



広報 おぐに

No.371
2006. 10
広報おぐに
10月号

11月1日から役場の業務時間が変わります
通常業務 朝8:30～夕方5:30



住民課の証明書発行業務のみ
毎週月曜日（祝日は除く）夕方6:30まで行います
（戸籍・住民票・印鑑登録証明書・税の各種証明書等の交付）

町のうごき

平成18年9月1日現在(前月比)

総人口	8,951人 (- 2)
男 性	4,259人 (± 0)
女 性	4,692人 (- 2)
世帯数	3,115戸 (+ 4)

未来への離陸、悠木の里・編集・総務課

小国町役場

〒869-2592
熊本県阿蘇郡小国町宮原1567の1
TEL.0967-46-2111 (代表)
FAX.0967-46-2368

ホームページアドレス <http://www.town.oguni.kumamoto.jp>
(再生紙使用)

実質公債費比率のお知らせ

「総務省の公表によると、実質公債費比率が18%を超えたことで、町の財政運営が厳しくなつたと言われますが、詳しいことを教えて欲しい」との町民の皆様からのお尋ねが寄せられていきます。そこで、誌上を通してお伝えします。

実質公債費比率とは？

(別表1)

実質公債費比率は、自治体の標準的な収入に対する借金返済の負担割合を示すもので本年度から導入されました。

地方自治体の起債(借り入れ)は、平成18年度から原則自由化され、国や県の許可がなくても協議だけで発行できるようになりました。しかし、

実質公債費比率が18%を超えるとこれまで通りの許可制となり、新たに借り入れを行う場合には公債費負担適正化計画の策定が必要となります。

算定方法は単年度ではなく3カ年(平成15年～17年度)

の比率の平均値(小国町の平均値は19%)となっています。

18%を超えた理由は？

今回、小国町が18%を超えた主な要因として、従来の公債費充当一般財源等額(一般会計に占める借入金金の償還額)などに加えて、農用地整

備公団事業(ファームロードWAITA・平成17年度分の償還の25%を占める額で約1億7千万円)や水道事業などの公営企業の繰出金やゴミ処理などの事業を行う一部事務組合、公立病院組合の償還に対する負担金などが、新たに加わるような算定方法に変わったことによるものです。なお、ファームロードWAITAの負担金が多かった場合の実質公債費比率は13・

実質公債費比率 (別表1)

平成17年度		(単位: 千円)
項	目	額
一般会計の起債償還一般財源額		626,998 ...①
特別会計等の起債償還に対する一般会計からの繰出金	水道	39,303 ...②
	農業集落排水	
	個別排水	
	小規模集合排水 特定生活排水	
一部事務組合の起債償還に対する一般会計からの負担金	阿蘇広域行政事務組合	188,589 ...③
	公立病院組合	
	市町村総合事務組合	
公債費に準ずる債務負担行為に係るもの 農用地整備公団事業負担金(ファーム道路等)		172,960 ...④
①に対して地方交付税に算入された額		392,974 ...⑤
②③④に対して地方交付税に算入された額		163,586 ...⑥
標準財政規模 (普通交付税算定上の町の経常的な一般財源額)		3,120,334 ...⑦

$$\begin{aligned}
 \text{平成17年度実質公債費比率 (単年度)} &= \frac{①+②+③+④-⑤-⑥}{⑦-⑤-⑥} \\
 &= \frac{471,290}{2,563,774} \\
 &= 18.3\%
 \end{aligned}$$

実質公債費比率 (過去3年度平均)	19.0%
平成15年度	19.2
平成16年度	19.4
平成17年度	18.3

実質公債費比率の見通し (別表2)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
実質公債費比率 (単年度)	18.6%	17.7%	18.6%	18.0%	15.9%	14.6%	14.7%
実質公債費比率 (3ヶ年度の平均)	18.7%	18.2%	18.3%	18.1%	17.5%	16.1%	15.0%



ファームロードWAITA

今後の見通しは？

(別表2)

今後、町では年度ごとの収支の中で確実な起債(借入金)償還を行います。そのことで推計では平成22年度以降には、実質公債費比率が18%を下回り協議制となる見通しです。

なお、一般会計における一連の木造施設群に伴う借入金の償還はほぼ終了しており、今後は、道路改良などの「まちづくり総合支援事業」などが償還の主なものとなります。

ところで、今後ファームロードWAITAを始め西回り道路の開通により、小国町の交通体系の整備が充実していきます。時代に即した積極的な取り組み(沿線の農地開発による農業の振興や景観を生かした観光開発など)がさらに可能となり、今後の町の新たな産業振興の基盤となるものと期待されます。

詳しくは行政経営局までおたずねください。

☎ 462111

7%となり県内市町村の平均(13・9%)を下回ります。

第48回 金婚夫婦表彰式



第48回小国町金婚夫婦表彰式

おめでとうございます
金婚夫婦表彰
34組

今回で48回目を迎える金婚夫婦の表彰式（主催／熊本日新聞社・小国町）が9月7日、JA阿蘇小国郷中央支所情報企画センターで行われました。今回は、昭和31年に結婚し、金婚を迎えられた34組のご夫婦が表彰されました。

式典では、はじめに熊本日新聞社表彰、次に小国町の表彰が行われ、宮崎暢俊町長が一組ずつ表彰状と記念品を手渡し、そのあと祝辞を述べました。

式の最後には、受賞者を代表して下城の高野年吉さんがお礼の言葉を述べました。

受賞された皆様、おめでとうございます。残念ながらすべての表彰夫婦の出席ではありませんでしたが、これからも益々お元気で過ごしてください。

金婚式を迎えた方々は次のとおりです。（敬称略）

◇宮原 佐藤

和田 和子
本 眞教
田 眞教
スミ子

◇上田

小原田	加賀	宇都宮	秋吉	渡邊	佐藤	北里	高野	桑原	宮本	久野	佐藤	北里	穴井	穴見
信治	睦子	友美	眞二	康之	つや子	千里	ハナ	友重	安夫	久次	優美子	功	スナ子	陸三
ミ														

◇黒淵

栗原 幸一
河津 ユキ子
穴井 陽太郎
村瀬 フヂ子
六井 清吾
加賀 祝詞
宮崎 加壽子
高野 善子
高村 フジ子
中村 ノブ子
江藤 辰美
六井 徳長
麻生 久美子
渡邊 キシ
清高 ミツ子
時松 巳代子
時松 勢津子
時松 博次

◇下城

栗原 幸一
河津 ユキ子
穴井 陽太郎
村瀬 フヂ子
六井 清吾
加賀 祝詞
宮崎 加壽子
高野 善子
高村 フジ子
中村 ノブ子
江藤 辰美
六井 徳長
麻生 久美子
渡邊 キシ
清高 ミツ子
時松 巳代子
時松 勢津子
時松 博次

◇西里

栗原 幸一
河津 ユキ子
穴井 陽太郎
村瀬 フヂ子
六井 清吾
加賀 祝詞
宮崎 加壽子
高野 善子
高村 フジ子
中村 ノブ子
江藤 辰美
六井 徳長
麻生 久美子
渡邊 キシ
清高 ミツ子
時松 巳代子
時松 勢津子
時松 博次

