



FMおぐに

2019
令和元年
7

Contents

2	話題
5	学校
6	防災
7	福祉
10	子育て
11	公立病院
12	産業
13	消防・防犯
14	お知らせ・募集
17	保健師だより
18	おぐにのカレンダー
20	栄養士だより



ゴール4：質の高い教育をみんなに

小国中学校の生徒さんが、FMおぐにへ職場体験にきました！

総務大臣から感謝状贈呈 室原 正英さん

室原正英さんが18年間務められた行政相談委員を平成31年3月31日に退任しました。多年にわたる行政相談委員活動と制度の発展・地域住民からの相談の解決に尽力いただいたことに敬意を表し、総務大臣から「感謝状」が贈呈されました。

日々、行政相談の活動にご尽力いただきましたことにお礼申し上げます。今後益々のご活躍とご健康を心よりお祈りいたします。

同時に小国小学校が平成19年から、毎年計15回に渡り開催した小国町担当行政相談委員の出前教室に積極的に関与するなど、行政相談委員活動に対する理解と貢献が認められ、「公益社団法人行政相談委員連合協議会会長表彰」が贈呈されました。



令和元年度小国警察署協議会 委員委嘱状交付について

令和元年6月3日、小国警察署の業務・運営に対し、地域住民の意見を取り入れる「小国警察署協議会」が行われ5人の委員に委嘱状が交付されました。

同協議会は全国の警察署ごとに設置される諮問機関で、協議会委員は駐在所管轄地域ごとに選出され、住民からの意見や要望を提言等を行います。

小国警察署協議会委員

【任期】

令和元年6月1日から

令和3年5月31日までの2年間

【熊本県公安委員会の委嘱】

○河津 毅(かわづ たけし)氏

小国町下城

○穴井 智恵美(あない ちえみ)氏

南小国町満願寺

○北里 隆泰(きたざと たかやす)氏

小国町北里

○蓮田 逸子(はすだ いつこ)氏

南小国町赤馬場

○宇野 英典(うの ひでのり)氏

小国町宮原

地域おこし協力隊からの話題

小国町に引越して1年と2ヶ月が経ちました。 原田 豊

地域おこし協力隊として杉苗の育成研修を1年間行ってきましたが、穂取りや挿木、ハウス内での管理の仕方など一通りの事を学び身につけることができ感謝しています。

これからの任期中に、小国町でどう展開させていくのか、計画を立て準備し実現させていきたいと考えています。

杉苗の育成は季節や天候などに左右されやすいので、その時その時に応じた対処の仕方など、これから身に着けていく事も多く、研修先の坂本樹苗園さんに色々相談しながら杉苗の育成について学び続けて行きたいと思えます。

そして、立派な小国ブランドになるような小国杉の苗を育て、小国林業の活



性化に貢献できればと思っています。

普段は菊池市の樹苗園で研修を行っています。5月24日に久木野にある羽田樹苗園と城南町にある芳坂樹苗園を見学させて頂きました。

今回は研修先である坂本樹苗園の坂本さんに同行する形での訪問となりました。

訪問では主に、杉苗の育苗に使用されるキャビティコンテナへの培土の詰め方や、その培土の分量、挿木の仕方などを勉強させて頂きました。

それぞれの樹苗園で育苗の仕方に違いがあり、これから自分で育苗をしていく上でどのような方法が良いのか、色々なやり方を試行錯誤することが大事だと感じました。

そして、現在、研修先の坂本樹苗園では、杉苗に肥料を与えるなどの挿木の作業を行ないながら、ぶどう園での作業も行い、幅広い研修を行っています。

今年もおいしいぶどうが育っていますので、ぜひ一度お召し上がりください。

第52回

300歳ソフトボール大会

町内各地域から14チーム(約280人)が参加し小国町体育協会主催の第52回300歳ソフトボール大会が5月29日(水)から、林間広場において開催されました。

試合方法は例年と同様、予選リーグを行い、各リーグの上位2チームが決勝トーナメントに進出し、勝敗を決定する方式で実施しました。

Aランクの決勝は、昨年優勝したオール殿町と新橋愛好会との対戦となりました。試合は殿町の先制で開始され、初回到7点を先制しました。裏の攻撃で新橋が2点を返すも、2回以降の攻撃は殿町の好投、好守に阻まれ、上手く得点することができませんでした。一方、殿町は2、3回の攻撃で得点を重ね、一気に新橋を突き放し、Aランク優勝を飾りました。

Bランクの決勝は、黒一スリーセブンと上田一部との対戦となりました。黒一は初回から打線が上手くつながり、上田一部を大きく引き離しました。対する上田一部も終盤の攻撃で追い上げを見せましたが、逆転には至らず、Bランクは黒一スリーセブンの優勝となりました。

選手の皆さんお疲れ様でした。

* Aランク

- 優勝 オール殿町
- 準優勝 新橋愛好会
- 3位 宮4
- 3位 上田345

* Bランク

- 優勝 黒一スリーセブン
- 準優勝 上田一部
- 3位 北里
- 3位 ワイターズ



Bランク優勝 黒一スリーセブン



Aランク優勝 オール殿町

小国郷人権教育

研究協議会講演会

小国郷人権教育研究協議会講演会が、5月28日(火)午後3時から、南小国町自然休養村管理センターで約110名の方が参加して開催されました。講師は、元熊本県退職校長会長の中村貞夫さんで、演題は「愛と感動のメッセージ」でした。

講演内容は、中村さんの長年の人生経験の中で見たり感じたりした事件や出来事、色んな人の言葉、本や詩集の話など、ユーモアを交えながらたくさん「愛と感動のメッセージ」を伝えるものでした。

参加者の殆どは小国郷に勤務する小・中・高校の教職員で、「人権教育の基本である『笑顔のすばらしさ、命の尊さ』を小国の子どもたちへ、また、自分の子どもへ伝えていきたい」、「子どもたちに『愛と感動のメッセージを送ってください』という言葉が一番印象に残った。愛のある人権教育、自分を見つめ直し、もっと学んでいきたい」など、たくさん感想や感謝の言葉が寄せられました。

今回の講演が、特に身近に子どもたちと日々接する機会が多い教職員にとつて、非常に良い機会となり、明日への活力となりました。

入札結果のお知らせ

入札日	工事・委託名	業者名	請負・委託額(円)
令和元年5月27日	小国小学校空調機設置工事(電気設備工事)	リリーフ電気	14,680,440
令和元年5月27日	小国小学校空調機設置工事(機械設備工事)	㈱宇野電器	39,960,000
令和元年5月27日	小国中学校(寄宿舎)空調機設置工事(電気設備工事)	(有)穴井電工	13,097,160
令和元年5月27日	小国中学校(寄宿舎)空調機設置工事(機械設備工事)	北里電業水道設備㈱	29,430,000
令和元年5月27日	堀田地区第1工区配水管布設工事	㈱穴井住設	12,980,000
令和元年5月27日	堀田地区第2工区配水管布設工事	伊藤鉄工所	15,290,000
令和元年5月27日	令和元年度 地籍調査事業業務委託	小国町森林組合	102,300,000
令和元年5月27日	令和元年度 地籍調査事業測量委託	㈱第一コンサルタント	75,570,000

