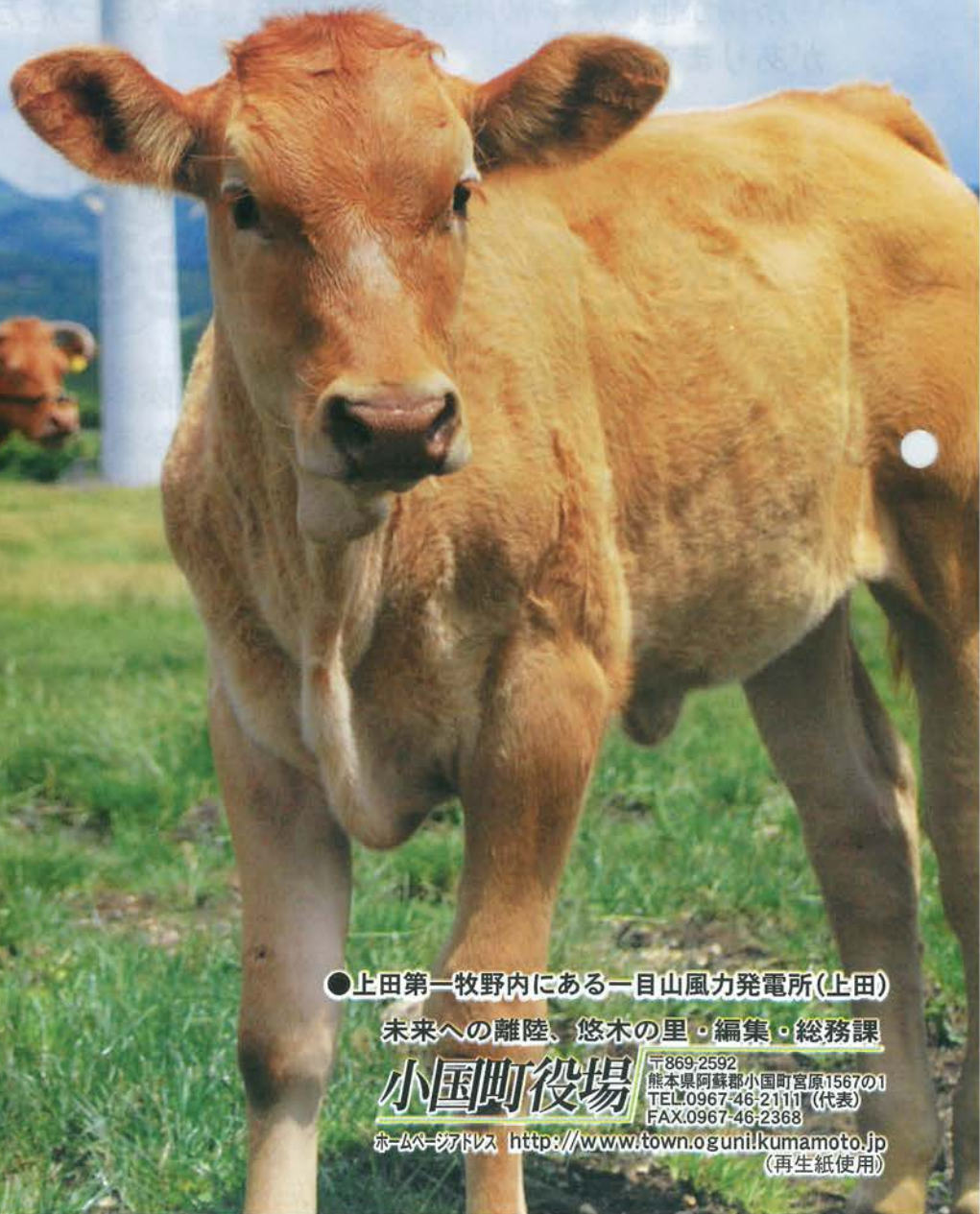




広報おぐに

No.393
2008.8
広報おぐに
8月号

夏の南風をうけて…



町のうごき

平成20年7月1日現在(前月比)

総人口	8,587人(-1)
男性	4,076人(-2)
女性	4,511人(+1)
世帯数	3,070戸(±0)

●上田第一牧野内にある一目山風力発電所(上田)

未来への離陸、悠木の里・編集・総務課

小国町役場

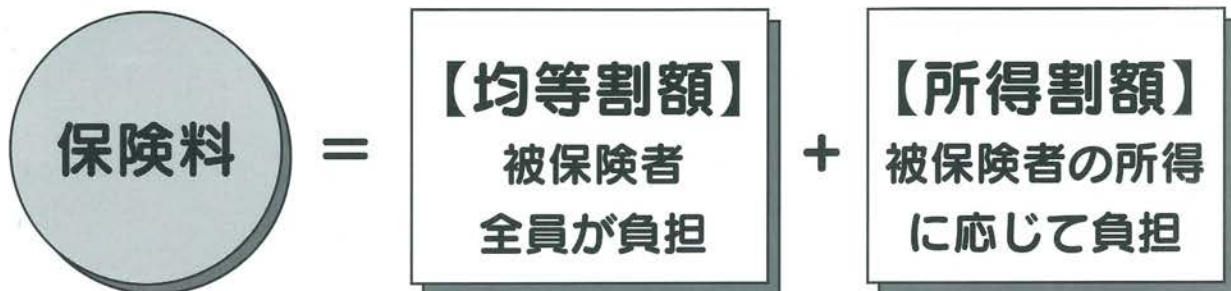
〒869-2592
熊本県阿蘇郡小国町宮原1567の1
TEL.0967-46-2111(代表)
FAX.0967-46-2368

ホームページアドレス <http://www.town.oguni.kumamoto.jp>
(再生紙使用)

後期高齢者医療保険料 が見直されました

●保険料の決まり方

保険料は、被保険者全員が一律に負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合計し、個人単位で計算されます。



所得が低い方や被用者保険の被扶養者であった方には、保険料の軽減措置があります。

政府決定(平成20年6月12日)に基づき 保険料の軽減割合を拡大します

先日、平成20年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書・特別徴収開始通知書等を送付しましたが、下記の対象となる方については、保険料が更に軽減されます。8月以降に送付します減額後の保険料額変更決定通知書にてご確認ください。

【対象となる方】

平成20年度の均等割額(46,700円)が7割軽減されている方(年額14,000円)



均等割額が一律8.5割軽減
となります。
(年額6,900円)

【対象となる方】

「保険料のもととなる所得金額」が58万円(年金収入211万円)以下の方



所得割額が一律5割軽減
になります。

お問い合わせは 健康福祉課 ☎ 46-2116

第62回 阿蘇郡市民体育祭

第62回阿蘇郡市民体育祭が、7月6日と13日（陸上競技）、今年初めて郡全体の会場で行われました。小国町においては、卓球が小国ドーム、サッカーが木魂館グラウンドで行われました。

阿蘇市の阿蘇体育館で行われた開会式では、永年にわたり小国町のスポーツ指導者として貢献されました元小国町ミニバレーボール協会会長河津一郎さんが、阿蘇郡市体育協会から表彰されました。おめでとうございます。

