



友だち追加をお願いします↑



Contents

- | | |
|--------|-----------------|
| 2 話題 | 10 産業 |
| 4 福祉 | 11 消防・防犯 |
| 6 学校 | 12 お知らせ |
| 8 子育て | 15 おぐにのカレンダー |
| 9 公立病院 | 16 おぐにはみんなでSDGs |

宮原祇園社大祭 獅子舞

AA000005AAの新千円券が小国町へ

日本銀行券（新紙幣）が発行された7月3日（水）、日本銀行券の贈呈式が東京・日本橋にある日本銀行本店で行われ、小国町など新紙幣の肖像にゆかりのある自治体などに、「記番号」の小さい新紙幣が贈呈されました。

記番号は、紙幣に印刷されている計10桁のアルファベットと記号のことで、贈呈式では、植田和男日銀総裁から渡邊誠次町長に北里柴三郎博士が肖像となった千円券「AA000005AA」が手渡されました。

記番号が最小の「AA000001AA」は千円券、5千円券、1万円券ともに貨幣博物館（東京）に収蔵され一般公開されています。

記番号が小さい新千円券は、「富嶽三十六景神奈川沖浪裏」の舞台・



渡邊町長（左）と植田日銀総裁（右）

神奈川県（2番）、学校法人北里研究所（3番）公益社団法人国立印刷局（4番）などに贈られました。

小国町に贈呈された5番の新千円券は、その日の内に渡邊町長が小国町に持ち帰り、翌7月4日から北里柴三郎記念館での展示を開始しまし

た。記念館を訪れた人たちは、記番号を確認しながら写真を撮っていました。

小国町民の北里柴三郎記念館の入館料は、当面の間は無料となっていますので、この機会にぜひお越しください。

台湾中国文化大学からホームステイ受入れを行いました

台湾土林区にある台湾中国文化大学より、小国国際交流会がホームステイ学生の受入れを行いました。ホームステイ学生20名は、7月4日（木）～6日（土）まで滞在しました。また、町内の企業ではインターンシップ学生4名の受入れも行っており、7月4日（木）～8月31（土）まで滞在します。

この中国文化大学と小国国際交流会のホームステイの受入れ事業は1988年から続いており、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で3年間活動が中止していたものの、昨年より再開、これまで受け入れた学生は延べ500人を超えています。

7月4日（木）には、小国高校との交流会も行われ、学生たちは、英語でコミュニケーションを取りながら、わからないところは翻訳機を使うなどして、楽しく交流を行いました。

その後、ホームステイ学生と受入家庭の対面が行われ学生も受入家庭も緊張の面持ちでしたが、対面すると笑顔で握手を交わしていました。

また、7月5日（金）には小国国際交流会主催の交流会が行われ、その際、今年4月に発生した台湾地震への義援金に対して感謝状が贈られました。



スポーツにすることで活躍・表彰されました

第78回阿蘇郡市民体育祭

7月7日(日)及び14日(日)に第78回阿蘇郡市民体育祭が阿蘇郡市一円を会場に開催されました。

小国町からは13種目134名の選手が参加しました。

上位に入賞された選手の皆さん、おめでとうございます。

小国町の結果は次のとおりです。



◆優勝

卓球混合(団体)
卓球女子(個人) 大蔵 綾
バスケットボール男子
柔道男子(団体)
バドミントン女子(団体)

◆準優勝

サッカー男子
クレ射撃(団体)

◆3位

軟式野球
バレーボール男子・女子
卓球女子(個人) 橋本 眞由美
弓道(団体)
バドミントン男子(団体)

阿蘇郡市スポーツ協会表彰

小国町相撲協会の河津哲朗(かわづてつろう)さんが、阿蘇郡市スポーツ協会から「スポーツ指導者として10年以上在職し、特に功労のあった者」として、阿蘇郡市スポーツ協会長の渡邊誠次町長より表彰状が授与されました。

河津さんは小国町相撲協会の立ち上げにも尽力され、小国町のスポーツ振興発展に多大なる貢献を頂きました。

河津さん、受賞おめでとうございます。



保育園でのボランティア活動

7月1日(月)、(株)肥後建設社(代表取締役轟木哲也様)従業員7名の方たちで、宮原保育園砂場にトラックで砂を入れていただきました。昨年も砂入れをしていただき、1年経って少なくなっていた砂場に新しい砂が補充されました。子どもたちは砂遊びが大好きで早速大喜びで遊んでいました。

また、7月3日(水)には(有)ヤマニ建設(代表取締役山本直樹

様)従業員15名の方たちで、北里保育園園庭の草刈をしていただきました。草刈後の綺麗になった園庭で子どもたちは元気に走り回っていました。

毎年、(株)肥後建設社様、(有)ヤマニ建設様には保育園の砂入れ、草刈等ボランティア活動をしていただいています。今年も夏場の暑い時期での作業、ありがとうございました。



歯と口の健診についてのご案内

歯と口の状態は、糖尿病や腎臓病・脳卒中・心臓病など全身の病気に影響すると言われています。

毎年1回は、「歯科口腔健診」を受けましょう！

健診を希望される方には、受診に必要な緑色の歯科口腔健診受診券と質問票を送付いたしますので福祉課までご連絡ください。

○対象：75歳以上の方
(65歳以上の障がい認定の方を含む)

○持参するもの

- ・歯科口腔健診〈受診券〉…2枚
- ・歯科口腔健診〈質問票〉…1枚
- ・保険証(あさぎ色)又はマイナンバーカード

※受診券と質問票は3枚セットでそのまま受診を希望する歯科医院へお持ちください。

○自己負担金：400円

○受診可能な歯科医院

- ・甲斐田歯科医院(9月末までの受診となります)
- ・児玉歯科医院
- ・とらたに歯科
- ・きよら歯科医院

(必ず事前に予約が必要です。直接ご連絡ください)