◇北里

栗原 幸一
河津 ユキ子
穴井 陽太郎
村瀬 フヂ子
六井 清吾
加賀 祝詞
宮崎 加壽子
高野 善子
高村 フジ子
中村 ノブ子
江藤 辰美
六井 徳長
麻生 久美子
渡邊 キシ
清高 ミツ子
時松 巳代子
時松 勢津子
時松 博次

あなたの事業所から出る事業系ごみの処理方法について

◎事業系ごみ（事業系一般廃棄物）の 処理方法をご存じですか。

事業系ごみは家庭ごみの集積所には出せません

収集運搬許可業者に収集を委託するか、自己処理（自ら処理施設等へ搬入する）など適正処理にご協力ください…廃棄物処理法第3条（事業者の責務）

ごみの減量化と資源化は、未来に向かってみんなで取り組んでいかなければならない問題です。事業所も地域社会の一員として、例外ではありません。ご協力をお願いします。

容器包装リサイクル法に基づき、ごみと資源物の分別は次の3分別です（事業所の方が、滝美園クリーンセンターに搬入できる種類）。

1. 可燃ごみ



2. びん・缶



3. ペットボトル



これにより、事業者のみなさんにもこの3分別により排出していただきます。

また、段ボール・新聞・雑誌などの古紙類（資源物）は、可燃ごみには排出できませんので各々リサイクルに回してください。

事業所とは…電気店・旅館・ホテル・商店・飲食店
・会社・工場・農業・病院・理美容院
など

※物の生産、販売やサービスの提供などの業を営んでいる所はすべて事業所になります。

◎あなたの事業所のごみは、 どのように処理していますか。

事業系ごみの処理方法には、

1. 許可業者に委託する
2. 滝美園クリーンセンターに直接持ち込む

以上、2つの方法があります。

1. 許可業者に委託する方法（有料）

それぞれの事業所が許可業者と委託契約し、排出することが事業系ごみの基本的な処理方法です。排出時間・曜日、排出場所、排出方法などは、許可業者との契約内容によりますので、相談の上、取り決めてください。

2. 滝美園クリーンセンターに直接持ち込む方法（有料）

事業者が自分で直接、滝美園クリーンセンターに持ち込むことができます。

施設名	滝美園クリーンセンター
場所	小国町宮原2941番地 (Tel 0967-46-5468)
持ち込みできるもの	①可燃ごみ ②びん、缶 ③ペットボトル 【業務用指定袋（緑色）に分別して入れて出してください。】
持ち込める日時	・平日 8時30分～12時00分 13時00分～16時30分 ・土曜日 8時30分～11時30分
手数料	10キログラムにつき50円 (平成16年4月1日より)

※休日・日曜日・祝祭日・年末、年始

※事業所から出た、不燃ごみ・粗大ごみ・処理困難物・危険物・有害物は持ち込むことはできませんので、許可業者に委託するか、専門の処理業者に依頼してください。

ごみ収集カレンダーを一部変更します

家電製品（リサイクル法対象以外）は、一台につき1,000円の処理料金が必要でしたが、現在は無料となりました。

ごみ収集ステーションの利用方法

ごみは決められた日の朝8時30分までに出してください。また、業務用の指定ごみ袋では出せません。

燃えないごみ・資源化物はポリバケツや容器の中に入れて外に出しておいてください。ポリバケツや容器の中に入れておくと燃やせるごみを上から入れられてしまい作業が遅れます。見えずに取り残しの原因となりますので必ずポリバケツや容器の外へ出すようにお願いします。みなさんの収集ステーションです。お互いルールを守って気持ちよく利用しましょう。

【お問い合わせは】

阿蘇広域行政事務組合 滝美園クリーンセンター 電話 0967-46-5468

ほのぼの家族214回目
は、宮原新橋の坂田英之さん
から紹介された北里明野の時
松利久さん宅を訪ねました。

時松さんの自宅を訪れる
と、見知らぬ私（取材者）に
気づいた番犬が「ワンワン」
と歓迎？のあいさつ。その
鳴き声に気づいた結花ちゃん
（1歳）がトコトコと迎えて
くれました。「こんばんは」



時松利久さん宅（北里明野）

と言うと、ペコリと頭を下げ
てくれました。

利久さんは2年前、知人3
人と今はやりの貸切り温泉を
オープン。「岩風呂や切石、
檜造りなど15棟あります」と
利久さん。この温泉は、周囲
は自然の姿そのままに残す溪
谷の温泉です。

テーブルに並んだ茶菓子に
興味がありそうなのは、結花
ちゃん。妻の恵さんは熱いお

茶もあるので、目が離せない
様子。そして、とうとう茶菓
子を手にした結花ちゃん
は、上手に茶菓子3個を重ね
ました。みんなで感心すると、
結花ちゃんはニコニコと得意
満面の笑顔。気を良くしたの
か、結花ちゃんは何度もチャ
レンジしていました。

時松家では、10月初めに
『農業うるるん体験』で町外



の中学生を受け入れる予定。
（初めてで）不安であり、楽
しみでもあります。栗拾いと
ごぼうの収穫をしてもらおう
と思っています」と利久さん
の母・久美子さん。「それと
風呂掃除も」と利行さん。

「団子をね、伸ばして、団子
汁を作ろうと計画していま
す」と久美子さん。きつと楽

しい体験ができそうですね。

利久さんの趣味はフットサ
ル。利久さんを今月号に紹介
してくれた坂田英之さんたち
と週に1回は汗を流している
そうです。記念写真のため利
久さんの祖母・ハツエさん登
場。92歳のハツエさんですが、
ひ孫の数を尋ねると、「23人」
と元気な答え。「19人じゃな
いかな？」と指を折って数え
るのは利久さんの父・利行さ
ん。利行さんは6人兄弟。実
は来年、利久さんと2人の弟
さん宅それぞれに赤ちゃん誕
生の予定。「北海道の兄の家
も生まれるから、4人足して、
合っている」と利行さん。ハ
ツエさんは、ひ孫たちの誕生
を待ちわびているようです。
利行さんは地域づくりグルー
プ・北里育才舎の舎長で、今
年も『北里大水害慰霊祭』・
『北里柴三郎博士の偉業を学
ぶ』などを開催。「テレビを
見ていたら、長野県下條村の
（まちづくりの）取り組みが
紹介されていたけど、（育才
舎で）久しぶりに研修に行っ
たらどうかかなと思っていま
す」ととても意欲的です。

取材を終えると、来年初姉
ちゃんになる結花ちゃんが紅
葉のような小さな手を振って
見送ってくれました。

入札結果

◎入札日：平成18年8月30日

▼工事名	▼業者名	▼請負額(円)
堀切川河川災害復旧工事	㈱梶原建設	6,426,000
湯河内川河川災害復旧工事	株肥後建設社	1,680,000
南田川①河川災害復旧工事	株橋本建設	5,218,500
南田川②河川災害復旧工事	株所埜組	5,050,500
帯田川①河川災害復旧工事	株松岡工務店	8,956,500
帯田川②河川災害復旧工事	株松岡工務店	1,396,500
帯田川③河川災害復旧工事	株松岡工務店	2,370,900
沙井川河川災害復旧工事	㈱さとう工業	33,589,500
町道桑鶴名原線道路災害復旧工事	㈱佐藤商会	1,974,000
町道産ヶ谷線①道路災害復旧工事	㈱ヤマニ建設	3,906,000
町道産ヶ谷線②道路災害復旧工事	㈱さとう工業	1,921,500
町道産ヶ谷線③道路災害復旧工事	㈱梶原建設	2,787,750
町道木魂館線道路災害復旧工事	株肥後建設社	1,690,500
町道赤水線道路災害復旧工事	㈱梶原建設	1,005,900
町道北里倉本二俣線①道路災害復旧工事	㈱ヤマニ建設	1,155,000
町道北里倉本二俣線②道路災害復旧工事	㈱時松産業	1,050,000
町道杉平線道路災害復旧工事	㈱伊藤組	955,500
町道滴水線道路災害復旧工事	㈱伊藤組	997,500
町道奥山東線道路災害復旧工事	㈱伊藤組	1,396,500
町道柿ノ木線道路災害復旧工事	株所埜組	1,333,500