郡市内各会場では、それぞれ競技毎の開始式の後、競技開始。9月20・21日に玉名郡市で開催される県民体育祭出



表彰状を手に河津一郎さん

場をかけて熱戦が繰り広げられました。

小国町は、ソフトボール、サッカーなどで優勝。県大会への出場権を獲得しました。ソフトボール、野球は40歳以上の大会です。

バレーボール男女・卓球・バスケケットボール男女・バドミントン女子などは惜しくも準優勝でした。

陸上競技は、小国町からは少人数の参加ながら出場選手は全て入賞する健闘を見せてくれました。

優勝された方々は、熊本県



優勝した男子ソフトボールチーム

民体育祭でのご活躍をお祈りいたします。監督・選手の皆さんお疲れ様でした。

このうち、高森町で行われたソフトボール競技の戦いを振り返ると、1回戦は産山村に序盤から大きくリード。相手2番手投手のスローピッチにやや苦戦しながらも、8対1の5回コールド勝ちで準決勝へ。

準決勝は、南阿蘇村戦。序盤から1番武田選手の満塁ホームランなど2本のホームランが出て5回表まで11対0と大きくリード。このままコールド勝ちかと思われた5回裏、不運な当たりが続くなど一気に9点を返され、あわや逆転負けの大ピンチ。ここで踏ん張り、なんとか逃げ切り勝利。

決勝は、強豪阿蘇市。この試合、阿蘇市に先行・中押しされるなど中盤まで2対4。しかし、5回に一気に4点を取り6対4と逆転。時間もなくなりこのまま裏を守りきれば勝利というところで、2アウトからショートとレフトとセンターのちょうど真ん中にフライがおち、ポテンヒットで6対6の同点に。それでもなんとか守りきり延長戦へ。延長は特殊ルールでノーア

ウト2塁からの攻防。

小国町は、まずバントで確実に送り1アウト3塁のチャンス。スクイズも考えられるこの場面でしたが強攻。勝負強い6番藍澤選手が期待に応え2ランホームラン。さらに8番DPの穴井選手が3塁打。続く9番にも三遊間を抜けるタイムリーヒットが出て決定的ともいえる3点のリード。

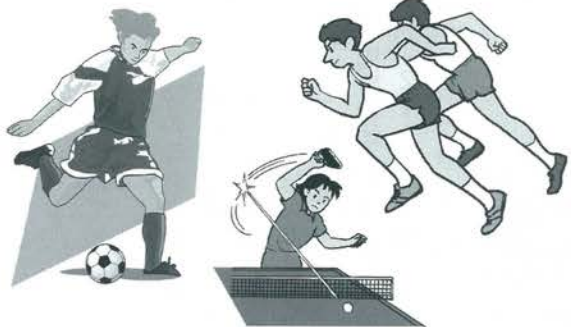
粘る阿蘇市の裏の攻撃をなんとか1点に押さえ小国町が2年ぶりに優勝しました。小国町は、3人の投手がそれぞれ1試合ずつを完投。優勝は、充実した投手陣のお陰でもあります。決勝は、お互いに、足がするなど故障する選手が続出。暑い中での厳しい戦いでした。

小国町分3位以内の結果です。

- ①優勝
 - ・ソフトボール男子
 - ・サッカー
 - ・伊東良祐（陸上男子・29歳以下2000m・三段跳び）
 - ・元主早苗（陸上女子・34歳以下1000m・走り幅跳び）
- ②準優勝
 - ・バレーボール男子
 - ・バレーボール女子
 - ・卓球
 - ・大塚明子選手（卓球個人）

女子

- ・バスケケットボール男子
- ・バスケケットボール女子
- ・バドミントン女子
- ・陸上女子総合
- ・伊東良祐（陸上男子・29歳以下400m）
- ・中島健太郎（陸上男子・29歳以下1500m・5000m）
- ・宇都宮一弘（陸上男子・30歳以下39歳3000m）
- ③3位
 - ・ソフトテニス
 - ・西寄淳子選手、加藤涼子選手（いずれも卓球個人女子）
 - ・ゲートボール男子
 - ・グラウンドゴルフ男子
 - ・梅木勝義（陸上男子・29歳以下1500m）



「第1回公売会」開催される

6月29日、開発センター15階で、「第1回小国町公売会」が開催されました。

小国町では、過去の滞納分の徴収率が県下48団体中34位と低迷しています。このことを踏まえ、熊本県と県下9市町村（小国町、上天草市、玉名市、益城町、八代市、菊陽町、宇城市、菊池市、植木町）で構成される特別徴収チーム「地方税徴収特別対策室」が本年度4月から設置され、徴収の強化が図られています。

財源確保や公平性の観点から未収金の徴収は重要であり、自主納付が無い場合は滞納処分の実現に向け本年度より強化していきます。この公売会は、そういった



第1回公売会の様子

取り組みの一貫であり、納税者が税金を滞納した場合これを徴収するために納税者所有の財産を差し押さえ、最終的には差押財産を金銭に換えて滞納税に充てるという手続きが執られます。

今回、第1回ということでしたが、開始時には町内外から約100名近い方々の参加があり、盛会に開催することができました。127点の展示品が並べられ、参加者も熱心に確認し希望の品に入札され、落札された方々は満足そうに帰られていました。

また、会場内は納税に向けて、ポスターや写真を使っての啓発がなされ、ほかの地域での公売会の様子も展示され、参加者も熱心に見られていました。

今後も徴収強化に努め、納税の推進に邁進していきます。

なお、納税や徴収等に質問等ございましたら、小国町役場住民課徴収係（☎46・2115）までご連絡ください。

税金は納期限内に納めましょう

地籍調査の現地調査について

対象となる地区

大字宮原 字 城ノ迫、入江、松原、中山、上辻、下辻、谷、鉢久保、池ノ内、影ノ木、浦山、天神前、上切畑、中縄手、向ノ原、宮原 地区
大字下城 字 馬洗淵、市井野、後ノ迫、栃木谷、柿ノ瀬、天神迫、向鶴 地区

平成20年度の地籍調査の現地立会い調査を平成20年8月21日～12月19日の期間に行ないます。

対象となる地区に土地を所有される方は、事前に立会日を知り、現地立会いの程よろしくお願いいたします。

《立会いがスムーズに行なえるように》

○ 事前に隣接の土地所有者と話しあつて、境の確認をして下さい。

○ 山林等の場合で境の部分

が藪等になっていたら境界が分かりやすいよう、藪を切り分けておいてください。

○ 宅地等の場合で境の部分に障害物等が置いている場合がありますので、動かせるものは移動させておいてください。

☎小国町役場住民課地籍係
☎46・2115（内線401）
☎46・6070（直通）



菊イモコラム③

小国菊芋倶楽部 波多野 毅

菊イモは元来、北米大陸に定住するネイティブインディアン（先住民）の食料でした。17世紀初頭、アメリカ軍が開拓で北へ進むにつれ、厳しい冬の寒さの下でバタバタと倒れる中、同じ地域に住む先住民のトピナンブ族はびくともしません。彼らの強靱なスタミナ源こそが菊イモだったので、ヨーロッパで菊イモがト

