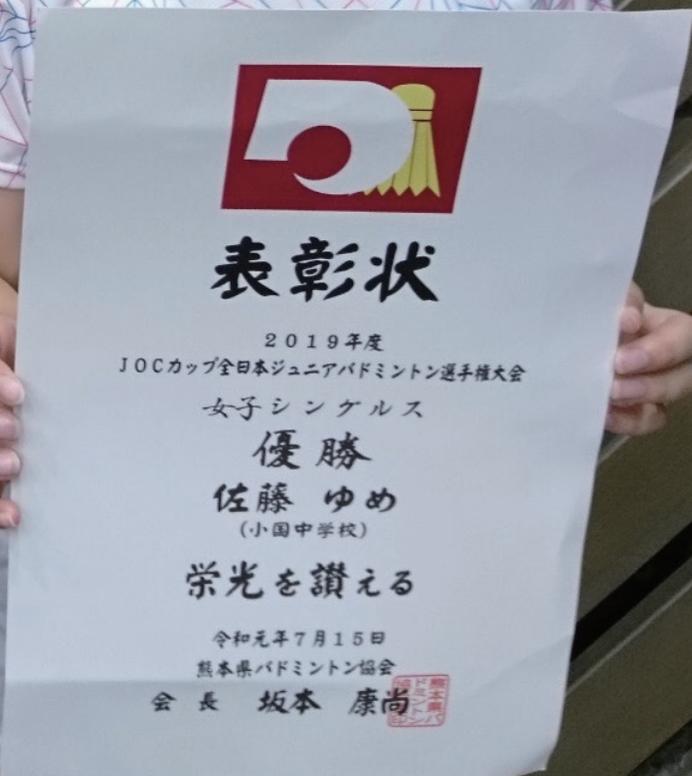




広報おぐに

2019
8
令和元年

JOCジュニアオリンピックカップ
バドミントン熊本県代表!



Contents

- | | |
|-------|--------------|
| 2 話題 | 10 公立病院 |
| 4 学校 | 11 産業 |
| 5 防災 | 12 消防・防犯 |
| 6 福祉 | 13 お知らせ・募集 |
| 9 子育て | 18 おぐにのカレンダー |

JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアバドミントン選手権大会出場(表紙写真)

7月13日と15日に全日本ジュニア選手権大会(新人の部)熊本県予選が芦北しろやまスカイドーム及び東陽スポーツセンターで開催されました。

この大会は、中学2年生までの小学生が対象で、各都道府県男女各2名が出場します。熊本県予選の結果、小国中学校2年生の河津杏音さんと1年生の佐藤ゆめさんが熊本県代表となり、9月20～23日に新潟市で開催される全国大会へ出場します。

全国大会でも上位入賞を目指して頑張ってください。小国から応援しています。

★熊本県代表★

- 【女子予選1位】 佐藤 ゆめ
- 【女子予選2位】 河津 杏音



第73回阿蘇郡市民体育祭

7月7日に第73回阿蘇郡市民体育祭が阿蘇郡市中南部を会場に開催されました。

小国町からは12種目155名の選手が参加しました。当日、阿蘇市体育館で行われた開会式では、小国町ゲートボール協会の大塚一東さんが「市町村体育協会のスポーツ指導者として10年以上在職して、特に功労のあった者」として阿蘇郡市体育協会から表彰されました。おめでとうございます。

小国町の結果は次のとおりです。
(敬称略)

◆優勝

バスケットボール男子

柔道(団体)

弓道(団体)

バドミントン女子

◆準優勝

バレーボール男子

バレーボール女子

卓球(団体)

卓球男子

柔道(個人)

弓道(個人)

サッカー

◆3位

軟式野球

卓球男子

卓球女子

河津 勇次
武田 京将
佐藤 美穂

吉岡 晃宏

西寄 淳子

小国町ミニバレーボール大会

7月9・10日の両日、小国ドームで小国町スポーツ推進委員協議会主催の第42回小国町ミニバレーボール大会が開催され、15チーム(約150名)が参加しました。また、選手の皆さん以外にも、応援に来ていただいた御家族の方を入れると、200名近くの方が会場を訪れ、大変盛り上がりました。今回で42回目を迎える大会ですが、

ここ数回の大会の様子を見ると、どのチームも大きな力の差は見られず、最後までどちらが勝つかわからない、そのような試合が多く展開されています。

決勝戦は昨年優勝チームのケンちゃんずBと水曜クラブBの対決となりました。ケンちゃんずBが1セット目を先取り、このままの勢いで第2セットを取るかと思われましたが、水曜クラブBが第2セットを取り返し、第3セットまでもつれ込みました。ケンちゃんずBは得点能力の高い選手にボールを集めて点数を着実に重ね、水曜クラブBの追い上げを振り切り、優勝を飾りました。

一方、初戦で強豪相手に善戦し敗退したチームによるトーナメントでは、クラージュがフルセットの接戦を制し、敢闘賞を受賞しました。

参加された皆様、お疲れ様でした。試合をしながら審判にもご協力いただきありがとうございます。結果は次のとおりです。

【優勝】 ケンちゃんずB

【準優勝】 水曜クラブB

【3位】 ケンちゃんずA

【3位】 水曜クラブA

【敢闘賞】 クラージュ

優勝「ケンちゃんずB」



準優勝「水曜クラブB」



「高齢者のよい歯のコンクール」会長賞受賞

平成30年度の「高齢者のよい歯のコンクール」にて、波多野ミヨ子さんが熊本県歯科医師会長賞を受賞されました。

高齢者のよい歯のコンクールとは、毎年熊本県が「歯と口の健康週間」に、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な高齢者を対象に、県民の歯の健康づくりの推進のために実施しています。

波多野さんは今回の受賞に「嬉しい。普段から気をつけていたから良かった。」と喜ばれていました。よい歯を保つために、毎食後の歯みがきやうがい、歯茎のマッサージ、元氣クラブで習った口腔体操などを普段から心がけているとのことでした。また、3か月に1度のかかりつけの歯科医院への定期受診もしており、セルフケアと専門的なケアの両方を実践されていました。

歯の健康だけでなく、体の健康にも気をつけており、毎日40分のウォーキング(約8000歩)をしたり、食生活でも固い食べ物(するめ、いりこ、昆布など)をよく噛んで食べることや甘いものを食べた後は必ずうがいをし、ジュースの代わりに牛乳を飲むなど、生活習慣・食習慣においても配慮されています。