土地月間

『地域に貢献 社会に貢献 土地活用』

ご存知ですか？ 10月は土地月間、10月1日は十と一『土』で土地の日です。土地基本法では、土地について4つの「基本理念」を定めています。

- ①公共の福祉が優先します
- ②計画に従った適正な利用が大切です
- ③投機的な土地取引はいけません
- ④利益に応じた適正な負担が求められます

豊かな暮らしを実現するため、土地の有効利用をみんなで考えましょう。

また、国土利用計画法では、『一定面積以上の土地取引には、届出が必要です』。一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者（買主）がその届出をする必要があります。

◎届出の必要な取引

売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等

◎届出の必要な土地の面積

小国町では10,000㎡以上が対象面積となります

◎届出期限

契約（予約を含む）締結日から2週間以内（締結日を含みます）

◎届出窓口 小国町役場 総務課 ☎46-2111代

◎熊本県地域振興部 政策課 ☎096-333-2170

人権を考える ⑤1

「青い目の人形」

人権問題に取り組んでいて、小国にもなじみのある落語家の「露の新治さん」のホームページから紹介します。

「和歌山県那智勝浦町での『お笑い人権高座』。会場の宇久井小学校の校長室に可愛いお人形が。実はこの人形、戦争の愚かさを伝える貴重な『証人』だったんです。

昭和初期、アメリカでの反日感情を和らげようとギューリック牧師が、子どもの文化交流を目的に『人形を送る運動』を始めたそうです。1927年には1万2千体が送られ、その1つがこの人形エミ。人形は民間の草の根交流のシンボルなんです。

ところが第2次大戦が烈しくなるにつれ、これら人形が目の仇にされだします。敵国の文化を否定する見の狭さ。下世話に言う『坊主憎けりや袈裟まで憎い』というやつです。人形を木刀で殴ったり、焼いたりしたそうです。

そんな中、何故かこのエミちゃんだけが助かり、今も校長室に飾られているという訳です。

『なんとアホなことを！』と言えるのは今だからです。その時は皆そんな気になっていました。オリンピックなどで昨日まで名前も知らなかった日本人選手を必死で応援する私も、その当時そこにいたら『青い目の人形』に憎しみを感じ、木刀で殴っていたかも知れません。

人間とはこんな愚かで短絡的な生き物なのではないか。そうは思いません。そんな気持の高ぶりはオリンピックや野球、お祭り、運動会で吐き出したらいいいのです。

競うことと争うことをごちゃ混ぜにしたらあかんのです。争いは何が何でも避けね



ばなりません。国と国との争い、戦争は絶対あきません。幸いにも日本には平和憲法があります。平和憲法は、一つ間違えば相手を『敵』にしてしまふ危なっかしい我々が、人間の尊厳を護り、人間として踏み留まるための最もシンプルで正しい命綱です。これを護ることこそ現実的な生き方です。願生りましょう」

21世紀は人権の世紀といわれています。対して20世紀は戦争の世紀だったそうです。悲劇を繰り返したくない、との想いからそういわれているのでしよう。自分や家族、友人など身の回りの人が戦争の犠牲者になることに耐えられる方はいないのではないでしようか。

戦争は最大の差別ですが、世界には戦闘が続いているところがまだあります。日本の社会でそれが起こらないのは平和憲法があるからでしょう。私も新治さんと同じように、「平和」は守らなければならないと思います。

秋の全国交通安全運動開催

9月21日から30日までの10日間、「秋の全国交通安全運動」期間中、多くの交通安全行事を開催しました。

○交通安全出発式（9/21）

小国署で、各種交通安全活動団体が集い、出発式を行いました。式では、小国幼稚園園児による「交通安全の誓い」が行われ、警察官とダンスをする場面もありました。

○交通安全キャンペーン

交通安全出発式終了後、国道212号を通過しているドライブバーを対象に、各種交通安全活動団体が交通安全運動の呼びかけを行いました。

○永年無事故表彰式（9/25）

JAホールで10年・20年・30年・40年無事故者を対象に表彰式を行いました。また、



小国幼稚園児とダンス



おめでとうございます

これまでの交通安全活動の功績が認められ、室原正英さん（宮原）が「九州交通安全協会会長表彰」、田邊龍市さん（下城）、松岡順一さん（宮原）が「交通安全賞賞状緑十字銅賞」を受賞しました。おめでとうございます。今後の活躍を期待します。

○電動車イス講習会（9/27）

西里グラウンドで西里1・2部を対象に電動車イス講習会を行いました。ファームロードが出来て地域の車の通行量も多くなり、参加者は真剣に講義を聞いていました。

期間中は交通安全母の会、小国町交通指導隊など各種交通安全活動団体の皆さんのご協力をいただき誠に有難うございました。

Dr. ドクターからの ちよつとアドバイス



漢方入門〈その1〉

小国公立病院 脳神経外科

山田 治行

■はじめに

英国のことわざだったか？「木を見て森を見ず」というものがあります。木ばかり見ていると森全体が見えないという意味です。人間の体を機械部品の集合体のように考える現代医学では、病気は部品の故障なのです。例えば、胃潰瘍なら胃を、肝炎ならば肝臓の故障を治すことを目標にします。この場合、往々にして森全体が見えなくなる傾向があります。これに対して、漢方医学はいわば「森を見る医学」です。森全体の不具合を修正してゆくと一本一本の木が元気を回復するといった感じでしょうか。内視鏡で胃癌を発見するというように、部品の不具合を見抜く力は診断技術の発達した現代医学が勝るところです。が、部品の



山田治行先生

故障が見つからないのに症状があるというような時には漢方医学の腕の見せ所でもあります。

■歴史

日本の漢方医学は、2千年以上前に中国で完成された伝統医学を基にしています。6世紀半ばに仏教などとともに朝鮮半島を経由して伝来しました。その後、日本人のライフスタイルに合わせて改良され、江戸時代後期に移入されたオランダ医学、「蘭方」と区別する必要から「漢方」と呼ばれるようになりました。ちなみに、韓国ドラマ『チャングムの誓い』に出てくる医学は「韓方」と呼ばれます。漢方医学は明治時代、政府の方針転換により正規の医学教育から除外され、長く不遇の