○健診実施期間

令和6年8月1日から令和7年1月31日まで

☎小国町役場福祉課 健康支援係 ☎46-2116

栄養士だより【野菜を食べよう】



◆8月31日は「野菜の日」

「野菜の日」は「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という想いで、8(や)3(さ)1(い)の語呂合わせから制定された日です。

◆成人の1日の目標量は350g以上！

令和4年度の熊本県県民健康・栄養調査の結果では、1日あたりの野菜摂取量は男性267g、女性252gであり、全世代で国が示す目標量の350g以上に達しておらず、全国平均よりも少ない状況です。また、男女ともに働き盛り世代(20～50代)の摂取量が特に少ない傾向にあります。

◆野菜を食べるメリット

野菜に多く含まれるカリウムは、塩分を体外に排出してくれる働きがあり、正常な血圧を保つために必要な栄養素です。人参やほうれん草などの色の濃い野菜(緑黄色野菜)には、傷ついた血管の修復を助けてくれる役割もあります。また、食事のはじめに野菜から食べることで、食物繊維の働きにより、食後の血糖上昇が緩やかになります。

◆毎日の食事に、野菜をあと1皿(100g)プラス！

- ・野菜は生より加熱して食べましょう
野菜は生より火を通すことでかさが減り、たくさん食べることができます。電子レンジを使うと手軽に加熱できます。
- ・汁物は具たくさん
具をたっぷりすることで、汁が少なくすみ、減塩にもつながります。
- ・カット野菜や冷凍野菜を上手に活用
野菜を洗ったり切ったりする手間が省け、時短調理につながります。手軽に購入できるため、1人暮らしの方にもおすすめです。

☎小国町役場福祉課 健康支援係 ☎46-2116

『男の筋トレ教室』について

「男の筋トレ教室」の参加者を募集します。

この教室では、毎回、健康や体力づくりをテーマに講義を行い、筋力の向上、健康知識と運動習慣の獲得を目指します。理学療法士等のリハビリ専門職がインストラクターとなり、皆様の筋力トレーニングをサポートします。腰痛やひざ痛で思うように運動ができなくなった、ぽっこりお腹が気になりだした、ゴルフや旅行など趣味の活動を楽しみたいなど、健康や体力づくりに興味がある方は、是非ご参加下さい。

◎対象者：小国町に住む65歳以上の男性

※医師から運動制限の指示がない方

◎日程：9月～11月の毎週木曜日(全12回)

◎場所：おぐに町民センター

◎時間：13:30～15:00(90分)

◎締切：8月30日(金)

☎小国町役場福祉課 地域包括支援係 ☎46-2116

小国町地域包括支援センターからのお知らせ 「オーラルフレイルについて」

「オーラルフレイル」とは加齢による衰えのひとつで、食物をかんだり飲み込んだりする機能が低下したり、かつ舌が悪くなったりするなど「口」に関連する機能が低下しつつある状態をいいます。

こんなことはありませんか？

◇むせる、食べこぼす

◇食欲がない、少ししか食べない

◇やわらかい物ばかり食べる

◇かつ舌が悪い、舌が回らない

◇口が渇く、口臭が気になる

◇自分の歯が少ない、あごの力が弱い

思い当たる方はオーラルフレイルかもしれません。

【オーラルフレイル対策のポイント】

オーラルフレイルは対策をすることで進行を防ぎ、健康を取り戻すことができます。

①日常のケア

・歯磨き

正しく丁寧に歯磨きをすることで、むし歯や歯周病などを予防し、かめる歯を維持します。

・よくかんで食べる

口周りの筋肉が鍛えられ、唾液が出やすくなり、かむ力と飲み込む力を強化します。

・口を動かす

音読、口腔体操などで、唾液分泌を促したり、咀嚼や嚥下に必要な筋肉を鍛えます。

②定期的なケア

口腔機能低下を予防するため、歯周病やむし歯の治療を行い、残存歯数を維持することが大切です。自分では気づかない口腔トラブルや、セルフケアでは落としきれない汚れを専門的に除去するため、かかりつけ歯科医をもちましょう。

町で行っているオーラルフレイル予防の取り組みを紹介します。これらも利用して、オーラルフレイル予防で健康寿命を延ばしましょう。

・元気クラブ：「健口体操」「パタカラ体操」「唾液腺マッサージ」「音読」等

・フレイル健診：歯科衛生士による歯に関する個別相談・集団講話

・歯科健診：今年度65歳・70歳になる方は成人歯科健診（無料）、75歳以上の方は（65歳以上の障がい認定の方を含む）は後期高齢者歯科口腔健診（自己負担400円）

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるように支援するための拠点です。日常生活の中での困りごとや気になることなど、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

●小国町役場福祉課

小国町地域包括支援センター

☎46-2116

元気クラブカレンダー

8/20	火	9:30～	片田集会所
		13:30～	倉原公民館
21	水	9:30～	北里3部集会所
		13:30～	室原公民館
22	木	9:30～	宮原7部集会所
		13:30～	西里多目的集会所
23	金	9:30～	万成寺公民館
		13:30～	旧下城小体育館
27	火	9:30～	土田公民館
		13:30～	ゆけむりの館
28	水	9:30～	塩井川公民館
		13:30～	おぐに町民センター
29	木	9:30～	黒淵公民館
		13:30～	杖立温泉会館
30	金	9:30～	宮原2部集会所