「夏休みになったら孫が帰ってくるので、今回のことを報告したい。そして、

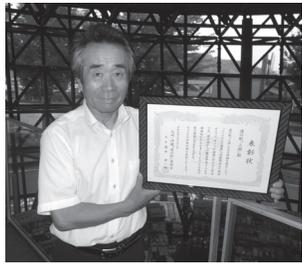
孫にも自分が実践していることを教えていきたい。」と笑顔で話されていました。



道の駅「小国」地域貢献部門で表彰

7月23日(火)長崎県東彼杵町で開催された九州・沖縄「道の駅」連絡会令和元年度通常総会におきまして、道の駅「小国」が表彰されました。

これは平成30年度にこれからの道の駅の役割として期待されている「地域貢献部門」の中から、地域観光に資する取組、「インバウンド施策」、「外国語対応の接客やマップ、サイン計画」が十分であることが評価され受賞となりました。おめでとございます。



地域おこし協力隊からの話題

夏の主な育苗の作業について 原田 豊

私が研修させて頂いている坂本樹苗園で、何を育てているのか、何をしているのかあまりわからない方が多いと聞き、今回は杉の育苗で夏場に行っている作業を紹介いたします。

夏場は、水やりがメインになってくるのですが、その他に雑草の除去やダニやハマキムシなどの害虫駆除、追肥などがあります。

どれも地道な作業ではありますが、根や茎、葉などを守るための重要な仕事になります。

この時期になると、特に害虫による被害が多く見られるので、コロマイトやダニコロシなどの薬品をしっかりと満遍なく散布し、予防を行います。

小国町は、高地で気温が低くあまり葉ダニなどの心配は要らないそうなのですが、油断はせずこれから育苗をやってみて、様子を伺ってみたいと思います。以上が、夏場に行う作業になります。

秋挿しの準備、培土下詰め開始

杉苗の夏場の育苗の作業がひと段落すると、次に「秋挿し」に向けての準備が始まります。

秋挿しと春挿しの違いは、密閉挿するかどうかです。密閉挿というのは、寒い冬、霜や冷気から苗を守るため、ハウス内でさらにキャピティコンテナの周りにアーチを作りビニールを張って密閉にすることです。密閉挿の他にも、水を与える量なども変わってきます。

話は戻りますが、秋挿しの準備では培土作りを行います。これは、コンテナに適量の土(赤土や、ピートモス、パーライト、安心院ライトなどの水はけを良くする物をミキサーにかけ、コンテナに移し少し圧縮させて、更に上詰めの培土を入れることでようやく完成します。

地道で、根気のいる作業ですが良い苗が育つ為に愛情を込めて行っています。以上で、育苗の仕事内容の一部の紹介とさせていただきます。



☆輝いています！☆ 小国高校生

小国高校
通信より

熊本県高校総合体育大会・ 総合文化祭

5月31日(金)から6月3日(月)まで熊本県高校総合体育大会、総合文化祭が開催されました。小国高校からは、総体に陸上、ソフトテニス、弓道、バドミントン、ホッケー部が出場し、総文祭には美術部が参加しました。

特に3年生にとっては、高校最後の試合でもあり、この日を目標に日々練習を積んできました。選手たちがベストを尽くした結果、男女ホッケー部が優勝し九州大会出場、バドミントン部は女子団体でベスト8、女子シングルスで今村未夢さんがベスト16、女子ダブルスで今村未夢さん・佐藤こころさんペアがベスト16、また、陸上競技の走り幅跳びで佐藤隆稀くんが5位に入賞し、南九州大会出場(小国高校陸上部 初入賞)の快挙を果たしました。



熊本大学訪問

6月13日(木)に1年生57名と2年生進学コース19名は、進路意識、学習意欲の向上を図る目的で大学訪問ならびに進学ガイダンスに参加しました。バスで訪問先の熊本大学にむかい、午前中は大学の説明を受けた後、大学内を散策し、午後はホテル日航に移動して、様々な大学や専門学校の情報を担当者から直接聞くことができました。生徒たちの熱心に耳を傾けている姿があり、それぞれが自分の進路目標をしっかりと意識した充実した活動となりました。



小国支援学校だより

小国支援学校中学位 陶芸製品販売会

7月10日(水)に道の駅「小国」ゆうステーションで、中学部陶芸製品販売会を行いました。生徒たちは、今回の販売会にむけて15種、約250枚の製品を作業学習で制作しました。学校関係者や保護者をはじめ、小国郷の方々、観光で小国町を訪れた方々など、多くのお客様にご来店いただき、完売する製品も多数出るほどの盛り上がりでした。今回の販売会とおして、笑顔でお客様に接すること、初対面の方に話しかけ販売会をPRすることなど、生徒にとって自信を持つことができ、働くことの喜びを知る大変貴重な経験とすることができました。ご来店いただいた皆さま、誠にありがとうございました。また、毎年ご協力をいただいている道の駅「小国」ゆうステーションの皆様には、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

今回の陶芸製品販売会は、10月20日(日)本校の学校行事「すぎのこまつり」にて販売を予定しております。当日は、飲食物や児童生徒による発表会も予定しております。たくさんのご参加お待ちしております。



防災豆知識 ～台風・風水害について～

台風の季節です！ 風水害に備えましょう！

7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風などをもたらします。小国町では、過去に台風によって甚大な被害を受けています。

台風は、突然襲ってくる地震とは違い、事前に来襲時期や規模などの情報を得ることができます。テレビやラジオ、防災行政無線などからの情報には十分注意してください。

強風が吹き出してからの対策や避難はかえって危険です。接近が予想される場合、早めの備えをしておきましょう。

気象庁などでは、台風の規模を「大きさ」と「強さ」で次のように表現します。

●台風の強さ

階級	最大風速（毎秒）
強い	33m以上～44m未満
非常に強い	44m以上～54m未満
猛烈な	54m以上

●台風の大きさ

階級	風速15m（毎秒）以上の半径
大型（大きい）	500km以上～800km未満
超大型（非常に大きい）	800km以上

●風の強さと想定される被害

平均秒速（毎秒）	予報用語	想定される被害
10m以上～15m未満	やや強い風	風に向かって歩きにくくなる。 不完全な取り付けの看板やトタン板などが飛び始める。
15m以上～20m未満	強い風	風に向かって歩けない。転倒する人が出る。 ビニールハウスが壊れ始める。
20m以上～25m未満	非常に強い風 （暴風）	しっかりと身体を確保しないと転倒する。 風で飛ばされたもので窓ガラスが割れる。
25m以上～30m未満		立ってられない。屋外での行動は非常に危険。 樹木が根こそぎ倒れ始める。
30m以上	猛烈な風	屋根が飛ばされる。住宅等の倒壊が始まる。