時代が続きましたが、多くの医学者の努力や時代の要請もあって、近年、ようやく日の目を見ようとしています。

■漢方治療の特徴

漢方薬は天然の薬物（生薬という・草根木皮や動物／鉱物など）の組み合わせにより、微妙なハーモニーの薬効を発揮します。そして、それら生薬をどのような割合で調合するかが詳細に決められていて、後漢時代に完成された葛根湯、麻黄湯、小柴胡湯、などは、現在においても頻用処方となっています。ハトムギ、ウコン、アロエなどのように単剤で使われる民間薬や、生薬を配合した健康食品／サプリメントとは根本的に異なります。漢方医学のもう一つの特徴は、中国伝統医学に由来する、病気に対する独特な見方、考え方にあります。「陰陽、虚実、表裏、寒熱、気血水」というモノサシで体力や体の病気に対する反応性をとらえ、その人のその時の状態（「証」という）に最適な処方を探し出すのです（随証治療という）。同じ病気なのに、AさんとBさんでは薬が違います。又は、違う病気なのに同じ薬が処方される。漢方治療ではこんな事がよく起こります。

す。これは「同病異治、異病同治」といいます。病名が同じであれば同じ薬が出されることが多い西洋医学に対し、漢方では体質や病態に応じた薬を選ぶからです。

■漢方医

現在、日本に純粋な漢方医は居ません。日本では、西洋医学を修得し、医師免許を持った人でないと、漢方治療もできないからです。中国や韓国では医師と漢方医（中醫師／韓醫師）はそれぞれ別の医師として国家資格を与えられているのとは異なります。どちらがよいのかは分かりませんが、両方の医学を習得し

た一人の医師が、目の前の病気の人を最善の方法で治療することが理想でしょう。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を行ないます。希望者が多い可能性があるため、予約制です。必ず予約の申し込みをしてから指定日に接種を受けてください。

◎予約期間 11月10日（金）まで

◎予約申込 ○65歳以上の方

小国町役場 ☎46-2111代

○65歳未満の方

小国公立病院事務受付

（電話申込可 ☎46-3111）

◎接種期間 11月15日（水）～11月29日（水）を予定
受付は14:30～15:30（その間に問診表に記入）

◎接種場所 おぐに老人保健施設 2階会議室

◎接種料金 2,500円を当日支払う

☎小国公立病院 ☎46-3111

☎小国町役場 福祉課 ☎46-2111代

小国公立病院からのお知らせ

小国公立病院では下記職種の職員を募集しています。

【職 種】 薬剤師 1名 介護職員 1名
看護助手 1名

【提出書類】 履歴書及び資格免許証の写し

【問合せ先】 小国公立病院事務局

☎ 46-3111

★あれこれ 話題 ★ です

第2回 小国町 ホッケー大会



9月23日、林間広場で、今年第2回目の小国町ホッケー大会を開催。町内外から小・中学生、大人チーム合わせて20チームが参加し熱戦を繰り広げました。

みんな上手です

試合は、それぞれの部で2試合行い勝敗を決めました。低学年の部では、3人でゴール前にしゃがみ込み、真剣に守る微笑ましい姿や、高学年の部では真剣な表情で技を競い合う場面もあり、保護者や先生方の熱い声援が響き渡りました。また、チャレンジホッケーも行いました。

試合結果は次のとおり。

- 【1～3年生男女混合の部】
優勝 富出子ども会（菊池市）
準優勝 万成キッズ（万成小）
3位 みのさん（宮原小）
- 【3・4年生男女混合の部】
優勝 宮小イーグルス（宮原小）
準優勝 ほうらいライオンズ（蓬萊小）
3位 宮小ファルコンズ（宮原小）
- 【4～6年生男女混合の部A】
優勝 アイランダーズ（市原小）
準優勝 北里ホッケー牧場（北里小）
3位 万成クロバー（万成小）
- 【4～6年生男女混合の部B】
優勝 中原イーグルス（中原小）
準優勝 おおたキング（宮原小）
3位 プレデターズ（市原小）
- 【一般男女混合の部】
優勝 チーム長
準優勝 ホッケー小娘
3位 市原美女軍団



北里武一教育長に寄付を手渡す磯崎雄光さん(右)

食生活は大切だね

8月19日、坂本公民館で上田地区の食生活改善推進協議会が中心になり、親子食育教



楽しく料理できました

読書の秋を前に学校図書購入費を寄付

磯崎雄光さん(黒淵・本村出身)

9月15日、東京都で会社を経営する磯崎雄光さんが小国町教育委員会を訪れ、北里武一教育長に学校図書購入費として、15万円を寄付しました。

磯崎さんは小国高校を卒業後、横浜で就職し、裸一貫から数社の社長になりました。今回、自分の歩んだ道を描いた本『天命と思い、社長になる』を出版しました。

今回は、この本の小国での売上による収益金に、さらに寄付を上乗せして「小国町の子どものための教育に役立てて欲しい」と寄付されました。

北里教育長は「蔵書数は、中学校で90%、小学校で75%、充分とは言えないと思いますし、本は常に新刊も必要なので、役立たせていただきます」とお礼を述べました。

室を開催しました。これは、子どもたちに食事の大切さ、調理の楽しさなどを知ってもらうために行っています。坂本集会所には、保育園児から小学生、子どもたちのお母さんと30人近くの参加があり、推進員さんたちと一緒に調理をしました。小さい子どもは、野菜を洗ったり、餃子の皮にタネを包んだり、大きい子どもは、包丁で野菜を切ったり、炒め物をしたりと協力して作っていました。

ヘルスサポーター事業は健康づくり運動のひとつで、日常の生活習慣を改め、生活習慣病のリスクを減らし、健康で質の高い長寿社会をめざす

ものです。今年は、9月12日と15日に小国高校で2年生を対象に行いました。

まず、小国町食生活改善推進協議会の役員さんたちが講師となり、ヘルスサポーター、健康日本21の説明、朝ごはんの大切さ、BMIの説明などを行い、その後、調理実習です。役員さんたちの説明にはきちんと耳を傾け、調理では男女協力して実習ができました。意外と男子の頑張りが目についた実習でした。

生徒たちが社会人になり、「高校生の時に推進員さんたちと調理実習をしたな」と思い出し、自炊できるようになってくれたら嬉しいです。

J A阿蘇小国郷畜産共進会

9月9日、宮原切原の家畜市場で平成18年度のJ A阿蘇小国郷畜産共進会が開催されました。
生産者のみなさんが丹精込めて育てた牛が両町合わせて71頭出品され、肉用種5部門で審査が行われました。乳用種については本年度は開催されませんでした。

審査の結果、小国町の名誉賞主席は次のとおりです。(敬称略)

◆名誉賞主席

◇肉用種経産牛の部

名号 まるなみ

西里 岩本新一

◇肉用種肥育牛(褐毛和種)の部

名号 まさこ

上田 橋本泰蔵

上田 橋本泰蔵



立派な牛が勢揃い

第61回

熊本県民体育祭

9月16日、17日、第61回熊本県民体育祭が上益城郡を中心に開催され、小国町から11種目に48名の選手が出場しました。台風の影響により開催が心配されましたが、初日の競技は無事開催されました。

主な成績として団体の部では、ソフトボール男

子が出場初勝利、バドミントン女子(小国町から2人出場)がベスト8進出。個人の部では、水泳65歳以上50mバタフライで小国町教育長の北里武一さんが2位入賞を果たしました。