県中学校総合体育大会出場

6月22日～23日、阿蘇郡市中体連が開催されました。南阿蘇中学校体育館でバドミントン競技、阿蘇中央高校武道場で柔道競技が行われ、以下の団体及び個人の方々が県大会に出場します。

皆さん九州大会目指して頑張ってください。

★バドミントン★

【男子団体戦】 優勝

【女子団体戦】 優勝

【男子個人戦】

ダブルス 優勝 長尾 和紀
三苫 楓真

【女子個人戦】

シングルス 優勝 河津 杏音

ダブルス 優勝 東彩愛

優勝 佐藤 ゆめ

★柔道★

【男子団体戦】 優勝

【男子個人戦】

81 kg級 優勝 高橋 歩夢

73 kg級 準優勝 穴井 蓮

66 kg級 優勝 菅 優則

同 準優勝 住吉 優空

55 kg級 優勝 津山 蓮

同 準優勝 河野 幹

50 kg級 優勝 時松 大夢

同 準優勝 高野 達

【女子個人戦】

優勝 高野 しいな



今年もやります「柿渋座」
「野良柿」も募集中

坂本善三美術館では昨年、美術館本館の外壁に柿渋を塗る「柿渋座」の活動を行いました。夏空の下でみんなで集まって作業は大変楽しく、昨年は延べ約500名の方が参加してくださいました。

今年も、柿渋仕込みと柿渋塗を2日間の工程で行います。

今年塗るのは美術館の収蔵棟の壁で、昨年仕込んだ柿渋を使います。昔ながらの手作りの天然塗料をぜひ体験してみてくださいませんか？

また、今年も柿渋を仕込みたいと思いますので、「野良柿」を提供して下さい方を募集しています。採取作業などは柿渋座メンバーで行います。実を採ってもいい渋柿の木をお持ちの方は、美術館までご連絡ください。

【柿渋座の活動予定】

8月24日(土)～25日(日)

渋柿採り&柿渋仕込み&柿渋塗り

1日だけの参加でも大丈夫です。

●参加費 大人500円(入館料込み)

子ども無料

●お申し込み・お問合せ

坂本善三美術館 46-5732

ミツバチに対する農薬危害
防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように十分注意しましょう。

①農薬フェブルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。

③防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。

熊本県 農業技術課

☎096-3333-2381

熊本県 畜産課

☎096-3333-2401

または、最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課まで



大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。特にこれからの季節は、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまったり、それもあります。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードをつなぎ、猫は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札をつけたり、首輪の裏に飼い主の名前や連絡先を記入したりしておきましょう。もしペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署に問い合わせてください。

熊本県 阿蘇保健所 ☎24-9035

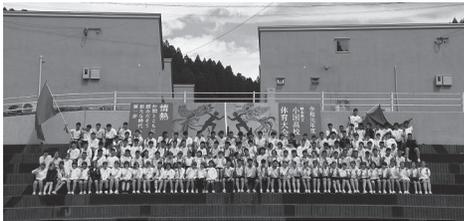


☆輝いています！☆ 小国高校生

小国高校
通信より

5月19日(日)に小国高校体育大会が行われました。今年度のテーマ“情熱く仲間とともに踏みだそう新たな時代への第一歩”のもと、全生徒・職員が一丸となり練習準備に取り組みました。

当日は小雨が降る中でのスタートとなりましたが、多くの方々の声援を受け、一人ひとりが全力で競技に臨み、体育大会を盛り上げました。中でも、自由表現(ダンス)は体育大会の目玉で、赤・青両団長を中心に3年生が時間をかけ構想を練り、日々練習を重ね、団リーダーや1・2年生をまとめて創り上げた今大会の集大成です。それぞれの団の創造性に富んだ見事な演技に、会場からはひととき大きな拍手をいただきました。



閉会式には晴れ間も見え、生徒たちは笑顔で記念撮影を行い、無事体育大会を終了することができました。小雨の中、多くの保護者や地域の方々にご声援やご協力をいただきありがとうございました。

5月下旬から2名の教育実習の先生を迎えました。小田亮平先生(公民)、石原大誠先生(保健体育)は本校の卒業生でもあり、生徒たちにとっても先輩たちの姿を身近で見て、自分の進路について学ぶ貴重な機会となりました。2・3週間の短い期間でしたが、また、先生方にも小国高校で授業していただくのを楽しみにしています。

小国支援学校だより

令和元年度「すぎのご運動会」開催！

5月26日(日)「令和元年度熊本県立小国支援学校すぎのご運動会」を開催しました。

昨年度は、創立40周年の大運動会。今年度は、令和となり初めての運動会。本校児童・生徒達は令和初の運動会で新しい時代のスタートがきれよう一生懸命準備をしてきました。児童・生徒からたくさんの応募があり、児童生徒実行委員会で悩みに悩み抜き、みんなのアイデアを最終させ決まったテーマがこちら。

「笑顔・チャレンジ・一致団結く令和からみんなで盛り上げるすぎのご運動会」

このテーマのもと、レッドチーム・グリーンチームに分かれて競技を行いました。小・中・高等部の徒走や今年、本県でも開催されるラグビーワールドカップ・ハンドボール世界選手権の話題を取り入れた技巧走。

来賓競技では、来賓の方々、保護者、卒業生に参加をしていただき、大いに白熱しました。また、最後の目玉は昭和・平成・令和という時代の流れをダンスで表現。ふと気付けばボランティアとしてきていただいた

中高生の皆さんも踊っていることに驚きました。

運動会の練習が始まるにつれ気温が上がり続け、当日も5月とは思えない程の猛暑の中、児童・生徒は暑さに負けることなく力強く頑張りました。

そして当日、お忙しい中、お越しいただきました来賓の皆様、地域の方々、卒業生、ボランティアとしてお手伝いをしていただきました小国高等学校、小国中学校、南小国中学校の生徒の皆様、そして保護者の皆様、本当にありがとうございました。