ピナンパーと呼ばれる由縁です。

日本には、江戸時代の文久年間（1861～1868）にアメリカから飼料作物として入りましたが、第二次世界大戦後の食料難の頃は、作付統制野菜になり配給され代用食になりました。

近年になり、欧州で菊イモの成分分析が進み、デンプン含有が少なく、カロリーは低

い上、食物繊維を豊富に含み、腸内で善玉菌を増やし、糖の吸収を遅らせる働きがあることが分かりました。

かつて、「飢え」をしのぐための食糧だった菊イモが、皮肉にも「飽食」の時代の肥満や糖尿病を改善させる有用な食材として脚光を浴びてきたのです。

古くて新しい「懐かしい未来食」として、菊イモが食卓に並ぶ日が近づいています。



『人権』ってなあに？ ④



高齢者の人権

～いくつになっても輝き続けるために～

1 ある日のできごと「おばあちゃんと店番」

ぼくのうちは八百屋だ。「いらっしやい！」お父さんの元気な声が響く「おばあちゃんは座っててください。」気づかうお母さんの声が聞こえるのも、いつものこと。でも、なんだか最近おばあちゃんは元気がない。

「いらっしやい、いらっしやい！」学校から帰ると、なんとおばあちゃんの声。「あれ、おばあちゃん一人？」「みんな配達に行っとるよ。今日は白菜がきれいですよ。はい、ありがとう。」いつもと違うイキイキした表情。ちょっとゆっくりだけど、きちんと野菜を包んで、お金を受け取る。お客さんも、おばあちゃんのアドバイスを元に、野菜を選んでいく。

「よかれと思って『休んでください』って言っていたけど、おばあちゃんにとっては、楽しみを奪われていたようなものかもねえ。」いつの間にか帰ってきていたお父さんとお母さんが、明るいおばあちゃんの様子を見ながら話していた。



2 考えてみましょう。

誰でも年をとると心身の機能の低下が見られるものです。しかし、人は一人ひとり同じではなく、体力や判断の低下の度合いも人によって違います。

年齢だけで「高齢者は○○だ」と決めつける固定的な思い込みが、誤解や偏見につながります。

また、逆に「高齢者にそんなことをさせて…」などと高齢者を特別扱いすることも、本人の意思が反映されていないければ、その人の人権を尊重したことにはならない場合があります。人を年をとりますが、いくつになっても、意欲と能力に応じて活動し、個人として尊重され、その人らしく暮らしていくことは誰もが望むことです。

私たちは、人生の先輩であり、社会を支えてきた高齢者に対し尊敬の念を忘れず、その人格を尊重することが大切なのではないでしょうか。

3 高齢者の人権について、その他にどんなことが問題となっているのでしょうか。

高齢者への虐待や施設での不適切な身体拘束のほか、不動産や預貯金が知らない間に処分されたり、高額な商品購入契約を結ばされる悪徳商法による被害などが問題となっています。特に、記憶力や判断力の低下した認知症高齢者が被害に遭いやすい傾向にあります。

認知症とは

- 認知症は、単なる「もの忘れ」と違い「病気」
単なる「もの忘れ」と違い、あった事実そのものを忘れる、脳の障害が原因でおこる脳の病気です。
- 「認知症の本人に自覚はない」は間違いです
認知症ではないか、という不安は健康な人の想像を絶するものです。誰よりも一番心配、苦しい、悲しいのは当事者本人です。
- 早期発見・早期診断が大切
一見、認知症に見えても、実際にはそうでない場合もあります。本当に認知症だと診断されても、発病の原因に応じた、適切な治療やケアを受けることにより認知症の進行を遅らせることもできます。
早めに、専門医の診断を受けることが大切です。

あれこれ
話題
です



平成20年度

日本少林武術
学校開校

今年で7回目を数える日本少林武術学校が、心身の鍛錬や交流を目的に杖立温泉を中心に7月21日〜28日までの8日間、2つのグループに分か

れて開催されました。期間中は、普段から少林武術を学んでいる小学校1年生と社会人の30名が参加しました。

講師に、小国町が友好締結している中国登封市にある少林武術の総本山「嵩山少林寺武術館」の武僧（ぶそう）2名を招き、少林武術の本場の技を子供たちに指導して頂きました。

指導を受けた子供たちは「新しい技を覚えることが出来てうれしい」と笑顔で語ってくれました。

また、日本少林武術学校開校に先立ち「ダイエットそしてメタボに勝つ」とテーマを設けて開催された健康コース

には県内外から14名が参加。参加者は、武僧より気功体操やツボマッサージなどの指導を受けたり、温泉に浸かり疲れを癒した後に、カロリー計算された食事を摂られたりしながらリフレッシュされました。



本場の技を習得します

第26回 小国町ミニバレーボール大会

7月14日から4日間、第26回小国町ミニバレーボール大会が昨年より1チーム多い29チームが参加して開催されました。

大会は、日ごころから練習しているチームが多く、接戦の熱のこもった試合がたくさん見られました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 オールドパワーズ
- 準優勝 ジャビット
- 三位 モツプ
- 三位 津埜フレンズ
- 敢闘賞 ザ・タバル
- 努力賞 チーズフォンデュ
- 体指賞 今度こそは
- 体指賞 いけいけA



優勝のオールドパワーズ

第6回 全九州
ホッケー選手権大会

第6回全九州ホッケー選手権大会が7月19日から21日まで、沖縄県を含む男子12チーム、女子9チームが出場して林間広場で開催されました。

大会は、男女それぞれ2グループに分かれ変則予選リーグ。その後、上位2チームによる準決勝・決勝などが行われました。

小国町からは、男子が小国高校A・Bの2チームと小国クラブ、女子は小国高校が出場しました。

場しました。

男子の決勝は、小国高校Bを7対0と大勝した連覇を狙う樋脇ホッケークラブ（鹿児島）と、日本シャッター珍珠ホッケーチーム（大分）を、2対2の後PS戦で4対1で下した小国高校Aの対戦。

この試合、小国高校Aが前半先制するも、樋脇クラブもすかさず同点においつき1対1、小国高校Aは数回の決定機を逃し前半終了。後半もそのまま0対0となり、準決勝に続きPS戦へ。小国高校Aは一人外すもその他の選手が落ち着いて決め4対3で樋脇クラブを下し5年ぶり2度目の優勝。

