その他に腎臓や心臓の機能が悪いために、浮腫みが生じ“手のこわばり”を感じる事もあります。

また、手指の浮腫みは飲酒やホルモン剤等の薬剤によっても誘発されることがあります。

このように“手のこわばり”は様々な原因によって起こると考えられます。

“手のこわばり”が数日以上続く、関節の痛みや腫れがないか等、注意を払う必要があります。



子育てイベント

日付	会場	内容
12/17(土)	パ	地域食堂ゆうあい 11:30～12:30
12/19(月)	カ	絵本読み聞かせ 11:30～ ※小国町お話ボランティアグループどんぐりころころの会の方による読み聞かせになります。
12/20(火)	カ	すくすく広場 10:30～ ※小国町栄養士さんによる栄養相談会になります。
12/21(水)	パ	親子ひろば『なかよくまさん』 10:00～12:00 「クリスマスツリーづくり」
12/24(土)	パ	おもちゃ図書館“ミルク” 9:00～11:30
1/10(火)	カ	すくすく広場 10:30～ ※保健師さんによる身体測定を行います。(母子手帳をご持参ください)
1/14(土)	パ	おもちゃ図書館“ミルク” 9:00～11:30
お休み	パ	12/18(日)、12/25(日)、12/29(木)～1/3(火)、 1/8(日)、1/9(祝・月)、1/15(日)
	カ	12/17(土)、12/18(日)、12/24(土)、 12/25(日)、12/29(木)～1/3(火)、1/7(土)、 1/8(日)、1/9(祝・月)、1/14(土)、1/15(日)

カ：カンガルーのぼっけ ☎ 46-6656

パ：パラソルセンター ☎ 46-5720

※都合により変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。



質の高い教育をみんなに

〈くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク〉

熊本県では、毎年「くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク」を実施し、この期間中、子どもの心と体の健康づくりについて考え取組を進めています。たくましく心豊かな熊本の子どもをはぐくむための「基本的生活習慣を育成するため」の取組です。

小国中学校では生徒会の保健委員会が生活標語を募集しました。その標語の一部をご紹介します。

【テーマ 7年生：早寝早起き】

□朝が来た カーテン開き 日の光 穴井 陽美花

【テーマ 8年生：朝ごはん】

□1日の 元気の源 朝ごはん 山下 環

【テーマ 9年生：メディアについて】

□スマホ脳 じゃなくて スマホNO! 後藤 陽香

□シンデレラタイム 0時をまわって 夢の中でスマホをさわらないで 気づかないふりをしてそのまま使う
自分が大嫌い 木藪 愛豊

□楽しくも 忘れないでね 人の心 佐藤 舞桜

□ルールを守り 使うからこそ 楽しいネット

北里 羽寅治

人権メッセージ

みんなそれぞれ 違う色

小国中学校 清永 優里さん

(小国町人権カレンダー 2022 より)

「訂正とお詫び」

11月広報で、小国中学校 加賀希さんを小国小学校と誤って記載いたしました。訂正させていただくとともにお詫びいたします。

●小国町教育委員会事務局 ☎ 46-3317

図書室だより



あみだ杉の館 ☎46-3310

開館時間：10時～13時、14時～18時(日曜・祝祭日はお休み)

※13時～14時まで窓口はお昼休みです。

今月のおすすめの1冊

「100年足腰」

巽一郎 (サンマーク出版)

「からだの修復力を最大限にすれば、からだは元気に長生きできる」「ひざ痛の多くも、手術をしなくとも自分で解消できる」と巽医師は言います。その方法と、100年長持ちする足腰の使い方、からだの使い方、食事のとり方、生きるうえでの考え方、それを一冊におさめたのが本書です。痛み悩む方、そうでない方も必見です！



おすすめ絵本ご案内



「ぐりとぐらのおきやくさま」
なかがわりえこ
(福音館書店)



「ムーミン谷のクリスマス」
トーベヤンソン・原作
(徳間書店)

新着本ご案内

- ★「ハヤブサ消防団」 池井戸潤
- ★「認知症世界の歩き方」 寛雄介
- ★「プレゼント」 スペンサー・ジョンソン
- ★「運動脳」 アンデシュ・ハンセン
- ★「リュウジ式 至高のレシピ」 リュウジ
- ★「パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち」 柴田ケイコ

☆輝いています！☆ 小国高校生

小国高校
通信より

11月11日（金）に小国高校100周年記念式典が挙行されました。

熊本県副知事木村様をはじめとして、多数のご来賓の方に「ご臨席を賜りました。生徒会長の杉安沙羅さんが「小国高生としての誇りを持ち、これからの学校生活を送っていきます。」と誓いの言葉を述べました。

式典にあたり様々なご支援をいただき、誠にありがとうございました。今後とも、小国高校の発展を見守って下さい。



10月21日（金）に小国高校100周年記念講演会が行われ、北里大学名誉教授であり、北里柴三郎記念館館長の北里英郎さんが講演をされました。

講演を聞いた生徒は「自分も小国高校で様々な人との出会いで変わったこともあった。ここでの出会いをこれからも大切にしていきたい。」と話していました。



中学部修学旅行

小国支援学校だより

小国支援学校中学部では、10月26日から28日に鹿児島県へ修学旅行に行きました。

1日目は霧島市で昼食をとり、その後、鹿児島市内まで移動し、最初の見学地である「鹿児島市立科学館」を訪れました。

科学館には、鹿児島の自然や地球、身近な自然現象について学べる展示物が数多くあり、生徒たちは学びを深めることができました。科学館見学後は、宿泊場所となる指宿市まで移動し、食事や入浴を楽しみました。

