

小國町役場産業課 商工観光課

+81-967-46-2113

熊本縣阿蘇郡小國町宮原 1567-1

受理時間 8:30 ~ 17:15 (國定假日、年末年初除外)



FOREIGN LANGUAGE



ASO 小國觀光協會

+81-967-46-4440

熊本縣阿蘇郡小國町宮原 1754 -17

受理時間 8:30 ~ 17:00 (12/29 ~ 1/3 除外)



※導覽手冊的內容為截至 2025 年 3 月的資訊。請注意，內容可能會在未經預告的情況下變更，敬請見諒。



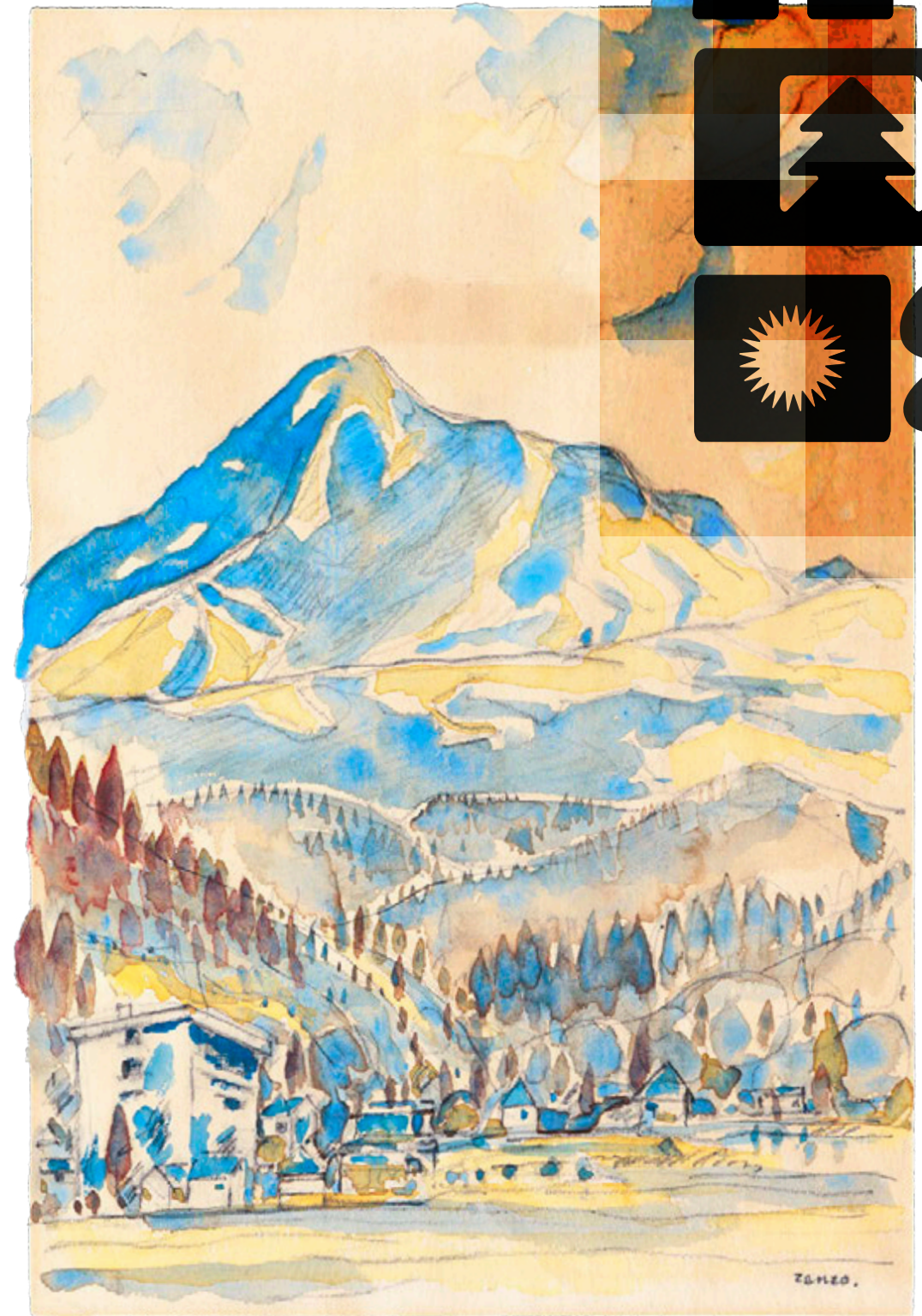
ASO OGUNI TRAVEL GUIDE

阿蘇 小國町 觀光導覽手冊


自然
溫泉
歷史・祭典
藝術・建築
產業

ASO OGUNI

阿蘇小國町



小而美的國度



前往讓人忍不住想深呼吸的地方

有些地方，只要走訪一下，就能讓人不自覺地放鬆心情。

鄉間山林中遼闊的天空。

溫潤湧出的溫泉。

清澈溪流傾瀉而下的溪谷。

這裡是小而美的國度——「小國」。

與地球深處相連的地方。

您不妨邁開步伐，

去看看只有這裡才有的風景吧。

鍋瀑布

水幕如簾、美不勝收的鍋瀑布，瀑布寬約 20 公尺、高約 10 公尺的高低差，因地形由火山熔岩所形成，瀑布背後有足以容身的空間，您可以走進水簾內部側，透過飛濺的水霧欣賞四季更迭的景色。這是一處由阿蘇火山噴發所遺留下的自然藝術。

☎ +81-967-46-4440 (小國客服中心)

※不接受電話預約。

📍 熊本縣阿蘇郡小國町黒淵 4100

👤 成人 (高中生以上) 300 / 兒童 (小學生・中學生) 150 日圓

🕒 9:00 - 17:00 (最後入園 16:30)