出場した監督・コーチ・選手の皆さん、お疲れさまでした。

小国町ターゲットボードゴルフ(TBG)愛好会 『熊本県民スポーツレクリエーション祭』

熊本県TBG協会第2回熊本県民交流大会が9月14日に開催されました。今回から阿蘇市TBG協会も参加し、熊本市、八代市、小国町(10人参加)の4チーム45人の参加による交流大会となりました。大会は強風の中で行われ、選手の皆さんは大変苦戦しましたが、小国町が上位を独占しました。成績は次のとおりです。(敬称略)

2位 渡辺利男
3位 高村時男
4位 原 光義
5位 橋本 近
【女子個人の部】
3位 横尾重子
5位 河津圭子
皆さん、ターゲットボードゴルフをしてみませんか。入会をお待ちしています。

(連絡先)

木下 篤 46-3142
橋本 近 46-3808



青色回転灯装備パトロール車

青色回転灯装備 パトロール車選進

誰もが安全で安心に暮らせる地域社会の実現を願っています。しかしながら近年は生活様式の多様化等も犯罪情勢に影響しています。こうした犯罪情勢に対処するため、町内でも犯罪防止の強化を行っています。今回青色回転灯整備車の申請を行い、2台の許可を受けました。

9月25日、青色回転灯装備パトロール車の出発式を行いました。今後町内を巡回していきます。

坂本善三美術館便り

(141)

「坂本善三初期抽象画展」のお知らせ

会期

10月12日(木)～12月10日(日)

坂本善三は昭和32年、46歳のときに初めてパリ、ヨーロッパへ絵画の勉強に約2年の間渡りました。そのときにヨーロッパの重厚な石の建造物の存在感にうたれ、ノートルダム寺院や建物を好んで描き、やがて歴史の刻まれた壁を描くようになり画面が抽象的な表現へと変化しました。

坂本善三は昭和34年に帰国すると、本格的に抽象絵画へと変化していきます。坂本善三は熊本に帰りすぐに熊本城を見に行き、これまでは身近にありなんとも思わなかった

が日本にも魅力ある建造物があることを確信したといいます。そして日本の風土や歴史を根っこに持った表現により、西洋にまけない日本の抽象絵画を制作することを目標にしました。この日本的な表現を生み出そうとする執念は、やがて「グレーの画家」と称される坂本善三の自分独自の抽象表現へと昇華されていくことになりました。

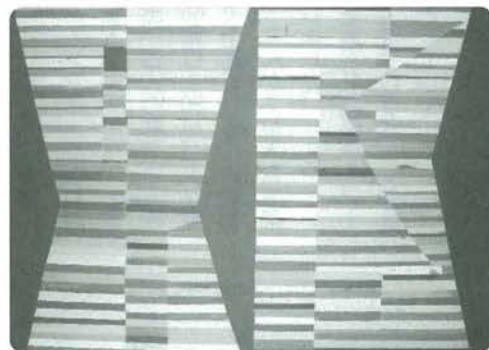
今回の展示では、まだ様々な抽象表現を模索していた初期の作品を見て、坂本善三がいかにして日本的な抽象の制作に向かっているのかを確かめてください。初期の作品では様々な実験的な表現が試みられています。鮮やかな色彩では、青や赤の

が、青や赤の



「屋根」1960年代作 油彩・キャンバス

が、青や赤の



「風土」1966年作 油彩・キャンバス

絵の具も多用されており、テーマとした形も様々でした。そのひとつひとつの作品には日本的抽象の表現に挑む坂本善三の姿が投影されています。

10月1日に坂本善三美術館の会が発足しました。友の会は坂本善三芸術を中心に地域文化の継承を目的に美術館をサポートしようとする有志によって立ち上がった、美術館とは組織を別とする団体です。その活動内容や目的については、改めて紹介します。

坂本善三美術館友の会事務局（あみだ杉の館）

☎46-3310

坂本善三美術館
☎46-5732

税だより

◎マイホームを取得したとき

住宅ローンを利用してマイホームを新築、購入、増改築等をしたときには、一定の要件にあってはまれば、居住の用に供した年から10年間（平成13年7月から平成18年12月までに居住した場合）住宅借入金等特別控除を受けることができます。

住宅借入金等特別控除を受けるためには、確定申告をする必要があります。

ただし、サラリーマンの方は、1年目に確定申告をする、2年目以降は年末調整で控除が受けられる仕組みになっています。

なお、入居した年及びその前後2年以内に譲渡所得の課税の特例（3千万円の特別控除、買換え、交換の特例など）の適用があるときは、この控除の適用を受けることはできません。

住宅借入金等特別控除について分らないことや、詳しく知りたいことがありましたら、税務署に気軽にお尋ねください。

阿蘇税務署 ☎22-0551

第4回 小国町レディースバレーボール大会のお知らせ

- ◎日 時 平成18年10月24日（火）
午後6時30分開会 午後7時試合開始
- ◎場 所 小国ドーム
- ◎出場資格 1) 大字又は地域単位とする
2) 試合に参加する9人が女性のこと
3) 小国町に勤務する者。但し学生は除く。
- ◎規 則 2006年度9人制ルール
(コート18×9m、ネットの高さ2m10cm ボール5号球)
- ◎参 加 料 1チーム3,000円
- ◎申込締切 平成18年10月19日(木)
- ◎抽 選 平成18年10月19日(木)
午後7時30分
開発センター302号室
- ◎小国町役場（後藤、穴井）☎46-2111

図書室だより

開発センター1階 ☎46-3317
開館時間：月曜～金曜12:30～18:30 土曜13:00～17:00
休館日：日曜・祝祭日

11月からは冬時間。時間が変更になります。

開館時間：12:00～18:00 (月～金)
13:00～17:00 (土)

— 読書週間 —

しおりいらずの一气読み

10月27日から11月9日(文化の日を中心にした2週間)は、全国読書週間。この機会に読書をお楽しみください。

— 新着本案内 —

『名もなき毒』……………宮部みゆき
財閥企業で社内報を編集する杉村三郎は、トラブルを起こした女性アシスタントの身上調査のため、私立探偵・北見のもとを訪れる。そこで出会ったのは、連続無差別毒殺事件で祖父を亡くしたという女子高生だった。



『水平記 松本治一郎と部落解放運動の100年』……………高山文彦
己には酒、煙草、博奕、妻帯、ネクタイの『五禁』を課して、『部落解放の父』と呼ばれた松本治一郎の圧倒的感動の評伝。



『100万円の家づくり』……………小笠原昌憲
農業を営みながら、伝統工法にのっとった木造軸組工法で自分の家、鶏小屋、寺の宿坊、友人の家…と30棟あまりを造ってきた著者。よりシンプルによりわかりやすく工夫してきた家づくりの本。



絵本『エルマーエルマー』……………デビット・マッキー
「エルマーの日」ってしってる?ぞうたちがいろんなもようでからだじゅうをかざってパレードする日のこと。でも、パッチワークのぞうエルマーだけはぞういろのぞうになるんだ。そんな「エルマーの日」がやってきた。だけどまたまたエルマーのいたずらでおおさわぎ。

ありがとうございます。
皆様からいただいた寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会

○香典返しとして
上田坂本下 中島 克幸様
故人加代子様
西里上明里 竹下 ソヨ様
故人 重雄様
宮原深瀬 宇野 完三様
故人日隈菊江様
西里鯛田下 松野 英一様
故人ハマ子様

