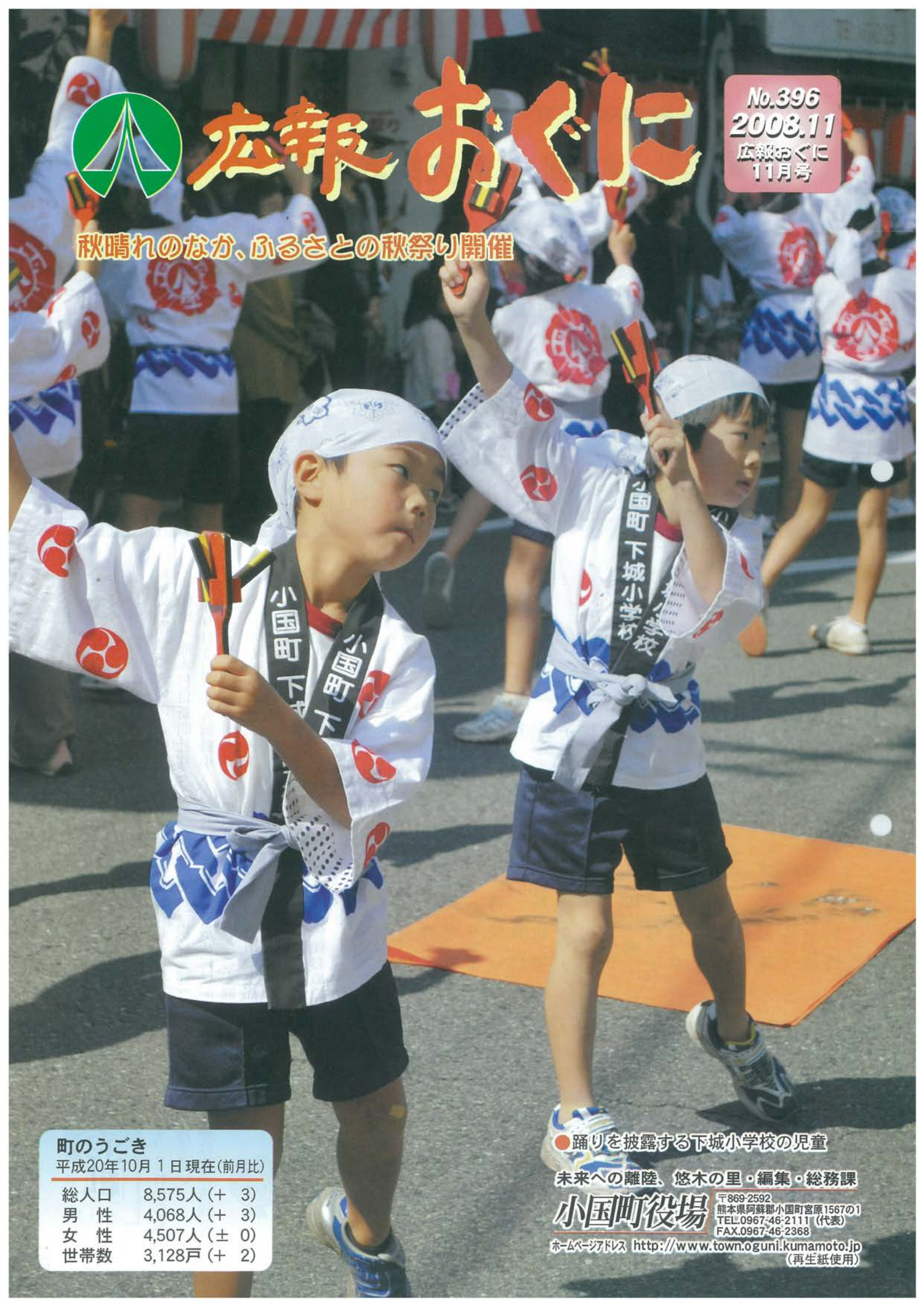




広報おぐに

No.396
2008.11
広報おぐに
11月号

秋晴れのなか、ふるさとの秋祭り開催



町のうごき

平成20年10月1日現在(前月比)

総人口	8,575人(+ 3)
男性	4,068人(+ 3)
女性	4,507人(± 0)
世帯数	3,128戸(+ 2)

●踊りを披露する下城小学校の児童

未来への離陸、悠木の里・編集・総務課

小国町役場

〒869-2592
熊本県阿蘇郡小国町宮原1567の1
TEL.0967-46-2111 (代表)
FAX.0967-46-2368

ホームページアドレス <http://www.town.oguni.kumamoto.jp>
(再生紙使用)

第50回 金婚夫婦表彰式



おめでとうございます

- ◇上田
中島 橋本 橋本 佐藤 高野 佐藤 小田 穴井 河野 渡辺 宮原 高村 保生
今朝徳 須磨 政司 いち子 秀男 光夫 久夫 アキ子 祥介 ケイ子 英雄 扶蓉子 一馬 成子 康介 スエ 輝夫 久美子 昭子 高村 保生
- ◇下城
宮崎 穴見 穴見 後藤 江田 北里 宇都宮 富高 佐藤 宇都宮 渡辺 昭夫
美代 登志雄 スミ子 公徳 賀代 昭雄 スミ子 信幸 信子 明ノブ子 又男 マサ子 仙司 勝代 榮一 ラン子 友幸 節子 清美 加寿子
- ◇西里
穴見 穴見 後藤 江田 北里 宇都宮 富高 佐藤 宇都宮 渡辺 昭夫
賀代 昭雄 スミ子 信幸 信子 明ノブ子 又男 マサ子 仙司 勝代 榮一 ラン子 友幸 節子 清美 加寿子
- ◇北里
江田 北里 宇都宮 富高 佐藤 宇都宮 渡辺 昭夫
明ノブ子 又男 マサ子 仙司 勝代 榮一 ラン子 友幸 節子 清美 加寿子
- ◇黒洲
穴井 北里 東 高 内 高
昌子 義喜 富一 政子 京夫 民夫 恵美子 良明 アキノ
- 加祥 穴井 文人 クニエ 一義 サヨ子 一男 秀子 岩島 エツ子

第50回金婚夫婦の表彰式
（小国町・熊本日日新聞社共催）が9月5日、JA阿蘇小国郷中央支所情報企画センターで行なわれました。式典では、はじめに澤田熊日事業局長より熊本日日新聞社表彰、次に、北里耕亮町長より