📅 12/28 ~ 1/3

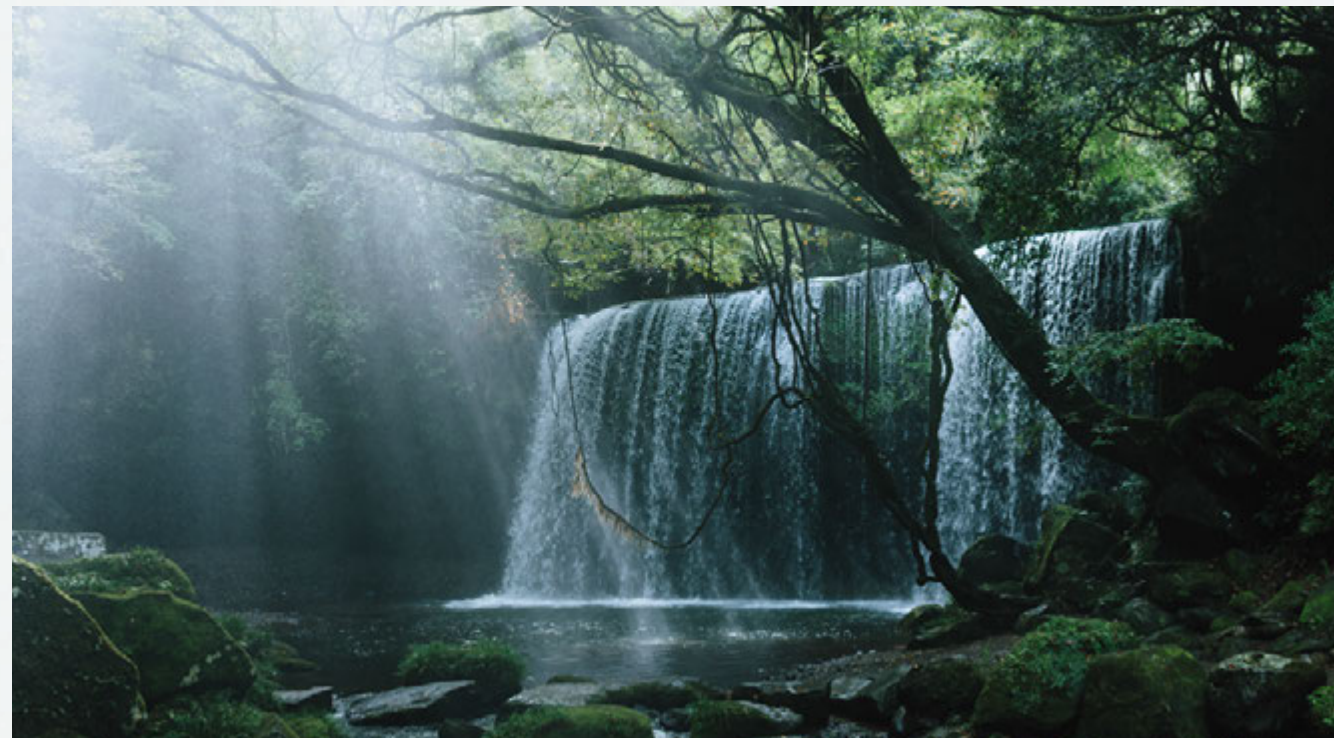


※鍋瀑布為事前預約制入園

※WEB 預約及購票也可於來園當日進行

※退票請於預約日 3 天前辦理

(過期後不可退票)

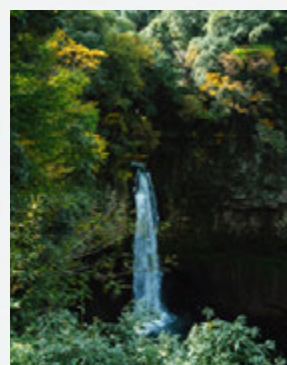


下城大銀杏・下城瀑布 ・鍋釜瀑布

這是被指定為國家天然紀念物，縣內最大的壯麗銀杏樹。鍋釜瀑布名稱的由來是因瀑布下方的水潭形狀酷似鍋與釜，沿著複雜岩石地形流動的水勢展現出優美景致。這裡設有整備良好的散步步道。離下城瀑布也很近。

📍 熊本縣阿蘇郡小國町下城 715 - 1

🆓 免費

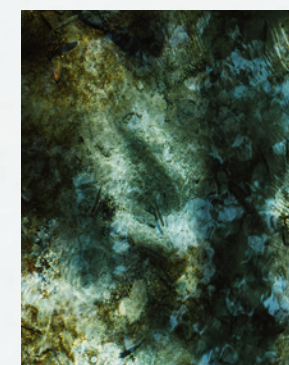


檫樹水源

樹齡達千年的檫樹展現出壓倒性的風格與氣勢。樹根處至今仍有清澈的泉水不斷湧出，靜靜流轉著悠久歲月。這處支撐著人們生活的水源，自古以來便供奉著水神。

📍 熊本縣阿蘇郡小國町宮原 1682