2日目は、午前中に「平川動物公園」へ行きました。生徒たちが普段見慣れない動物の前に、驚きや喜びなどの反応を見せた、あつという間の1時間半



でした。午後には訪れた「かごしまメルヘン館」では、遊びながら世界の童話や昔話の世界観を体感することができました。

その後、徒歩で天文館へ移動し、さつまあげやしろくま等の名物を味わったり、お土産を購入したりした後にホテルへ移動しました。2日目のホテルは鹿児島市内ということもあり、ホテルからは綺麗な夜景を見ることができました。

3日目は「いおワールドかごしま水族館」を訪れました。魚をはじめとする様々な生物を見たり触ったりした後、イルカショーも楽しみました。

3日間、天候にも恵まれ、生徒たちのたくさんの笑顔が溢れ、思い出に残る修学旅行となりました。

小国小学校だより

10月から11月は、学年や学級、専門員会等により、様々な行事に取組みました。

「芋掘り」は生活体験が乏しくなったアフターコロナの子もたちにとって貴重な体験だといえます。土中にある芋を掘り出すのはそれなりに大変ですし、掘った芋が大きく甘いものとは限りません。

委員会活動での全校レクレーションは異年齢間の交流を経験する機会です。普段登校班などで一緒にいる子どもたちではなく、あまり知らない下級生のお世話をするのは、上級生にとっても、それなりに難しいものです。

修学旅行は、長崎に行きました。1日目は、爆心地周辺を自分の足で歩いて回りながら自分の目で実物を確かめ学び、フィールドワークに取り組みました。2日目は、佐世保市にあるハウステンボスで班行動です。ハウステンボスはレジャー施設なので様々なアトラクションがあり、子どもたちも楽しみにしていました。班行動することが義務づけられ、



さらに限られた時間でお互いの思いをすり合わせながら施設を楽しむには、ミーティングと計画が必須です。これもそれなりに難しいものです。見通しの甘い計画を立てたり、打ち合わせが不十分だったりした班は、ハウステンボスを十分に楽しむことができません。

学校の教育課程には、全ての活動にそれなりに難しい苦勞（課題）が含まれています。これは、課題を解決する経験こそが子どもたちの育ちに絶対に必要なものだからです。例えば、学校への登校。登校時に交通事故に巻き込まれたり、犯罪に巻き込まれたりする危険性があります。私たち親は、そうしたことがあると、「今日は雨も激しいし、危険だから、車で送ろう。」と考えます。しかし、こうしたことは、子どもたちの苦勞を取り去っていることになるのではないのでしょうか。子どもの生活場面は無限にありますが、一概には言えないことですが、苦勞をさせる場面も必要だと思います。

小国中学校だより

「各学年の取組」

今号ではこれまでにお伝えすることが出来ていなかった本校の各学年の取組についてご報告します。

まず、9年生と8年生の修学旅行についてです。

今年の修学旅行は、9年生が9月4日から、8年生が9月25日から、それぞれ2泊3日の予定で広島・山口方面に行きました。コロナ禍での実施ということで、両学年とも出発前にオンライン授業の日を設けて体調を整え、万全を期しての実施でした。事前学習も積み上げて臨んだ旅行でしたが、広島県の「平和記念資料館」での平和学習はもちろんのこと、「宮島」での世界文化遺産の歴史など、直に現地に着くことの意義をあらためて実感出来ました。この旅行を通じて、両学年ともホテルや各旅行先で誉めていただく機会が幾度もあり嬉しい限りでしたが、日頃の挨拶や規則正しい生活習慣が大切であることを再認識させられました。

また、9年生に関しては、3日目に台風直撃となりましたが事前に想定して加入していた保険を適用し、安全にホテルで延泊することが出来ました。あらためて準備の大切さを実感しました。



なお、今回の旅行に際して、両学年とも昨年同様に小国町のご配慮で、修学旅行費補助金の他、新型コロナウイルス保険にも加入させて頂きました。万が一の場合のキャンセル料の心配も軽減され、安心して臨むことが出来たこと、感謝申し上げます。

次に7年生についてですが、9月22日に日帰りでの校外学習を実施しました。本来であれば1学期に1泊2日で実施する予定でしたが、これもコロナ禍での実施ということで、内容を変更し、「阿蘇のみりよく（魅力・味力）再発見」というテーマに変更しての取組でした。午前中は阿蘇市の国造神社から阿蘇神社まで歩き、それぞれの歴史に学び、午後は内牧の「阿蘇ミルクファクトリー」に場所を移してのフードロスと地産地消の学習。千円のおこづかいで、自由にスイーツを味わう子どもらの幸せそうな表情が印象的でした。その後は「日本リモナイト」での見学・実験と、「大観峰」での学習の振り返りを行う等、内容豊富な一日でした。