小国町表彰が行われ、賞状と記念品が渡され、祝辞を述べられました。式の最後には昭和33年にご結婚されたご夫婦32組を代表して、上田の宇都宮清美さんがお礼の言葉を述べられました。
受賞されました皆様おめでとう

おめでとうございます。これからもお元気で活躍下さい。
表彰のご夫婦は次の皆様です。（敬称略）

おめでとうございます
金婚夫婦表彰32組



秋晴れのなか 2008ふるさと秋祭り開催

10月16日から18日まで、ふるさとの秋祭りが開催されました。

今年は、装い新たに、町民の皆さんが「参加して楽しい、観て楽しい秋祭り」をテーマとして、各大字協議会や関係団体等の協力を得て、町民参加型の、ふるさとの秋祭りが行われました。16日の御神火に始まり、17日の赤ちゃんヨチヨチハイハイ、のど自慢大会、青年部による「にわか」18日はメインイベントである町内パレードを行い、大盛況のお祭りでした。

16日は、夕方6時半から両



かわいらしい踊りを見せてくれました



賑わいを見せた抽選会



各大字による作り物も見所の一つ



優勝旗を手に蓬萊小リレーチームのみなさん

優勝 蓬萊小A
(佐藤 織舞・穴井 隼人・長美里・杉野 恭平)

【混合リレー400mリレー(5・6年)】

3位 宮原小A
(原田 洋希・室原 知正・新家 大地・長尾 凌介)

【6年男子400mリレー】

3位 市原希美(蓬萊小)

2位 石橋奈津美(下城小)

【6年女子持久走】

2位 飯沼みのり(宮原小)

3位 吉野 双葉(北里小)

【5年男子100m】

優勝 武田 士湧(宮原小)

【5年女子持久走】

2位 宮原小A
(宇都宮 杏実・飯沼みのり・吉野 美海・渡邊 和)

【5年女子持久之走】

2位 飯沼みのり(宮原小)

3位 吉野 双葉(北里小)

【4年女子200m】

優勝 上野 由佳(宮原小)

駐車場から宮原商店街の各通りに移し、各大字協議会・ト・バザーを商店街各地に設け、各大字手づくりの造り物を設置。スタンプラリーによる抽選会・フォトコンテストなど行いました。また、数十年ぶりに御飯屋の御所車を復活させ、たくさんの住民の方々が、なつかしさを慕っていました。

町内パレードは、小国中学校吹奏楽部を先頭に幼・保・小・中学生10団体、一般9団体が参加して町内を踊り歩き、祭りを盛り上げました。小学校統廃合前の最後の秋祭りパレードということで、小学校全校生徒が参加し、校章の入った記念バンダナを頭に巻き町内を踊り歩きました。

来年もこの小国町最大のお祭りに多くの人たちが参加して、盛り上げてもらいたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

平成20年 第2回 小国町議会臨時会

平成20年第2回臨時会が9月29日に招集されました。

今臨時会の付議事件については、まず9月定例会で閉会中の継続審査となっていた、「政治倫理の確立のための小国町長の資産等の公開に関する条例の一部を改正する等の

議案が可決され、閉会されました。

以上

第37回 阿蘇郡市学童陸上競技記録会

9月27日、阿蘇郡市学童陸上競技記録会が阿蘇市の「あびか」陸上競技場で行われ、小国町の各小学校が出場し、熱戦が繰り広げられました。

上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【4年女子200m】

優勝 上野 由佳(宮原小)

【6年女子持久走】

2位 石橋奈津美(下城小)

3位 市原希美(蓬萊小)

【6年男子400mリレー】

3位 宮原小A
(原田 洋希・室原 知正・新家 大地・長尾 凌介)

【混合リレー400mリレー(5・6年)】

優勝 蓬萊小A
(佐藤 織舞・穴井 隼人・長美里・杉野 恭平)

あれこれ 話題 です

全国障害者スポーツ大会 2名のメダリスト誕生

中嶋健太郎さん(宮原倉原)

1500m 金メダル

長 泰子さん(黒瀬戸角)

砲丸・ソフトボール投 銀メダル

10月11日から13日までの3日間、第8回全国障害者スポーツ大会『チャレンジ！おおいだ大会』が大分県で開催されました。

「笑顔、元氣、ともに未来へ新たな一歩」のスローガンのもと、熊本県代表として小国町から参加した中嶋健太郎さんは、1500m走で見事に優勝。長泰子さんは、砲丸投とソフトボール投で2位と、そろってのメダル獲得となりました。

中嶋健太郎さんは、得意の1500mで終始安定した走りを見せ、大会連覇を達成しました。

今年も、地元の同級生と一緒に練習に励んだそうで、その練習の成果によるものだと思います。

「メダルを獲ったこともうれしいが、日々の練習に頑張ってくれたこと、また、多くの方々の支えがあつて優勝できたことの方がうれしい。たくさんの方々に障害に対する理解をして頂きたい」と両親が語ってくれました。

長泰子さんは、三回目の全国大会出場で、銀メダルを獲得しました。広いスタジアム、たくさんの方々の観客の中での競技ということもあり、

「本番は、とても緊張したけど、練習よりうまく投げることが出来ました。メダルが獲れてとてもうれしい」と語ってくれました。

この大会は、障害のある選手が障害者スポーツの全国的な祭典であるこの大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の促進に寄与することを目的とするものです。

中嶋さん、長さんの活躍に

対してはもちろんのこと、出場された全員に対して会場中の方が称賛を送っていたことが、とても印象的な大会でした。

お二人の今後の活躍を期待し、来年の大会に向けて、また頑張ってもらいたいものです。記録は次のとおりです。

【中嶋健太郎】

青年の部(男子)

・1500m走

優勝 4分24秒05

【長泰子】

青年の部(女子)

・砲丸投

2位 2m 69cm

・ソフトボール投

2位 15m 15cm



メダルを胸に長さんと中嶋さん

第11回 温泉落語in杖立 月亭八方・遊方師弟会

10月9日、杖立温泉会館で、「第11回温泉落語in杖立」が開催されました。温泉地の地域活性化を目的に「杖立べっぴん会」(河津セイ子会長)が主催してきたこの温泉落語も今回で11回目となり、杖立温泉のイベントとして、観光客にも人気をえて、会場には、あふれるほどの223人が訪れました。