🆓 免費





涌蓋溫泉鄉

六處風格獨具的溫泉
請盡情享受各泉質的魅力

位於熊本縣小國町與大分縣九重町交界處的涌蓋山，有著 6 處風情各異的溫泉，合稱為「涌蓋溫泉鄉」。這裡聚集了像是「禿頭之湯」與「岳之湯」等風格獨特的溫泉，被譽為知名的湯治勝地，泉質多樣，從乳白色到無色透明應有盡有。每一處都能欣賞到不同風貌的自然景致。

☎ +81-967-46-5750 (涌蓋溫泉組合)
📍 熊本縣阿蘇郡小國町西里岳之湯 2816

📅 涌蓋溫泉感謝祭 (每年 10 月第一個週二)
📍 熊本縣阿蘇郡小國町西里 2816 (湯煙茶屋)



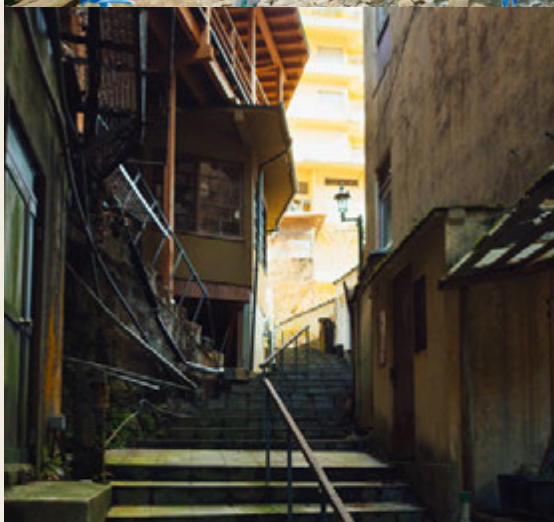
山川溫泉

湯花豐富的乳白色溫泉
隱身於山間的靜謐溫泉鄉

這裡的溫泉湯花豐富，帶有濃郁硫磺香氣，泉質滑潤濃稠，乳白色的湯色為其一大特色（視時間段與泉源而異）。位於曾獲選為「熊本螢火蟲之鄉百選」的北里川沿岸，靜謐的溫泉地散布著約 8 家溫泉旅店。每年 6 至 7 月間，還能欣賞到飛舞的螢火蟲。