防災豆知識

「土砂災害（種類と前兆）」について

梅雨の時期となり、今後、短時間にたくさんの雨が降ることも予想されます。これから起こりうる災害の情報として、土砂災害の種類と前兆についてお知らせいたします。

小国町は山間部で急峻な地形の中に、集落が点在しています。そのため、長雨や大雨などで土砂災害が発生する恐れも高い地域といえます。

土砂災害が発生すると大きな被害を引き起こすこともあります。次のような現象を察知したら、早めに避難し、役場などに通報しましょう。



がけ崩れ

雨でやわらくなった斜面が急激に崩れ落ちる。最も多い土砂災害です。

*こんな前兆に注意！

- 小石が落ちる
- ひび割れがある
- 木が倒れる
- わき水の量が増える
- 根の切れる音がある
- 頭部のひび割れが起きる

土石流

山腹や溪流の土砂が一気に下流へ押し流される。破壊力が大きい。

*こんな前兆に注意！

- 異様な山鳴り・地鳴りがする
- 山の樹木がザワザワと騒ぐ
- 山の裂ける音がする
- 腐った土の匂いがする
- 流木が混じる
- 川の水位が急に下がる
- 急に水が濁る

地すべり

斜面の一部が地下水などの影響でゆっくりと滑り落ちる。被害は広範囲に及ぶ。

*こんな前兆に注意！

- ひび割れ・段差ができる
- 池が濁る
- 木の騒ぐ音・裂ける音がする
- 水が噴出する
- 道路などにひび割れが起きる
- 家が傾く
- 斜面にひび割れが起きる

土砂災害から避難するポイント

土砂災害危険区域を通らない

避難する際は、他の土砂災害危険区域を通らないようにしましょう。

長雨や豪雨に注意

1時間に20ミリ以上、または降り始めからの雨量が100ミリ以上になった時は、土砂災害が発生する恐れがあるので、警戒しましょう。



前兆現象を知り早めに避難

土砂災害の発生前には、前兆現象が見られることがあります。その場合は、速かに避難しましょう。

土石流に直面した時の逃げ方

土砂の流れる方向に対して直角に走って逃げましょう。

避難の余裕がない時の緊急避難

土砂災害の発生前には、前兆比較的高い鉄筋コンクリート造りなどの堅固な建物の2階以上の、斜面とは反対側に位置する部屋に避難しましょう。

～後期高齢者医療の被保険者の方へ～

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(黄色)の有効期限は、令和元年7月31日までとなっています。

新しい保険証(オレンジ色)は、7月中に簡易書留で郵送いたしますので、令和元年8月1日からは新しい保険証(オレンジ色)をお使いください。

新しい保険証(オレンジ色)に記載してある一部負担金の割合は、令和元年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証(黄色)は、令和元年8月1日以降に、ご自身で破棄していただくか小国町役場福祉課へお返しく下さい。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続き等のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの方
令和元年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(オレンジ色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な方

所得区分Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、市町村の担当窓口申請してください。

【申請に必要なもの】

- 後期高齢者医療被保険者証
- 印かん

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	自己負担限度額		入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回140,100円>		460円 指定難病患者の方などは 260円の場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回93,000円>			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円>			発行あり 申請が必要
1割	一般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 4回目以降44,400円		発行なし 申請不要
	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	過去12か月で 90日までの入院 210円 過去12か月で 91日目からの入院 160円	発行あり 申請が必要
	区分Ⅰ	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

～国民健康保険被保険者の方へ～

令和元年度の国民健康保険税率について

国民健康保険（国保）は、被用者保険や共済保険等に参加していない方が安心して医療を受けられるように、保険税を出し合い（納税）、お互いを助け合う制度です。我が国の国民皆保険制度を支える「最後の砦」とも言われ、将来にわたり安定的に運営していく必要があります。

平成30年度の国保制度改正による都道府県単位化に伴い、保険給付の全額が県より交付される代わりに、県が医療費水準や所得状況等から算定し示す事業費納付金を納めることとなり、市町村が税率等を定めて賦課徴収する仕組みとなっています。

令和元年度の県より示された事業費納付金は2億9,866万2,406円です。30年中の所得状況や県より交付される交付金を勘案し、協議を行った結果、本年度の保険税率改定は行わず、据え置きとすることになりました。しかしながら財政的には非常に厳しい状況が続いており、昨年度は基金や福祉・教育・道路整備などの行政サービスの為の一般会計から不足分の補填を行っている状況です。赤字を他の税金から補填する事は町全体の財政を逼迫するだけでなく、国保に参加されていない町民の方にも二重の負担をお願いすることにもなります。今後も町は、医療費の適正化や保健事業の推進などに取り組み、医療費増加を抑制するとともに、保険税の収納率向上を図り、安定した国民健康保険事業の運営に引き続き努めてまいります。

保険税の期日内の納付やジェネリック医薬品の活用などによる医療費の節減が保険税の上昇を抑制することにも繋がりますので、加入者の皆様におかれましても、引き続きご理解とご協力をお願い致します。

「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日までです。

新しい保険証は7月中旬に簡易書留にて世帯毎に郵送しますので、8月1日からは新しい保険証に切り替えて下さい。一般被保険者の8月からの保険証の色は「薄い水色」です。退職被保険者の保険証については、色は昨年度と同様で、有効期限のみ更新いたしますのでご注意ください。

社会保険に参加されている方に国民健康保険の被保険者証が届いた場合は、国民健康保険喪失の手続きが必要となりますので、小国町役場福祉課に届出てください。手続きには社会保険の保険証と印鑑が必要です。

また、社会保険の資格を喪失されている方で、国民健康保険の加入の手続きをされていない場合も届出が必要です。手続きには社会保険資格喪失証明書等（資格喪失日がわかるもの）と印鑑が必要です。

問 小国町役場 福祉課 ☎ 46-2116

7月は国民健康保険税の本算定です

7月の本算定によって、令和元年度の年間保険税額が決定しました。加入者がいる世帯には、今月、世帯主さまあてに納税通知をお送りしますのでご確認ください。

◎税率と賦課限度額

令和元年度国保税の税率等は、下の表のとおりです。

令和元年度国保税の税率は昨年からの据え置きとなりましたが、令和元年度税制改正により、医療給付費分の賦課限度額が、58万円から61万円に変更となりました。

今月お届けする納税通知書の税額は、下表の税率等により計算し、本算定額から

1 普通徴収の場合

4～6月の暫定税額を差し引いた額を、7月～翌3月の9期（回）に割り振っています。

2 特別徴収（年金天引）の場合

4・6・8月の仮徴収税額を差し引いた額を10・12・翌2月の3回に割り振っています。

令和元年度国民健康保険税 税率および課税限度額			
区分	医療給付費分 (0～74歳)	後期高齢者支援金分 (0～74歳)	介護納付金分 (40歳～64歳)
所得割率 (前年中の所得に対して)	7.0%	2.5%	1.9%
資産割率 (R1 固定資産税に対して)	27.2%	6.8%	—
均等割額 (一人あたり)	20,300円	7,500円	15,700円
平等割額 (一世帯当たり)	21,800円	8,000円	—
賦課限度額（年）	61万円	19万円	16万円

※国保税は、国民健康保険に加入している方の「前年中の所得」、「本年度の固定資産税」、「現在の被保険者数」等によって算定され、「医療給付費分」「後期高齢者支援均分」「介護保険分」の合計が保険年税額となります。