今回は、上方落語会の名人月亭八方師匠と弟子の遊方氏による師弟会と銘打ち、まずは、弟子の遊方氏が大阪庶民のおおらかさや面白さをテンポ良く話し、笑いを誘いました。そして、おなじみのお囃子で八方師匠が登場、まずは阪神タイガースのことなど身

近な話題から入り、上方落語の演目『算段の平兵衛』を披露、算段とは「やりくり算段」のことで、困りごとを解決することですが、人間の欲や業を根底のテーマとしており、来場者は話の展開に引き込まれ、落語を満喫された様子でした。

杖立温泉べっぴん愛で 環境浄化

「杖立べっぴん会」は、温泉落語の来場者に微生物を元気にする液体「べっぴん愛」を入れて配布しました。この液体は、家庭排水に流すことで、微生物が活動し、又メリガとれ、悪臭も消えるそうので、環境浄化の取り組みの一つです。

落語を聞ききたみなさんに、環境問題のPRになったことでしょうか。



配布された
「べっぴん愛」



月亭八方師匠の落語に会場は笑いにつつまれました

平成20年度 原木椎茸生産者大会

優良事例表彰(乾・生椎茸部門) 長 皓 さん
 特用林産振興会会長賞受賞

9月4日・5日、静岡県伊豆市修善寺のラフォーレ修善寺において平成20年度原木椎茸生産者大会・技術交流会及び現地研修会が全国から椎茸関係者約400人が集まり開催されました。

初日は技術交流会を中心に、原木椎茸の生産・販売の将来展望や課題について事例発表と質疑応答で交流会が行なわれました。



受賞おめでとうございます

生産者大会では、優良事例受賞者の表彰が行われ、その優良事例表彰者に、黒淵戸角の長皓さんが、乾・生椎茸部門で「特用林産振興会会長賞」を受賞されました。

栽培で交流会を行うなど、食育に目を向けた消費活動等が評価され、今回の受賞となりました。

受賞おめでとうございます。これからもより一層のご活躍を期待します。

DVDを寄贈

いのちの尊さを訴えるアニメ
【こちらたまご応答ねがいます】

9月29日、「こちらたまご応答ねがいます」アニメ製作委員会(代表蓮田太二、慈恵病院理事長)のメンバー2名が、北里耕亮町長を訪ね、「小国町の小中学生に観てもらいたい」と、アニメDVDを寄贈されました。

このアニメDVDは、いのちの誕生を子供たちにも受け入れやすいよう明るくわかりやすい内容になっており、鉄腕アトムなどを手がけた虫プロが製作。「教材として使ってほしい」とアニメ製作委員会の好意により今回の寄贈となりました。

この日訪れたメンバーの方は、「子供たちに命の大切さ・尊さをしっかり感じてもらいたいと思っています」と話してくれました。

寄贈いただいたDVDは、各小中学校に配布させていただきます。



いのちの大切さをしっかり感じてください

雨ニモマケズ ほっほ宝来祭 開催

雨ニモマケズ

10月26日、「第14回ほっほ宝来祭」が蓬萊小学校グラウンドで開催されました。当日は、あいにくの小雨模様でしたが、特設ステージや観覧席にビニールシートで屋根をかけて、ステージ発表などの催しを予定通り進行していきました。

特設ステージでは、蓬萊保育園の園児の踊りや地域婦人会の踊り、ひよっここ踊りにバンド演奏等にぎわっていました。なかでも、来年度に学校統廃合が行われるために、今年で蓬萊小学校として最後の参加となる蓬萊小児童の踊りには盛大な拍手がおこりました。

パザーも金魚すくいや、カレーにぜんざいと盛りだくさん、焼きそばや串焼きなどは祭りの終了を待たずに売り切れるほどの大盛況ぶりでした。



蓬萊小児童の踊り

あいにくの雨の中の開催でしたが、終盤には雨も上がり、大盛況のうちに終了しました。

ほのぼの家族239回目は、宮原柏田の高橋好治さんから紹介されました宮原仁瀬の河津勝さん宅を訪ねました。

「こんばんは」と玄関を開けると、奥さんのさとみさんと杏音ちゃん（3歳）が迎えてくれました。茶の間には、勝さんと愛梨ちゃん（6歳）が居て、姉妹に声をかけるので



その 239

河津勝さん宅のみなさん（宮原仁瀬）

すが、見知らぬ私にちよつと警戒気味。「さつきまで、寝ていて、エンジンがまだ…」とさとみさん。

勝さんは、原田興産に勤務、ガソリンスタンドに勤めています。取材した日は、平日でしたが、週休だったそうで、さとみさんの実家が粉すりをやっている、今日は粉を運んだそうです。愛梨ちゃんもお父さんについていって、「は

じかい」と愛梨ちゃん。粉が体にふれると「はじかい」と言うのですが、「最初、私は分かりませんでした」と勝さん。

愛梨ちゃんは、バレエを習っていて、11月2日に行われる町の文化祭で発表するそうで、さとみさんの祖父・祖母に、お父さん、お母さん、家族みんなが楽しみにしてい



るそうです。

姉妹二人は、（私に）少し慣れてきたのか、仲良く遊び、笑い声が響きます。

杏音ちゃんは、子どもたちのヒーロー、アンパンマンのマグカップでジュースを飲んでいて、「アンパンマン大好きですか」と聞くと、「杏音は）バイキンマンが好きなんですよ」とさとみさん。でも、

バイキンマンがいないとアンパンマンの物語は、はじまらないですから…。ふるさとの祭りでは、ちんどんやとして、アンパンマンなどのぬいぐるみを着た一行が保育園を回ったのですが、杏音ちゃんは、ちよつと固まったそうです。

勝さんは、学生時代からバスケットボール部に所属、社会人の今でも郡民体育祭に出場、今年の郡大会は準優勝だったそうです。町の大字對抗駅伝大会でも、4連覇中の宮原八部の選手として、区鑑賞の走り活躍、（大会前は）練習していますよ」と勝さん。

さとみさんは、中学校時代にソフトテニスで九州大会に出場したことがあるそうで、高校ではバドミントンでインターハイにも出場されたそうです。夫婦そろって、郡民体育祭にも参加、さとみさんは県大会にも行っているから「ボクより上ですね」と勝さん。

「大きくなったら、バスケットしようね」と勝さんが愛梨ちゃんに声をかけると、「いやだ、ミニバレー」と愛梨ちゃん。これには少しがっかりの様子ですが、二人の姉妹は、きつとスポーツの遺伝子を引き継いでいることでしょう。