☎ +81-967-46-4440 (ASO 小國觀光協會)
📍 熊本縣阿蘇郡小國町北里 1441-1





杖立溫泉

沿著河畔排列的旅館街洋溢著懷舊風情

高溫的自噴泉

據說開湯已有 1800 年歷史，是一處歷史悠久的溫泉街。源泉為 98 度的高溫自噴泉，利用高溫蒸氣的蒸氣場和蒸氣浴非常受歡迎。蒸氣室宛如天然蒸氣三溫暖，而大多數旅館都附設有天花板較低的穴倉式蒸氣浴。每年舉辦的鯉魚旗祭更是吸引大量遊客前來，熱鬧非凡。

☎ +81-967-48-0206 (杖立溫泉觀光協會)

📍 熊本縣阿蘇郡小國町下城 4173-5

📅 鯉魚旗祭 (每年 3 月下旬~ 4 月下旬)

📍 熊本縣阿蘇郡小國町下城杖立溫泉一帶

MAP



觀光 WEB



小國出身的偉人

北里柴三郎博士的偉業

北里柴三郎是誕生於江戶末期小國地區的世界級細菌學者。在留學德國期間，他成功實現了「破傷風菌」的純粹培養，並創立了對應的「血清療法」治療法。透過此治療法，他在日本拯救了大量白喉患者的生命。此外，他還創立了傳染病研究所、日本醫師會等機構，對日本的醫學與公共衛生發展貢獻良多。



捐贈圖書館

小國町和北里柴三郎博士

被譽為「近代日本醫學之父」的北里博士，於1853年1月29日誕生於小國町北里。1916年，他為了當地孩童捐贈了圖書館「北里文庫」。館內書庫中的當時書籍已數位化，供民眾自由閱覽。與博士的故居與貴賓館並列，吸引眾多訪客前來參觀。



成為新千圓鈔票上的人物

北里柴三郎博士和千圓鈔票

北里柴三郎博士被選為2024年7月3日發行的新千圓紙鈔肖像人物。他是世界上首位成功進行破傷風菌純粹培養的科學家，並確立了血清療法，此外，他也參與制定傳染病預防法等，奠定了公共衛生的基礎，這些卓越貢獻受到高度肯定。他將其一生奉獻於對抗傳染病。



北里柴三郎記念館

+81-967-46-5466

※不接受電話預約。

熊本縣阿蘇郡小國町北里 3199

成人 800 日圓 / 小中高生 400 日圓 / 學齡前兒童免費

9:30 - 16:30 (最後入場 16:00)

12/29 ~ 1/3





夏季和秋季的小國祭典

作為夏季的傳統風物詩，7 月會舉辦宮原祇園社大祭，而在盂蘭盆節期間則有「故鄉夏季祭典」登場，每年都吸引眾多遊客共襄盛舉，有時還會與煙火大會同時舉辦。進入秋季後，10 月會舉行已有 250 年以上歷史的秋季例大祭以及「故鄉秋季祭典」。神轎隊伍會從御飯屋一路抬至兩座神社，沿途遊行，而至今仍可見祈求無病無災的人們穿過神轎下方的景象。

- 祭典 故鄉夏季祭典（每年盂蘭盆節時期）
 熊本縣阿蘇郡小國町宮原 1754-14 櫛木廣場周邊

- 祭典 故鄉秋季祭典（每年 10 月）
 宮原中心街



以小國的自然為原風景

坂本善三被譽為「灰色的畫家」，以小國的自然風光與風土民情為原風景，創作出無數作品。他曾榮獲巴黎國際版畫展大獎等，在國際間也獲得極高評價。館內收藏並展示著約 500 件作品，這些作品陳列在一棟從町內遷移、建於明治 5 年（1872）的古民宅中。也是日本少見的可在榻榻米空間中悠閒欣賞藝術的美術館。此外，也會不定期舉辦企劃展與各種活動。