自分が暮らす阿蘇の素晴らしさに気付いてほしいという企画でしたが、ここでの学びはその後の「総合的な学習の時間」での学びにつながっています。





消防署だより

北部分署

272

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

★防火パレード★

11月9日(水)から11月15日(火)に秋の火災予防運動があり、11月9日には、宮原保育園の園児たちによる防火パレードが実施されました。

ハッピー姿の園児たちは拍子木を鳴らしながら、「火の用心」の呼びかけを行いました。役場では、防火の誓いやお遊戯を披露してくれました。



寒くなりました！

徐々に寒さが増し、多くの家庭で暖房器具を使い始めていると思います。暖房器具は冬場に欠かせないものですが、火災の原因となる危険なものでもあります。

冬は空気が乾燥し火災が発生しやすいため、暖房器具の取り扱いには十分に気を付けましょう。



おぐにけいじつ

地域安全コーナー

334

通報・相談先
46-2110

年末における犯罪を防止しよう

年末における各種犯罪の未然防止について

年末の時期は、物流や人々の流れが活発となり、金融機関や深夜営業店舗を狙った強盗等の重要凶悪事件の発生や、高齢者を狙った「電話で『お金』詐欺」、子ども・女性に対するわいせつ・声かけ事案の更なる発生が危惧されます。



また、これから飲酒の機会が増える時期を迎えるにあたり、繁華街や飲食店街において悪質な客引きの横行、酔客同士の喧嘩・口論等各種トラブルの増加も懸念されます。

警察では、年末における犯罪抑止活動として「見せる警察活動」を中心に

行うとともに、関係機関や防犯ボランティア団体の皆さんと協力しながら、各種犯罪の未然防止に努めます。



【防犯のポイント】

- こまめなカギかけを！
家や車、自転車など、「ちよつとだから…」と油断したスキを狙っています。
- 子どもを一人にしない！
一人でいる子どもを犯罪者は狙っています。
- お金がらみの話は慎重に！
詐欺被害に遭わないためには現金を振り込まない！送らない！手渡さない！
※不安を感じたらすぐに相談・通報を！

みんなでつくろう 安心・安全な 小国郷

森のたより

285 小国町森林組合 46-2411

木材価格の状況

11月7日に年に1度、阿蘇森林組合と合同で開催される第28回小国郷優良材市が開催されました。前年同様天候にも恵まれ遠方からは秋田といった県内外より多数の買い方業者が集まりました。

全体の販売材積と売上金額は昨年を若干下回る2,742m³と41,381千円となりました。平均単価は15,091円となっております。小国町森林組合における出荷材の最高値は以下の通りです。

杉 8m72cm 180,000円
 4m48cm 60,000円



巨木・銘木の旅(7)

イチヨウ 北里大社

今回は時節柄イチヨウを選択してみました。胸高円周4.8m、樹高約26m、樹齢200年(推定)。

イチヨウは扇形の葉をしているので広葉樹と思われがちですが、針葉樹です。葉脈を見ればわかりますが、針のような葉が進化の過程でくつつき扇形の形になったようです。用途としては、まな板やテーブルなど。よく寿司屋さんなどではカウンターに使われていたりします。材質的にはやや柔らかく、包丁を傷つけないのでまな板には向いていたようです。これからの時期、銀杏もおいしい時期ですが毒が含まれますので食べすぎには注意しましょう。



木材市況状況

(単位:円・1mあたり)

共 販 日		11月1日		11月18日		
販売数量		1,747 m ³		2,229 m ³		
販売金額		23,014 千円		28,707 千円		
総 平 均		13,187 円		12,875 円		
樹種	長さ	直径	直材平均	直材高値	直材平均	直材高値
杉	4m	10~13	12,000	12,000	13,000	13,000
		14	18,070	18,620	17,590	19,000
		16~18	17,430	18,960	17,660	18,800
		20~22	16,840	18,000	16,140	17,890
		24~28	17,040	18,890	17,040	19,940
		30cm上	11,410	16,670	11,600	25,990
	3m	10~13	10,000	10,000	9,500	9,500
		14	17,570	20,000	17,500	20,000
		16~18	17,850	20,000	18,100	20,000
		20~22	19,320	20,000	18,100	20,000
		24~28	18,240	18,970	18,050	20,000
		30cm上	16,240	19,680	14,520	15,470
2m	16cm上	11,000	12,000	-	-	
	6m	14~18	23,500	23,500	-	-
		20~28	20,370	25,000	20,300	24,000
4m	30cm上	15,990	18,970	-	-	
	桧	10~18	15,640	18,000	-	-
		20~28	19,840	20,900	-	-
30cm上		18,980	20,000	-	-	

※より詳細な市況は、小国町森林組合共販係(46-2411)まで

木からはじめる わたしたちに できること

建築材料・住宅設備機器業界最大手のLIXILより発行される情報誌[LIXIL eye]。vol.27の特集にて、小国町が誇る建築群が大きく取り上げられています。建築家葉祥栄氏の作品から若手の作品まで多数掲載。町民が大切に使ってきたからこそその現在の価値です。記事はネットからもご覧いただけます。



令和5年度 小国町会計年度任用職員募集

令和5年度の小国町会計年度任用職員を次のとおり募集します。

◎会計年度任用職員について

- (1) 任期は、その任用の日から同日の属する会計年度の会計年度の末日までの期間の範囲内です。
- (2) 当該会計年度任用職員と同じ職務内容の職が翌年度設置される場合、同一の者が、平等取扱いの原則や成績主義の下、客観的な能力の実証を経て再度任用される場合があります。
- (3) 任用開始後（再度の任用を含む）1 か月は条件付任用期間です。
- (4) 服務について、地方公務員法上の服務に関する規定（※）が適用され、懲戒処分の対象となります。
※服務の宣誓、法令等及び上司の職務命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限等。
- (5) 本町での職務経験等、必要な経験を考慮して報酬額を決定し、条件に応じて、期末手当の支給があります。