女子の小国高校は、準決勝沖縄を21対0の大差で勝ち、決勝は高鍋に前半3対0、後半1対1の4対1で下し連覇を成し遂げました。

女子の小国高校は、準決勝沖縄を21対0の大差で勝ち、決勝は高鍋に前半3対0、後半1対1の4対1で下し連覇を成し遂げました。



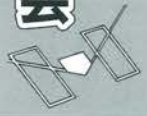
シュートを放つ小国高女子



第41回

300歳

ソフトボール大会



6月23日から、林間広場において、町内各地域から29チームが出場して小国町体育協会主催の第41回300歳ソフトボール大会が開催されました。

9チームが出場したAランク。決勝戦は、2連覇を狙う黒一スリーセブンと2年ぶりの優勝を狙う殿町オカリヤーズの対戦。

黒一スリーセブンは、初回からホームランで得点するなど、3本のホームランを含む11得点。守りも好投手坂田投手が、破壊力抜群の殿町の攻撃陣を完封。11対0の5



Aランク優勝 黒一スリーセブン

回コールドと予想外の一方的な展開で2連覇を果たしました。

Bランクは12チームの出場。決勝は、上4対OH宮一。いずれも好投手を擁するチーム同士の対戦となりましたが、5対3の接戦の末、上4が優勝。

Cランクは、8チーム。上町対倉原悠木台の宮原同士の決勝は、9対3で上町が優勝しました。

梅雨時期でしたが、数日の延期で無事大会日程を終了することができました。

大会運営委員、審判員、チー



Bランク優勝 上4

△世話人の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。各ランクの結果は、次のとおりです。

- ◎Aランク
優勝 黒一スリーセブン
準優勝 殿町オカリヤーズ
3位 下3クラブ
3位 下一銀杏
- ◎Bランク
優勝 上4
準優勝 OH宮一
3位 土田クローバーズ
3位 上ーピンキーズ
- ◎Cランク
優勝 上町
準優勝 倉原悠木台
3位 北二湧峰
3位 倉原バツカス



Cランク優勝 上町

第42回

交通安全子供自転車 熊本県大会(北里小学校)

7月19日、第42回交通安全子供自転車熊本県大会が運転免許センターで行われました。小国郷からは北里小学校の6年生の大森竜央くん・北里尚武くん・後藤源弥くん・梶原大雅くん・原山優くんが参加しました。

練習期間が2週間と短い期間でしたが、選手達は朝早く登校して練習に励んでいました。

大会は学科テストと実技テストの合計点で順位を決定します。午前中に学科テストがありました。学科テストが終わると「全然出来



北里小の選手のみなさん

なかった」と笑顔で試験会場から出てきました。

午後の実技テストでは右左折の合図や横断歩道の通過方法などの安全走行テストと、一本橋やスラロームなどの技能走行テストがありました。

選手は苦戦しながらも「右よし、左よし、後方よし」と、元氣よく声を出しながら競技に臨んでいました。

選手達は「緊張してうまくいかなかったけど、いい思い出になりました。」と、感想を述べていました。

今後も交通事故が起らないように、この大会で学んだ交通ルールを守りましょう。

選手のみなさんお疲れ様でした。



ほのぼの家族236回目は、上田大鶴の梅木信幸さんから紹介されました同じく上田大鶴の時松裕二さん宅を訪ねました。

「こんばんは」と玄関を開けると、「どうぞ」と奥さんの美絵さんに茶の間へ案内されました。

茶の間には、お父さんの正幸さん、お母さんのきし子さ



その 236

時松裕二さん宅のみなさん（上田大鶴）

んが迎えてくれ、ベビーベツトから赤ちゃんの声、ちょうど、蓮くん（6ヶ月）が目を見ました。夏らしく、甚平を着ていて、丸顔の蓮くんは、私にも笑顔を見せてくれました。時松家のアイドル蓮くんは、仕事から帰った祖父の「孫のとりあいです」ときし子さん。

裕二さんは、黒川温泉にある貸し別荘とお食事処『きら

ら』に勤務、「夏場は大忙しです」と裕二さん。裕二さんは、大工修行の後、工務店に勤務、その後、現在の職場に就いていますが、別荘の修繕などにその大工の腕を生かしているそうです。

美絵さんは、熊本日日新聞社小国支局に勤務、現在は育児休暇中だそうです。「隣が実家なんですよ」と裕二さ



ん。民宿ユウハイムが美絵さんの実家だそうです。「昼間はよく（実家に）遊びに行きます」と美絵さん。どうやら、実家のお父さん、お母さんは、蓮くんを待っているようです。

正幸さんは、所埜組に勤務、重機の運転に現場での仕事など「何でも有りです」と正幸さん。

きし子さんは阿蘇森林組合

南小国支所に勤務、丸太を分別する機械のオペレーターだそうです。ヤブクグリ、ヤクノシマなど杉の種類をおおかた見分けられるそうで、魚の目利きと同じように木の目利きができるそうです。

蓮くんの機嫌が良さそうな頃を見計らって記念写真、蓮くんは、しっかりとカメラを見てくれました。

裕二さんに趣味を尋ねると、「中学からずーつと野球です。自分より年下のチーム『ライナース』に入っています」と裕二さん。6月に行われた300オソフトボール大会では、Bランクで優勝、裕二さんは、内野の要、ショートを守ったそうです。多分、攻守に大活躍だったでしょう。取材に訪れたとき、オールスターの第1戦が行われていて、私も見入ってしまいました。

美絵さんは、郡民体育祭のバドミントンで活躍し、9月に開催される県大会に出場予定、「背が高くて、（バドミントン）を薦められました」と美絵さん。

スポーツマン・ウーマンの間に誕生した蓮くんは、どんなスポーツマンになるのでしょうか。

下町・殿町公園 草刈清掃ボランティア

6月29日、NPO法人地域通貨杉っ子運営会（理事長 奴留湯哲宣）主催で、ボランティアによる下町・殿町公園の草刈清掃が行われました。生憎の雨でしたが、町長をはじめ70人以上のボランティアが集いました。

日頃から、荒れていく公園に心を痛めていた地域住民の皆さんが、町民の憩いの場所であり、たくさんの思い出が刻まれた下町・殿町公園を、もう一度再生するために、次代の財産として子どもたちの新しい思い出を刻んでいける



雨の中のボランティア作業（下町公園）



皆さんの力できれいになりました（殿町公園）

ように汗を流しました。作業が終わる頃には、雨もすっきり上がって、すがすがしい夏空が広がっていました。ボランティア活動にご参加いただいた地域住民の皆さんは、心からお礼申し上げます。今回は、10月5日（日）に、計画しています。引き続き、町民の皆様のご協力を、よろしくお願い申し上げます。



坂本善三美術館便り (163)

教室ネットワーク始まります

町内のさまざまな手づくりや制作をしている方々が先生になって、バラエティ豊かな教室が始まります。写真や版画、アクセサリー作り、手芸など内容も盛りだくさんです。今年は、どの教室も初心者向けの入門編です。ぜひ体験してみませんか。

- 8/17 デジカメ撮影入門 (穴井康雄・原部 稔)
- 9/14 パッチワーク入門 (高橋ひとみ)
- 9/28 トールペイント入門 (古澤ルミ)
- 10/12 シルバークラフト作り (秋吉志保)
- 11/9 ペーパーパズル作り (甲斐美保)
- 11/23 陶芸体験 (楠根土 泥)

納涼アートフリマ開催

夏の終わりに美術館で楽しい思い出を作りませんか。いろいろな手づくりが楽しめる体験コーナー、ゆったり音楽を楽しみながらビールも飲める飲食コーナーなど、子どもから大人まで楽しい時間を過ごすことができます。当日美術館は夜8時30分まで延長開館。多数のご来場をお待ちしています。