9/3	火	9:30～	片田集会所
		13:30～	倉原公民館
4	水	9:30～	北里3部集会所
		13:30～	室原公民館
5	木	9:30～	宮原7部集会所
		13:30～	西里多目的集会所
6	金	9:30～	万成寺公民館
		13:30～	旧下城小体育館
10	火	9:30～	土田公民館
		13:30～	ゆけむりの館
11	水	9:30～	塩井川公民館
		13:30～	おぐに町民センター
12	木	9:30～	黒淵公民館
		13:30～	杖立温泉会館
13	金	9:30～	宮原2部集会所

※天候や感染症の状況によっては、止むを得ず中止する場合があります。

●小国町役場福祉課 小国町地域包括支援センター

☎46-2116

小国小学校だより

夏休みがある理由は酷暑のための学習効率の低下が語られてきました。学校教育法を見ても、夏休みが始まったのは明治時代のこと、その理由は明確にされていません。期間も地域によって様々で北海道や東北では30日前後と短いのです。

私は、夏休みの意義は児童の自律の機会が提供されることに尽きると思います。もちろんそうした部分は個人差があり1年生から自律した生活ができるとは限りません。子どもたちのニーズに基づいて各家庭で取り組んで頂くべきことと思います。その中でも特に生活リズムの調整はとても重要なことだと考えます。

例えば、就寝時間は1番乱れがちなルーティンです。「ブルーライト」という言葉を存じでしょうか。LEDが液晶パネルのバックライトに使われ、スマートフォンやタブレット端末用にブルーライトカットフィルムが販売されています。ブルーライトはその名の通り青い光です。自然光の中にも含まれています。波長が短くエネルギーが高いので視神経に働きかけ体内時計に影響を与えているといわれています。就寝の直前までブルーライトの影響下にある場合は、睡眠の質が大きく損なわれると言われています。テ



レビからも出ているのですが、タブレット端末やスマートフォン、ゲーム機とは、ブルーライトの影響に大きな違いがあると言われます。画面を見て操作する端末では画面の動きを目で追うため、瞬きの回数が減少し、画面を注視する時間が長くなる傾向が強いです。つまり就寝直前まで使うことで体内時計に大きな影響がでるといわれています。各ご家庭では、タブレット端末やゲーム機は、使うタイミングや使用時間に留意し無自覚に生活リズムを壊さないようにして頂きたいと思っています。

睡眠は子どもたちにとって、大切な時間です。子どもたちにはタブレットやゲーム機などを上手に使いながら、自律することを学んでほしいと思います。※写真は6年生が行ってくれたプール掃除の様子です。プール大好きな子どもたちです。

小国中学校だより

▼阿蘇郡市中体連大会

6月22日(土)から阿蘇郡市中体連大会が開催されました。本校からも多くの競技種目で出場し、団体競技で優勝旗が4本、個人でも多数の入賞者、県中体連大会出場が決まりました。

- 軟式野球・・・優勝
- バレーボール女子・・・優勝
- バスケットボール女子・・・優勝
- バドミントン男子団体・・・優勝
- バスケットボール男子・・・3位
- ソフトテニス男子団体・・・3位
- バドミントン男子シングルス2位
- 男子ダブルス 1位
- 女子シングルス1位
- 女子ダブルス 1位
- 柔道男子50kg級・・・1位
- 女子52kg級・・・1位

●全日本中学生通信陸上県予選

代表女子走高跳・・・4位

▼8年職場体験学習

7月3日(水)～4日(木)に8年生の職場体験学習を実施しました。今年度は、町内16の事業所にお世話になりました。事前に面接練習や、事前指導を行ったのちの実施でしたが、協力頂いた事業所の皆様には大変お世話になりました。生徒1人1人が働く意義や、大変さ、喜び、働く上で大切なこと等を学ぶことが

できました。将来、大多数の生徒が何らかの形で働くことになると思いますが、学校内では学べない多くのことを学んだことと思います。

今後とも地域や社会に貢献できる生徒の育成を図るため、地域の皆様と協力しながら取り組んで参ります。

【生徒の感想】

実際に働いてみて、自分の家族が大変な思いをしてお金を稼いで私たちを支えてくれているんだということを感じることができました。また、薬局では1つ間違つと大きなミスになり、事故になることもあるから、指示されたことを正確に実行したり、すごく責任感がないと成り立たない仕事だと思いました。(8年 高野 春風さん)



←8年生職場体験の様子

阿蘇郡市中体連大会の様子→



☆輝いています！☆ 小国高校生

小国高校
通信より

◎ホッケー部インターハイ出場決定

6月15日(土)・16日(日)に長崎県で九州高校総体ホッケー競技が行われ、県大会で優勝した男子ホッケー部が出場しました。予選リーグを突破し決勝トーナメントに進み、惜しくも準決勝で敗退しましたが3位という好成績を残し、長崎県で開催されるインターハイへの出場を決めました。

◎「コシアカツバメの研究」に感謝状

昨年度、科学部は小国高校に飛来するコシアカツバメの研究で、熊本県代表として生徒理科研究九州大会に参加し、絶滅危惧種であるコシアカツバメの保護や環境保全の必要性について発表しました。その研究の成果が評価され、この度日本野鳥の会より感謝状を頂きました。

◎小国高校体験入学

7月8日(月)に体験入学が実施され、小国中・南小国中・津江中から66名の3年生が参加しました。まず、授業の様子を見学し、その後体育館での進路ワークショップに参加しました。同町に住む高校3年生から、進路のアドバイスや勉強の話などを聞くことができました。ぜひ、この体験を自身の進路決定の参考にして頂き、小国高校で多くの人と一緒に学べることを期待しています。