◎募集職種及び勤務条件 ※一覧は、左ページ参照

- (1) 任用期間
原則として任用日から令和6年3月31日まで。※職種によって任用期間が異なります。
- (2) 勤務時間及び勤務日
原則、毎週月曜から金曜の午前8時30分から午後5時15分の時間。 ※職種によって勤務体系が異なります。
- (3) 報酬月額
報酬月額は勤務日すべて勤務した場合です。
欠勤・長期休業期間等勤務しない日があった場合には減額となります。
報酬月額は、本町での経験年数を加算します。表に記載されている報酬月額は、職場経験が全くない場合の初任給です。
- (4) 期末手当
一定の条件を満たす場合、期末手当の支給があります。（6月・12月に支給）
町条例に規定された支給月数で支給します。（人事院勧告により支給月数が変動する場合あり）
また、任用初年度は、在職期間に応じて割り落としがあります。
- (5) 健康保険、厚生年金、雇用保険（フルタイムは退職手当）、労災保険（公務災害補償）は各要件を満たす場合、適用があります。
- (6) 年次有給休暇及びその他休暇、通勤手当又は通勤に係る費用弁償

◎応募上の注意点

次のいずれかの該当する方は申込みできません。

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・小国町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者

◎応募方法

- (1) 応募期間
令和4年12月9日（金）から12月28日（水）まで（郵送の場合、当日消印有効）
- (2) 提出書類（※下記2つの小国町役場規定の様式で提出）
①（様式第2号）会計年度任用職員任用申出書、②（様式第3号）履歴書
様式は小国町役場総務課にて配付または、小国町役場ホームページよりダウンロード可能。
- (3) 提出方法
応募期間中に小国町役場総務課へ持参もしくは下記宛先へ郵送
〒869-2592 阿蘇郡小国町宮原1567番地1 小国町役場総務課
※持参の場合：開庁日の午前8時30分から午後5時15分の間にご持参ください。

◎選考及び任用

- ・書類と面接による選考を行います。面接時期は、1月中旬から下旬の期間に実施を予定しています。日程については電話又は郵送にてご連絡します。
- ・合否結果は、2月下旬頃までに郵送にてお知らせします。
- ・任用者の配属は、会計年度任用職員任用申出書及び面接により、適性を考慮して決定します。