- 日時 8月23日(土)
午後4時～体験コーナー
午後6時～飲食コーナー
- 場所 坂本善三美術館前庭

町民ギャラリー展覧会案内

町民ギャラリーは入場無料です。お気軽にお立ち寄りください。

- 「穴井康雄写真展」
開催中～8月17日(日)
- 「藤崎清高写真展」
8月19日(火)～8月31日(日)
- 「坂田黎一・坂田燦展」
同時開催「明治・大正・昭和 坂田家3代にわたる絵画と児童画展」
9月4日(木)～10月13日(月・祝)

全てのお問合せ
☎46・5732 (坂本善三美術館)

社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

- ◎香典返しとして
上田名原 松本 友喜様
宮原上広瀬 故人モモエ様
村上 正和様
故人ヤチエ様

- ◎寄付として
簡保小国9A旅行会
会長 横尾安良様
昭和23年・24年還暦会
代表世話人 高野順和様
・(懶)熊本フレイン様

ありがとうございました。皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会



図書室だより
開発センター1階 ☎46-3317
開館時間：月曜～金曜12:00～18:00 土曜13:00～17:00
休館日：日曜・祝祭日

～新着本案内～



ハリー・ポッターと死の秘宝
／J・K・ローリング
待ちに待った最終章。人気図書のため、図書館では貸出の予約をしてくださね。



サウスポイント／よしもとばなな
小説『ハチ公の最後の恋人』の後日談。初恋の少年に送った手紙の一節、ハワイ…待望の書き下ろし長編。



宇宙への秘密の鍵／ルーシー & スティーブン・ホーキング
宇宙物理学者として有名なホーキング博士と娘ルーシーの共著。小学生から大人まで読める興味深い内容。夏休みの読書リストにぜひどうぞ！



ぼよん☆ぱんだるまん／まくらしょう
正体は「ぱんだ」なのか？それとも「だるま」なのか？新しいヒーロー登場です。小学低学年対象図書です。





生活のリズムを大切に

仕事に追われて忙しく働く現代人にとってなおざりにされがちなのが生活のリズムです。心の不調や疲労が続くと生活のリズムをさらに乱して、自律神経のバランスを崩してしまいます。日ごろからメリハリをつけた規則的な生活を心がけましょう。

①よく食べましょう

健康的な食生活の基本は1日3食バランスよく食べること。

ゆっくりよく噛むと大脳が刺激され頭がリフレッシュします。又、時間をかけてよく噛むことで食べ物の消化がよくなり、胃腸の働きを助けます。

②よく眠りましょう

体や心の疲労回復には睡眠が一番です。睡眠はストレスで崩れた心身のバランスを取り戻します。睡眠のとり方のポイントは深夜0時前に眠る「シンデレラ睡眠」。人の眠りにはレム睡眠(脳が活動している浅い眠り)とノンレム睡眠(脳が休

んでいる深い眠り)があります。0時前に眠ると、体のリズムの関係ですぐにノンレム睡眠に入ることができ、疲労が回復しやすいといわれています。

③よく動きましょう

現代人の疲労の特徴は、精神の疲労が強いことです。ウォーキングなどの全身運動は、交感神経をほどよく刺激し、心身をリフレッシュさせます。時間が無いからと運動を後回しにしている人は多いのではないのでしょうか。ウォーキングは、手軽に始められる運動です。正しい姿勢で颯爽と歩けば、気分も前向きになります。

※ウォーキングの3つのコツ

①顎を引いて視線は前方に。

②ひじを軽く曲げて大きく振ります。

③背筋を伸ばして肩の力を抜きましょう。おなかの筋肉

を引き締め、お尻は突き出さないように。

④お風呂はゆつたりと

お湯につかってゆつたり体を温めれば、血行が良くなり筋肉の疲労やこばりもやわらぎます。ぬるめのお風呂に20分から30分くらい体と心を浸しましょう。お湯に入浴剤やエッセンシャルオイルなどを加えると、香りの効果で心身を癒してくれそうです。

※温泉に出かけましょう。

温泉は、入浴のリラックス効果や薬効成分の効果に加えて、人とのコミュニケーションや周りの自然環境などが、心と体に心地よい刺激を与えてくれ、リフレッシュにはぴったりの場所です。小国には身近に温泉がたくさんあります。時には温泉に出かけてみてはいかがでしょうか。

税だより

○災害にあったときの税

地震、火災、風水害などの災害により住宅や家財などに損害を受けられた方には、次の通り納税の期限を延長したり、税負担を軽減する方法があります。

また、災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書は無料で発行しております。詳しくはお知りになりたい方は、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

【申告などの期限の延長】

災害などの理由により、期限までに申告や納付ができないときは、税務署長に期限の延長を申請し、承認を受けることにより、その理由のやんだ日から二ヶ月以内の範囲で期限を延長することができます。

【所得税の軽減・免除】

災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、一定要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のいずれか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部又は一部を軽減することができます。

◎阿蘇税務署 ☎22-0551

長することができます。

【納税の猶予】

災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほかに、一定の要件の下で納税の猶予を受けられる場合があります。(災害のやんだ日から二ヶ月以内に申請することが必要です)

小国警察署協議会だより

最近、市販の薬品等を合成して生成した硫化水素を使用した自殺が全国各地で相次ぎ、熊本県内では、昨年1件だった硫化水素ガス自殺が本年はすでに10件発生しており、付近住民や臨場した警察官もそのガスにより被害を受けています。

硫化水素(H₂S)の特徴

- 硫化水素とは、無機化合物で無色で空気よりも重い。
- 可燃性のあるガスである。

○腐った卵に似た特徴的な強い刺激臭がある。

などの特徴があり、目、皮膚、粘膜を刺激する有毒な気体で、これを吸い込むと皮膚、粘膜を刺激し、気管支炎、呼吸困難、肺水腫を引き起こすことがあります。

また、高濃度の硫化水素を吸い込むと数呼吸で昏倒し死亡します。

硫化水素発生時の注意事項

(1) 風上への避難

硫化水素が発生した場合には、まず、風上に避難すること。その際、硫化水素は、空気より重いことから姿勢を低くしないようにしてください。

(2) 負傷者の救護

負傷者が生じた場合には、消防や警察等に通報して適切な指示を受けてください。

(3) 付近住民等の避難

硫化水素が発生した場合には、現場付近住民は安全な場所に避難してください。

森のたより

115

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

梅雨時期の影響により入荷も少なく、販売数量の方がここ最近に比べて下回っている状況です。

しかし、熊本県内全体の木材入荷減少に伴い、当森林組合市場でも、木材が高値で取引されている状況です。

内訳としまして、4m18㍍22cmが約13,000円程度、3m18㍍22cmの方も、同じく約13,000円で取り引きされており、先月・先々月に

比べ約1,000円分高値で取引されています。

又、松材につきましては高値で取引されており、今後の出材される場合は、是非、小国町森林組合に出材されますよう宜しくお願いいたします。

平成20年度中期造林事業

下刈1年㍍10年生の写真について

1年㍍10年生までの下刈の補助申請には、下刈作業後の遠景、近景の写真が各2枚以

木材市況状況

(単位:円・1立方m当たり)