●避難時の注意点

動きやすく安全な服装で

- ・ヘルメットや防災ずきんで頭を保護
- ・靴紐は締められる運動靴を
- ・はだし、長靴は厳禁

浸水時は深さに注意

- ・歩行可能な深水は約50cm
- ・水の流れが早ければ20cm程度でも要注意
- ・無理をせず、高所で救助を待つ



近隣所で声を掛け合い、 集団で避難する

- ・単独行動はしない
- ・はぐれないようにお互いの身体をロープなどで結ぶ

避難行動要支援者等の 安全を確保

高齢者や乳幼児などは背中に背負い、子どもには浮き袋をつける。

足元に注意

水面下には側溝や穴などの危険があるので、長い棒などで確認する。

保健師だより

●妊娠を希望する方等を対象とした風しん抗体検査について

現在、平成25年以来の流行となっている風しん。妊婦が、妊娠期間の前半（20週頃まで）に風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に、事前に風しんを予防することが大切です。

熊本県では妊娠を希望する女性等を対象とした無料の風しん抗体検査事業を実施しています。検査で、風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうか調べることができますので、事業の対象となる方は、お早めに検査をお受けください。

また、小国町では、風しんの抗体価が低い方に対して、予防接種助成を行っています。

加えて、本年度から3年間、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした風しんの追加的対策（無料の抗体検査と抗体価が低い方を対象とした予防接種）を実施しています。

○対象者

①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。

②風しんの抗体価が低い（HI抗体検査で16倍以下）妊婦の配偶者などの同居者。

※過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体があることが判明し、当該予防接種を行う必要がないと認められた方は対象外になります。

○実施時期

令和2年（2020年）3月31日まで

●住民健診について

下記の日程で8月の住民健診を行います。お申し込みされた方には問診票を送付しています。問診票の表紙に記載してある日時・場所をご確認ください。宮原地域の方は会場がパラソルセンターから町民センター（役場となり）に変更になっていますのでご注意ください。7月に受診出来なかった方や、まだ申し込みされていない方は役場福祉課（46-2116）までお電話下さい。

日程	受付時間	場所
8月21日（水）	8：30～11：00	西里多目的集会所
8月22日（木）	8：30～11：00	旧万成小学校
8月23日（金）	8：00～11：00	おぐに町民センター
8月24日（土）	8：00～11：00	おぐに町民センター
8月25日（日）	8：00～11：00	おぐに町民センター
8月26日（月）	8：00～11：00	おぐに町民センター

熊本市子ども未来課からのお知らせ

●男性不妊治療費への初回助成費用の拡大を行います！

本県では、不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる、配偶者間の体外受精・顕微授精に要する費用の一部を助成しています。

今年の4月1日以降、妻の不妊治療に伴い、夫の精子を採取する手術を受けた場合、初回に限り、最大30万円の助成をします。詳しくはQRコードをご覧ください。



問 熊本市子ども未来課 ☎096-333-2209

栄養士だより

●清涼飲料水との上手な付き合い方

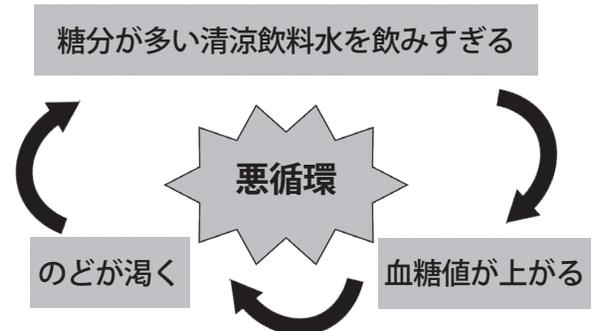
夏の暑さも真っ盛りですね。先月の栄養士だよりは水分補給についてでしたが、今回は飲料の中でも「清涼飲料水」についてのお話です。清涼飲料水にも様々な種類があり、物によっては摂り過ぎることで体に悪影響を与えることもあります。

◆清涼飲料水とは

一般的に「薬やお酒、乳関係の製品以外のすべての飲料」のことを指します。お茶、スポーツドリンク、炭酸飲料、野菜ジュース、コーヒー飲料など種類は様々であり、原材料の大半が水で、体に必要な水分を手軽に摂ったり、色々な味を楽しむことができます。

◆清涼飲料水を飲み過ぎるとどうなる？

砂糖が多く含まれている清涼飲料水を飲み過ぎると『ペットボトル症候群』という、急性の糖尿病に陥りやすくなると言われています。



◆「ゼロカロリー飲料」「ノンカロリー飲料」ならいいの？

「ゼロカロリー」でも実際にはカロリーがある飲料もあるため、飲み過ぎは禁物です。

- ・100mlあたり 5kcal未満の飲料…「ゼロカロリー」「ノンカロリー」などの表示が可能
- ・100mlあたり20kcal未満の飲料…「カロリーオフ」「低カロリー」などの表示が可能

◆清涼飲料水に含まれる砂糖の量

砂糖の量は飲み物の種類によって異なりますが、かなりの量が含まれています。

清涼飲料水の種類	砂糖の量 (スティックシュガー)
スポーツドリンク (500ml)	8 ~ 19 本分
炭酸飲料 (500ml)	14 ~ 21 本分
缶コーヒー (190ml)	1 ~ 5 本分
野菜・果物ジュース (200ml)	6 ~ 8 本分



◆飲み方のポイント

いつも甘い清涼飲料水を飲むのではなく、時と場合によって無糖飲料に変えるようにしましょう。

- ・食事や甘い物を食べる時…食事にも糖が含まれているため、無糖のお茶か水など
- ・運動するとき…スポーツドリンクやノンカフェインの麦茶など
- ・朝や食欲のないとき…ビタミンが補える野菜や果物のジュースなど

●甘い清涼飲料水を飲むこと自体は悪い事ではありません。「飲む量」や「飲む回数」に注意して、上手に付き合い合っていくことが大切です。

熊本県健康づくり推進課からのお知らせ

県では、健康に配慮した食事を提供する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。応援店には、のぼり旗の交付、県HPやガイドブックなどでお店のPRを行います。指定は無料です。