☎小国町役場総務課 ☎0967-46-2111

職種 【採用予定人数】	主な業務内容	応募資格等	勤務場所	勤務時間	報酬月額
事務補助①(庁舎)【6人】	データ入力、電話・窓口対応	パソコン操作ができる方	小国町役場 ※下記のうち1部署を記入 ①総務課 ②産業課 ③町民課(住民部門) ④町民課(福祉部門) ⑤議会事務局	1日5時間45分の週5日	108,396円～
事務補助②(庁舎)【1人】	データ入力、電話・窓口対応	パソコン操作ができる方	小国町役場 建設課	1日7時間45分の週4日	116,880円～
事務補助③(庁舎)【1人】	データ入力、電話・窓口対応	パソコン操作(word、Excel等)ができる方	小国町役場税務会計課	1日7時間45分の週4日または5時間45分の週5日	116,880円～ ※5時間45分の週5の場合：108,396円
事務補助④(庁舎)【1人】	データ入力、電話・窓口対応	パソコン操作ができる方	小国町役場町民課(福祉部門)	1日5時間45分の週4日	86,717円～
事務補助(確定申告及び税務事務)【2人】	データ入力、申告会場受付・電話対応	パソコン操作ができる方	小国町役場税務会計課	1日5時間45分の週5日 1月中旬～3月：1日7時間30分の週5日 ※①：4月、1～3月 ※②：4～6月、10～3月	108,396円～ ※1月～3月：141,387円～
事務補助(隣保館)【1人】	隣保館・児童館業務一般	パソコン操作ができる方	小国町隣保館	1日7時間45分の週4日 ※月2～3回程度の土曜勤務有	116,880円～
事務補助(介護認定)【1人】	要介護認定調査業務	要介護認定調査員研修修了者、及びパソコン操作ができる方	小国町役場町民課(福祉部門)	1日7時間45分の週4日	116,880円～
看護師【1人】	訪問保健指導等の専門的技術を必要とする業務	看護師免許かつ普通自動車運転免許	小国町役場町民課(福祉部門)	1日5時間45分の週4日	114,198円～
放課後児童支援員【3人】	児童の見守り、遊び・宿題の補助	①保育士 ②社会福祉士 ③教員免許 ④2年以上児童福祉事業に従事した者等 ⑤資格をお持ちでない方(資格取得者優先)	小国児童クラブ室(小国中学校体育館横)	1日4時間30分の週5日 ※土曜日、長期休業期間中は1日あたり8時間、午前中授業の日は1日あたり6時間の休日勤務あり	① 89,361円～ ② 89,361円～ ③ 97,200円～ ④ 84,832円～ ⑤ 84,832円～
消費生活相談員【1人】	消費生活相談	—	小国町役場町民課(住民部門)	1日6時間の週1日	6,650円 ※日額
販売員【3人】	農産物等の受入、販売業務全般	普通自動車運転免許	菜味野菜の里小国	1日7時間45分の週4日 ※シフト制で火曜日定休日 ※土日祝の勤務あり	111,280円～
①保育士 ②資格のない保育士【①8人 ②6人】	保育・保育補助業務	①保育士証取得者 ② —	宮原・北里保育園	①1日7時間45分の週5日 ②1日7時間45分の週4日 ※土曜当番、行事日の休日勤務有	① 153,900円～ ② 116,880円～
①保育園調理師 ②保育園調理員【6人】	保育園での調理	調理師免許状取得者優先	宮原・北里保育園	1日5時間45分の週5日 ※土曜当番、行事日の休日勤務有	① 106,096円～ ② 103,203円～
①保育園調理師 ②保育園調理員【1人】	保育園での調理	調理師免許状取得者優先	宮原保育園	1日5時間45分の月6日程度	① 878円～ ② 854円～ ※時間額
教育指導員【1人】	小中学校及び社会教育の指導等に係る教育委員会事務局事務	教員免許状取得者かつ教職現場経験者	小国町教育委員会事務局	1日5時間45分の週5日	250,000円
事務補助(美術館)【2人】	受付、広報活動、美術教室補助、ミュージアムショップ、学芸業務補助	パソコン操作ができる方	坂本善三美術館	1日7時間45分の週4日 ※土・日曜及び祝日勤務あり	116,880円～
事務補助(町図書)【2人】	小国町図書室の窓口業務全般(貸出・返却作業、管理)イベント及び運営・移動図書	パソコン操作ができる方 普通自動車運転免許	小国町図書室	1日7時間45分の週3日(シフト制) ※土・日曜勤務あり	87,660円～
事務補助②(町図書)【1人】	小国町図書室の窓口業務全般(貸出・返却作業、管理)イベント及び運営・移動図書	パソコン操作ができる方 普通自動車運転免許	小国町図書室	1日7時間45分の月2～5日程度 ※土・日曜勤務あり	897円～ ※時間額
事務補助(学校図書)【2人】	小国小・中学校図書事務業務	パソコン操作ができる方	小国小学校 小国中学校	1日5時間45分の週5日 ※長期休業期間は原則勤務なし	102,254円～
一般事務(生活活動支援)【5人】	生活活動支援業務	—	小国小学校 小国中学校	1日5時間45分の週5日 ※長期休業期間は原則勤務なし	102,254円～
特別支援教育支援員(学習活動支援)【3人】	学習活動支援業務	教員免許状取得者	小国小学校 小国中学校	1日5時間45分の週5日 ※長期休業期間は原則勤務なし	117,162円～
寄宿舎舎監【1人】	中学校女子寄宿舎舎監	—	小国中学校女子寄宿舎	16:30～8:00 7:00～8:00(月曜等週初め) 16:30～18:30(金曜等週終わり) ※長期休業期間は原則勤務なし	8,270円 ※日額
①寄宿舎調理師 ②寄宿舎調理員【2人】	中学校寄宿舎の入寮生徒及び舎監への食事提供	—	小国中学校寄宿舎	5:00～8:30(火～金曜) 15:45～19:00(月～木曜) ※長期休業期間は原則勤務なし	① 93,992円～ ② 91,429円～
①学校調理師 ②学校調理員【8人】	学校給食調理等業務	調理師免許状取得者優先	学校給食センター	1日6時間15分の週5日 ※長期休業期間は原則勤務なし	① 108,787円～ ② 105,820円～
①学校調理師 ②学校調理員【2人】	学校給食調理等業務	調理師免許状取得者優先	学校給食センター	1日6時間15分の月5日程度 ※長期休業期間は原則勤務なし	① 878円～ ② 854円～ ※時間額
施設管理員【2人】	おぐに町民センターの管理、利用者受付・案内等	—	おぐに町民センター	17:15～22:15のうち5時間程度の週4日(平日) 8:30～22:15のうち5時間程度の週4日(休日) ※予約状況による勤務 ※シフト制	854円 ※時間額

入札結果 入札日：令和4年11月25日

工事・委託名	業者名	請負・委託額(円)
町営住宅帯田団地 一部解体撤去工事	(有)時松産業	7,077,400
町道湯鶴線防災対策(かん渠布設)工事	(株)ミトマ	88,220,000
町道上山川線災害復旧工事	(有)ヤマニ建設	44,759,000
下城樅木橋他6橋詳細調査補修設計業務委託	(株)建設プロジェクトセンター	54,560,000



令和5年1月から車検時の軽自動車税(種別割)の納税確認が電子化されます

令和5年1月から軽自動車検査協会が軽自動車税(種別割)の納税情報を軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で確認できるようになるため、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

*二輪車(排気量250cc超)は対象外です。従来どおり納税証明書が必要となります。

ご注意ください!

○納付情報が反映されるまで相当の日数を要する場合がありますので、早めの納付をお願いします。

○納付後すぐに継続車検を申請したい場合は、これまでどおり納税証明書をご利用ください。

○納税証明書の提示が不要となるのは、過去の軽自動車税(種別割)に未納がない場合に限りです。

☎小国町役場税務会計課 ☎46-2130



12月末までにマイナンバーカードの申請をしましょう

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、11月から12月上旬にかけて、マイナンバーカード交付申請書が順次送付されていますので、申請手続きをお願いします。

〈申請方法〉

○自宅

スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取り、顔写真を添付してWeb申請

○役場1階町民課窓口

顔写真を撮って(無料)申請手続き

持ってくる物…身分証明書(運転免許証や健康保険証)

キャッシュレス決済サービスに付与されるマイナポイント

の対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末までです。また、マイナポイントの付与手続きは2月末までです。