共 販 日	7月1日		7月16日			
販売数量	720m ³		862m ³			
販売金額	6,919千円		9,058千円			
総 平 均	9,615円		10,504円			
樹種	長さ	直径	直材平均	高 値	直材平均	高 値
杉	4m	9~13	8,800	9,000		9,100
"	"	14~16		11,900		12,290
"	"	18~22	14,390	16,810	12,460	17,200
"	"	24~28	12,810	17,600	13,400	17,800
"	"	30cm上	15,200	23,100	15,100	21,990
"	3m	9~13		8,900		
"	"	14~16		9,810		12,000
"	"	18~22	12,100	15,000	13,410	13,290
"	"	24~34	12,610	15,400	13,820	15,000
"	"	36cm上		30,000	13,600	14,610
"	2m	16cm上	5,570	6,010	5,540	6,100
"	6m	14~18	14,220	14,600	9,800	15,600
"	"	20~24		17,900		9,800
"	"	30cm上	19,600	22,600	18,860	23,100
桧	4m	10~16		8,000	16,100	19,210
"	"	18cm上	12,000	13,590	20,120	58,000
"	6m	30cm上				25,000



〈近景〉



〈遠景〉

上必要です。写真に不備がある場合は撮り直していただく場合もあります。

又、写真の提出が期限までに無い場合は下刈補助の申請ができませんので期限までの提出を宜しくお願いいたします。

※写真の提出期限は9月10日までになります。

《写真撮影例》

エフエム小国、開局11年目に突入!

このグリーン・ポケットエフエム小国も、町民の皆さんに支えられ7月6日(日)に無事、10周年を迎えることが出来ました。

この10年間、笑いあり、涙ありと本当に色々なことがありました。

そこで、7月1日から7月4日までの「グリーンサラダ」内で、この10年間放送した中から、いくつかのコーナーをアンコール放送しました。

10周年を迎えた7月6日には、通常放送は「サンデーゆうステーション」ですが、特別番組「10周年記念番組」とし、サポーターズクラブの穴井康雄さんのコメントや以前サポーターズクラブでコーナーを持つてい

た、北里耕亮町長のコメントなども放送。

そして、この日の番組の目玉、エフエム小国で活躍してきた歴代のスタッフ、昨年まで活躍していた原山愛子さんをはじめ、田邊国昭さん、久米(原山)美佳さん、宮本(長谷部)理恵さんの4人の元スタッフをゲストに迎えて、ゲストがリクエストした過去のコーナーを聞きながらのアンコール放送では、今だから言える当時の裏話を聞き、大変盛り上がりました。

原山愛子さんの思い出のコーナーは、「まちかどスケッチ」でお邪魔した短歌の達人に原山さんが作った短歌の駄目出しをされてしまった事。

久米(原山)美佳さんの思い出のコーナーは、「ジュシーミカ」の気分はチャレンジャー。美佳さんがバンド活動にチャレンジし、成果を伝える為、スタジオ前の広場で歌を披露した事や、今では珍しい、口上を言いながらのバナナの叩き売りをした事などでした。

今回10周年を迎え、開局当時のスタッフ、新しく加わったスタッフ、それぞれの気持ちがあります。これからも、小国町の皆さんのご協力とともに、色々な情報を伝えていけるように頑張りたいと思います。

576.5 FM

green pocket

エフエム小国

住所: 〒869-2592 小国町宮原1567-1
TEL: 0967-23-2053
FAX: 0967-23-2065
HomePage: <http://www4.ocn.ne.jp/~fmoguni/>



消防署だより

北部分署

102

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

救急講習

6月下旬から7月上旬にかけて各小学校で夏休みを前に先生、保護者を対象とした救急講習が行われました。これからプール監視などでいざというときに備えて、心肺蘇生法や怪我をしたときの応急処置について講習しました。

また、6月に各小学校及び中学校にAEDが備え付けられ、その取扱についての講習も行いました。



危険物取扱者試験

平成20年度第2回危険物取扱者試験が実施されます。

・日時

平成20年11月16日

・会場

熊本市、八代市、玉名市、天草市

・受付期間

平成20年9月17日～

9月25日まで

・受付場所

財団法人消防試験研究センター
熊本県支部

※受験願書は消防試験研究センター又は北部分署にてあります。



熱中症に注意

暑くなるにつれて熱中症が増えてきます。太陽がでていなくても、湿度が高いことで熱中症になることもありますので注意してください。

○熱中症を予防するには
炎天下での作業をなるべく避けましょう。

喉が乾いたと思う前に水分補給をしましょう。水だけでは不十分ですので、スポーツ飲料をお勧めします。

・体調管理をしつかりと行い、体調が悪いときは無理をしないで下さい。

○熱中症になったら

・涼しい場所に移動し、衣服をゆるめて寝かせてください。

・脇の下や太ももの付け根内側を氷水等で冷やしてあげてください。

・意識が無かったり、容態が改善しないときはすぐに救急車を呼んでください。



地域安全コーナー

164

猟銃所持者対象 経験者講習開催!

平成20年度の猟銃所持者対象の経験者講習を左記のとおり実施します。

講習修了証明書の有効期間(三年間)が切れる方は、必ず受講してください。

※講習修了証明書の有効期間が切れていると、「更新申請」、「所持許可申請」ができませんので、必ず有効期間を確認の上、受講してください。

・日時 9月11日(木) 午後一時三十分から

・場所 小国警察署三階会議室
・受講申込み

〈受付期間〉

8月11日から9月10日まで

※当日申込不可※

〈受付窓口〉

小国警察署生活安全係

〈申込みに必要なもの〉

・銃所持許可証

・写真一枚(6ヶ月以内撮影)

・印鑑

・手数料 3,000円

(収入証紙を購入してください。)

みんなでつくろう

安心の町・小国郷

㈱九電工小国営業所による「こどもれんらく車」が誕生しました。

右のステッカーが貼ってある㈱九電工小国営業所の車は、私たちとともに地域の安全を見守る活動をしています。

知らない人から声をかけられたり、こわい思いをしたときには「こども110ばんのいえ」と同じように、助けられますので、こどもたちにも教えておきましょう。

㈱九電工小国営業所による
こどもれんらく車
活動開始!