- ◎募集対象 飲食店、弁当・総菜店など
- ◎実施内容 栄養成分表示やヘルシーメニューの提供などの指定項目から選んで実施していただきます。
- ◎応募締切 10月31日(木)

☎管轄する県保健所または県健康づくり推進課 ☎096-333-2252

国民健康保険からのお知らせ

医療費の節減を！！

医療費の節減は家計の負担を軽くするだけでなく、小国町国民健康保険の財政にも影響しています。医療費の節減が保険税等の節減にも繋がるため、次に紹介すること5つの事を参考に、医療費の節減に是非ご協力をお願いします。

1. かかりつけ医を持ちましょう

日常的な病気の治療や相談などに応じてもらえる「かかりつけ医」を持ちましょう。平成28年4月から紹介状なしで大病院を受診する場合、初診料とは別に特別料金を負担することが義務付けられました。

2. 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかるとう医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によって体に悪影響を与える場合があります。

3. 診療時間内に受診しましょう

休日や診療時間外に受診すると、通常の料金のほかに時間外の割増料金が加算されます。体調をみて早めに診療時間内に受診するようにしましょう。

また、休日や夜間に子どもが急な病気で心配になったときは小児救急電話相談 ☎#8000（受付時間午後7時～午前0時）を利用しましょう。

4. ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）と同等の有効成分・効能があると厚生労働省から認められている薬の事で価格が安いのが特徴です。利用を希望するときは、医師や薬剤師に相談しましょう。7月にお送りした保険証にジェネリック希望シールを同封しています。そちらも是非ご利用ください。

5. 特定健診は必ず受けましょう

増加する医療費の多くを占めるのが生活習慣病です。生活習慣病は自覚症状が現れにくく健康診断によるチェックがとても重要です。病気を早期発見できれば症状が重くなる前に治療できますし、健診数値を毎年継続的に見ていくことで病気の予防にもつながり、医療費の節約にも大きな効果があります。

歯と口の健診についてのご案内

75歳以上の方（65歳以上の障がい認定の方を含む）を対象に、歯と口の健康状態をチェックする健診を行います。歯と口の状態は、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響すると言われています。毎年1回は「歯科口腔健診」を受けましょう。

被保険者の皆様には、黄色の歯科口腔健診受診券（2枚）と質問票の3枚セットで送付いたします。この受診券がないと受診できませんので、健診を希望される方は大切に保管してください。

なお、特養老人ホームなどの施設に入所されている方や長期入院の方などは対象外となります。

【健診を希望される場合】

持っていくもの	受診券2枚、質問票1枚、後期高齢者医療保険証	
費用	400円	
受診できる歯科医院	甲斐田歯科医院 ☎46-5324	※事前に予約が必要ですので、受診を希望される歯科医院に直接電話予約をしてください。
	児玉歯科医院 ☎46-2183	
	とらたに歯科 ☎48-5888	
	きよら歯科 ☎25-6111	
実施期間	令和元年8月1日～令和2年1月31日まで	

☎ 小国町役場福祉課（健康支援係） ☎46-2116

赤ちゃん誕生 おめでとう ございます!

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ
栗林 <small>あお</small> 蒼鳳ちゃん	5月12日	良典さん・あさひさん
松丸 <small>こうへい</small> 耕平ちゃん	6月24日	伸一さん・陽子さん
木下 <small>さつき</small> 颯稀ちゃん	7月8日	翔太さん・千夏さん

図書室だより
あみだ杉の館 ☎46-3310
開館時間：月曜～土曜10時から18時
休館日：日曜 祝祭日

図書室(あみだ杉の館)は、役場に近い元肥後銀行の建物に開館しています。館内には、平成11年の台風で倒壊した阿弥陀杉でできたモニュメントがあります。蔵書は約15,000冊で、読み聞かせもできる絵本のへや、20席の学習室があります。県立図書館からの定期配本や保育園・幼稚園などで読み聞かせも行っています。

今月のおすすめの一冊!

「図解いちばん親切な年金の本」清水典子

- いくらもらえる?
- いつからもらえる?

年金についての不明な事が解りやすくマンガと図解で書かれています。



新着本のご案内

- ✦ 「平場の月」朝倉かすみ
- ✦ 「ジウ I」 菅田哲也
- ✦ 「地域おこし協力隊 10年の挑戦」 椎川忍
- ✦ 「じじばばのるつぼ」 群ようこ
- ✦ 「ある一生」 ローベルト・ゼーターラ
- ✦ 「まいごのおばけりませんか?」 むらいかよ
- ✦ 「春淡し」 佐伯泰英

※新着本情報は、小国町のFacebookでも随時お知らせしています。

どんぐりころころの会による

定期おはなし会

開催時期が決まりましたら広報にてお知らせします。

子育てカレンダー

カ カンガルーのぽっけ ☎子育て支援拠点 ☎46-6656
パラソル パラソルセンター ☎パラソルセンター ☎46-5720

★ぽっけの日 **カ** 11:30～

9/11(水)「ザル豆腐作り」
場所:南小国町管理センター1階



南小国町子育て支援センターぬくもりさんとの合同活動です。参加費は350円、事前要予約になります。(電話でもOK)

南小国町の花豆腐さんが教えて下さいます。
*詳しくはカンガルーのぽっけお便りをご覧ください。

★すくすく広場 **カ** 10:30～11:30

9/10(火)「ヨガ体操」
講師:小国町在住の川寄さん



ゆっくり身体を動かしてリフレッシュしませんか?
子どもさんの身体測定から始めます。保健師さんが測りますので母子手帳をご持参下さい。

★なかよくまさん **パラソル** 10:00～11:50

8/22(木)「オリジナル楽器を作ろう!」

★おもちゃ図書館「ミルク」 **パラソル** 9:00～11:30

8/24(土)

★こども食堂 **パラソル** 10:00～13:00

8/17(土)



★絵本読み聞かせ **カ** 11:00～

9/3(火)
カンガルーのぽっけ職員による読み聞かせです。お気軽にお越しください。



★ブックスタート
9/4(水) 6～7ヵ月児健診対象者

★お休み(休館日)

カ 8/18(日)、8/24(土)、8/25(日)、8/31(土)
9/1(日)、9/7(土)、9/8(日)、9/14(土)、9/15(日)

パラソル 8/18(日)、8/25(日)、9/1(日)、9/8(日)
9/14(土)、9/15(日)