社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせします。

保健師 54 だより

スポーツの秋、歩いて減らす内臓脂肪

真つ青な空がどこまでも続き、空気が澄み渡り、過ごしやすい季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、あなたの秋はどんな秋ですか。食欲に負けて、食べすぎ、飲みすぎには十分注意してください。

さて、今回はスポーツの秋を取り上げて、運動について考えます。このごろよくウォーキングをしている人の姿を見かけますが、皆さんは何か運動をしていますか。誰にでも無理なくできる運動としてはウォーキングが一番です。

■ウォーキングの健康効果

- ①消費エネルギーを増やし内臓脂肪を燃焼する
- ②心肺機能が向上し、血液の循環がよくなる
- ③筋肉が増えて、基礎代謝量がアップする
- ④骨を丈夫にし、骨粗しょう症を予防する

- ⑤ストレス解消になる
- ⑥血液の循環がよくなるため脳を活性化して老化の進行を防ぐ

など様々な効果があります。

■ウォーキングの目安

- ①できれば週に3～5回。一日30分以上。30分続けて時間が取れない場合は、15分、15分と合わせて30分歩いてもいいでしょう。
- ②運動の強さは、会話ができれば汗ばむ程度。5分程度で汗ばむ位が効果的です。足腰が痛む人や、高血圧等で治療中の人は、かかりつけの先生と相談して、歩い

てください。又、夜間歩く人は、交通事故の予防のために、必ず、反射鏡のついた「たすき」をつけて歩くようにしましょう。

■日常生活で運動量アップ

毎日の生活の中でこまめに体を動かしましょう。たとえば、雑巾がけや庭掃除、洗濯、階段の昇り降り、休日はごろごろせず、外で子どもと遊ぶ、テレビはリモコンを使わず、スイッチを押すなど意識して体を動かすように努めてみてはどうでしょうか。

最近話題のメタボリック症候群(内臓脂肪症候群)。ウ

ォーキングは、脂肪を燃焼させるのには最も適した運動です。腹囲が男性85cm以上。女性90cm以上の人は要注意。今までより、少し体を動かして、内臓脂肪を減らしましょう。これから、寒くなるので寒さ対策を万全にして、車に注意して歩きましょう。

森のたより

93

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

9月15日に小国町森林組合若宮共販所で、秋の小国杉優良市を開催しました。当日は悪天候にもかかわらず南北小国町の製材業者をはじめ、県外などから多数の買い方業者が参加し盛況でした。

出荷材は、スギ約1600立方、ヒノキ約30立方販売され、総額2千百万円を販売しました。全体的な相場は木材価格低迷の中、良質材の不

足感などから、やや高値で取り引きされ、スギ4m30cm上は入札者も多く高値で取り引きされました。

木材価格低迷の中、多量の出荷をしていただきありがとうございます。

優良材の高値は次の通りです。

◎スギ

○4mφ40cm

1立方当り15万1千円

(1本当り96640円)

○4mφ78cm

木材市況状況

(単位：円・1立方m当たり)

共 販 日			9月1日		8月18日	
販 売 数 量			3,953m³		1,627m³	
販 売 金 額			4,089千円		11,504千円	
総 平 均			9,043円		13,351円	
樹種	長さ	直 径	直材平均	直材高値	曲がり材平均	曲がり材高値
杉	4m	9~13	9,000	9,300	9,300	9,610
"	"	14~16	12,000	13,490	12,500	13,600
"	"	18~22	16,000	18,440	16,50	17,900
"	"	24~28	15,000	16,690	17,500	18,200
"	"	30cm上	16,500	17,800	25,000	151,000
"	3m	9~13	7,860		10,500	12,460
"	"	14~16	11,500	12,860	12,500	13,100
"	"	18~22	13,000	14,400	13,500	14,390
"	"	24~34			16,000	18,900
"	"	36cm上			20,000	
"	2m	16cm上	5,110		3,000	5,100
"	6m	14~18	16,710		16,000	17,890
"	"	20~24			17,000	19,000
"	"	30cm上			25,000	32,000
桧	4m	10~16	20,000	25,390	13,500	24,860
"	"	18cm上	18,000	21,000	20,000	22,300
"	6m	30cm上				

小国郷優良材市近まる！

11月7日に南北小国町森林組合共同で小国郷優良材市を開催します。木材価格低迷中ですが、多量の出荷をお願いします。

安全講習会及び機械展示会開催

9月15日、安全講習会及び機械展示会を行いました。午前8時半から小国町森林組合の事務所周辺で機械展示会を行いました。林業機械や山林用薬剤などの販売もあり、来客数も80人を超え盛況でした。

午後4時からは森林組合会議室で山林作業者の安全講習会を行いました。



優良材市から

1立方当り13万円
(1本当り316420円)



細長いへちま。最長で160cm!!

◆やはりサンマの秋だなあ。特にあの苦い内臓が最高だなあ。内臓抜いたサンマは味が半分無くなるみたいで嫌だなあ。

あいだ罪をさん

9月17日のサンデーゆうステーションでジャンボへちまの取材へ出かけました。ジャンボへちまを育てているのは北里在住の北里良明さん夫妻。「すごく大きく育ったへちまがある」との噂を聞き、北里さんの家へ出かけてみると噂以上の大きさでした。藤棚のように整備された庭になんと最長160cmのへち

◆祭りの秋！各地区神社の秋の大祭で大変なのが鳥居に架けるしめ縄作りです。3年に1度の当番のときは悪戦苦闘しながら作っています。皆さん郷土の伝統を頑張って受け継いでいきましょう！

まが全12本！毎日朝と夕方に長さを計っているそうで、多いときは7cm伸びました。北里さんは「今年初めて育てた種類。大きく育ってくれて嬉しいです。全部貰い手が決まっています。いずれば背中を洗うのに便利なたわしになりますよ」と笑顔で話してくれました。

FM

76.5

MHz

green pocket

エフエム小国

住 所：〒869-2592 小国町宮原1567-1

TEL：0967-23-2053

FAX：0967-23-2065

HomePage：http://www4.ocn.ne.jp/~fmoguni/



消防署だより

北部分署 80

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

救急の日

9月9日の救急の日に熊本
ファミリー銀行小国支店前
で、住民の方を対象にした救
急講習会を行いました。小国
公立病院の看護師の方々にも
指導員として参加してもらい
ました。

午後1時から4時までの短
い時間でしたが、35人の方々
が受講しました。今年から心
肺蘇生法も新しく変わりました。

これからも講習会を実施し
ていきますので皆さんの参加
をお待ちしています。詳しく



救急講習会の様子

は北部分署までお問い合わせ
ください。

合同訓練実施

8月22日、阿蘇檜尾岳で熊
本県防災航空隊との合同訓練
が実施されました。

クライミングをしていた仲
間のうち一人が20メートル崖
下に転落したとの想定で訓練
を行いました。怪我人への呼
びかけを行いながら航空隊と
連携して救助を行いました。
これから、紅葉の行楽シー
ズを迎えます。山の事故に
は十分注意してください。



防災ヘリにけが人を収容する様子

全国優勝！

8月24日、北海道札幌市で
全国消防職員救助技術大会が
開催され、阿蘇広域消防本部
から甲斐龍太郎副士長がロー
プ渡過の競技に参加しまし
た。全国からその競技に52人
の猛者が集まり、その中でみ
ごと優勝を果たしました。日
頃の訓練の成果が出せた結果
でした。