☎小国町役場町民課 ☎46-2115

木の駅プロジェクトから
木材出荷のお願い

家の裏の木やいらなくなった木材の出荷のご協力をお願いいたします。全額地域通貨のモリ券で買い取ります。

- ・出荷日は毎週木曜日、第4日曜日の8時半から16時まで
- ・木材規格は末口5cm以上、長さ50cm以上で枝葉がついていないもの。 ※竹、朽木、塗料、釘が付いたものは不可

地域の皆様からの木材の出荷をお待ちしています。

☎木の駅プロジェクト推進協議会事務局(学びやの里)
☎46-5560



町有地草刈・清掃作業員募集について

小国町では町有地の草刈・清掃作業員を2名募集します。

仕事に興味がある方や業務内容に質問のある方は総務課管財係までご連絡ください。

◎期間 令和5年4月中旬～11月中旬まで
(月14日間出勤)

◎場所 ケヤキ広場などの町が管理をしている土地

◎月額 最大109,200円(日当7,800円×14日)

◎定員 2名(応募者多数の場合は抽選となります。)

◎締切 令和5年1月13日

☎小国町役場総務課 管財係 ☎46-2111



社協告知板

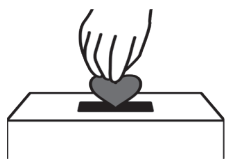
この度、次の方々からご寄附いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

○香典返しとして

宮原仁瀬 安武 聖 様
故人 春義 様
下城池鶴 三笠 栄祐 様
故人 京子 様
北里湯元 江田 稲夫 様
故人 明 様
宮原下広瀬 穴井 保生 様
故人 ミサ子 様

○一般寄附として

株式会社ミトマ 様
(地域食堂ゆうあい)
小国町商工会青年部 様



皆様からいただきました寄附金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会



ジョブカフェ・ランチ「出前相談」

ジョブカフェ・阿蘇ランチによる、小国町での無料就労「出前相談」を開催いたします。

離職や転職でお悩みの方、子育てや介護との両立に悩んでいる方など、現在の状況に応じた相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

日時：12月27日(火) 13:00～16:00

場所：おぐに町民センター2階 会議室

※予約優先となっており、相談は無料です。

☎ジョブカフェ阿蘇ランチ ☎0967-22-8178



事業主の皆さまへ

給与支払報告書の提出について

令和4年中に給与の支払いがあった事業者（個人事業主を含む）の方は、給与の支払いをしたすべての従業員（給与所得者）について、給与支払報告書を作成し、各市町村に提出をしなければなりません。

給与支払報告書は、住民税等の課税の根拠となる重要な書類となりますので、事業主の皆さまは期限までにご提出をお願いします。

なお、令和5年度の「給与支払報告書（総括表）」は各事業主様あてに今月発送します。令和4年中に新規で事業を始めた方や「給与支払報告書（総括表）」が届いていない事業主の方は役場税務会計課までご連絡ください。

◎提出期限

令和5年1月31日（火）まで

◎提出書類

給与支払報告書総括表
給与支払報告書（個人別明細書）
普通徴収申請書

◎提出先

小国町役場税務会計課
（持参または郵送）

e L T A X（インターネットを利用した電子申告システム）を利用して提出することもできます。
（<https://www.eltax.lta.go.jp>）

◎対象の給与受給者

令和5年1月1日現在に小国町に住所を有する方で、令和4年中に給与を支払った従業員等

※支払額の多少及び在職・退職に関わらず提出が必要です。

（パート・アルバイト・短期雇用の方、年末調整未済の方、役員報酬がある方、途中退職された方、事業専従者等も含まれます。）

☎小国町役場税務会計課 ☎ 46-2130

法定調書の提出は
1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、源泉徴収票や支払調書などの法定調書（一部を除く。）を一年間の支払分を取りまとめ税務署に提出することになっています。

令和4年中の支払に係る法定調書の提出は、令和5年1月31日（火）までです。正確に記載し、期限までに提出してください。

なお、マイナンバー制度の導入により、法定調書の提出義務者（支払者）は、原則として金銭等の支払を受ける方及び支払者等のマイナンバー又は法人番号を記載する必要があります。

また、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が「100枚以上」であるものについては、e-Tax又は光ディスク等（CD・DVD等）又はクラウドサービス等による提出が必要となります。

ご不明な点がございましたら、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

☎阿蘇税務署 ☎ 0967-22-0551 自動音声案内「2」

給与所得の源泉徴収票・給与支払報告書の
e L T A Xによる提出について

給与所得の「源泉徴収票」及び「給与支払報告書」のご提出は、インターネットを利用した電子申告システムでの提出が便利です。

給与所得の「源泉徴収票」の電子申告（e-Tax）用のデータと、給与支払報告書の電子申告（e L T A X）用のデータを同時に作成し、給与所得の源泉徴収票は支払者の所轄税務署へ、給与支払報告書は受給者の住所地の市区町村へ一括送信することができます。

これらのサービスは無料で利用できますが、事前に利用届出を行う必要があります。

詳しくは、e-Taxまたはe L T A Xのホームページをご覧ください。

e-Tax（<https://www.nta.go.jp>）

e L T A X（<https://www.eltax.lta.go.jp>）

☎阿蘇税務署 ☎ 0967-22-0551 自動音声案内「2」

固定資産税
（家屋の新築・増築・取り壊し）の届出

令和5年度の固定資産税は令和5年1月1日現在の所有者に課税されます。

令和4年中に家屋の新築・増築・取り壊しなどがありましたら、令和4年12月28日（水）までに小国町役場税務会計課まで届け出てください。

☎小国町役場税務会計課 ☎ 46-2130

償却資産の所有者は
申告書の提出が必要です

償却資産とは土地・家屋を除き、事業（農業を含む）のために使用する資産で、その減価償却額が法人税法や所得税法による所得の計算上、損金又は必要経費に算入される資産のことです。