小国公立病院ニュース

委員会活動紹介【節約委員会】

公立病院の経営、特に地方の公立病院の経営は厳しいものがあります。

以前から経営の健全化を目標に色々努力してまいりました。

昨年は看護基準の見直し、地域包括ケア病床の導入等で収入の面では方向性が少し見えてきました。それで今度は支出の見直しを考えてみようと思ひ、節約委員会を平成30年12月に立ち上げました。

自薦・他薦で事務・看護師・技術系・医局から17名の節約家を選びました。委員長には中央材料室の井手口看護師が選任されました。病院の支出は非常に多種に及んでいます。人件費はもちろんですが、他に光熱費・薬剤費・診療材料費・食材費・事務用品・医療機器等があります。その中でまず最初に診療材料費の節約に取り組んでみようと考えました。診療材料とは注射器・針・手袋・チューブ類・ガーゼ等・医療行為を行う際に、直接間接的に必要となるもので、使い捨てにしなればならないものがほとんどです。一年間で計算すると、それぞれがかなりの数になります。5月までに検討をおこなった物品はペーパータオル、

手袋、輸液セット、尿バック等です。それぞれが一年間で数十万円の節約になる見込みです。

また委員会のもう一つの仕事に職員全体の節約意識を高めるということもあります。今年には節約に関するアンケート調査を行いました。アンケートで質問することで節約意識の向上を図ることも目的です。病院には数多くの委員会がありますが、「お金を稼ぐ？」委員会は節約委員会のみだと思ひます。一年後にいくら節約したかを集計して職員に発表し、節約がいかにか大事かを再認識してもらえればと考えています。



「糖減郷」を目指して

「糖尿病」という言葉をご存知でしょうか？

ほとんどの方が聞いたことはあると思いますが、どんな病気か何が悪いかということ詳しくは知らない方もいらっしゃるかと思います。

一言でいうと「高血糖が持続することによって全身の血管が傷つき、様々な合併

症を引き起こす病気」です。尿から糖が多く出てくるため「糖尿病」という病名ですが、血液中の糖が多いことが問題です。

糖尿病の原因はいくつかありますが、そのほとんどが生活習慣（食事・運動）の乱れによるものです。裏を返せば、生活習慣を改善することで、糖尿病の発症や進行を予防することができるといってもあります。

逆に糖尿病を放置すると先程述べたように様々な合併症が起こります。三大合併症と呼ばれるものに「神経障害」、「網膜症」、「腎症」がありますが、なんと透析の原因の第一位が糖尿病性腎症、失明の原因の第二位が糖尿病性網膜症なのです。その他にも脳梗塞や心筋梗塞、足壊疽（足が腐る）、免疫力低下などが挙げられます。

少し怖くなってきましたか？
まずは相手を知ることが大切です。
次回からさらに詳しくみていきましょう。



シリーズ「糖減郷を目指して」 連載にあたって

今月号より不定期ではありますが、糖尿病に関するお話をシリーズ化してお伝えする予定です。糖尿病は予備軍を含めると、すぐ身近な存在でもあります。その糖尿病をどのように予防し、早期発見し治療を継続していくのか。私たち【小国郷糖尿病対策チーム・ブルー】が病院・行政と連携して、啓発していきたいと思っております。

【小国郷糖尿病対策チーム・ブルー】
小国郷の医師・保健師・熊本地域糖尿病療法指導士が定期的に集まって、糖尿病に関する活動を行っているところです。



森林

のたより

245

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材価格の状況

木材の出荷量について、昨年と比べ出材の量は増えているものの、連日の雨で材が不足している状況です。

1番多く出材されている中目材が高値で取引されており、平均単価は10,000円台後半となっています。現在も大型工場への特

約販売を継続して実施しておりますので価格の安定に繋がっております。今後有利販売ができるよう最大限の努力を致しますので、木材出荷も更なるご協力をお願いします。
間伐・伐採をしたいと希望の方がおられましたら、森林組合までご連絡下さい。

木材市況状況

(単位:円・1立方当たり)

共 販 日		7月1日		7月16日			
販 売 数 量		1,683m ³		834m ³			
販 売 金 額		17,461千円		8,901千円			
総 平 均		10,658円		10,555円			
樹種	長さ	直 径	直材平均	直材高値	直材平均	直材高値	
杉	4m	10~13	9,490	9,490	9,600	9,600	
		14	12,340	12,700	13,000	13,100	
		16~18	12,290	12,690	12,800	13,390	
		20~22	12,930	13,200	13,500	13,700	
		24~28	13,370	14,500	13,420	14,000	
		30cm上	12,610	18,000	12,900	13,700	
	3m	10~13	9,800	9,800	9,110	9,110	
		14	12,700	14,000	13,000	13,000	
		16~18	12,250	14,000	13,220	14,000	
		20~22	13,500	14,000	13,650	14,300	
		24~28	14,000	14,000	14,000	14,300	
	2m	30cm上	12,350	13,690	12,800	12,800	
		16cm上	—	—	—	—	
	6m	14~18	—	—	19,000	19,000	
		20~28	15,980	16,390	16,300	16,990	
		30cm上	15,600	15,600	15,750	15,900	
	桧	4m	10~18	—	—	—	—
			20~28	—	—	—	—
30cm上			—	—	—	—	

組合員への加入推進

当組合では、現在組合員の加入をお待ちしています。加入条件の詳細は以下の通りとなります。

【条件】

山林を0.1ha以上所有している

【加入金】

22,000円

【出資協力金】

3,000円

【メリット】

- ・販売手数料が0.5%割引
- ・組合員たよりを年2回郵送

【申し込み先】

小国町森林組合 総務課
☎ 46-2411

屋外作業での防虫対策について

当組合では、屋外専用の蚊取り線香【森林香・赤函 1,340円】を1箱30巻入りで販売しています。特徴として、通常の蚊取り線香と比べ効力を一層強化し煙の量が少なくなっています。そのため野外での森林作業や、農作業、アウトドア、レジャーにお勧めです。

また、それに合わせて【携帯防虫器 1,000円】も販売しております。その他にも防虫ネット・蜂ネット等も販売しています。

入札結果のお知らせ

入札日	工 事 ・ 委 託 名	業 者 名	請負・委託額(円)
令和元年7月3日	町道対岸線道路改良工事	(株)ミトマ	24,189,000
令和元年7月3日	町道上田・西里線草刈業務委託	(有)さとう工業	3,326,400
令和元年7月3日	町道西里・田原線外草刈業務委託	(株)ミトマ	4,806,000
令和元年7月3日	町道黒淵下城線草刈業務委託	(有)時松産業	3,888,000
令和元年7月3日	道の駅「小国」ゆうステーション施設等整備休憩所建築工事	(有)坂田工務店	18,036,000