菊イモコラム⑥

小国菊芋倶楽部

波多野 毅

インドの伝統医学や漢方医学が、腸内環境の改善という観点から見直されています。

腸には、食物の消化吸収だけでなく、生体のバランスを保つ働きがあります。腸の働きが良くなると副交感神経が刺激され、健康を維持したり病気を改善したりできるのです。

菊イモに含まれるイヌリンという成分は、腸内の消化管を通っている間にフラクオリゴ糖に変化します。フラクオリゴ糖は果糖とブドウ糖が繋がった栄養素の事で乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌の餌となります。イヌリンを含む菊イモは、善玉菌を増殖させる作用があるわけです。

善玉菌が増えると、血液



が浄化され、肝臓や免疫組織の働きが活性化され、全身の細胞がイキイキしてきます。また菊イモの豊富な繊維質は、腸の蠕動運動を促して、腸内の通りをよくします。

菊イモの黄色い美しい花は、町内の環境美化に活用することができます。そして、菊イモを食べることは、「腸内」環境を健全化できるといっていいです。菊イモを食べ、腸内の善玉菌を増やし、「腸能力」を高めましょう！



坂本善三美術館便り (166)

来館者数
20万人達成

10月21日、坂本善三美術館では、開館以来の累計来館者数が20万人を突破しました。これも皆さんのご理解とご協力のおかげと深く感謝いたします。

記念すべき20万人目の来館者は、ちょうど「うるるん体験教育」で小国町に来ていた黒崎中学校の女子生徒の皆さんとそのホストファミリー。北里武一館長が美術館の図録やオリジナルグッズを詰め合わせた記念品を贈呈しました。



テレビの取材を受ける20万人目の中学生

今後とも、町民の皆さんの誇りとなるような美術館にしていきたいと思えます。これからもどうぞよろしくお願いたします。

11月の町民ギャラリー

★切り絵教室作品展

◎11月11日(火)

文化祭などでもおなじみの切り絵サークルの皆さんの作品展です。グループの活動歴はもう25年を迎えようとしているそうです。力作ぞろいの展覧会となるでしょう。

町民ギャラリーは無料でご覧いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

町民ギャラリーご利用案内

先日の文化祭には多くの皆さんの力作が出品されていました。そのすばらしい作品を美術館にも展示しませんか？坂本善三美術館町民ギャラリーは、絵画や写真はもちろん、手芸や工芸、生け花など、

様々な表現活動の発表の場として使っていただけます。

町民の皆さんは利用料も無料です。グループで、個人でぜひご利用ください。

詳しいお申し込み・お問い合わせは美術館まで。

☎46・5732

11月の美術教室

各教室とも定員10名です。

お早めにお申込ください。

★「陶芸教室・手びねりでマイカップづくり」

◎11月23日(日)13時

◎講師 楠根土泥

◎参加費 2500円

◎用意するもの 特になし。汚れてもよい服装。(当日成形した器は後日焼き上げで完成します)

図書室だより
開発センター1階 ☎46-3317
開館時間：月曜～金曜12:00-18:00 土曜13:00-17:00
休館日：日曜・祝祭日

～新着本案内～



ガリレオの苦悩／東野圭吾
天才科学者・湯川教授が主人公のガリレオ・シリーズ久々の短篇集、長篇が同時刊行。大人気の東野圭吾作品は『毒笑小説』『分身』『時生』なども続々配架



あしたの虹／パーぷる
話題のケータイ小説。著者のパープル…、実はあの瀬戸内寂聴。86歳のパープルが書いた運命の恋物語。



資格ニッポン新記録／ビートたけし
政治、相撲問題、食品偽装事件、そして芸能ネタまでをビートたけしが斬り込みます。特別付録は東国原英夫宮崎県知事との師弟対談。



東大合格生のノートはかならず美しい／大田あやたかがノート、されどノート。東大に合格した高校生のノートを175冊も集めた著者が発見した7つの法則。是非参考に！



★「ペン画教室」

◎11月24日(月・祝)13時

◎講師 坂本寧

◎参加費 1300円程度

◎用意するもの 特になし。

全て場所は坂本善三美術館です。参加費はいずれも材料費込み。お申込は美術館まで。

☎46・5732

社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

◎香典返しとして

熊本市四方寄町1259

田北三千男様

故人 昌幸様

西里所尾野 岩本 新一様

故人 アヤ様

下城坂下 金子嘉之助様

故人 五月様

宮原下町 武田 悦夫様

故人 鶴夫様

◎寄付として

宮一会様

(ふるさとの秋祭りの御花の一部)

宮一協協様

(グラウンドゴルフセット借用の御礼)

ありがとうございます。

皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会



『人権』ってなあに？ ⑦



HIV感染症等をめぐる人権

～感染を予防し、差別をなくすのは、正しい知識～

1 ある日のできごと ～ お兄さんの赤いリボン ～

ぼくがお母さんと一緒に歩いていると、近所に住む大学生のお兄さんに会った。胸には赤いバッジ。「あら、可愛いわ。」とお母さん。すると、お兄さんは、「これは、『レッドリボン』といって、エイズに関して偏見を持たない、エイズとともに生きる人を差別しないというメッセージなんですよ。」と教えてくれた。

“エイズ”という言葉にお母さんは少しとまどって、「エイズって怖い病気でしょ？」と聞くと、お兄さんは笑って答えた。「エイズを引き起こすHIVは、日常生活では感染しませんよ。だから、HIV感染者やエイズ患者などを避けたり、恐れたりすることはないんです。」

その夜、テレビを見てみると、レッドリボンを付けた人が出ていた。

エイズについてきちんと考えている人は、いろんなところにいるんだなあ。



2 考えてみましょう

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して起こる病気です。体内のHIVを死滅させる治療法はまだ見つかっていませんが、現在では、薬の開発等により、早期に診断し、早く治療を開始することでエイズの発症を遅らせることが可能になりました。

しかし、一方では、HIV感染者等への職場や医療現場などでの差別や、本人の同意なく感染の有無を調べるプライバシー侵害など、エイズについての誤った知識や無理解から生じる偏見や差別が問題となっています。病気に加え、これらの偏見や差別がHIV感染者等を苦しめます。

エイズに関する問題で必要なことは、みんなの関心と理解です。一人ひとりが正しい知識と認識を持つことが、感染の予防だけでなく、不安や偏見を取り除き、HIV感染者等やその家族への正しい理解につながります。