体験入学(進路ワークショップ)



科学部



ホッケー部

小国支援学校だより

自信と喜びにあふれた 現場実習・校内実習

6月10日(月)から21日(金)までの2週間、高等部では現場実習と校内実習を行いました。3年生と2年生の生徒は、阿蘇郡市内や熊本市内の事業所へバスや電車等の公共交通機関を利用したり、自宅から徒歩、送迎などの手段で出勤したりしました。仕事内容は農作業、接客業、清掃業など多岐にわたります。

事業所に行つて仕事をする事、初対面の方と交流することに対して、生徒は実習に入る前から緊張したり、不安になったりしていました。実際、初日は落ち込んだり、涙を流したりしたこともあったようです。しかし、1日と経験すると、「今日はこんな仕

事をしました!」「昨日より職場の方とおしゃべりができた!」と自信や喜びにあふれた報告が増えていきました。2週間の現場実習で、生徒たちは働くことの大変さと喜びを知ることができました。

2、3年生が学校の外で頑張っている間、1年生の生徒は校内で事業所から頂いた仕事に取り組みました。お菓子の箱に折り目をつけたり、商品にパッケージジールを貼ったり、チラシを折ったりしました。初めての長時間の作業や緊張感ある雰囲気にも心が疲れ果てることもありましたが、「みんな協力! みんなで頑張る!」を合言葉に生徒一丸となって頑張り、無事に納品することができました。



実習に取り組む生徒たち



子育てイベント

日付	会場	内 容
8/17 (土)	パ	地域食堂ゆうあい 11:00～12:00
8/20 (火)	カ	すくすく広場 10:30～ ※身体測定を行います。母子手帳をご持参 ください。
8/21 (水)	パ	なかよくまさん 10:30～12:00
8/22 (木)	カ	ぽっけの日 10:30～ ※なつまつりごっこをします。 詳しくはカンガルーのぽっけお便りをご覧 ください。
8/24 (土)	パ	おもちゃ図書館“ミルク” 9:00～12:00
9/4 (水)	カ	ブックスタート 13:30～ ※6～7か月児健診のお子さんが対象です。
9/11 (水)	パ	なかよくまさん 10:30～12:00 ※親子ヨガを予定しています。 詳しくはカンガルーのぽっけお便りをご覧 ください。
9/14 (土)	パ	おもちゃ図書館“ミルク” 9:00～12:00
お休み	パ	8/18 (日)、8/25 (日)、9/1 (日)、9/8 (日)、 9/15 (日)
	カ	8/17 (土)、8/18 (日)、8/24 (土) 8/25 (日)、 8/31 (土)、9/1 (日)、9/7 (土)、9/8 (日)、 9/13 (金)、9/15 (日)

カ：カンガルーのぽっけ ☎ 46-6656

パ：パラソルセンター ☎ 46-5720

※都合により変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。



質の高い教育をみんなに

小国町奨学金貸与制度について

小国町の奨学金貸与制度についてお知らせします。
小国町では、未来を担う子どもたちが、経済的事由で
進学、修学をあきらめることがないように奨学金貸与
制度を設けています。

奨学生の資格は、①大学②短期大学、高等専門学
校、専門学校③高等学校、となっています。また、選
考基準は下記の4つすべてに該当することとなっています。

- ①奨学生の保護者が小国町に在籍居住していること
- ②心身ともに健全で修学意欲が充分あり、学業操行と
ともに優秀であること
- ③経済的事由により修学が困難であること
- ④貸与した奨学金の返還が確実であると認められること

なお、他の奨学金との併用はできません。
貸与期間及び金額、償還（返還）期間及び返還方法、
手続きの流れ等、詳細は小国町のホームページでご確
認ください。

不明な点がございましたら、小国町教育委員会事務
局社会教育係までお問い合わせください。

人権メッセージ

「悪口は 取り消しできない 身近な凶器」

令和5年度小国中卒 佐藤朱馬（さとうしゅうま）さん
（小国町人権カレンダー2024より）

☎小国町教育委員会事務局 ☎ 46-3317

図書室だより



あみだ杉の館 ☎46-3310

開館時間：10時～13時、14時～18時（月曜・祝祭日はお休み）

※13時～14時まで窓口はお昼休みです。

今月のおすすめの1冊

「ずかん 宝石」

飯田孝一：監修 （技術評論社）

地学的な話から歴史秘話まで充実
した内容がコミカルなイラスト
で、わかりやすく書かれています。
美しいカラー写真が満載で 眺め
るだけでも楽しめます。



今月のおすすめ絵本



「うさこちゃんとうみ」
ディック・ブルーナ：著
（福音館書店）



「へいわってすてきだね」
安里有生：詩 長谷川義史：絵
（プロンズ新社）

新着本ご案内

- ★「クスノキの女神」 東野圭吾
- ★「まいまいつぶろ 御庭番耳目抄」 村木嵐
- ★「もう明日が待っている」 鈴木おさむ
- ★「おもいいたします」 あさのあつこ
- ★「家族解散まで千キロメートル」 浅倉秋成
- ★「チョウセンアサガオの咲く夏」 柚月裕子
- ★「アトム的心臓「ディア・ファミリー」23年間の記録」 清武英利
- ★「エンド・オブ・ライフ」 佐々涼子
- ★「心に効く美容」 MEGUMI
- ★「神崎恵のおうちごはん」 神崎恵
- ★「やっとこっかな」 わたなべぼん
- ★「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 吉凶通り1」 廣嶋玲子