消防署だより

北部分署

232

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

◇水の事故に注意◇

本格的な夏になり、プールや川遊びなど水に接する機会が増えていきます。水の事故は7月、8月が最も多いと言われていますので十分に注意しましょう。

予防点

- ・子供だけでは行かない。
- ・子供から目を離さない。
- ・天候は必ず確認する。
- ・ライフジャケットを着用する。



もしも事故に遭遇したら

- ・一人で助けようとせず、付近の人に助けを求める。
- ・ペットボトルやロープ、長い棒を使って助ける。

◇熱中症対策◇

夏になると、ニユースなどで熱中症により救急搬送されたと耳にします。熱中症にならないためにも、正しい予防方法を知り、普段から気をつけましょう！

予防点

- ・規則正しい生活をする。
- ・半袖、半ズボン等涼しい服を着用する。
- ・屋外では、日傘や帽子を被る。
- ・屋内での室温をこまめに確認し、エアコン等を上手に使う。



又、屋外での作業、スポーツ等を行う際は、こまめに水分補給や休憩を入れるようにし、熱中症にならないようにしましょう！



おぐにけいさつ

地域安全コーナー

294

通報・相談先
46-2110

◇サイバー犯罪被害防止◇

インターネットの利用に伴い、少年が犯罪の加害者や被害者となったリ、トラブルに巻き込まれてしまうケースが発生しており、内容も多様化しています。

【IDやパスワードの盗難】

不正アクセス等によってIDやパスワードが盗まれると、自分になりすました第三者に勝手な書き込みをされたり、ネットバンキング等を不正に利用される危険があります。

【ウィルス感染】

送り主が不明なメールの添付ファイルや不正アプリ等によってウイルスに感染してしまうと、パソコンやスマホの機能が奪われたり、個人情報報が盗まれる危険があります。

【偽の警告】

閲覧中の画面に嘘のメッセージを出し、OSなどからの警告だと思いつまみせ、偽のサポートサイトへ誘導され情報を奪われる危険があります。

【スマホの紛失、盗難】

電話番号や住所、メールに写真など、スマートフォンには個人情報がたくさん詰まっています。

第三者にデータを盗まれたり、悪用されないように、パスワードを設定しましょう。

◇猟銃所持者対象経験者講習開催について◇

次の日程で経験者講習を実施します。受講を希望される方は、事前の申込みが必要です。

- 【日時】 9月3日(火)午後1時30分～
- 【場所】 小国警察署
- 【申込み期間】 8月5日～9月2日
- 【受付窓口】 小国警察署生活安全係
- 【申込みに必要な物】

- ・ 銃所持許可証
- ・ 印鑑
- ・ 写真1枚 (6カ月以内撮影)
- ・ 手数料3,000円
- (収入証紙を購入)

みんなでつくろう 安心・安全な 小国郷

令和2年小国町成人式参加者募集のお知らせ

令和2年小国町成人式を下記のとおり開催します。

現在、部長・組長様を通じて申込みを受付けていますが、直接教育委員会事務局へのお申込みもできます。

◎日時

令和2年1月3日（金）10：45 開会（予定）

◎場所

JA 阿蘇小国郷情報企画センター

◎該当者

- ・平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方。
- ・小国町に本籍を置くか、住民基本台帳に登録されている方。
- または、小国町成人式に参加を希望される方。

◎申込締切

令和元年9月27日（金）

☎小国町教育委員会事務局社会教育係 ☎ 46-3317

2019ふるさとの秋祭りバザー出店者募集

今年度もふるさとの秋祭りを10月17日、18日の日程で開催します。なお今年度の秋祭りについては、北里柴三郎博士の新千円札肖像画採用を祝い、博士に関連するモノの販売へのご協力をお願いします。

下記のとおり10月18日のバザー出店者を募集いたしますので、出店を希望される方は、小国町役場情報課に備え付けてある申込書をご提出ください。

◎開催日時

10月17日（木）・18日（金） ※バザーは18日のみ

◎会場

小国町宮原一円（詳しい配置場所につきましては申込締切後、追ってご連絡します。）

◎申込締切

8月30日（金）午後5時まで

◎出店料

無料（ただし保健所等への臨時営業許可申請料が別途必要になります。）

◎出店条件

小国町内に事業所または住所を有する団体

◎北里柴三郎に関連する商品の例

柴三郎まんじゅう、千円セット、柴漬けなど

☎小国町役場情報課 ☎ 46-2113

軽自動車税の税制改正について

税制改正により、令和元年10月1日から、自動車取得税（県税）が廃止され、自動車税及び軽自動車税において、「環境性能割」が創設されます。

現行の軽自動車税は「種別割」へと名称が変わり、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」で構成されることとなります。

「環境性能割」の概要は下記のとおりです。

◎対象

3輪・4輪以上の軽自動車で取得価格が50万円を超える車両（新車・中古車を問いません）の取得に対して適用されます。

◎手続

これまでの自動車取得税と同様、軽自動車の取得時に申告・納付することになります。

なお、環境性能割は市町村の税となりますが、当分の間は、県が賦課徴収を行います。

◎税率

軽自動車の取得価格に、下記の表に示す税率を乗じた額が課税されます。税率は燃費性能等に応じて決定されます。

軽自動車（3輪以上）の車種区分		税率
電気自動車等 ※2	自家用	非課税
	営業用	非課税
R2年度燃費基準+10%達成 ※3	自家用	非課税
	営業用	非課税
R2年度燃費基準達成 ※3	自家用	1% ※1
	営業用	0.5%
H27年度燃費基準+10%達成 ※3	自家用	2% ※1
	営業用	1%
上記以外の軽自動車	自家用	2% ※1
	営業用	2%

※1 環境性能割の臨時的軽減として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に自家用乗用車を取得する場合、環境性能割の税率が1%軽減されます（1%→非課税、2%→1%）。

※2 電気自動車等とは、電気軽自動車、天然ガス自動車（H30規制適合又はH21規制適合からNOx10%低減達成）のことを言います。

※3 電気自動車等を除くガソリン車、ガソリンハイブリッド車については、H30規制からNOx50%低減（★★★★）又はH17規制からNOx75%低減（★★★★★）のものに限ります。