原爆死没者の遺族を捜しています

広島市の平和記念公園内にある原爆供養塔には、原爆死没者の遺骨が納めてあります。

その遺骨のうち氏名が判明しながら未だ遺族がわからない823柱の遺骨の氏名が掲載してある「原爆供養塔納骨名簿」を小国町役場1階住民課カウンター前に掲示してあります。

ご遺族や氏名に心当たりのある方は、お知らせください。

☎ 広島市健康福祉局原爆被害対策部調査課

☎ 082-504-2191



役場1Fに掲示しています

地下水を採取する皆様へ

地下水を採取する方（吐出口が直径8cm以上）は、地下水を採取する7日前までに知事へ地下水採取届出をする義務があります。届出がまだお済でない場合には、至急阿蘇保健所衛生環境課へ届出をお願いします。

熊本の貴重な地下水を保全し次の世代に引き継ぐため、採取者一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

☎ 熊本県阿蘇保健所 環境衛生課 ☎ 32-0535

※なお、地下水採取の届出をしない場合、また、虚偽の届出をした場合には熊本県地下水保全条例に基づく罰則規定がありますのでご注意ください。

最低賃金法が変わります

平成20年7月1日から最低賃金法の一部を改正する法律が施行され、地域別最低賃金を決定する場合には、労働者が健康で文化的な最低限度の生活が営むことができるよう、生活保護に係る施策との整合性にも配慮することとなりました。

また、「地域別最低賃金の不払の罰金の上限額が2万円から50万円への引き上げ」、「派遣労働者についての派遣先地域（産業）最低賃金の適用」さらに、「障害により著しく労働能力の低い者等に関する適用除外が廃止され、最低賃金の減額特例が新設」等の改正が行われました。

適用除外の許可を受けている場合は、平成21年6月30日までの間に減額特例の許可を申請して下さい。

☎ 熊本労働局賃金室 ☎ 096-355-3202

募集とお知らせ

平成20年毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

県では、本年8月から9月にかけて、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者1～4人を雇用する事業所を対象として、賃金や労働時間、雇用などの状況を調査するもので、調査結果は国や県における経済及び労働等の施策を推進する上での重要な基礎資料として利用される他、多くの民間企業においても賃金管理、労務管理等の資料として広く利用されています。

このたび、厚生労働大臣から指定された地域に所在する事業所に県が任命した統計調査員が訪問し、7月分の状況について調査させていただくことになりました。ご多忙中のところ恐縮ですが、本調査の重要性をご理解の上、御協力くださいますようお願いいたします。

☎ 熊本県地域振興部統計調査課 ☎ 096-333-2174

道路交通法が改正されました

平成20年6月から後部座席のシートベルト着用の義務・自転車の通行等の新しい道路交通法が施行されました。

シートベルトの着用は自分の命を守るだけではありません。後部座席のシートベルト着用により前席同乗者の頭部重症率が大幅に減少します。さらに、車外放出により後続車両に轢かれる危険性も減少します。

また、平成20年4月から「安全・安心肥後の道作戦」が開始されています。小国町は国道が交わる交差点があり、「交差点事故削減重点校区」として宮原地区が指定されています。

交通事故による負傷者がなくなるよう、車に乗ったら必ずシートベルト着用を心がけましょう。

こども料理教室「こぐまのキッチン」参加者募集！

児童館では、小学生を対象にこども料理教室を行います。みんなで簡単な料理にチャレンジして、楽しみながら、作る喜び・食べる喜びを味わってみませんか？

◎日 時 2008年9月6日（土）9:30～11:30

◎内 容 「ロールケーキを作ろう！」

◎場 所 パラソルセンター 生活改善室

◎対 象 小学生

◎募集人数 15名

◎参加料 無料（特に持ってくる物はありません）

※2日前までに児童館までお申し込みください。

☎ 小国町児童館（パラソルセンター） ☎ 46-5720

「キャリア・カウンセリング(就職サポート相談)」実施中!

県では、就職希望者のための「キャリア・カウンセリング」を実施しています。専門のカウンセラーと共に、就職や興味・関心などを整理し、適職や自己PR法、効果的な就職活動の進め方について考えます。ご利用は無料です。

◎相談内容

①適職相談②面接対策③履歴書等作成法④就職活動がうまくいかない原因を考えたいなど。

◎場所及び日程

しごと相談・支援センター（熊本市手取本町8-9テトリア熊本9階）

土日を含む月7回程度。実施の時間帯は日によって異なります。相談時間は一人一時間程度です。

◎利用方法

予約が必要です。

◎予約申込先

☎くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター
☎096-355-2224

内職事業所の求人情報をお知らせください

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人情報の提供を行っています。求人希望される内職事業所の方は御相談ください。

☎くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター
☎096-355-2224

◎利用時間

9:00~19:00 休館日（月1回程度）を除く毎日

◎ホームページ

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

障がいのある方を対象にした職業訓練生の募集

障がいのある方の職業訓練を行います。受講料は無料です。

【在宅パソコン技能習得科】

◎対象 身体障がい者・精神障がい者・難病

◎定員 10人

◎内容 e-ラーニングを使用し、パソコンの基礎知識や基本操作、Word・Excel・Powerpointの基本操作を学びます。

◎諸経費 不要（訓練テキスト配布予定）

◎募集期間 8月1日~9月10日

◎訓練期間 10月1日~12月26日

◎場所 自宅（期間中にスクーリングを熊本市流通団地において三回程度実施）

◎駐車場 有り（無料）

☎もよりのハローワークまたは熊本高等技術訓練校
財満・西岡・木佐貫 ☎096-378-0121

障がいのある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日から障がいのある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が下記の通り変わります。

【全額免除】

・「身体障がい者」「知的障がい者」「精神障がい者」が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合に全額免除となります。

【半額免除】

・視覚・聴覚障がい者が世帯主の場合に半額免除となります。

・重度の障がい者（身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者）が世帯主の場合に半額免除となります。

詳しくは、役場健康福祉課までおたずね下さい。

☎小国町役場健康福祉課 ☎46-2116 内線613

熊本県特定不妊治療費の助成について

◎対象治療法 体外受精及び顕微受精

◎給付内容 1回の治療につき10万円までとし、1年度あたり2回を限度に通年5年

◎助成対象者 体外受精及び顕微受精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内（熊本市を除く）に住む戸籍上の夫婦

・本年度（平成20年度）は治療終了日が平成20年4月1日~平成21年3月31日の方が対象です。平成21年3月末までに必ず申請してください。

◎所得制限あり（夫婦合算した所得額が730万円未満）

◎指定医療機関 詳しくは県保健所にお問い合わせください。

◎申請に必要な書類 詳しくは県保健所にお問い合わせください

◎不妊に関する相談

熊本県女性相談センター（熊本県福祉総合相談所内）
熊本市長嶺南2-3-3

相談の種類	相談日、時間	対応者
電話相談 ☎096-381-4340	平日（月~金） 9:00~16:00	相談員 （保健師等）
来所（面接）相談	第4金曜日 14:00~16:00 （要予約）	産婦人科医師

平成20年度後期技能検定実施のお知らせ

技能検定は、働く方々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制度で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

平成20年度後期の技能検定は、下記のとおり実施を予定しております。

【平成20年度後期技能検定実施日程】

◎受検申請受付

平成20年9月29日(月)~平成20年10月10日(金)

◎実技試験

平成20年12月1日(月)~平成21年2月22日(日)

◎学科試験

平成21年1月25日(日)、平成21年2月1日(日)

平成21年2月4日(水)、平成21年2月8日(日)

◎合格発表

平成21年3月17日(火)