※農耕用乗用トラクターのうち農耕用小型特殊自動車に該当するものや、フォークリフト、乗用田植機、コンバイン、農耕用トレーラ（ロールバーラー、マニユアスプレッダー等）などは、償却資産としての申告の必要はありませんが、軽自動車税の課税対象となりますので税務会計課窓口でナンバーを取得してください。

【対象及び申告期限】

令和5年1月1日現在で、償却資産を所有している方は、個人、法人にかかわらず令和5年1月31日（火）までに申告書を提出してください。

☎小国町役場税務会計課 ☎ 46-2130



年末年始の営業時間のお知らせ

年末のごみの持ち込み・し尿及び浄化槽汚泥の受け入れは、大変混雑が予想されますので早めの対応をお願いします。年末年始は、ごみの収集を行いませんので注意してください。詳細はごみカレンダーをご覧ください。

「ごみ」受け入れ

日付	受け入れ時間
12月28日(水)	通常通り
12月29日(木)	8:30～16:30
12月30日(金)	8:30～11:30
12月31日(土)～1月3日(火)	休み
1月4日(水)	通常通り

※ごみの分別ができていない場合や指定ごみ袋が使用されていない場合については、受け入れをお断りする場合があります。

年末年始における火葬業務

	日付	業務	受付	備考
R4.12	29日(木)	○	○	
	30日(金)	○	○	
	31日(土)	○	○	
R5.1	1日(日)	休	○	受付のみ
	2日(月)	○	○	
	3日(火)	○	○	

☎小国町役場 町民課 ☎46-2115

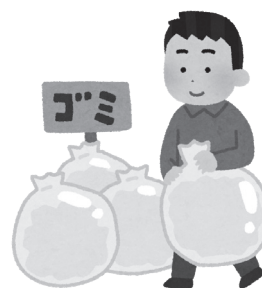
☎阿蘇広域行政事務組合 ☎24-5111

「し尿及び浄化槽汚泥」受け入れ

日付	受け入れ時間
12月28日(水)	通常通り
12月29日(木)	8:30～12:00
12月30日(金)～1月3日(火)	休み
1月4日(水)	通常通り

※地区割りがありますので、早めに収集事業者へ連絡してください。

☎小国町役場 町民課 ☎46-2115



町内施設

施設名	電話番号	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	
ゆうステーション	☎46-4111	8:30～17:00			休			8:30～17:00				
薬味野菜の里小国	☎46-5777	9:00～17:00		休						9:00～17:00		
ゆけむり茶屋	☎46-5750	13:00～21:00 (最終受付20:00)	定休日	13:00～21:00 (最終受付20:00)				定休日	13:00～21:00 (最終受付20:00)			
天空の豆畑	☎32-8035	休										
木魂館	☎46-5560	8:30～17:30	休						8:30～17:30			
バラ	☎46-5560	11:00～15:00	休						11:00～15:00			
博士の湯	☎46-5560	16:00～21:00	14:00～21:00	休			定休日	16:00～21:00				
北里柴三郎記念館	☎46-5466	9:30～16:30	休					9:30～16:30				
小国町図書室 ※13時～14時(昼休み)	☎46-3310	10:00～18:00	休						10:00～18:00			
坂本善三美術館	☎46-5732	9:00～17:00	休						9:00～17:00			
鍋ヶ滝公園	☎46-2113	休							9:00～17:00 (最終入園16:30)			

おぐにのカレンダー 12/16 ~ 1/15

日	月	火	水	木	金	土
					16	17
18 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ古閑医院 ☎ 22-3000	19	20 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115	21 1歳児健診 【受付】 13:15 ~ 13:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	22 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 後期高齢者医療 保険証交付説明会 フレイル健診 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	23 無料法律相談 10:00 ~ 15:00 おぐに町民センター ☎ 46-2115	24
25 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ大阿蘇病院 ☎ 22-2111	26	27 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115	28	29 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112	30	31
1/1 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ一の宮整形外科 ☎ 22-3911	2 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ眼科古嶋医院 ☎ 34-0008	3 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	4	5 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112	6	7
8 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ問端内科 ☎ 32-0102	9 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ小野主生医院 ☎ 32-0039	10 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 小国町役場町民課 ☎ 46-2115	11 3~4か月児健診 6~7か月児健診 【受付】 13:15 ~ 13:30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	12 心配ごと相談 10:00 ~ 12:00 おぐに町民センター ☎ 46-5575 消費生活相談 10:00 ~ 16:00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 行政相談 10:00 ~ 12:00 おぐに町民センター ☎ 46-2115	13	14
15 Ⓜ小国公立病院 ☎ 46-3111 Ⓜ阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881						

Ⓜ=休日在宅医
 ※カレンダーの行事やイベントの開催日時は変更されることがあります。その場合は、ラジオや文字放送でお知らせします。
 また、休日在宅医については気象状況等により、休院になる可能性もありますので受診前には必ず電話でご確認ください。