☎小国町役場税務課 ☎ 46-2130

東京2020オリンピック聖火ランナー募集

東京2020聖火リレー熊本県実行委員会では、県内を走る聖火ランナーを次のとおり募集しています。

- ◎募集期間：8月31日（土）まで
- ◎開催日：2020年5月6日（水）～5月7日（木）
- ◎公募人数：30～35人程度
- ◎応募方法：専用HPまたは郵送（市町村でも所定の応募様式を配布しています。）
- ◎郵送先：〒862-8799 熊本東郵便局私書箱20号

詳しくは

熊本 聖火ランナー 募集

検索



☎東京2020聖火リレー熊本県実行委員会
☎0120-4-2020-4

阿蘇地域通訳案内士養成講座 受講者募集

【通訳案内士とは？】

通訳案内士法に基づき、阿蘇地域において地域通訳案内士の名称を使用し、外国人に有償で案内活動を行うことができる資格です。

【このような方におススメです】

- ・訪日外国人へのホスピタリティ・ガイドに興味がある方
- ・英語力を活かして通訳案内活動を行いたい方
- ・既に他の通訳案内士の資格等をお持ちで、更にレベルアップしたい方

◎活動区域

阿蘇地域8市町村（阿蘇郡市及び山都町）

◎求めるべき外国語能力

英語（TOEIC600点以上、もしくは実用英語技能検定2級以上に相当する能力）

※母国語が英語の人は、日本語能力検定N2級以上

◎研修項目

オリエンテーション、語学研修、地理・歴史・観光資源、コミュニケーション、実務研修（ガイド）、救急救命など（計37時間）

◎受講料

10,000円

◎募集定員

15名※定員に達し次第、申込締切

◎応募締切

8月26日（月）午後5時まで

☎阿蘇市役所観光課 ☎22-3174

第37回小国町文化祭 出展・出演者募集

今年も小国町の秋を代表する文化行事として、「第37回小国町文化祭」を下記の日程で開催する予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

◎ステージの部

- ・日時：11月3日（日）
- ・場所：JA阿蘇小国郷情報企画センター
- ・内容：コーラス、舞踊、バレエやダンス、詩吟などステージでの発表

◎展示の部

- ・日時：11月3日（日）・4日（月）
- ・場所：おぐに町民センター
- ・内容：書道、生け花、切り絵、洋裁、絵画など展示による発表

◎出展・出演者会議

9月下旬（予定）※日程等は後日連絡します。

◎申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、教育委員会に提出して下さい。申込用紙は教育委員会にあります。

◎申込締切

8月30日（金）午後5時まで

◎参加資格

ステージの部、展示の部ともに出演・出展は小国町に住所を有する者（出身を含む）としますが、参加団体に小国町民が複数名以上いる場合のみ、小国町外の参加者も出演・出展することが出来ます。

◎その他

- ・ステージ発表の時間は、準備を含めて40分以内とします。
- ・1人での発表演目は5分以内としますが、複数人で1演目を演じる場合はこの限りではありません。

☎小国町教育委員会事務局 ☎46-3317

民生委員・児童委員の一斉改選について

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、身近な相談相手として地域を支える方々で、任期は3年です。

県内では現在、4,000人を超える方が活動されており、12月には一斉改選が行われます。ひとり暮らしのお年寄りや、障がいのある人、生活に困っている人など、助けが必要な人のために、一緒に活動してみませんか。

☎熊本県社会福祉課 ☎096-333-2198

令和2年度県立農業大学校新規就農支援研修生募集

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。

◎研修コース

①プロ経営者コース 10名

研修期間：4月～翌年3月、週5日(月～金)
8時50分～16時20分

②実践農業コース 40名

研修期間：4月～12月、週3日(月・水・金)
8時50分～16時20分

◎応募資格

研修終了後、県内でのUターン就農又は自立した農業経営を開始し、農産物販売を目指す社会人

①プロ経営者コース

就農予定時の年齢が原則50歳未満の方

②実践農業コース

令和2年4月1日現在で原則63歳以下の方

◎申込手続

農業大学校へ郵送又は持参してください。

受講願書は、農業大学校又は各地域振興局農業普及振興課にあります。また、農業大学校ホームページからダウンロードできます。

◎申込期間

●前期募集 令和元年9月17日(火)～10月28日(月)
(プロ経営者コース10名、実践農業コース25名)

●後期募集 令和2年1月6日(月)～27日(月)
(プロ経営者コースは前期募集の残枠数名、実践農業コース15名)

☎熊本県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600

農業保険制度のお知らせ

様々なリスクをカバーし、安定した農業経営を展開していただくために、農業保険制度があります。

●**収入保険**は、原則全ての農作物を対象に自然災害や、価格低下など農業者の経営努力ではさげられない収入減少に対して、9割を上限として補償します。

●**農業共済**は、米、麦、大豆、果樹、家畜、農業用ハウス等が自然災害等によって受ける損失を補償します。

詳しくは、熊本県農業共済組合本所もしくはお近くの支所へお問い合わせ下さい。

☎熊本県農業共済組合本所 ☎0964-25-3200

☎阿蘇支所 北部出張所 ☎46-3488

希少野生動植物の保護について

夏は植物の開花や昆虫の成体が多く見られる時期です。希少な動植物が生息・生育している場合、採取等を行わず、県民の財産である希少な動植物を保護し、次世代に引き継ぎましょう。

熊本県では、熊本県野生動植物の多様性の保全に関する条例により、自然の豊かさを示す希少野生動植物のうち、特に絶滅のおそれがあるために保護する必要がある54種を「熊本県希少野生動植物」に指定しています。

この指定希少野生動植物は、県内全域において捕獲、採取、殺傷、損傷が禁止されています。

なお、8月20日までを夏の野生動植物違法採取等防止強化期間と定め、パトロール等の強化を行い、希少な動植物の違法捕獲等の防止に取り組んでいます。県民の皆様のご理解と御協力をお願いします。

詳しくは、熊本県県北広域本部阿蘇地域振興局林務課にお問い合わせください。

<阿蘇管内で確認できる主な県指定希少野生動植物>

(植物) オグラセンノウ、ヒゴタイ等

(動物) オオルリシジミ、ダイコクコガネ等

☎熊本県県北広域本部阿蘇地域振興局
農林部林務課 ☎0967-22-2312

林業退職金共済制度の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

詳しくはホームページでもご案内しています。

<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部 事業管理課

〒170-8055

東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル

☎03-6731-2889

ふれあい教室受講生募集

隣保館では、交流や学習を通して人権を考える「地域交流促進事業ふれあい教室」の受講生を募集します。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