坂本善三美術館

- +81-967-46-5732
- 熊本縣阿蘇郡小國町黒淵 2877
- 一般 500 日圓 / 大學生・高中生 400 日圓
中學生・小學生 200 日圓
- 9:00 ~ 17:00 (入館至 30 分鐘前止)
- 每週一 (國定假日時則翌日休館)、
年底年初 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日)、展覽替換時臨時休館



「道之驛」小國 You Station

設計 · 葉祥榮
施工 · 1987 年

這是一棟採用木造立體桁架構法興建的建築，作為「悠木之鄉營造」構想的象徵，整體使用了 2461 根小國杉方材。建築本身位於小國町的玄關口，同時也可在此購買伴手禮。

📍 熊本縣阿蘇郡小國町宮原 1754-17
 🎫 免費
 🕒 8:30 ~ 17:00
 📄 年底年初（臨時休業等資訊請上 WEB 確認）



小國的木造建築群

小國町是全國首屈一指的林業重鎮。自 1980 年代起推動的「悠木之鄉營造」計畫，作為展現新型里山生活樣貌的典範，陸續興建了多座以小國杉為主要材料的木造公共設施。這些建築群採用了日本首創的正宗木造立體桁架構法，包含其設計美學也為小國帶來全新的形象與風貌。

小國巨蛋

設計 · 葉祥榮
施工 · 1988 年

可容納 3000 人的町民體育館，使用了多達 5602 根小國杉打造而成，作為木造建築可說是全日本最大規模之一。擁有極佳的音響效果，因此也經常舉辦音樂會與各類活動。

📍 熊本縣阿蘇郡小國町宮原 214-2

※有關設施使用相關資訊，請上小國町的網站確認。



木魂館

設計 · 桂 英昭 + 設計計畫石丸事務所
施工 · 1988 年

這是一座採用獨特「箱型梁」構法建造的研修住宿設施。其多變且富有節奏感的結構美是建築上的一大亮點。館內木質香氣撲鼻，設有會議室、研修室與茶室等完善空間。

📍 熊本縣阿蘇郡小國町北里 371-1

※有關營業時間與設施使用等資訊，請參閱一般財團法人學習之鄉的網站。



NISHIZATO TERAS (原西里小學)

設計 · 木島安史氏 + (株) 計畫 · 環境建築
施工 · 1991 年

中央建築為一座 48 面體的圓頂建築，四周環繞著各間教室。該校關閉後，經過整修，現作為以工作、飲食、人為主軸，促進多元交流的設施加以活用

📍 熊本縣阿蘇郡小國町大字西里 985-2

※營業時間、設施使用相關資訊請上 NISHIZATO TERAS 的網站確認。





善用高冷地氣候與風土孕育而成的小國白蘿蔔

阿蘇地區被列為世界農業遺產。其中位於海拔 500 至 1200 公尺之間的小國町，以盛產高冷地蔬菜聞名。當地冷涼的氣候條件讓農作物品質優良，尤其是夏季也能出貨的「小國白蘿蔔」特別有名，其特色在於口感緊實、滋味鮮明。歡迎您前來品嚐在廣闊農田中孕育出的鮮嫩多汁白蘿蔔。