3 HIV感染症等に関する正しい知識について

HIVの感染力は弱く、感染経路も限られており、職場や学校での日常的な生活では感染しません。

HIVは感染者の血液・精液・膣分泌液に大量に含まれており、これらを通じてHIVが体の中に十分な量が入ると、HIVに感染します。

HIVの感染経路

- ①性行為 ②母子感染 ③血液感染(注射の回し打ち、感染者からの血液・臓器の提供)

こんなことでは感染しません

- 握手、軽いキス、抱き合う
- せき、くしゃみ、汗や涙に触れる
- お風呂やプールと一緒にいる
- 食器や箸の共有、同じ皿の料理を食べる
- つり革や洋式トイレ、OA機器の共有
- 蚊やノミなどに刺される

熊本県人権センター “くらしと人権” より

小国町人権啓発フェスティバルのお知らせ

『人権』を身近な問題として考えていただくイベントとして、人権啓発フェスティバルを開催します。皆さんお気軽にご参加ください。

◎日時 12月6日(土) 9:00～ ◎場所 隣保館周辺・小国高校体育館

※詳しくは、チラシ・ポスターをご覧ください。(お問い合わせ先:小国町隣保館 ☎46-5720)

保健師 79 だより

かぜとインフルエンザの予防について

11月に入り冬將軍の足音が聞こえてくる季節になりました。冬の病気といえればかぜやインフルエンザを思い浮かべますが、予防対策を十分行ない、かぜやインフルエンザにかからないよう注意しましょう。

かぜとインフルエンザの違い

かぜは、鼻水・鼻づまりがよく起こりますが、のどの痛みやせきはそれほど強くなく、熱も緩やかに出てきます。それに対してインフルエンザは、これらの症状のうえに、高熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛、腰痛、全身のだるさといった全身症状が強く出てきます。乳幼児や高齢者は、体力や抵抗力が弱く特に注意が必要です。

予防対策5つのポイント

① 十分な栄養と休養を心がけましょう

感染に対する抵抗力を落とさない為に朝、昼、晩と3食規則正しく食事をとり、睡眠不足にならないようにしましょう

② 室内が乾燥しないように

乾燥した冷たい空気は、呼吸器の粘膜の機能を弱め、ウイルスに感染しやすい状態にします。加湿器を置いたり、ストーブの上やかんを置くなど、室内が乾燥しないよう工夫をしましょう

③ マスクをつける

冷たい空気を一気に吸い込むことを防ぐことができるので、のどの粘膜を保護することができます。ウイルスの侵入を防ぐフィルター付のマスクもあります。

④ 人ごみを避ける

多くの人が集まる場所は、かぜやインフルエンザのウイルスが蔓延しています。用事が無いのであれば、人ごみの中に行くのは避けましょう。

⑤ 外出後は必ず手洗いとうが

いをしましょう
手洗いは、かぜやインフルエンザの予防に有効です。又、うがいは口の中にある細菌やウイルスを洗い流す作用があります。外出後の手洗い・うがいを習慣づけましょう。

かぜやインフルエンザにかかったら

大切なことは、病気の人が安静にできる環境を整え、体力を維持する為の十分なエネルギーと水分を摂ることです。

部屋は暑すぎず寒すぎないようにし、やかんや加湿器で湿度を保ちましょう。また、熱が出るとそれだけで体力が消耗しますが、食欲が落ちるのでエネルギーの補給が難しくなります。牛乳や乳酸菌飲料、アイスクリーム、スープなどのど越しがよいものを摂りましょう。合わせて、お茶やスポーツドリンクなど水分の補給も忘れずに行い、脱水症状にならないよう気をつけたいものです。

インフルエンザにかからないため、また、かかっても軽くするためには予防接種は有効です。町では今月28日までインフルエンザ予防接種を行っています。申し込みをしていない人はかかりつけの病院で接種されることをお勧めします。また、体調がおかしいなど思ったら早めに病院を受診し重症化しないよう気をつけてください。

第7回木工・陶芸教室のお知らせ

下記の日程で、木工・陶芸教室を開催します。初心者から経験者まで、お気軽にご参加いただける内容になっています。定員がありますので、お早めにお申し込みください。

- ◎ 日 時 平成20年12月14日(日)
【午前の部】午前10時～12時
【午後の部】午後1時～3時
- ◎ 場 所 悠工房(養護老人ホーム木野里荘横)
- ◎ 講 師 木工教室: 吉野木工 吉野正敏
陶芸教室: 恵比寿工房 下城眞
- ◎ 定 員 木工教室: 午前の部 10人
午後部の部 10人
陶芸教室: 午前の部 10人
午後部の部 10人
- ◎ 材料費 木工教室: 巣箱又は本立て 1,000円
陶芸教室: 粘土 1kg 1,000円

税だより

個人事業者の方へ

消費税の届出書の提出は済みますか?

現在、消費税の免税事業者の方で、平成19年分の所得税の確定申告等において、消費税の課税売上高が1千万円を超えた方は、平成21年分は消費税の課税事業者となります。

この場合、「消費税課税事業者届出書」を速やかに納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

また、平成21年分が課税事業者となる方で、新たに簡易課税制度の適用を受けようとする方は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を平成20年中に納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

なお、簡易課税制度の適用を受けた方は、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければ、この適用をやめることはできません。

消費税の届出等についてお分かりにならない点がございましたら、阿蘇税務署(22-0551)にお尋ねください。

森のたより

118

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

市況の状況ですが、販売数量の方がここ最近に比べ天気も良かった事から、上回っている状況です。平均単価の方はここ最近と同程度程度の状況です。

内訳としましては、杉の直材4m18〜22cmが約13,500円程、3m18〜22cmは11,800円程で取り引きされております。引き続き、大曲り・二曲り材の14cm上が6,000円程で取り引き

されており、全体の底上げになっております。

今後も皆様のご要望に応えられるよう、また有利販売ができるよう努力いたしますので、更なるご協力のほど、宜しくお願いいたします。

森林国営保険について!