◎所得の低い方に対する軽減

前年中の世帯の総所得が、定められた所得基準を下回る世帯については、保険税の均等割と平等割が軽減されます。

令和元年度の税制改正により、5割・2割軽減の範囲が拡充されました。軽減の該当世帯は、本算定時に4月期に遡って均等割額、平等割額が軽減されますので、申請の必要はありません。

なお、国保加入者が未申告の場合は、軽減が受けられないことがあります。詳しくは役場税務課にお問合せ下さい。

◎非自発的失業者の方への軽減

会社が倒産・解雇等の理由により職を失った方で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由資格者に該当する65歳までの方については、離職日の翌日から翌年度末までの期間、失業者の前年の所得のうち給与所得を10分の30のみとして算定します。対象となる方は、国保加入時にお申し出ください（印鑑、マイナンバーカードをご持参下さい）。

◎国保加入・脱退の場合は 届出が必要です！

国民健康保険税は、「被保険者になった月」から納めていただくこととなります。加入の届出をした日ではなく、職場の健康保険を脱退した日、または小国町に転入した日など「小国町国保加入の資格が発生した時」からとなります。届出が遅れた場合は、国保資格の発生日までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

また、他市町村へ転出、職場の健康保険に加入した場合も資格喪失の届出が必要です。

届出が遅れることで、滞納につながることもあります。国保加入・脱退いずれの場合も手続きをお忘れのないようお願いいたします。

※今月、お届けする納税通知書で、世帯の加入状況をご確認下さい。

問 役場税務課 ☎46・2130

□座振替にしましょう

国民健康保険税や町税などの納付は、口座振替が便利です。納付に向く手間が省け、納め忘れもなく安心です。利用申込書は、役場または町内の各金融機関にあります。

ぜひご利用ください！

図書室だより

あみだ杉の館 ☎46-3310
開館時間：月曜～土曜10時から18時
休館日：日曜 祝祭日

図書室(あみだ杉の館)は、役場に近い元肥後銀行の建物に開館しています。館内には、平成11年の台風で倒壊した阿弥陀杉でできたモニュメントがあります。蔵書は約15,000冊で、読み聞かせもできる絵本のへや、20席の学習室があります。県立図書館からの定期配本や保育園・幼稚園などで読み聞かせも行っています。

今月のおすすめの一冊!

幕末・明治の芸能を代表する近代落語の祖・三遊亭圓朝の物語り。

売れない時代から誰もが知る名人となるまでの噺家一代記。



「圓朝」 奥山景布子

新着本のご案内

- ✦ 「メモの魔力」前田裕二
- ✦ 「自由ネコ」岩合光明
- ✦ 「百花」川村元気
- ✦ 「ノラネコぐんだんアイスのくに」江藤ノリコ
- ✦ 「よのなかルールブック」高濱正伸
- ✦ 「おしりたんていカレーなるじけん」トコロ
- ✦ 「クネレルのサマーキャンプ」エトガル・ケレット

※新着本情報は、小国町のFacebookでも随時お知らせしています。

どんぐりころころの会による

定期おはなし会

開催時期が決まりましたら、広報でお知らせします。
会場：カンガルーのぼっけ



子育てカレンダー

☎ カンガルーのぼっけ ☎ 子育て支援拠点 ☎ 46-6656
☎ パラソル パラソルセンター ☎ パラソルセンター ☎ 46-5720

★ぼっけの日 ☎ 11:00～

7/30(火) 『ブルーベリー狩り体験』
雨天時は次の日に延期します。
小国町仁瀬 安武様宅ブルーベリー畑集合
詳しくはカンガルーのぼっけをご覧ください。

★すくすく広場 ☎ 10:30～11:30

8/6(火) 『ちょこっとクッキング』
子どもさんの身体測定から始めます。保健師さんが測りますので母子手帳をご持参下さい。

★なかよくまさん ☎ 10:00～11:50

7/25(木) うちわに手型・足型
8/22(木) オリジナル楽器づくり!

★おもちゃ図書館"ミルク" ☎ 9:00～11:30

7/27(土)

★絵本読み聞かせ ☎

8/8(木) 11:00～
カンガルー職員による絵本読み聞かせです。

★ブック・スタート

8/7(水) 6～7ヵ月児検診対象者

★その他

☎ 8/17(土) 9:00～15:00カンガルー開館日

★お休み(休館日)

☎ 7/21(日)、7/27(土)、7/28(日)、8/3(土)、
8/4(日)、8/11(日)、8/12(月・祝)

☎ 7/21(日)、7/28(日)、8/4(日)、8/11(日)、
8/12(月・祝)

ロアッソ熊本タウンデー開催!

6月15日(土) えがお健康スタジアムで開催された、ロアッソ熊本対FC東京U-23の試合でタウンデーが実施され、小国町が応援に駆けつけました。

タウンデーとは、ロアッソ熊本火の国もりあげタイ!プロジェクトの一環であり、参加者特典付の試合観戦や自治体PRの実施等、自治体を応援するプロジェクトです。ロアッソ熊本の活動方針である「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の具体的な取組として企画されています。

当日は、選手の控室見学や選手とのハイタッチ、ハーフタイムにはタウンデー参加者でピッチを一周する等のイベントが行われました。また、試合開始前には小国町教育委員会の麻生教育長による小国町代表挨拶が行われました。

ロアッソ熊本の物産ブースでは岡本豆腐が店出し、油揚げ等を販売しました。岡本豆腐のブースには長い行列ができ、試合開始一時間前には商品がすべて完売しました。

様々なプロジェクトを通して小国町に強く根付いたロアッソ熊本をこれからも応援しましょう。



小国公立病院「ニュース」

災害対策委員会の活動紹介

昨今、「未曾有の災害」や「想定外の事態」は他人事ではなくなってきました。

そういった中、防災に対する意識高い系の職員が集まり、災害対策委員会を発足させたのが約2年前となりました。

まずは病院火災時の「実際に即したマニュアル」作りに着手することとなり、何度となく様々な想定のもと訓練を実施してきました。わかっていても、やはり「想定外の事態」は起きるもので、それらの教訓や北部分署のアドバイスを取り入れ、火災時対応マニュアルが一定の完成を見ることができました。それを受け、職員への周知と病院火災に対する共通認識を培うため、5月に全職員を対象とした、火災時対応研修会を実施しました。

職員の防災意識も年々高まってきており、高い出席率のもと委員の発表形式で行われました。初動・初期消火の重要性、情報の伝達と共有、利用者の安全をどう確保するかなど一つ一つの動作・流れを再確認することができました。

今後は火災にとどまらず、広域災害や大規模災害に対する教育・訓練を実施していかなければなりません。これからも私たち職員一人一人が防災や減災に取り組んで参ります。



おぐに老人保健施設 慰問募集!