WEB
請掃描左側的 QR 碼以獲取直銷店的相關資訊。



WEB
請掃描左側的 QR 碼以獲取直銷店的相關資訊。

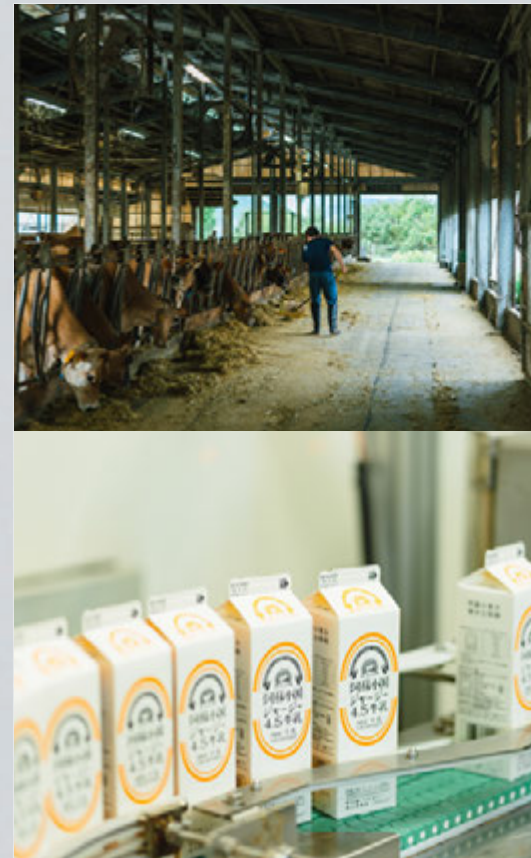


正因為這裡是地熱資源的寶庫，才能描繪出未來藍圖

小國是地熱資源的寶庫。2015 年啟用的地熱發電廠，年發電量約為 1,700 萬度電，足以供應小國町與南小國町全體家庭的用電需求。在涌蓋地區，更可見地面上蒸氣裊裊升起，溫泉與蒸餾場設施林立，充分展現出地熱的豐富。未來也被寄予厚望，成為實現能源自給的關鍵力量。

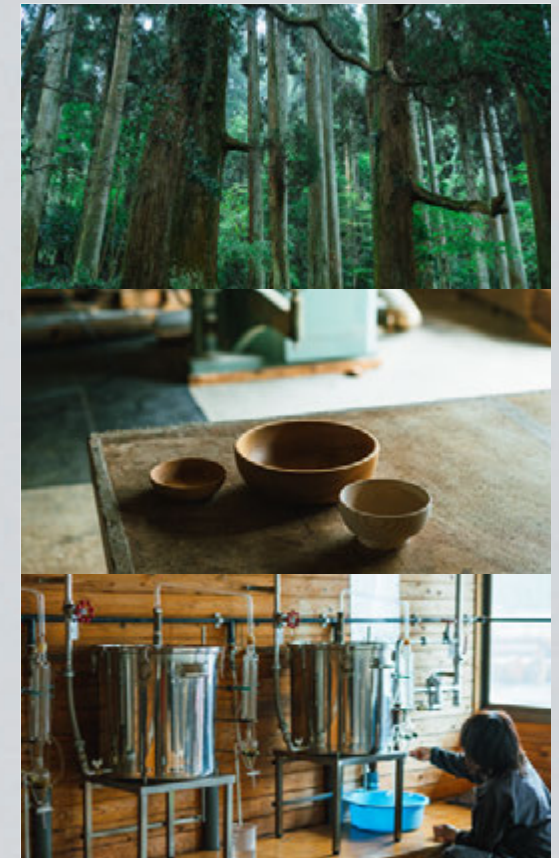


MAP



稀有的澤西牛乳，占日本國內牛乳產量不到 1%

茶色且小巧、擁有圓滾滾大眼睛的可愛澤西牛，於昭和 30 年代引進了 98 頭至小國。澤西牛奶在全國牛奶產量中不到 1%，極為稀少。與常見的霍爾斯坦牛相比，澤西牛奶的乳脂肪含量更高、風味更濃郁，既滑順易飲，又具豐富口感，是其最大特色。



探求以樹齡 270 年的小國杉為象徵的永續林業

大約在 270 年前，當時統治肥後國的細川藩向各家戶分發了每戶 25 株苗木，並大力推廣林業，這被視為小國林業的起點。自那時以來，歷經漫長歲月孕育而成的小國杉品牌逐漸建立。近年來，甚至從小國杉的枝葉中萃取精油，開發出小國杉精油產品。



WEB
請掃描左側的 QR 碼查看詳細內容。



影片WEB
請掃描左側的 QR 碼查看詳細內容。



🚗 開車時

日田交流道
從大分自動車道の日田交流道出發，沿國道 212 號線朝阿蘇方向前進

九重交流道
從大分自動車道の九重交流道出發，沿著國道 387 號線朝阿蘇方向前進

熊本交流道
從大分自動車道の熊本交流道出發，沿著國道 57 號線朝阿蘇方向前進，從阿蘇市出發，沿著國道 212 號線朝北方前進

🚌 利用巴士者

小國鄉 Liner 西鐵巴士 產交巴士

※關於巴士運行相關資訊，視時期和天候而定，有時會有暫停行駛的情形。請事先洽詢各公司。



自然 鍋瀑布 下城の大銀杏 下城瀑布 櫻木水源	歷史 北里柴三郎記念館	建築 You Station 小國巨蛋 木魂館 NISHIZATO TERAS (原西里小學)	資訊 小國町役場
藝術 坂本善三美術館			