※紹介できてない本もあります。ぜひご来館ください。

公立病院ニュース

「病院内の景色が変わりました」

小国公立病院 事務局

いつも小国公立病院をご利用いただき、ありがとうございます。
来院された方々で、自動販売機や車椅子の置き場所が移動し、きれいになった壁紙など、受付周辺の雰囲気が最近変わったことにお気づきでしょうか？
まず、受付前の椅子の配置が換わりました。
お座り頂くスペースは変わっていないのですが、通やすく、また、ゆとりある空間にできればと、配置換えをしました。
次に、地域連携室の仕切りをアコーディオンカーテンに変え、オープンカウンターにしました。
これまで以上に皆さんからのご相談や問い合わせのお声かけを気軽にさせて頂けるように、また地域連携室のスタッフからも、皆さんの顔が見え、声掛けできるようになっています。



次に、発熱している患者様が待機して頂くスペースのリニューアルをしました。
発熱外来は直接の受診が可能になりますが、感染対策のため発熱している患者様用のスペースを新たに拡張します。
発熱され来院された場合、受付に「熱がある」ことを申し出て頂き、発熱用のスペースで検査診察を行うこととなります。
感染者が増えてきた場合は、予約制の受診に変更する場合があります。その際は、ホームページや公式 LINE などでご案内いたします。

最後に、総合診療科前の壁に「デジタルサイネージ」用のモニターを設置しました。
デジタルサイネージとは、電子看板のことです。診療曜日や担当医休診案内、病院からのご案内やお知らせ等が映し出されます。待ち時間などにご覧ください。
受付や会計、診療の待ち時間の対策、相談窓口、感染予防、情報発信など、これからも病院内の環境改善に取り組んでいきますので、皆様のご協力のほど、よろしくお願い致します。



オンライン診療車「柴三郎号」運行予定表 8月13日～9月13日													
R6年 8月							R6年 9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7
		赤馬場満願寺方面	黒淵方面		中原方面				杖立下城方面	北里わいた方面		黒川田の原方面	
18	19	20	21	22	23	24	8	9	10	11	12	13	14
		黒川田の原方面	杖立下城方面		北里わいた方面				黒淵方面	中原方面		赤馬場満願寺方面	
25	26	27	28	29	30	31							
		中原方面	上田万成方面		黒淵方面								

○ オンライン診療は、完全予約制です。
受診希望の方は、主治医にご相談下さい

○ 天候や予約状況などにより運行がお休みになることもありますので、ご了承ください

○ 現在、午前中のみ運行しております。
見学はできますので、見かけた際はお気軽に声掛け下さい

← オンライン診療車
「柴三郎号」運航予定表
8月13日～9月13日

森林のたより

305

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

昨年は天候も悪く入荷量も少なかつたため市を中止する事もありました。しかし、今年は雨の日はありましたが、昨年と比べると天候もよく、無事市の開催が出来ました。

7月の市況といたしまして、出材減少に備えた在庫確保により、杉材は平均単価が12000円を超える高値での取引となりました。

一方、桧は近隣市場同様、下落傾向となっています。現在は雨の日も多く、外仕事をするのに酷な猛暑が続き出材は減っています。しかし、小国町の気候的にお盆を過ぎた頃から、涼しく動きやすい季節が訪れますので出材は増加する見込みです。



小国町巨木、銘木の旅(24)

サンシヨウ ミカン科サンシヨウ属
土用の丑。暑くなると無性にウナギを食べたくなりませんか？
サンシヨウは葉はもちろん実も薬味として使われますよね。

筍と和えて木の芽和えや実を醤油に付け込んでサンシヨウ醤油とか。

麻婆豆腐等に入れる花山椒と何が違うのかというと、ウナギにかけるサンシヨウは一般的に実をすりつぶしたものです。花山椒は実になる前の雄花を利用します。

幹の部分は昔はすりこ木の材料となっていましたね。

あー麻婆豆腐もいいがやはりウナギが食べたいですね。



木からはじめる あたしたちに できること

熊本県知事と副知事に小国杉のくまモン名札を贈呈しました。小国町役場の職員さんも着用頂いている木製名札は、木の風合いは初めてのご挨拶の時にも目を引いて話題となり、後ろに名刺も入れられて便利だと好評です。知事はいつも身に付けていらっしゃるそう。テレビや新聞で見てくださいね。



木材市況状況

(単位:円・1㎡あたり)

共 販 日			7月1日		7月16日	
販 売 数 量			1,204 ㎡		895 ㎡	
販 売 金 額			14,655 千円		11,288 千円	
総 平 均			12,172 円		12,603 円	
樹種	長さ	直径	直 材 平 均	高 値	直 材 平 均	高 値
杉	4m	10～13	12,500	12,500	12,050	12,050
		14	14,790	15,990	14,930	15,960
		16～18	15,010	16,150	15,100	16,590
		20～22	13,780	14,390	14,000	14,780
		24～28	14,420	15,200	14,700	15,690
		30cm上	13,590	16,500	12,760	15,930
	3m	10～13	10,000	10,000	10,000	10,000
		14	14,330	17,000	15,670	17,000
		16～18	13,300	17,000	15,050	17,000
		20～22	15,550	17,000	15,250	17,000
		24～28	15,340	15,780	15,500	16,000
		30cm上	11,040	13,870	11,920	13,560
	2m	16cm上	—	—	—	—
	6m	14～18	11,500	22,000	—	—
		20～28	16,840	20,000	—	—
30cm上		16,250	18,600	14,800	15,600	
桧	4m	10～18	—	—	15,450	18,900
		20～28	—	—	18,000	18,000
		30cm上	—	—	18,000	18,000