救急救命士研修

9月14日から宇都宮亮副士
長が救急救命士の資格取得の
ため、北九州にある救急救命
九州研修所に入所します。七
ヶ月間の研修後に国家試験に
挑みます。

また、救急救命士の処置拡
大の一つとして、8月1日か
ら1カ月間の薬剤投与研修が
あり、西本幸雄救急救命士が
研修終え、病院実習も修了し
ました。



地域安全コーナー

142



全国地域安全運動



～安全で住みよい
地域社会の実現を
めざして～

◎運動重点

- ・乗物盗、自動販売機ねらい
及び車上ねらいの防止
- ・振り込め詐欺等の匿名性の
高い知能犯罪の防止



「みんなでつくろう安心の
町」をスローガンに、10月11
日（水）から10月20日（金）
までの10日間、「全国地域安
全運動」が実施されます。

この運動は、犯罪や事故・
災害等のない安全な社会を
実現するために、防犯協会やボ
ランティア、関係機関・団体、
警察、企業等が連携して、地
域の皆さんと一体となって推
進するものです。



「地域の安全」は、豊でゆ
とりある生活を営むうえでの
基盤であり、私たち全ての願
いです。

小国郷でも、防犯ボランテ
ィアの方々がバトロール活動
を行っています。皆さんも一
度、「安全で安心して暮らせ
る町づくり」について家族や、
近所の方などと話してみま
しょう。

みんなでつくろう

安心の町・小国郷

お知らせ

県有地の売却予定のお知らせ

熊本県では次の県有地の売却を予定しています。
詳細については、熊本県総務部管財課（☎096-333-2122）まで気軽にお尋ねください。

◎売却予定物件

小国警察署職員住宅（殿町）跡地

住 所	小国町大字宮原字蔵原2026番
地 目	宅地
土地面積	1519.08m ²
参考価格	14,800,000円

※参考価格は固定資産評価額などに基づくもので、売却時には価格を見直しあらためて最低売却価格を公表します。

◎売却の方法 原則として一般競争入札で売却します（入札の手続きは簡単です）。

◎熊本県HP（<http://www.pref.kumamoto.jp/>）→「県政の基本情報」欄→「県有地売却」

くもと教育の日イベント 県立小国養護学校 第4回すぎのこまつり

子どもたちと一緒に楽しい一日を過ごしましょう！
楽しい遊び場や木工、陶芸、花苗など作業製品の販売があります。小国郷の交流校の友達や地域の皆様による華やかなステージ発表もお楽しみに！ うどんや豚汁などの食バザーも多数用意しています。お気軽にお越しください。

◎日時 10月29日（日） 9:30～

◎場所 小国養護学校運動場（雨天時:体育館）

阿蘇郡小国町宮原2635-2

☎熊本県立小国養護学校（山口）☎0967-46-4370

熊本県女性相談センター巡回相談のお知らせ

県女性相談センターでは、女性が抱える様々な悩みについて、専門スタッフが地域に出向いて相談に応じる巡回相談を実施します。家庭の悩み、男女間の暴力などでお困りの方は、是非この機会をご利用ください。

◎相談内容 夫やパートナーからの暴力、家庭の不和、離婚、生活の立て直し、売春強要、女性のためのところと妊娠に関する相談等

◎日 時 10月30日（月） 10:00～15:00

◎場 所 熊本県阿蘇地域振興局 中会議室

◎申 込 先 熊本県阿蘇福祉事務所 ☎0967-22-3028

※相談は無料です。予約による来所相談となっているので、事前に電話で予約をしてください。

平成19年度 保育園入園のご案内

平成19年度小国町立保育園の入園申し込みを次のとおり受付けます。保育園は、発達段階に応じた養護と教育を行い、心身ともにたくましく豊かな感性を持った子どもに育つよう、家庭と役割を分かち合いながら共に保育を進めていきます。保育園に入園できる子どもさんは、両親いずれも（両親と別居している場合には子どもの面倒を見ている者）が次のいずれかの事情のある場合です。

- ①家庭外労働：昼間に家庭外で働いていることを常態としていること
- ②家庭内労働：昼間に家庭内で家事以外の仕事をすることを常態としていること
- ③母親の出産等：妊娠中であるか、または出産後間がないこと
- ④母親の疾病等：疾病にかかり、もしくは負傷し、又は精神もしくは身体に障害を有して保育ができない場合
- ⑤病人の看護等：長期にわたり疾病の状態にある、又は精神か身体に障害を有する同居の親族を常時介護している場合
- ⑥家庭の災害：震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている場合

※上記の基準に該当しない場合は入園できません。

◎保育料 保育料は国の基準により前年の所得税額、前年度の町民税額等によって決定します。2人の子どもが入園した場合は1人分の保育料は半額に、3人の子どもが入園した場合は1人分の保育料は1/10額になります。

◎給 食 発育期にある子どもにとって食事は大切です。栄養バランスの取れたおかずと牛乳、あるいはジュース、果物等をつけています。毎日のおやつは手作りを実施しています。

◎受付期間 平成18年11月1日（水）～11月30日（木）

◎申込場所

- 宮原保育園（☎46-2439）○北里保育園（☎46-3182）
○下城保育園（☎46-3553）○蓬萊保育園（☎46-2180）
○小国町役場福祉課（☎46-2111）

◎入園手続きの方法

申込用紙は各保育園及び役場福祉課に備えてありますので、印鑑をご持参のうえお越しください。

尚、年度途中の入園をご希望の方も受付期間内にお申ください。

☎宮原保育園（伊藤・梶原）☎46-2439

生衛業経営相談室開設のご案内

新規開業や店舗の新装、改装、支店開設で融資希望の方、および、売上げや資金繰り等営業の見直しを考えている方は、気軽に相談してください。相談は無料です。

◎日時 11月13日（月）

◎場所 熊本県阿蘇保健所 ☎32-0535

秋のファミリーハイキング参加者募集

家族や友人と一緒に秋のファミリーハイキングに参加してみませんか？

たくさんの参加をお待ちしています。

- ◎開催日 10月29日(日) ※雨天中止
 - ◎場所 黒岩山(大分県九重町)
 - ◎集合時間 9:00 小国町役場 集合出発
 - ◎交通機関 貸切バス
 - ◎参加料 大人(高校生以上) 500円、
子ども(中学生以下) 100円
※参加料は当日徴収します。
 - ◎申込方法 所定の参加申込用紙に必要事項を記入の上、
教育委員会まで申し込む(申込用紙は教育
委員会にあります)。
 - ◎申込締切 10月20日(金) 17:00まで
 - ◎その他 各自で保険に加入してください。主催者側
は、総合賠償補償保険(小国町民の方のみ)
以外の責任は負いません。
- ☎小国町教育委員会(石原) ☎46-3317

介護予防講演会 介護予防 高齢者が主役です！ ～いつまでも、いきいき自分らしく暮らしていくために～

「年をとって心身機能が低下するのは仕方ないこと」と考えてはいませんか。高齢者が心身の機能を低下させてしまう最大の原因は、「もう年だから」「おっくうだから」と身の回りのことや外出をしなくなることにあります。体や頭を使わない生活は筋力や意欲を低下させ、やがて要介護状態や認知症を招くことにもつながります。