おぐに老人保健施設では、通所リハビリと入所者の身体機能の維持・向上・気分転換を目的として、毎日レクレーション活動やサークル活動を行っております。

また、施設では年間を通じて様々な行事も行っております。

その際、町内外の保育園児、幼稚園児による遊戯披露や有志による舞踊・三味線等の慰問により、充実したレクレーション活動が行われています。

おぐに老人保健施設では慰問へ来てくださる団体・グループ・個人等を募集しております。

歌・踊り・趣味等何でも構いません。是非披露してください。ご連絡お待ちしております。

【連絡先】

おぐに老人保健施設
☎ 46-6111

「歯と口の健康週間」事業、口腔ケア研修会

6月8日(土)におぐに老人保健施設で歯と口の健康週間事業の一環として、口腔ケア研修会が開催されました。この事業は、阿蘇地域歯科保健連絡協議会(会長 武藤健史)主催で、平成26年度から施設を巡回する形で開催しているものです。今回は、要介護者への口腔ケアに関する研修会が行われ、施設入所者27名、施設職員10名、隣接する小国公立病院職員10名の計47名の方が参加されました。

歯・口腔の機能や口腔ケアの意義について、歯科医師の^{とらたに}席谷真先生からご講演いただき、歯科衛生士会からは、入所者と介護関係職員それぞれに分かれて参加型の実技指導が行われました。

入所者の方に対しては、音楽に合わせたパタカラ体操や唾液腺マッサージ、舌の運動の方法についての指導が



行われ、楽しそうに取り組まれました。また、歯科衛生士から入所者の方へ風車がプレゼントされました。風車は上手く息を吐きかけないと回らないため、風車を回すことは息を吐く訓練や心肺機能を維持向上させることに繋がります。懐かしい風車を手にして、皆さん喜ばれていました。

介護関係職員に対しては、効果的な口腔ケアの方法について歯科衛生士による実技指導が行われました。2人1組になり、介護者役、被介護者役に分かれて口腔ケアを実施し合い、質問も多く飛び交う等、学びを深めていました。「要介護者の中には自分の意思を言葉で伝えることが難しい方も多いため、被介護者役を体験してみても、口腔ケアの時の力加減について知ることができた。」との意見も聞かれ、有意義な研修会になりました。

☎ 阿蘇保健所 ☎ 24-9036

介護関係職員への実技指導の様子



入所者への実技指導の様子



森のたより

244

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

当組合の決算期は5月末です。昨年度は出材・単価ともに良好で年間を通しての平均単価は1万円台での推移となりました。

6月より新年度となり今後も高値で取引できるように新たな気持ちで販売に努めます。

また高値販売のため情報収集や安定した平均単価での販売、新規販売先の開拓を含め、皆様のご要望に添えられるように記念市なども開催し、有利販売ができるよう努力致しますので、更なるご協力をお願い致します。

木材市況状況

(単位:円・1立方当たり)

共 販 日		6月3日		6月17日		
販 売 数 量		1,680m ³		1,616m ³		
販 売 金 額		18,739千円		17,030千円		
総 平 均		11,156円		10,536円		
樹種	長さ	直 径	直材平均	直材高値	直材平均	直材高値
杉	4m	9~13	9,460	9,460	9,570	9,570
		14	12,310	12,510	12,290	12,510
		16~18	12,570	13,100	11,920	12,690
		20~22	12,570	12,800	12,700	12,990
		24~28	13,040	14,000	13,020	13,890
		30cm上	11,710	14,000	11,580	13,310
	3m	9~13	8,700	8,700	9,000	9,000
		14	13,800	14,000	12,670	14,000
		16~18	12,800	14,000	12,650	14,000
		20~22	13,370	14,000	13,350	14,000
		24~28	12,350	13,500	12,240	13,700
	2m	16cm上	—	—	—	—
	6m	14~18	19,000	19,000	—	—
		20~24	—	—	15,050	19,000
		30cm上	15,000	15,000	15,240	15,710
桧	4m	10~16	13,480	15,300	—	—
		18cm上	16,760	25,000	—	—
	6m	30cm上	19,500	27,000	—	—

令和元年度総代会開催!

平成30年度事業も5月31日をもって終了となりまして、当組合の利益も確保することが出来ました。

組合員の皆様を始めとする林家の方々には御協力を頂き、厚く御礼を申し上げます。

つきましては、令和元年度総代会を左記の日程で開催致します。組合員の方々の多くの参加の程宜しく御願致します。

【開催日】

7月30日(火) 午前9時30分

【開催場所】

J A 阿蘇小国情報企画センター

災害について

これからの季節は、台風や大雨による災害が予想されます。

(山林)

- 台風で木が幹折れ、根返りした。
- 豪雨、洪水による土砂崩れ・陥没。

(作業道)

- 法面が崩壊している。
- 敷き砂利や路面の土が流されている。通行できない。

このような災害が発生した場合は森林組合までご連絡下さい。

TEL 46-2411
FAX 46-5474

熊本県乾しいたけ品評会で 小国町の生産者が受賞

5月30日、熊本県庁で熊本県乾しいたけ品評会の表彰式が行われました。この乾しいたけ品評会は、熊本県と熊本県しいたけ振興会の共催で県産乾しいたけの品質の向上としいたけ生産者の生産意欲の向上を図る目的で毎年開催されているものです。

今年の乾しいたけの生産は全体的に暖冬など気象条件の影響を受けている中で、小国町の生産者からは良質な乾しいたけが出品され、高い評価を受けて多くの部門で入賞されました。

小国町は、しいたけの産地として多くの生産者が品質や生産量向上に励まれ、小国しいたけブランドを確立されています。これからも生産者皆様の益々のご活躍を祈念し、今回入賞された皆様にお喜び申し上げます。

入賞された生産者は次のとおりです。(敬称略)

【700gの部】

- ◆ 天白どんこ 1等賞 宮崎 徳雄
- ◆ 2等賞 宮崎 雄矢
- ◆ 3等賞 今永 公昭

【大箱の部】

- ◆ 上どんこ 3等賞 今永 公昭
- ◆ 3等賞 宮崎 徳雄



消防署だより

北部分署

231

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

火災と紛らわしい届け出 を出される方へ

現在、法律でものを燃やす行為は原則禁止されています。法律の範囲内で物を燃やす行為をされる方は、消防署に連絡を入れていただいても、それは燃やしている最中に出る煙が火災ではない、又、火災が起る危険性がある事を把握するためにしていただいております。