※より詳細な市況は、小国町森林組合共販係(☎46-2411)まで



消防署だより

北部分署

292

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

花火は注意して 遊びましょう！

夏休みやお盆休みなどに親族が帰省し、子供たちと花火をする機会が増えると思います。安全に楽しく遊ぶためにも次の点に注意して行いましょう。

- ①子供だけで遊ばせない。
- ②水バケツを用意する。
- ③正しい位置・方法で点火する。
- ④手持ち・筒もの花火は、手の位置に注意する。



台風への備え できていますか？

8月は年間で最も台風発生率が高い月になります。災害から命を守るためには、国や都道府県が行う対策「公助」だけでなく皆さん1人1人の「自助」、すなわち、災害に対する備えをしておく、危険を感じたら早めに避難するなど、自らの命を守るための行動を起こすことが重要です。

現在気象庁ホームページにはキキクル（危険度分布）という情報が公開されていることをご存じですか？キキクルは「どの場所で、どのくらい災害の危険度が高まっているのか」をリアルタイム知ることができる情報です。

このような気象庁が発表している、気象警報・注意報などの「防災気象情報」や、市町村が発表している情報をもとに落ち着いて行動しましょう。



おぐにけいやく

地域安全コーナー

354

通報・相談先
46-2110

SNS等による犯罪被害防止

インターネット上には、有害な情報があふれており、子供がSNS等を使って見知らぬ人と知り合い、様々な犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。

特に夏休みは、解放感や興味本位から、SNS等で知り合った相手と実際に会うなどし、性犯罪等の被害に遭うことが懸念されます。

若者に広がる大麻の危険性

近年、若者を中心に大麻のまん延が懸念されています。

インターネット上では、「大麻はほかの薬物より安全、害がない」などの誤った情報が氾濫しています。これをうのみにして、軽い気持ちで大麻に手を出すことは大変危険です。

警察では、誤った情報を払拭し、薬物の危険性や正しい知識を伝えるため、各種活動を実施しています。自分の身は自分で守るしかありません。もし、薬物を誘われたら、「薬物はしません」ときっぱり断る勇氣を持ちましょう。

大麻取締法での罰則

- 所持・譲渡・譲受
…5年以下の懲役
- 輸入・輸出・栽培
…7年以下の懲役



「スマホに弱い大人の教科書」

<https://www.pref.kumamoto.jp/police/page1511.html>

(県警HP → 安全な暮らし → 肥後っ子サポートセンター内)

「ゆっぴーと学ぼう!!」



あんしんネットスクール



みんなでつくろう 安心・安全な 小国郷

入札結果 入札日：令和6年7月26日

工 事 ・ 委 託 名	業 者 名	請負・委託額（円）
林道田ノ尻線舗装工事	(株)ミトマ	11,473,000
町営住宅関田団地 2号棟倉庫改築工事	(有)坂田工務店	7,293,000
町営住宅帯田団地 一部解体撤去工事	(有)おぐに建設	8,052,000



第42回小国町文化祭 出展・出演者募集のお知らせ

小国町の秋を代表する文化行事として「第42回小国町文化祭」を下記の日程で開催する予定です。

日頃の活動の発表の場として、ご参加をお待ちしております。

◎ステージの部

日時：11月2日（土）

場所：おぐに町民センター3階（議場）

内容：日本舞踊・ダンス・コーラス等のステージでの発表

◎展示の部

日時：11月2日（土）・3日（日・祝）

場所：おぐに町民センター

内容：絵画・生け花・洋裁・手芸・習字等の展示による発表

◎出展・出演者代表者会

9月中旬～下旬頃

※日程等は後日連絡いたします。

◎申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、期日までに教育委員会事務局まで提出してください。

※申込用紙は教育委員会事務局に準備しています。

※小国町ホームページからもダウンロードできます。

◎申込締切

8月30日（金）17：00まで

◎参加資格

小国町で活動する団体もしくは個人とします。

☎小国町教育委員会事務局 文化振興係 ☎46-3317



ふるさとくまもと創造人材奨学金 返還等サポート制度について

熊本県では県内企業等に就職する若者の奨学金返還や赴任費用等を支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」について、2026年度就職者を対象とした参加企業を募集しています。