人や車や家にも保険があるように、森林にも災害から大切な森林を守る保険があります。災害は、万全を期しても避けられるものでもありません。また、いつ被災するか予

測をすることもできないものです。ひとたび被災すると、復旧には大きな負担を要し、林業経営の基盤を揺るがすことにもなりかねません。長年大切に育ててきた森林が、一度の災害で大きな損失を受けてしまいます。そんな時、森林国営保険は、大きな力を発揮します。少しの負担で大きな安心を、森林国営保険に加入しましょう。

小国杉産地見学・体験会実施

10月11日と12日の2日間にわたり、小国杉産地見学・体験会を行いました。

今回、約20余名の家族連れの方々が参加され、小国杉の山々の風景見学から小国杉が加工される状況まで幅広く見て頂きました。また、産地見学と言う事で、小国町の観光及び特産品を味わってもらい、見学者皆様が大変満足した様子で、大盛況に終わる事ができました。

杉・桧苗木注文受付!

時期的には早いのですが、苗木の注文を随時、森林組合事務所にて受付しております。早めのご予約をお勧めします。

FM 76.5 MHz
green pocket

エフエム小国

住 所 : 〒869-2592 小国町宮原1567-1
TEL : 0967-23-2053
FAX : 0967-23-2065
HomePage : <http://www4.ocn.ne.jp/~fmoguni/>

新コーナー 『元気です!木魂館』

9月から隔週で新コーナーがスタートしています。小国町の学習と交流の拠点、木魂館を含む財団法人学びやの里の情報を紹介する『元気です!木魂館』です。

学びやの里の活動は年間を通して多岐に渡っていますが、エフエム小国としても情報をつかむのが遅れたことが何度かあり、ならば定期的に情報を仕入れ、発信していこう!ということになったのです。

たとえば今年も9月から始まっている「九州ツーリズム大学」。今年で11年目を迎えます。このツーリズム大学開校の準備段階から関わっておられる岡崎昌之先生(法政大学現代福祉学部教授)にインタ

ビューしました。ツーリズム大学では観光まちづくり学科長として講演されている岡崎先生。この10年で、「観光」と「まちづくり」はより密接なものへと変わってきている、旅する人々はその土地で暮らす人々との交流や、暮らし方そのものに興味を持つようになってきている、とお話くださいました。

また、最近大きな動きとなっている「うるるん体験学習」も学びやの里が事務局。担当の嵩和雄さんにこの事業を始めることとなったきっかけや、町全体への効果、今後の課題などをうかがいました。

そして小国の子ども達がたくさん参加している「おぐに自然学校」。こちらはもう9年目です。木魂館を中心に、小国の自然の中で遊びながら様々な体験が学習になっています。最新の活動報告と参加者募集情報をお知らせいたします。

他にも紹介しきれないイベントや活動が盛りだくさん。今後は活動現場におじゃまして、参加者へのインタビューなども盛り込んでいく予定です。これからもどうぞお楽しみに!

共 販 日		10月1日	10月17日
販 売 数 量		1,094m ³	1,532m ³
販 売 金 額		10,421千円	14,830千円
総 平 均		9,524円	9,679円
樹種	長さ 直 径	直材平均 高 値	直材平均 高 値
杉	4m 9~13	9,890	10,310
"	" 14~16	11,890	11,310
"	" 18~22	14,000	13,600
"	" 24~28	13,900	13,800
"	" 30cm上	14,800	14,810
"	3m 9~13	12,410	8,000
"	" 14~16	11,490	11,990
"	" 18~22	12,600	13,200
"	" 24~34	12,900	13,500
"	" 36cm上	13,200	
"	2m 16cm上	6,000	9,000
"	6m 14~18		12,500
"	" 20~24		10,000
"	" 30cm上	16,990	17,690
桧	4m 10~16		13,810
"	" 18cm上		19,200
"	6m 30cm上		17,800
"	" 30cm上		38,100



消防署だより

北部分署

105

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

備えて安心、 住宅用火災報知器

火災で重要となるのが、早期発見です。もし誰もいない部屋や、就寝時に火災が発生したら、火災に気付くのが遅れて逃げ遅れる危険があります。火災の発生を早く察知できれば、いち早く避難することができ、命が助かる可能性が高くなります。

住宅用火災報知器とは？

火災発生時の熱や煙を感じてブザーや音声で火災の発生を知らせて早期発見する機器です。

住宅用火災報知器には、煙を感じて危険を知らせる『煙式』と、炎の温度を感じて作動する『熱式』警報器



があります。火災の早期発見には、『煙式』が効果的です。

家のどこにつけるの？

すべての寝室と二階に寝室がある場合は階段です。乾電池式なら壁や天井に簡単に取り付けができます。

購入についての注意

警報器の価格は、各メーカーで性能、形状が異なりますが三〜七千円前後で電気店、ホームセンターなどで購入できます。購入の目安として日本消防検定協会の「NSマーク」の付いた商品を選んでください。



悪質な訪問販売の被害が増えています

◎消防法改正で一般の住宅にも設置義務があります。罰則はありませんが、安全と安心なくらしを守るために設置を薦めています。詳しくは北部分署にご連絡ください。

寒くなりました！

暖房器具を使用する季節となり、暖房器具が原因の火災も多くなります。

暖房器具による火災を防ぐポイント（ストーブ編）
暖房器具の周りの整理整頓に心掛けましょう。

おやすみ前やお出掛けの時は、確実に消えたことを確認しましょう。

火をつけたまま
ストーブを動かさない



ストーブのそばで
あそばない



ストーブの上に
物を置かない



火のついたまま
給油しない

地域安全コーナー

167

狩猟解禁

平成20年11月15日から平成21年2月15日まで
の3ヶ月間、狩猟が解禁となります。

ハンターの皆さんにとっては待ちに待った狩猟期間ですが、例年、銃の不適切な取扱いによる事故が後を絶ちません。基本を遵守し、



事故を起こさないよう十分に注意してください。

また、この期間は、猟銃所有者はもちろんのこと、その他の方も山中に入ります際には明るい服装に心がけるなど、十分注意し、事故に遭わないようにしてください。

それはもしかして...