消防署は燃やすことの許可を出す行政機関ではありませんので、誤解されないよう周知いたします。



飲食店を営業される方へ

消防法の改正により、令和元年10月1日から150㎡未満の飲食店も、消火器の設置が義務となりました。

設置が免除される場合もありますので、北部分署へお尋ねください。

小国高校救急講習

6月7日・14日・18日に小国高校で救急講習が行われました。消防職員の指導を受け、心肺蘇生法やAEDの使い方等を真剣に学んでいました。



心肺蘇生が必要な現場に居合わせた人が行う、素早い処置がその人の命を救うきっかけになります。ためらうことなく、勇気をもって「119番通報」、「心肺蘇生」を行いましょう！

救急講習などに関することは、遠慮せずに北部分署へお尋ね下さい！



おぐにけいさつ

地域安全コーナー

293

通報・相談先
46-2110

夏休み中の少年非行・

家出を防止しましょう！

家庭は小さな社会です。家庭内の小さな約束を守ることが、規範意識を育てることになります。決まりや約束を守ることで、自分も守られることを家庭内でしっかりと教えて、よりよい習慣を身につかせましょう。

毎日の生活の中で、子供の言葉や生活態度に注意して、
○行先を告げずに外出したり、
帰りが遅くなる
○買ってきていないものを持っている
○片時も携帯電話を離そうとしない
○言葉遣いが乱暴になる

○携帯電話が鳴っても出ない
○学校や部活に行きたがらない
○友人関係に変化がみられる
など、非行の「兆し」を発見した場合、早期に適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

みんなでつくろう 安心・安全な小国郷

家庭や学校での教育に役立てていた
だくため、熊本県、熊本県教育庁、熊
本市教育委員会の協力を得て、「スマ
ホに弱い大人の教科書」を制作しまし
た。熊本県警察HPに公開しています
のでご覧ください。

<http://www.pref.kumamoto.jp/police/>
(安全な暮らし→肥後っ子サポートセ
ンター内)



★SNS等による犯罪被害防止★

インターネット上には、子供に有害な情報があふれており、興味本位からアクセスし、性犯罪等の被害に遭うことが懸念されます。

子供をインターネット上の犯罪被害から守り、健やかに育てるためにも、保護者が子供のインターネット利用状況に関心をもち、子供の成長に応じた適切なフィルタリングを利用しながら、家族で十分話し合っ
て、インターネット利用のルールを作り
ましょう。

令和元年度小国町職員採用試験案内

- ◇試験職種及び採用予定人数
一般事務（高校卒業程度）・・・3人程度
- ◇受検資格
高校卒業程度の者で、昭和62年4月2日以降に生まれた人

令和元年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

- ◇試験職種及び採用予定人数
一般事務（高校卒業程度）・・・1人程度
消 防（高校卒業程度）・・・6人程度
看 護 師（資格免許職）・・・2人程度
- ◇受検資格
【一般事務】平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
【消 防】平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
【看 護 師】昭和54年4月2日以降に生まれた人で、看護師又は准看護師の免許を有する人

令和元年度阿蘇市町村会職員採用試験案内

- ◇試験職種及び採用予定人数
一般事務（高校卒業程度）・・・1人程度
- ◇受検資格
昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

職員採用試験共通事項

- 受付期間・時間
7月29日（月）から8月16日（金）まで（土・日・祝日を除く）
受付時間は、8：30～17：00
- 試験日
第1次試験 9月22日（日）
- 試験会場
阿蘇市（熊本県立阿蘇中央高等学校（阿蘇校舎））
*詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

【小国町職員採用試験】

- 問小国町役場
総務課 ☎46-2111
小国町役場ホームページ
<http://www.town.kumamoto-oguni.lg.jp/>

【阿蘇広域行政事務組合職員採用試験】

- 問阿蘇広域行政事務組合
事務局総務課人事係 ☎24-5111
阿蘇広域行政事務組合ホームページ
<http://www.aso.ne.jp/~koiki/>

【阿蘇市町村会職員採用試験】

- 問阿蘇市町村会
事務局 ☎22-3805

令和元年度 自衛官募集について

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験種目等	試験場所		
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 ～ 33歳未満	年間を通じて 行っております *統一期受付 (新卒者) 7月1日(月) ～ 9月6日(金)	1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	阿蘇地域振興局	
			2次 9月22日(日) ～ 9月27日(金)	口述試験 身体検査	※期間中いずれかの1日 細部は別途連絡します。	北熊本駐屯地	
1次 9月21日(土)			筆記試験 適正検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	阿蘇地域振興局		
2次 9月22日(日) ～ 9月27日(金)			口述試験 身体検査	※期間中いずれかの1日 細部は別途連絡します。	北熊本駐屯地		
一般曹候補生			統一期受付 (新卒者) 7月1日(月) ～ 9月6日(金)	1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語及び作文(700字)	阿蘇地域振興局
				2次 10月11日(金) ～ 10月16日(水)	口述試験 身体検査	※期間中いずれかの1日 細部は別途連絡します。	健軍駐屯地
航空学生	高卒(見込含) (海)23歳未満 (空)21歳未満	7月1日(日) ～ 9月6日(金)	1次 9月16日(月)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語 地理歴史/公民/又は理科のうちから1科目 ※2次以降は別途連絡します	熊本地方 合同庁舎A棟	
防医大 (看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(木) ～ 9月30日(月)	1次 10月19日(土)	筆記試験	国語・外国語・数学・理科の中から1科目 及び小論文 ※2次以降は別途連絡します	熊本地方 合同庁舎A棟	

問自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所 ☎22-4575

エコハウス補助金申請受付開始のお知らせ

今年度の小国町エコハウス設備設置補助金について、申請受付が開始されました。薪ストーブ、木質ペレットストーブ、高断熱窓のいずれかを既存住宅に導入する際には補助対象となります。

なお、今年度から下記の点については補助金要綱が変更されていますので特にご注意ください。

1. 新築住宅、店舗兼住宅は補助対象外となり、既存住宅への設備導入のみが補助対象となりました。
※住宅建築後における薪ストーブ、ペレットストーブの導入は補助対象となります。
2. 補助金の上限額が5万円になりました。

補助金の詳しい内容や、申請については、小国町役場政策課地域振興係（46-2118）までお問い合わせください。

※当補助金は予算に限りがあり、年度途中においても申請受付を締め切ることがあります。また、補助金交付決定前の設備導入は補助対象外となります。

小国町農業委員の補充について

小国町農業委員の定員に欠員が生じており、これを補充するため次のとおり募集を行います。

農業委員の選出方法が公選制から任命制に変わったことから、あらかじめ地域の農業者や農業団体等から農業委員の候補者の推薦を求めることとなります。また、広く一般からも公募を行います。（推薦・応募書類については、小国町役場2F産業課窓及び小国町のホームページに掲載中）