募集期間は、令和6年7月19日（金）～8月23日（金）です。詳細は、下記URLから「くま活サポート」をご覧ください。

<https://www.kumakatsusupport.pref.kumamoto.jp/kiji003169/index.html>

なお、参加企業の情報については、今回の募集終了後、「くま活サポート」内に情報を掲載します。

2025年度就職者対象の参加企業は105社（6月7日時点）となっており、現在登録されている企業の情報を掲載しておりますので、下記URLからご覧ください。

<https://www.kumakatsusupport.pref.kumamoto.jp/kiji003176/index.html>

ご不明な点があれば、下記まで御連絡ください。

☎熊本県商工政策課（政策班）☎096-333-2313



困難を有する子ども・若者により そいましょう In 阿蘇

困難を有する子ども・若者の保護者、支援者の方を対象にイベントを開催します。

日時：令和6年9月8日（日）13：00～15：30

会場：阿蘇市就業改善センター

内容：第1部：白石 陽一 氏による講演

第2部：各機関との交流会

主催：熊本県 / 熊本県子ども・若者総合相談センター

対象：保護者及び支援者

☎熊本県子ども・若者総合相談センター

☎096-387-7000



献血のお知らせ

血液は人工的につくることができず、長期保存もできません。輸血を必要とする患者さんのために、多くの方のご協力をお願いします。

また、骨髄移植に係る骨髄バンクのドナー登録にもご協力ください。

◎実施日 令和6年9月2日（月）

◎時 間 10：00～11：30 / 12：45～15：30

◎場 所 小国町役場 駐車場

（受付：おぐに町民センター1階）

※服薬中でも種類によっては献血に支障のない薬もあります。

献血 Web 会員サービス「ラブラッド」の登録を行うと、献血の予約や事前問診回答等ができ、当日の時間短縮が可能になります。ご利用ください。

登録はこちら→ <https://www.kenketsu.jp/>

問 小国町役場税務住民課 支援係 ☎ 46-2115



小国町シルバー人材センターのお知らせ

小国町シルバー人材センターは、60歳以上の会員に対して、高齢者にふさわしい地域社会に密着した臨時的かつ短期的な仕事を一般家庭などから請負い、それぞれに合った仕事を会員に提供することにより、生きがいの充実と福祉の増進を図り、活力ある地域社会作りに貢献することを目指す団体です。

シルバー人材センターで働きたい方、シルバー人材センターに仕事を依頼したい方は下記にご連絡下さい。

小国町シルバー人材センター作業配分金基準単価表

（1時間あたり）

令和6年7月1日から

作業	発注金額
剪定	1,320 円
草刈り	1,375 円
屋外作業	1,045 円
屋内作業	990 円

問 小国町シルバー人材センター ☎ 090-7980-9099



第45回阿蘇郡市身体障害者体育大会の開催について

身体障がいのある方の健康保持と生きがいを高め、お互いの親睦を図るとともに、地域社会の理解を深めることを目的とした本大会は、今年で45回目となります。**今回の大会は小国町での開催です！**

参加賞等ございますので小国町に在住でスポーツに興味のある方は是非ご参加ください。

参加を希望される方は小国町役場福祉課までご連絡ください。

開催日時：10月11日（金）午前9時～12時（予定）

開催場所：小国ドーム

参加資格：身体障害者手帳をお持ちの方

競技種目：輪投げ、ピンポン競争、ボッチャ等

申込み締切日：8月30日（金）

問 小国町役場福祉課 福祉係 ☎ 46-2116



6小学校 統合15周年記念写真展『小国町の大同窓会』

ーコンセプトは、学校も世代も超えた「同窓会」ー
旧宮原・旧万成・旧北里・旧西里・旧下城・旧蓬萊小学校が小国小学校に統合して今年で15年目を迎えるにあたり企画した、旧小学校を回顧する写真展です。

明治から平成の卒業生の写真がゆうステーションに大集合します！

※皆さんの小学校時代の思い出のエピソードを書いていただくコーナーも。是非ご参加ください。

期間：令和6年8月3日（土）～9月29日（日）

時間：8：30～17：00

場所：「道の駅」小国 ゆうステーション

2階 町民ギャラリー

問 「道の駅」小国 ゆうステーション
☎ 46-4111（野村）



「令和7年小国町二十歳のつどい」 のお知らせ

令和7年小国町二十歳のつどいの参加者を募集しています。参加を希望される方は、小国町教育委員会事務局までご連絡ください。

◎日 時

令和7年1月3日（金） 11：00 開会（予定）

◎該当者

小国町在住及び小国町内の学校に在籍した事がある方で、平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方。

◎締 切

令和6年9月30日（月）

☎小国町教育委員会事務局 社会教育係 ☎ 46-3317



ジョブカフェ・ブランチ「出前相談」

ジョブカフェ・阿蘇ブランチによる、小国町での無料就労「出前相談」を開催いたします。

離職や転職でお悩みの方、子育てや介護との両立に悩んでいる方など、現在の状況に応じた相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

※求職活動証明書を発行できます

日時：8月19日（月） 13：30～16：00

受付時間：平日10：00～17：00（電話予約）

場所：おぐに町民センター 2階 会議室

※予約優先となっており、相談は無料です。

☎ジョブカフェ阿蘇ブランチ ☎ 22-8178



寄附のお礼

この度、次の方々からご寄附いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

・株式会社 肥後建設社 様
（町の教育事業発展のため）

・株式会社 橋本建設 様
（町の活性化のため）

ご厚意に感謝し厚く御礼申し上げますとともに、ご意向に応えられるよう有意義に活用させていただきます。



ミュージアムコンサートについて

坂本善三美術館では、坂本善三美術館友の会主催ミュージアムコンサートを4年ぶりに開催します。

出演は、町内でも人気の歌とピアノのグループ「シャンテ」の皆さんです。「ふたたび！プロダクツで作る善三展」と併せてお楽しみください。

◎日時 令和6年8月31日（土） 13：30～

◎場所 坂本善三美術館展示棟

◎出演 シャンテ

※コンサートは無料ですが、入館料が必要です。

☎坂本善三美術館 ☎ 46-5732



社協告知板

この度、次の方々からご寄附いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

○香典返しとして

上田南平 梅木 博文 様
故人 繁喜 様
上田原 時松 徳浩 様
故人 モトエ 様
宮原仁瀬 菅原 カズミ 様
故人 政房 様
黒淵山角下鶴 榎木 陽一 様
故人 栄達 様
北里七日市 荒平 政光 様
故人 ミチエ 様