『振り込め詐欺』 ではないですか？

- ①家族や警察官を名乗る電話を受け、お金を振り込むよう要求されていますか？
- ②身に覚えがない有料サイトなどの利用料や情報料を請求されていますか？

みんなできくろう

安心の町・小国郷

れていませんか？

③融資を申し込んだ後、保証金や手数料などの振り込みを要求されていますか？

④社会保険や税金の還付を受けるためにATMへ向かっていますか？

①オレオレ詐欺

その電話の相手は本当に家族本人ですか？警察官が直接、示談金などの振り込みを要求することはありません。

②架空請求詐欺

その請求が本当のものか、架空のものかを確認しましょう。請求先に問い合わせるときにはN.T.T.の番号案内などを利用しましょう。

③融資保証金詐欺

「担保・保証人なしで高額融資」や「多重債務を一本化」という融資は危険です。甘い言葉で誘い、保証金などの名目で振り込みをさせた後に、融資がされることはありません。

④還付金等詐欺

社会保険庁や税務署の職員をよそおいます。相手の確認を確実にしましょう。還付金の受け取りがATM操作で行われることはありません。



入札結果

(平成20年10月28日)

工事名	業者名	請負額
深瀬田災害復旧工事	㈱時松産業	819,000
上湯原水路災害復旧工事	㈱橋本建設	740,250
薄瀬道路災害復旧工事	㈱ミトマ	430,500
下明里水路災害復旧工事	㈱おぐに建設	918,750
小藪奥山水路測量設計業務委託	㈱新興測量設計	1,050,000
山内川野川河川災害復旧工事	㈱所埜組	3,118,500
堀田川①河川災害復旧工事	㈱佐藤商会	4,725,000
堀田川②河川災害復旧工事	㈱橋本建設	2,152,500
弓田川河川災害復旧工事	㈱ミトマ	1,606,500
小藪川河川災害復旧工事	㈱伊藤組	1,963,500

工事名	業者名	請負額
町道対岸線道路災害復旧工事	㈱さとう工業	1,417,500
町道滴水線道路災害復旧工事	㈱伊藤組	1,312,500
町道北里倉本二俣線道路改良工事	㈱梶原建設	9,975,000
町道杖立線桜橋塗装工事	㈱原部塗装工業	2,255,200
農道秋原線道路改良工事	㈱ミトマ	22,575,000
上水道第1工区配水管布設替工事	宮崎ポンプ店	14,343,000
上水道第2工区配水管布設替工事	㈱大阿蘇電総	15,382,500
上水道第3工区配水管布設替工事	㈱産興	18,205,950
上水道奥山地区第1工区配水管本設工事	伊藤鉄工所	4,000,500
上水道奥山地区第2工区配水管移設工事	㈱伊藤設備	3,874,500

女性のための法律相談

相談には事前にお申し込みが必要です。(事前に女性相談員が相談内容を伺います。)

◎日時 平成20年11月23日(日)
13:00～16:00

◎場所 阿蘇地域振興局 中会議室(1階)

◎共催 熊本県弁護士会

◎託児 有り(要予約)

◎熊本県男女共同参画センター ☎097-355-1187
阿蘇地域振興局福祉課 ☎0967-32-0535



募集とお知らせ

第27回小国町ロードレース大会参加者募集

青少年の健全育成と体力増進及びお互いの交流を図ることを目的に、第27回小国町ロードレース大会を下記のとおり開催します。



多くの方のご参加をお待ちしています。

◎日時 12月7日(日) 午前9:15 開会式
午前10:00 スタート

◎場所 阿蘇広域行政事務組合消防本部北部分署
スタート・ゴール

◎距離 小学1年生 (男子1キロ、女子1キロ)
小学2年生 (男子1キロ、女子1キロ)
小学3年生 (男子2キロ、女子1キロ)
小学4年生 (男子2キロ、女子2キロ)
小学5年生 (男子3キロ、女子2キロ)
小学6年生 (男子3キロ、女子2キロ)
中学生 (男子5キロ、女子3キロ)
高校・一般 (男子5キロ、女子3キロ)

◎参加料 小・中・高:300円 一般:500円

◎申込み期限 11月21日(金)

◎小国町教育委員会 ☎46-3317

熊本県(地域別)最低賃金の改正について

平成20年10月17日から熊本県(地域別)最低賃金が時間額628円に改正されました。

この最低賃金は、産業別最低賃金が適用されない県内全ての労働者(臨時・パートタイム労働者・アルバイト等を含む)に適用されます。

なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用になります。

詳しくは熊本労働局労働基準部賃金室または、労働基準監督署にお尋ねください。

◎熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096-355-3202
菊池労働基準監督署 ☎0968-25-3136



公共職業訓練受講生募集のご案内

雇用・能力開発機構 熊本センターでは、公共職業訓練「総合ビジネス科 阿蘇コース」実施に伴い、受講生を募集しております。

公共職業安定所に求職申込をした離職者の方々に對して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校等を利用して職業訓練を実施し、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できるよう応援をしています。なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代 14,500 円程度の自己負担が必要です。

受講を希望される方は下記要項をご確認の上、「ハローワーク阿蘇」又は、「雇用・能力開発機構 熊本センター」まで、お問い合わせ下さい。

- ◎申込資格 原則として雇用保険の受給資格を有する離職者の方
- ◎募集期間 平成 20 年 11 月 14 日～12 月 2 日
- ◎訓練期間 平成 21 年 1 月 6 日～3 月 31 日
- ◎受講料 無料(別途テキスト代 14,500 円程度)
- ◎訓練会場 ワイエスプランパソコンスクール阿蘇校
- ◎住 所 阿蘇市内牧 257 番地
- ◎お申込み先 ハローワーク阿蘇 ☎ 0967-22-8609
- ◎お問合せ先 独立行政法人雇用・能力開発機構熊本センター ☎ 096-242-0394

「ロード・クリーン・ボランティア」参加者募集のお知らせ

熊本県では、道路で清掃などのボランティア活動をされる個人や団体の方で、「ロード・クリーン・ボランティア」に参加していただける方々を募集しています。

支援の内容は、ごみ袋などの消耗品の支給や、ほうきなどの清掃用具を貸し出すほか、活動内容を広く皆さんに紹介する看板の設置や、活動中の事故のための傷害保険料を負担します。

熊本県道路保全課 ☎ 096-333-2495



秋は祭りのシーズン。記事でも紹介させていただきましたが、先日、黒淵地区の祭り「ほつぽ宝来祭」が行われました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、手際よくステージと観覧席にビニールシートの屋根がかかり、何事もなかったように祭りは進行されました。地域の祭りは段々と減ってはきていますが、地元の方々の笑顔をみると、苦勞に代えられない何かがあるのだと感じることが出来ました。