【募集期間】

◎令和元年7月1日から7月31日までの1か月間

【募集人数】

◎1人

【任期】

◎任命日から令和2年7月19日

議会の同意を得て、町長より任命されます。

☎小国町役場産業課内 農業委員会事務局
☎ 46-2112

「小国町資格取得支援事業のおしらせ」

町では従業員等の資格取得費用を負担し、下記要件に該当する事業者に対して助成を行っています。様式等詳細は小国町ホームページをご覧ください。

【補助対象者】

- ・町内に1年以上在住して独立して事業を営む個人
- ・町内に1年以上独立して事業を営む法人
- ・他の同様の補助金等を受けていないこと

【対象経費】

- ・補助対象者が営む事業に、従事するために必要な資格を取得するための経費。

【補助率・補助限度額】

- ・対象経費の1/2以内、最高限度額3万円（千円未満は切り捨て）
- ・当補助金は予算に限りがあり、年度途中においても申請受付を締め切ることがあります。

【申請締切】

- ・令和2年2月28日まで

☎小国町役場 情報課 ☎ 46-2113

町営住宅入居者募集

町営住宅に次のとおり空き家ができましたので、入居者の募集を行います。

◎募集住宅（3戸）

- 柏田住宅 4階（2号棟）
- 柏田住宅 1階（10号棟）
- 柏田住宅 4階（10号棟）

◎入居者資格

- ・地方税（料）の未納がない方

※所得制限等ございますので、申し込まれる方は役場建設課公共建設係にお尋ね下さい。

◎その他

- ・入居者の決定方法は抽選です。
- ・申込書は役場建設課に用意してあります。
- ・申込書は抽選会の都度、新たに提出が必要です。
- ・町営住宅ではペットの飼育はできません。
- ・入居時には連帯保証人2名が必要になります。
※うち1名は小国町内在住の方に限ります。
- ・入居時に家賃の3ヶ月分の敷金が必要になります。

◎申込書の提出期限

令和元年7月31日（水）

☎小国町役場 建設課 ☎ 46-2114

成人歯科検診始めました！

歯周病は糖尿病や肺炎、動脈硬化など全身の病気の発症や悪化に大きく関係しています。また、歯を失う原因の第1位は歯周病で、第2位はむし歯です。

小国町では、今年度7月より生涯にわたって毎日をいきいきと健康で過ごすことができるように歯科検診を実施します。10年に1度のチャンスです。ぜひ、この機会に歯科検診を受け、お口のケアから健康づくりを始めましょう。

◆2019年度の検診・申請対象期間

令和元年7月1日～令和2年3月31日迄

◆補助の上限

3,500円を上限に補助します

◆検診までの流れ

対象者には個別に通知をしています。ご確認のうえ、次のとおり、受診してください。

- ①かかりつけや希望する歯科医院へ事前に予約
- ②同封の受診票（ピンク）に必要事項を記入し、受診
- ③同封の助成申請書兼請求書と受診票（ピンク）に記入し、領収証と一緒に役場に申請

◆当日持って行くもの

- ・受診票
- ・健康保険証など



◆2019年度の対象者

※令和2年3月31日時点の年齢

30歳	平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれの方
40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれの方
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方

●小国町役場 福祉課 46-2116

『いきいき脳の健康教室』参加者・サポーター募集のお知らせ

小国町地域包括支援センターでは、脳を活性化し、認知症の予防を目的とした『いきいき脳の健康教室』を行います。賑わいのある場所で楽しく学習し、皆さんと会話をしながら認知症予防をしてみませんか？

◎日程 令和元年8月22日～令和2年2月13日迄
毎週木曜日（6カ月間）

◎時間 13：30～15：00まで

◎場所 おぐに町民センター2階

◎締切 7月31日（水）まで

*参加申し込みされた方には、別途通知します。

＜参加者の活動内容＞

くもん学習療法の教材を使用し、計算問題や文章の読み書き、数字並べなどを行います。また、皆さんとお話をしたりレクリエーションをしたりと参加者の方と楽しく学習していきます。

◎対象者 おおむね65歳以上の方

◎負担金 1カ月1,000円

◎募集定員 20名程度

＜サポーターの活動内容＞

教材の丸つけやレクリエーションなどを参加者の方と一緒にいきます。『明るく、楽しい教室』づくり、社会参加のきっかけづくりに携わっていただける方を募集します。

◎対象者 高齢者との会話を楽しめる方

◎募集定員 8名程度

お問い合わせ及び申し込みを希望される方は、小国町役場福祉課 地域包括支援センター（☎46-2116）までご連絡ください。

男性料理教室のお知らせ ～男性も料理の楽しみを～

下記のとおり、男性料理教室を開催します。参加を希望される方は7月18日（木）までに、小国町役場福祉課（☎46-2116）にご連絡ください。

○日時 7月22日（月）10：00～12：00まで

○場所 小国町隣保館

○持ってくる物 米1合、エプロン、三角巾

○参加費 無料

○主催 小国町食生活改善推進員協議会

保健師だより

～昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生の男性対象の風しん対策事業のお知らせ～

風しんは感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染する感染力が強い感染症です。

妊婦が妊娠初期（20 週以前）に風しんに感染すると赤ちゃんが眼や耳、心臓などに障がいをもって生まれてくる可能性が高くなります（先天性風しん症候群）。

成人が感染すると小児に比べて高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。

今回対象となる方々は公的な予防接種を受ける機会がなかった方のため、風しんへの抵抗力（抗体）がない可能性があります。

風しんから、あなた自身と周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

◆対象

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性

※ 2019 年度は、昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性にクーポン券を送付します。なお、2019 年度にクーポン券が送付されない昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 47 年 4 月 1 日の間に生まれた男性も、今年度中に抗体検査を希望される方は、クーポン券を発行いたしますので、役場へお越しください。

◆期間

令和 4 年 3 月 31 日まで

◆料金（自己負担額）

無料

◆抗体検査

- ・事業所健診や特定健診の機会に、その場で受けられます。※勤務先の企業にお問い合わせください。
- ・本事業に参加している全国の医療機関（厚生労働省のホームページ参照）で受けられます。

◆予防接種

- ・本事業に参加している全国の医療機関（厚生労働省のホームページ参照）で接種できます。

※詳しくは、対象者の方へ送付する風しんの抗体検査、及び予防接種が無料で受けられるクーポンと一緒に同封する案内文をご覧ください。



問 小国町役場 福祉課 ☎ 46-2116

7/16～8/15

水道当番店

	宮崎ポンプ店	☎ 46-2236
7 21 (日)	(有) 宇野電器	☎ 46-2240
	(有) 財津総業	☎ 46-2819
	キタザト商店	☎ 46-6148
28 (日)	(有) 産興	☎ 46-2507
	穴井住設(有)	☎ 46-2331
	宮崎水道	☎ 46-5048
8 4 (日)	北里電業水道設備(有)	☎ 42-1009
	大塚水工	☎ 46-2163
	志屋水道	☎ 46-4625
11 (祝)	(有) 伊藤設備	☎ 46-2986
	(株) 小国資源開発	☎ 46-4078
	瀬尾設備	☎ 46-3580
12 (月・休)	伊藤鉄工所	☎ 46-2343
	宮崎ポンプ店	☎ 46-2236