○一般寄附として

後藤 貞子 様
（地域食堂ゆうあいに対して）

皆様からいただきました寄附金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会



税告知板

今月の町税についてお知らせします。

○町県民税（第2期分）

◎納 期 限：9月 2日（月）

◎口座振替日：8月26日（月）

税額を通知書でご確認の上、納期限内に納付をお願いします。

☎小国町役場税務住民課 税務係 ☎ 46-2130

おぐにのカレンダー 8/16～9/15

日	月	火	水	木	金	土
㊟＝休日在宅医 ※カレンダーの行事やイベントの開催日時は変更されることがあります。その場合はラジオや文字放送でお知らせします。また、休日在宅医は気象状況等により、休院になる可能性もありますので受診前には必ず電話でご確認ください。					8/16	17
18 ㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟一の宮整形外科 ☎ 22-3911	19 ジョブカフェ・ブランチ（就職相談） 13：30～16：00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	20 消費生活相談 9：00～16：00 小国町役場税務住民課 ☎ 46-2115	21	22 消費生活相談 9：00～16：00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112	23 住民健診【受付】 8：00～11：00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	24
25 ㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟松見内科クリニック ☎ 22-0260 住民健診【受付】 8：00～11：00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	26 住民健診【受付】 8：00～11：00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	27 消費生活相談 9：00～16：00 小国町役場税務住民課 ☎ 46-2115 住民健診【受付】 8：00～11：00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	28 住民健診【受付】 8：00～11：00 おぐに町民センター ☎ 46-2116	29 消費生活相談 9：00～16：00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 無料法律相談 10：00～15：00 おぐに町民センター 小国町役場税務住民課 ☎ 46-2115	30 後期高齢者医療保険証交付説明会 フレイル健診 8：45～11：30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	31
9/1 ㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟脳胃腸科 ☎ 32-2500	2	3 消費生活相談 9：00～16：00 小国町役場税務住民課 ☎ 46-2115	4 3～4ヶ月児健診 6～7ヶ月児健診 【受付】 13：15～13：30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	5 消費生活相談 9：00～16：00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 行政相談 10：00～12：00 おぐに町民センター 小国町役場税務住民課 ☎ 46-2115	6 年金相談【予約制】 10：00～15：00 おぐに町民センター ☎ 096-367-2503	7
8 ㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262	9	10 消費生活相談 9：00～16：00 小国町役場税務住民課 ☎ 46-2115	11	12 消費生活相談 9：00～16：00 南小国町役場総務課 ☎ 42-1112 1歳6ヶ月児健診【受付】 13：15～13：30 おぐに町民センター ☎ 46-2116	13	14
15 ㊟小国公立病院 ☎ 46-3111 ㊟眼科古嶋医院 ☎ 34-0008						

水道当番店

日付	当番	電話番号
8月	伊藤鉄工所	46-2343
	宮崎ポンプ店	46-2236
	吉野住設	090-3602-8036
	(有)宇野電器	46-2240
25(日)	(有)財津総業	46-2819
	キタザト商店	46-6148

日付	当番	電話番号
9月	(有)産興	46-2507
	(有)穴井住設	46-2331
	宮崎水道	46-5048
	北里電業水道設備(有)	42-1009
8(日)	志屋水道	46-4625
	(有)伊藤設備	46-2986
15(日)	(株)小国資源開発	46-4078
	瀬尾設備	46-3580
	伊藤鉄工所	46-2343

おぐにはみんなでSDGs

vol.45

～小国はみんなでSDGs
カンパニー紹介②⑦～

会員 No. 5 3

株式会社東大先生



【所在地】

東京都渋谷区千駄ヶ谷5丁目27-5
リンクスクエア新宿16F

【主な事業内容】

あらゆる地域に住む子供たちに最適な学習環境を提供するために、オンライン家庭教師サービス「東大先生」を運営しています。

【URL】

<https://todai-sensei.jp>

【SDGsの具体的な取組】

- ・あらゆる地域に住む子供たちが場所を選ばず、高い水準の教育を受けられる社会を作ること为目标として、オンライン家庭教師サービス「東大先生」を運営しております。この活動を行うことで、子供たちの住む地域が原因となっている教育差をなくし、平等な社会を作ることができると考えております。



会員 No. 5 4

弁護士法人アクロピース



【所在地】

東京都北区赤羽西1-35-8レッドウイング4階

【主な事業内容】

- ・企業のご依頼者様：商取引から労務問題まで、企業が抱える問題を迅速に解決しています。
- ・個人のご依頼者：民事事件から刑事事件まで、最大限有利な解決を目指し、皆様をサポートしています。

【URL】

<https://acropiece-lawfirm.com/>

【SDGsの具体的な取組】

- ・心身ともに元気であることが、仕事においてもよいパフォーマンスを発揮できると考えています。アクロピースでは、食生活の改善や、健康維持のための運動の大切さを周知、取り組むように声掛けを行っています。
- ・結婚・妊娠・出産とライフイベントによって生活環境が変化しても働き続けられるように、従業員が円滑に復帰できる職場環境を整備します。
- ・育児休暇と柔軟な労働条件を提供し、キャリアと家庭の両立を支援します。従業員の権利を保護し、安全・安心な労働環境を促進して参ります。
- ・法律に関する情報発信を通じ、すべての人々に司法への平等なアクセスの機会を設け、法律業務を通じて社会的な価値を提供します。



赤ちゃんが生まれました



かわづ しのん
河津 心暖ちゃん

R6.5.10生

パパ敦士さん・ママ美里さん



ちよう さくら
長 櫻ちゃん

R6.5.30生

パパ孝樹さん・ママ絵理香さん



わたなべ げん
渡辺 絃ちゃん

R6.6.17生

パパ惟倫さん・ママ花音さん

町のうごき

令和6年7月1日現在（前月比）

総人口 6,351人（-21）
男 性 3,033人（-9）
女 性 3,318人（-12）
世帯数 2,989戸（-18）