編集後記

バドミントン町内大会(個人戦)ダブルスのお知らせ

- ◎期 日 12 月 4 日(木)～5 日(金) 2 日間
- ◎時 間 午後 6 時 30 分集合 7 時試合開始
- ◎場 所 小国ドーム
- ◎参加資格 小国郷に在住・勤務している方ならどなたでも OK!
- ◎競技方法 2 人 1 組のダブルス競技
- ◎大会の内容
 - 1 日目(4 日) 中級者以上の大会
参加料 2 人で 1,500 円
(注) 中学生・高校生も可能
水鳥シャトルを使用
 - 2 日目(5 日) 初心者と小学生の大会
参加料 2 人で 1,000 円
(注) 親子でも可能。
ナイロンシャトルを使用
- ※ 2 日間連続参加も可能。3 位まで商品有り、また最低 4 試合はできます。
- ◎参加申込み期限 11 月 30 日まで
- ◎申し込用紙・問い合わせ先
小国町役場住民課 北里・佐々木 ☎ 46-2115
小国町森林組合 穴井 ☎ 46-2411



法テラス熊本 巡回無料法律相談

弁護士による無料法律相談会を下記の日程で実施しますが、収入や資産の少ない方を対象として、相談費用を援助する国の制度に基づきおこなわれますので、事前に希望者に収入をお尋ねします。詳細は法テラス熊本までお尋ね下さい。

- ◎日時 平成 20 年 11 月 27 日(木) 13:00 から 16:00
- ◎場所 南小国町社会福祉センターりんどう荘
- ◎相談内容 法律相談全般(多重債務、夫婦関係、相続、交通事故、その他)
- ◎予約人数 5 名程度
予約制です。空きがある場合に限り、当日の受付も行いますが、その場合でも収入等の審査が必要です
- ◎予約受付開始 平成 20 年 11 月 10 日(月)
午前 9 時から
- 熊本県産業文化会館 5 階
法テラス熊本 ☎ 050-3383-5522
(法テラス熊本の受付は平日午前 9 時～午後 5 時まで)

表紙のことば

10 月 18 日に行われた「2008 ふるさとの秋祭り」において、下城小学校の児童が、真剣な眼差しで踊りを披露している様子です。今年より「参加して楽しい、観て楽しい秋祭り」をテーマに、装い新たな秋祭りがスタートしました。各大字からの造り物の展示や、スタンブラリーなどテーマに沿った催しも行われ、参加者、観覧者ともに秋の日差しに照らされた顔は、皆、満足そうにきらきらと輝いていました。

●町民カレンダー

※祝・祭日は国旗を掲げましょう。

平成20年 11月^{しもつき}(霜月)~12月^{しわす}(師走)

11/16	日	パラソルセンター休館日 水道当番店・伊藤 鉄工所 ☎ 46-2343 ・宮崎 ポンプ店 ☎ 46-2236 ・九電工小国営業所 ☎ 46-2051	12/1	月	心配ごと相談 (パラソルセンター 10:00~11:30)	
	17	月	ヘルシーエクササイズ (小国ドーム 13:30~15:30) 心配ごと相談 (パラソルセンター 10:00~11:30)	2	火	
	18	火		3	水	3~4ヶ月児及び6~7ヶ月児健診 (開発センター/受付 13:00~13:15)
19	水		4	木	元気クラブ (黒淵公民館 10:00~12:00) (杖立温泉会館 13:30~15:30) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~12:00)	
20	木	元気クラブ (黒淵公民館 10:00~12:00) (杖立温泉会館 13:30~15:30) 1才6ヶ月児健診 (開発センター/受付 13:00~13:15) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~12:00)	5	金	年金相談 (悠ゆう館 10:00~15:00) 小国家畜市場	
21	金		6	土	人権啓発フェスティバル (パラソルセンター周辺 9:00~16:00)	
22	土		7	日	第27回小国町ロードレース大会 (阿蘇広域行政事務組合消防本部 北部分署 9:15~) パラソルセンター休館日 水道当番店・(南)板屋 水道 ☎ 46-2309 ・大塚 水工 ☎ 46-2163 ・白地 誠治 ☎ 46-4533 ・志屋 林業 ☎ 46-4875	
23	日	<p>● 勤労感謝の日 教室ネットワーク・陶芸 (坂本善三美術館 13:00~16:00) 第32回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会 (高森町 9:00~) パラソルセンター休館日 水道当番店・(南)宇野 電器 ☎ 46-2240 ・財津 総業 ☎ 46-2819 ・大阿蘇電 総 ☎ 46-4325 ・キタザト商店水道部 ☎ 46-6148</p>				
24	月	振替休日 水道当番店・(南)産 興 ☎ 46-2507 ・穴井 住設 ☎ 46-2331 ・北里 設備 ☎ 46-5573	8	月	行政相談 (隣保館 10:00~12:00)	
25	火	もりのくまさん (パラソルセンター 10:00~12:00)	9	火	子育てひろば (開発センター 13:30~15:30)	
26	水	元気クラブ (万成寺公民館 10:00~12:00) (悠ゆう館 13:30~15:30) 無料法律相談 (開発センター 10:00~15:00)	10	水	元気クラブ (万成寺公民館 10:00~12:00) (悠ゆう館 13:30~15:30) もりのくまさん (パラソルセンター 10:00~12:00)	
27	木	元気クラブ (北里3部公民館 10:00~12:00) (西里多目的集会所 13:30~15:30) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~15:00)	11	木	元気クラブ (北里3部公民館 10:00~12:00) (西里多目的集会所 13:30~15:30) 第2回県・市町村合同公売会 (益城町総合体育館アリーナ 13:30~)	
28	金	すこやか育児相談 (開発センター 10:00~12:00)	12	金	第2回県・市町村合同公売会 (益城町総合体育館アリーナ 13:30~)	
29	土		13	土	おもちゃ図書館 "ミルク" (パラソルセンター 9:00~11:30)	
30	日	水道当番店・北里電業水道設備 ☎ 42-1009 ・小野水道工事店 ☎ 46-3190 ・佐藤 設備 ☎ 46-5174 ・たかの住設 ☎ 46-2731	14	日	水道当番店・伊藤 設備 ☎ 46-2231 ・小国資源開発 ☎ 46-4078 ・瀬尾 設備 ☎ 46-3580	
			15	月	心配ごと相談 (パラソルセンター 10:00~11:30)	
			16	火		

※ 休日在宅医が明記されていない休祭日は小国公立病院をご利用ください。

※ 図書室 (開発センター1階) は毎週月~土曜 (祝日は除く) に開館しています。開館時間は12:00~18:00 (平日)、13:00~17:00 (土曜) です。