消費生活相談

火	7/16・23・30	8/6・13
木	※毎週木曜日の相談は南小国町役場総務課で受け付けています。	
	7/18・25	8/1・8・15
◎場所	(火曜日) 小国町役場 住民課	☎ 46-2115
	(木曜日) 南小国町役場 総務課	☎ 42-1112
◎時間	9:00～16:00	
※訪問販売・悪質な商品販売で契約をしてお困りの方、債務問題でお悩みの方は、気軽にご相談ください。		
※電話相談も受け付けています。		

税告知板

☎小国町役場 税務課 ☎ 46-2130

今月の町税についてお知らせします。

- ◎固定資産税(第2期分)
- ◎納期限及び口座振替日: 7月25日(木)

税額を通知書でご確認の上、納期限内に納付をお願いします。

学校公開日

7/16 (火) 小国小・小国中 9:30～12:30

休日在宅医

7/16～ 8/15	小国公立病院	☎ 46-3111
7/21	古閑医院	☎ 22-3000
28	問端内科	☎ 32-0102
8/4	大阿蘇病院	☎ 22-2111
11	小野主生医院	☎ 32-0039
12	たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202

社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

○香典返しとして
黒淵東蓬菜 河津 照代 様
故人 一郎 様

皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会

寄附のお礼

小国郷にお住まい又はご出身の「平成31年亥子年還暦会」の皆様から、ご寄付をいただきました。ご厚意に感謝し厚くお礼申し上げますとともに、ご意向に応えられるよう有意義に活用させていただきます。

阿蘇広域行政事務組合「嘱託職員」の採用試験案内

阿蘇広域行政事務組合では、滝美園クリーンセンター嘱託職員を募集します。

- ◎業務内容 ごみの受入処理業務及び計量事務等
- ◎採用人数 1人
- ◎受験資格 昭和32年4月2日以降に生まれた方で普通自動車運転免許を所持し、簡単なパソコン操作のできる方
- ◎受付期間 令和元年7月22日(月)～8月2日(金)

☎阿蘇広域行政事務組合 総務課人事係 ☎ 24-5111

おぐにのカレンダー

7 16	火	心配ごと相談 福祉センター悠ゆう館 10:00～11:30
17	水	
18	木	
19	金	小国小・中学校第1学期終業式
20	土	
21	日	パラソル休館日
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	無料法律相談 おぐに町民センター 10:00～15:00 1歳6カ月児健診 おぐに町民センター 受付 13:15～13:30
26	金	
27	土	
28	日	パラソル休館日
29	月	
30	火	
31	水	
8 1	木	
2	金	
3	土	
4	日	パラソル休館日
5	月	行政相談 おぐに町民センター 10:00～12:00
6	火	
7	水	3～4カ月児健診及び6～7カ月児健診 おぐに町民センター 受付 13:15～13:30
8	木	3歳児健診 おぐに町民センター 受付 13:15～13:30
9	金	
10	土	
11	日	パラソル休館日
12	月	パラソル休館日
13	火	
14	水	
15	木	

元気クラブ

☎地域包括支援センター ☎46-2116

7 16	火	9:30～ 片田集会所 13:30～ 倉原公民館
17	水	9:30～ 北里3部集会所 13:30～ 室原集会所
18	木	9:30～ 黒淵公民館 13:30～ 杖立温泉会館
19	金	9:30～ 宮原2部集会所 13:30～ 西村公民館
23	火	13:30～ ゆけむりの館
24	水	9:30～ 塩井川公民館 13:30～ 悠ゆう館
25	木	9:30～ 宮原7部集会所 13:30～ 西里多目的集会所
26	金	9:30～ 万成寺公民館 13:30～ 旧下城小体育館
30	火	9:30～ 片田集会所 13:30～ 倉原公民館
31	水	9:30～ 北里3部集会所 13:30～ 室原集会所
8 1	木	9:30～ 黒淵公民館 13:30～ 杖立温泉会館
2	金	9:30～ 宮原2部集会所 13:30～ 西村公民館
6	火	13:30～ ゆけむりの館
7	水	9:30～ 塩井川公民館 13:30～ 悠ゆう館
8	木	9:30～ 宮原7部集会所 13:30～ 西里多目的集会所
9	金	9:30～ 万成寺公民館 13:30～ 旧下城小体育館

※カレンダーの行事やイベントの開催日時は変更されることがあります。その場合は、ラジオや文字放送でお知らせします。

表紙の写真

表紙の写真は、FM小国に職場体験に来られていた小国中学校の生徒さんです。

3日間の職場体験の初日ということもあり、若干緊張している様子でしたが、アナウンス研修を行い、お昼からのラジオ生放送に出演するとのことでした。

この職場体験を通じて学んだことを、これからの学生生活や就職活動に生かして活躍してくれることでしょう。

編集後記

今年の梅雨入りはまだかまだかというくらい例年より遅いものとなりましたが、6月26日に気象庁から梅雨入りの発表がありました。

7月1日からの連日の雨は、農作物にとっては、恵みの雨となりましたが、洗濯物にはつらい時期となりました。

皆さんはカタツムリを目撃しましたか？私は今年まだカタツムリを目撃していません。

梅雨明けが早いか、カタツムリを見つけるのが早いか、その結果は次号で報告したいと思います。

(イケベ)



町のうごき

令和元年6月1日現在 (前月比)

総人口	7,054人	(-16)
男性	3,383人	(+2)
女性	3,671人	(-18)
世帯数	3,079戸	(-9)

栄養士だより

少しずつ暑い季節になってきました。熱中症予防のためにも適切な水分補給を心がけましょう。



◆まずは食事から

日頃の水分補給の基本はまず食事をきちんと食べることです。食べ物それぞれにも水分を含んでいます。ある程度体内に留めることができるのは、食べ物に含まれる水分であり、食事をきちんと摂ることは大切です。

◆飲み物は？

飲み物としては、基本的には水やお茶で十分です。スポーツなどでたくさん汗をかいたときにはスポーツ飲料のような塩分や糖分が入ったものが適しています。しかし、飲み過ぎると糖尿病などの生活習慣病につながるおそれがあるので、量には注意しましょう。



◆飲み方のポイント

・こまめに水分補給を

一度に大量の水分を摂ると体内の電解質のバランスが崩れ体調不良を引き起こすこともあります。

寝起き、就寝時、入浴前後、運動前、運動後などこまめに補給しましょう。

・温度は常温で

冷やし過ぎると胃の働きが悪くなったり、腸を刺激して下痢の原因にもなります。常温がおすすめです。

・のどが渇く前に

のどが渇いたと思った時にはすでに水分不足になっています。

これから夏本番です。体調をしっかり管理して暑い夏を乗り切りましょう！