*実施予定職種等の詳細はお問合せください。

㊦ 熊本県職業能力開発協会技能検定課

☎ 096-384-1711 FAX:096-384-2676

子育て中の人のための就職応援セミナー

県では、子育て等のため仕事を辞めてから再就職までのブランクがあり就職に自信のない人、どのように活動してよいか悩んでいる人のために就職応援セミナーを開催します。

当日は託児(2歳~就学前まで)も行います。

◎実施日 9月2日(火)の午前10時~午後3時まで

◎場所 くまもと県民交流館パレア

◎内容 再就職までの考え方、育児期間中にできるスキルアップや就職活動の方法、ビジネスマナーなど。

◎受講料 無料

◎定員 50人(定員になり次第締め切ります)

◎申込方法 電話又は当センター窓口にて申込受付。
託児希望者についても受付。

㊦ パレアしごと相談・支援センター

☎ 096-355-4309

記事内でもご紹介しましたが、日本少林武術学校が杖立温泉を中心に7月21日から8日間の日程で行われました。昨年よりも暑い中、子どもたちは一生懸命練習していました。4日間の日程終了後に行われた卒業式で、中国から来た講師の武僧(ぶそう)が子供たちに「覚えることが重要ではなく、覚えたことを反復して練習することが重要です」と語った言葉は、少林武術のみならず何事にも通じるものがあり、また、判ってはいっても改めて聞くことで再認識させられた気がしました。

job navi2008学生等就職面接会の開催について

熊本労働局、県下各ハローワーク(公共職業安定所)熊本県、熊本市の共同主催により、大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未決定者及び既卒者の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に「job navi2008 学生等就職面接会」を開催します。

◎日時

平成20年9月9日(火) 13:00~16:00

(求人者受付 12:00~、求職者受付 12:30~15:30)

◎場所

興南会館(熊本市本山町131)

◎参加事業所

熊本県内に事業所を有する企業70社

事前申込必要

◎対象求職者

大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未決定者及び卒業後、概ね3年以内の未就労者(平成21年3月高校卒業予定者は対象としません)

事前申込不要

◎参加事業所の申込先

事業所管轄の各ハローワーク(公共職業安定所)

㊦ 熊本労働局職業安定課 ☎ 096-211-1703

ホームページ <http://www.kplb.go.jp/>

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集

男女ともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を知事が表彰します。表彰された事業者の取組は県広報誌等で県民に紹介します。

◎募集締め切り 8月29日(金)

対象は、女性の登用、育児休業制度の導入、セクハラ防止等に積極的に取り組んでいる事業者(自薦・他薦可)

㊦ 熊本県男女共同参画・パートナーシップ推進課

☎ 096-333-2287

表紙のことば

南風を受けて回る風車と放牧牛です。放牧牛は、風車を恐れることも無く、むしろ、風車に寄り添う様子でした。風車は上田の上田第一牧野にある一目山(いちもくさん)風力発電所。平成19年より稼働しています。夏の風を受けて優雅に回る風車と、その袂で草をはむ牛がいる様子に、ゆっくりとした時間が流れていました。

編集後記

記事内でもご紹介しましたが、日本少林武術学校が杖立温泉を中心に7月21日から8日間の日程で行われました。昨年よりも暑い中、子どもたちは一生懸命練習していました。

●町民カレンダー

平成20年8月(葉月)^{はづき}～9月(長月)^{ながつき}

※祝・祭日は国旗を掲げましょう。

8/16 土		9/1 月	行政相談 (開発センター 10:00~12:00)
17 日	教室ネットワーク (デジカメ入門) (坂本善三美術館 13:00~) 水道当番店・尙宇野電器 ☎46-2240 ・財津総業 ☎46-2819 ・大阿蘇電総 ☎46-4325 ・キタザト商店水道部 ☎46-6148	2 火	
18 月	心配ごと相談 (パラソルセンター 10:00~11:30)	3 水	3~4ヶ月及び6~7ヶ月児健診 (開発センター/受付 13:00~13:15)
19 火		4 木	元気クラブ (黒淵 10:00~12:00 黒淵公民館) (下城 13:30~15:30 杖立温泉会館) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~12:00)
20 水		5 金	年金相談 (悠ゆう館 10:00~15:00)
21 木	3歳児健診 (開発センター/受付 13:00~13:15) 元気クラブ (黒淵 10:00~12:00 黒淵公民館) (下城 13:30~15:30 杖立温泉会館) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~12:00)	6 土	蓬萊・西里小学校運動会 こぐまのキッチン (パラソルセンター 9:30~11:30)
22 金	すこやか育児相談 (開発センター 10:00~12:00)	7 日	万成・下城小学校運動会 水道当番店・尙板屋水道 ☎46-2309 ・大塚水工 ☎46-2163 ・白地誠治 ☎46-4533 ・志屋林業 ☎46-4875
23 土	納涼アートフリマ (坂本善三美術館 16:00~20:30)	8 月	心配ごと相談 (パラソルセンター 10:00~11:30)
24 日	水道当番店・尙産興 ☎46-2507 ・穴井住設 ☎46-2331 ・北里設備 ☎46-5573	9 火	子育てひろば (開発センター 13:30~15:30)
25 月	小国町立小・中学校第2学期始業式 献血 (役場1階ロビー受付 10:00~11:30/12:30~16:00)	10 水	もりのくまさん (パラソルセンター 10:00~12:00) 元気クラブ (上田 10:00~12:00 万成寺公民館) (宮原 13:30~15:30 悠ゆう館)
26 火	無料法律相談 (開発センター 10:00~15:00)	11 木	元気クラブ(北里 10:00~12:00 北里3部集会所) (西里 13:30~15:30 西里多目的集会所) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~15:00)
27 水	もりのくまさん (パラソルセンター 10:00~12:00) 元気クラブ(北里 10:00~12:00 北里3部集会所) (西里 13:30~15:30 西里多目的集会所)	12 金	
28 木	元気クラブ (上田 10:00~12:00 万成寺公民館) (宮原 13:30~15:30 悠ゆう館) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~15:00)	13 土	おもちゃ図書館 "ミルク" (パラソルセンター 9:00~11:30)
29 金		14 日	教室ネットワーク (パッチワーク入門) (坂本善三美術館 13:00~) 水道当番店・伊藤設備 ☎46-2231 ・小国資源開発 ☎46-4078 ・瀬尾設備 ☎46-3580
30 土		15 月	敬老の日 パラソルセンター休館日 水道当番店・伊藤鉄工所 ☎46-2343 ・宮崎ポンプ店 ☎46-2236 ・九電工小国営業所 ☎46-2051
31 日	水道当番店・北里電業水道設備 ☎42-1009 ・小野水道工事店 ☎46-3190 ・佐藤設備 ☎46-5174 ・たかの住設 ☎46-2731	16 火	

※ 休日在宅医が明記されていない休祭日は小国公立病院をご利用ください。

※ 図書室 (開発センター1階) は毎週月~土曜 (祝日は除く) に開館しています。開館時間は 12:00~18:00 (平日)、13:00~17:00 (土曜) です。