水道当番店

12月	18日 (日)	伊藤鉄工所 ☎ 46-2343 宮崎ポンプ店 ☎ 46-2236 (有)宇野電器 ☎ 46-2240 (有)財津総業 ☎ 46-2819
	25日 (日)	キタザト商店 ☎ 46-6148 (有)産興 ☎ 46-2507
	29日 (木)	穴井住設(有) ☎ 46-2331 宮崎水道 ☎ 46-5048 北里電業水道設備(有) ☎ 42-1009
	30日 (金)	大塚水工 ☎ 46-2163 志屋水道 ☎ 46-4625 (有)伊藤設備 ☎ 46-2986 (株)小国資源開発 ☎ 46-4078
	31日 (土)	瀬尾設備 ☎ 46-3580 伊藤鉄工所 ☎ 46-2343

1月	1日 (日) 祝日	宮崎ポンプ店 ☎ 46-2236 (有)宇野電器 ☎ 46-2240 (有)財津総業 ☎ 46-2819
	2日 (月)	キタザト商店 ☎ 46-6148 (有)産興 ☎ 46-2507 穴井住設(有) ☎ 46-2331
	3日 (火)	宮崎水道 ☎ 46-5048 北里電業水道設備(有) ☎ 42-1009 大塚水工 ☎ 46-2163
	8日 (日)	志屋水道 ☎ 46-4625 (有)伊藤設備 ☎ 46-2986 (株)小国資源開発 ☎ 46-4078
	9日 (月) 祝日	瀬尾設備 ☎ 46-3580 伊藤鉄工所 ☎ 46-2343 宮崎ポンプ店 ☎ 46-2236 (有)宇野電器 ☎ 46-2240 (有)財津総業 ☎ 46-2819 キタザト商店 ☎ 46-6148

おぐにはみんなて SDGs

vol.25

～小国はみんなて SDGs

カンパニー紹介⑦～

会員 No. 13
(株) 穴井印刷



【所在地】

熊本県阿蘇郡小国町宮原 139 - 2

【主な事業内容】

印刷業全般

【SDGs の具体的取組み】

印刷物による資源の消費や環境への影響に配慮し、また印刷を通じた情報発信により持続可能な社会実現に貢献していきます。

会員 No. 14
(有) ヤマニ建設



【所在地】

熊本県阿蘇郡小国町北里 3779 - 2

【主な事業内容】

土木工事業

【SDGs の具体的取組み】

山林や河川工事を多く扱う当社は、森林や河川などの循環保全に努めています。

新体制になりました！ ～民生委員・児童委員～

令和4年度は、民生委員・児童委員の一斉改選の年にあたり、新体制となりました。今回9名が新任の委員として着任し、17名の委員が再任されました。

任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間になります。

民生委員・児童委員は、国から委嘱を受けて地域福祉をサポートする身近な相談員です。これからよろしくをお願いします。

また、令和4年11月30日をもって民生委員・児童委員を退任となった8名の方に感謝状が贈られました。長い期間、地域の方々の安全・安心な暮らしにご尽力いただき、ありがとうございました。

●厚生労働大臣感謝状

- ・経験年数 12年
田北 明美 (黒淵5部)
- ・経験年数 9年
曾根 紀代 (宮原5部)

●熊本県知事感謝状

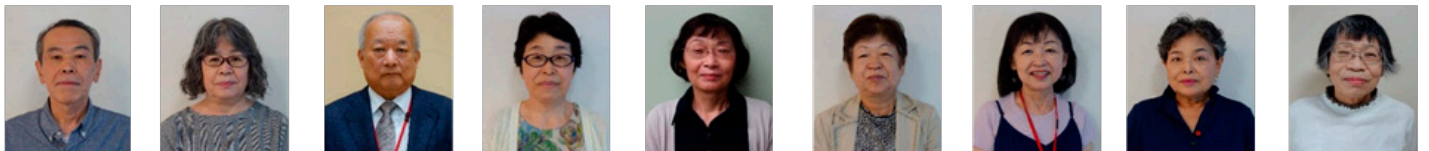
- ・経験年数 3年
栗崎 ヤエ (宮原9部)
北里 康宏 (北里3・4部)
小川 照代 (西里2・3部)

- ・経験年数 6年
田代 カズヨ (北里1・2部)
秋吉 美代子 (西里1部)
矢津田 智治 (黒淵3・4・6部)

(敬称略)



退任された8名の皆様、大変お世話になりました。



穴見 泰藏 宮原1部 | 佐藤 フミ子 宮原2・10部 | 瓜生田 孝和 宮原3部 | 原部 尚世 宮原4部 | 梶原 良子 宮原5部 | 佐藤 道子 宮原6部 | 宮崎 睦子 宮原7部 | 市川 リキヨ 宮原8部 | 跡田 ヤチヨ 宮原9部



吉野 ゆかり 上田1部 | 長谷部 まち子 上田2・3部 | 梅木 うた子 上田4・5部 | 佐藤 真由美 北里1・2部 | 宮崎 明穂 北里3・4部 | 白地 桂子 西里1部 | 永野 フミヨ 西里2・3部 | 平山 清司 下城1部 | 内田 幸喜 下城2・3部



木田 増美 下城4部 | 穴井 裕司 下城5部 | 河津 フミ子 黒淵1・2部 | 佐藤 礼実 黒淵3部 | 川原 喜一郎 黒淵4・6部 | 大塚 康秀 黒淵5部



北里 リえ子 主任児童委員 | 佐藤 ゆみ 主任児童委員

【任期】

令和4年12月1日～令和7年11月30日
(敬称略)

町のうごき

令和4年11月1日現在 (前月比)

総人口 6,672人 (± 0)
男性 3,200人 (- 8)
女性 3,472人 (+ 8)
世帯数 3,046戸 (+15)