日常生活のちょっとした工夫で、心身の老化を防ぎ、自分でできることの範囲を広げていくことができます。これが「介護予防」です。

いつまでも、自立していきいき自分らしく暮らしていくために「介護予防とは何か？」を体を動かしながら学びましょう。下記のとおり講演会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

- ◎期日 11月22日(水)
 - ◎時間 13:30～15:30
 - ◎場所 開発センター502・503
 - ◎講師 健康運動指導士 佐藤孝子先生
- ☎小国町役場 福祉課(佐藤) ☎46-2111内線615

「保健師だより」にもありましたが、皆さん適度な運動していますか。ここ数年生活習慣は変わらないのに体重は増え、それに伴って体脂肪や内臓機能の値も上昇気味。体に新陳代謝の機能が衰えたのでしょうか。歳には勝てない？いやいやそんなことはないでしょう。今年の秋はスポーツに重点をおき、激しい運動ではなくこまめに体を動かして食生活にも気をつけて健康管理をしたいと思えます。

編集後記

「保健師だより」にもありましたが、皆さん適度な運動していますか。ここ数年生活習慣は変わらないのに体重は増え、それに伴って体脂肪や内臓機能の値も上昇気味。体に新陳代謝の機能が衰えたのでしょうか。歳には勝てない？いやいやそんなことはないでしょう。今年の秋はスポーツに重点をおき、激しい運動ではなくこまめに体を動かして食生活にも気をつけて健康管理をしたいと思えます。

狂犬病追加予防注射のお知らせ

10月20日(金)に狂犬病予防注射の追加を実施しますので、まだ受けていない犬がいれば必ず受けてください。会場は都合のよい場所で結構です。

また最近、犬の放し飼いによる農作物の被害等犬に関する苦情が増えています。マナーを守って飼育してください。

- ◎時間・場所 10:00～10:30 万成小学校前
10:40～11:10 北里農業倉庫前
11:20～11:50 西里多目的集会所
13:30～14:00 下城小学校
14:10～14:40 坂本善三美術館駐車場
14:50～15:50 隣保館前
- ◎注射料金 1頭につき3,000円

無料・日曜遺言公証法律相談

- ◎相談担当 日田公証役場公証人
- ◎予約制 平日に事前電話受付(予約☎0973-24-6751)
- ◎相談日 10/15、11/12、11/19、12/3、2/7(いずれも日曜)
- ◎場所 日田公証役場(日田市役所前交差点南東角)
- ◎相談内容 遺言、相続、高齢者の財産管理、離婚他
- ◎開催時間 9:00～17:00頃(1組約1時間)

中毒症状に係る一般向け受信相談のお知らせ

(財)日本中毒情報センターでは化学物質(家庭用品、医薬品、農薬を含む)及び動植物の毒によって起こる急性の中毒について、応急処置などの緊急情報を提供しています。これまでダイヤルQ2により有料で行っていましたが、本年9月9日より無料で相談をお受けしていますので、是非ご利用ください。尚、通話料は相談者の負担となります。

- ◎大阪中毒110番(365日24時間対応) ☎072-727-2499
- ◎つくば中毒110番(365日9～21時対応) ☎029-852-9999
- ◎たばこ専用電話(365日24時間対応) ☎072-726-2222

※テープによる情報提供

表紙のことば

11月から小国町役場の業務時間が変わり、朝8時30分から夕方5時30分までとなります。これは人事院規則(職員の勤務時間等)の一部改正に伴い全国的に官公庁の勤務時間が変更になるものです。

また、住民課の証明書等発行業務のみ、11月から毎週月曜日夕方6時30分まで1時間延長します。戸籍・住民票・印鑑登録証明書・税務の各種証明書等の交付を行います。仕事帰りなどお気軽にご利用ください。

平成18年 10月(神無月)^{かなづき}～11月(霜月)^{しもつき}

※祝・祭日は国旗を掲げましょう。

10/16	月	行政相談（パラソルセンター 10:00~15:00） 2006スギトピアばされ祭	11/1	水	
17	火		2	木	年金相談（福祉センター悠ゆう館 10:00~15:00） カンガルーのぼっけ（宮原保育園 10:00~12:00）
18	水	スペシャルオリンピックス トーチラン ↓（両神社出発 12:30）	3	金	🇯🇵 文化の日 小国町文化祭「ステージの部」（雄国館） 小国美術フェスティバル（あみた杉の館 ~12日） パラソルセンター休館日 休日在宅医・蓮田医院 42-0125 水道当番店・有宇野電器 46-2240 ・財津総業 46-2819 ・大阿蘇電総 46-4325 ・キタザト商店水道部 46-6148
19	木	3才児健診（開発センター 受付/13:00~13:15） カンガルーのぼっけ（宮原保育園 10:00~12:00）			
20	金	狂犬病予防注射（追加） 子育てひろば（開発センター 13:30~15:30）			
21	土	熊本県人権・同和教育研究大会（菊池市 ~22日） パラソルセンター休館日	4	土	小国町文化祭「展示の部」（開発センター ~5日）
22	日	パラソルセンター休館日 休日在宅医・室原医院 42-0010 水道当番店・有バイナライフシステム 46-2727 ・小国資源開発 46-4078 ・瀬尾設備 46-3580	5	日	水道当番店・有産興 46-2507 ・穴井住設 46-2331 ・久積電器 46-2249 ・北里設備 46-5573
23	月		6	月	心配ごと相談所 （パラソルセンター 10:00~11:30）
24	火		7	火	
25	水		8	水	3~4ヶ月児及び6~7ヶ月児健診 （開発センター 受付/13:00~13:15） もりのくまさん「クリスマスツリーづくり」 （パラソルセンター 10:00~12:00）
26	木	無料法律相談（開発センター 10:00~15:00） もりのくまさん「染めて！染めて！オリジナル」 （パラソルセンター 10:00~12:00）	9	木	
			10	金	胃検診（パラソルセンター 受付/9:00~10:30）
27	金	すこやか育児相談（開発センター 10:00~12:00） 子宮ガン・乳ガン検診 （パラソルセンター 受付/13:00~14:00）	11	土	おもちゃ図書館“ミルク” （パラソルセンター 9:00~11:30）
28	土		12	日	自主防災組織防災避難訓練（宮原地区） 休日在宅医 おぐに整形外科 46-2121 水道当番店・北里電業水道設備 42-1009 ・小野水道工事店 46-3190 ・佐藤設備 46-5174 ・たかの住設 46-2731
29	日	秋のファミリーハイキング （大分県九重町：黒岩山） 水道当番店・伊藤鉄工所 46-2343 ・宮崎ポンプ店 46-2236 ・伊藤設備 46-2231 ・九電工小国営業所 46-2051			
30	月	心配ごと相談所 （パラソルセンター 10:00~11:30）	13	月	
31	火		14	火	年末調整説明会（開発センター 13:00~）
			15	水	子育てひろば（開発センター 13:30~15:30）
			16	木	1才6ヶ月児健診 （開発センター 受付/13:00~13:15） カンガルーのぼっけ（宮原保育園 10:00~12:00）

※ 休日在宅医が明記されていない休祭日は小国公立病院をご利用ください。

※ 図書室（開発センター1階）は毎週月～土曜（祝日は除く）に開館しています。開館時間は12:30～18:30（平日）、13:00～17:00（土曜）です。