◆はじめての絵てがみ

- ◎期日 10月～12月 主に第1・第3火曜(全6回)
- ◎時間 午前9時30分～午前11時
- ◎内容 絵てがみの作成
- ◎場所 小国町隣保館 会議室
- ◎対象 小国町在住の大人
- ◎定員 10人
- ◎参加費 500円(その他必要な場合あり)
- ◎申込 9月2日(月)～20日(金) 午後5時まで

◆硬筆教室【えんぴつから筆ペンまで】

- ◎期日 10月～12月 主に第1・第3水曜(全6回)
 - ◎時間 午前9時30分～午前11時30分
 - ◎内容 ひらがな、詩や標語、筆ペンなど文字の練習・習得
 - ◎場所 小国町隣保館 会議室
 - ◎対象 小国町在住の大人
 - ◎定員 10人
 - ◎参加費 500円
 - ◎申込 9月2日(月)～20日(金) 午後5時まで
- 問 小国町隣保館 ☎ 46-5720

鞠智城子ども体験フェスタのお知らせ

小学生以下を対象としたものづくり体験イベントを実施します。

◎期日 8月11日(日)

◎内容

- ・前方後円墳キーホルダー
 - ・わりばし弓矢づくり体験
- ※その他、夏休み期間中の毎週日曜日は、プラ版キーホルダーと缶バッジづくり体験ができます。
- ※体験によっては50円～200円の手料が必要となります。

◎場所 歴史公園鞠智城・温故創生館
〒861-0425
山鹿市菊鹿町米原 443-1

問 歴史公園鞠智城・温故創生館 ☎ 0968-48-3178



熊本県奨学のための給付金について

県では高校生の授業料以外の教育費の支援制度を設けています。

この給付金は返済の必要がありません。

◎対象者

7月1日に在学中の高校生の保護者で、次のいずれにも該当する方です。

- ① 県内在住
- ② 住民税所得割非課税または生活保護受給世帯

問 国公立…熊本県高校教育課 ☎ 096-333-2675

問 私立…熊本県私学振興課 ☎ 096-333-2064



熊本県夢応援進学給付金について

県では熊本地震で被災した世帯から大学等に進学した方への給付金制度を設けています。

◎対象者 ※以下のいずれにも該当する方が対象です。

- ① 高校3年生時点で「熊本県育英資金(被災特例枠)」を貸与
- ② 今年度、大学・短期大学・県立農業大学校・県立高等技術専門校・県立技術短期大学校に進学
- ③ 生活保護法による進学準備給付金を不受給

◎申請締切

9月30日(月)

問 熊本県私学振興課 ☎ 096-333-2064

災害時のペットの備え

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から、心構えや備えをしておきましょう。

少なくとも5日分以上のペットフードや水、キャリーバッグやリードなどを準備しておき、むやみに吠えない、ケージに入るなどのしつけをしておきましょう。また、迷子になった時のために首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

問 阿蘇保健所 ☎ 24-9035

計量器の定期検査について

取引や証明に使用する「はかり」は、法律（計量法第19条）により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

お仕事等で該当する「はかり」をお持ちの方は、下記の日程で検査が行われますので、受検されますようお願いいたします。

◎検査日時・場所

検査日	受付時間	検査場所
9月9日(月)	11:00～12:00	杖立多目的広場
	13:30～14:00	旧北里小学校
9月10日(火)	10:00～14:00	小国町役場前
	14:20～15:00	小国公立病院

◎持参物

計量器（質量計等）

◎手数料

1台あたり500円～2,200円

◎検査対象計量器

- ・商店等で商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
- ・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり



問 一般財団法人熊本県計量協会 ☎ 096-367-7816

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

県では「旧優生保護法一時金受付・相談窓口」を設置し、一時金に関する相談・請求受付を行っています。相談やお問い合わせなどについては、以下までご連絡ください。

問 熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口

(熊本県庁新館2階)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分
(月曜日～金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

☎ 096-333-2352

メール：yuusei@pref.kumamoto.lg.jp

「芦北伽哩街道2019」開催！

「芦北伽哩街道2019」を開催します！

あしきた牛やサラダたまねぎなどの地元の食材を使い、趣向を凝らした絶品カレー料理を、地域の飲食店14店舗で提供します。

期間中は、カレーを食べてスタンプを集めると、抽選でプレゼントが当たるスタンプラリーも開催しています。

◎期間 8月31日(土)まで

◎場所 芦北町、水俣市の飲食店

詳しくは [芦北伽哩街道](#) [検索](#)

問 熊本県芦北地域振興局総務振興課 ☎ 0966-82-4445



「水俣SUPBAY！ & 西日本SUP選手権」開催！

水俣市の風光明媚な温泉街そばの海水浴場で、SUP(スタンドアップパドルボード)のレースを開催します。4人乗りのドラゴンSUPレースにチャレンジしてみませんか？

会場ではSUPヨガや水俣グルメもお楽しみいただけます。

◎日時 8月31日(土)、9月1日(日)

午前7時～午後5時

◎場所 水俣市湯の見海水浴場

詳しくは [水俣 SUPBAY](#) [検索](#)

問 熊本県芦北地域振興局総務振興課 ☎ 0966-82-4445



8/16 ~ 9/15

水道当番店

	(有) 宇野電器	☎ 46-2240
8/18 (日)	(有) 財津総業	☎ 46-2819
	キタザト商店	☎ 46-6148
	(有) 産興	☎ 46-2507
25 (日)	穴井住設(有)	☎ 46-2331
	宮崎水道	☎ 46-5048
	北里電業水道設備(有)	☎ 42-1009
9/1 (日)	大塚水工	☎ 46-2163
	志屋水道	☎ 46-4625
	(有) 伊藤設備	☎ 46-2986
8 (日)	(株) 小国資源開発	☎ 46-4078
	瀬尾設備	☎ 46-3580
	伊藤鉄工所	☎ 46-2343
15 (日)	宮崎ポンプ店	☎ 46-2236
	(有) 宇野電器	☎ 46-2240

消費生活相談

火 **8/20・27 9/3・10**

木 **8/22・29 9/5・12**
 ※毎週木曜日の相談は南小国町役場総務課で受け付けています。

◎場所 (火曜日) 小国町役場 住民課 ☎ 46-2115
 (木曜日) 南小国町役場 総務課 ☎ 42-1112

◎時間 9:00 ~ 16:00

※訪問販売・悪質な商品販売で契約をしてお困りの方、債務問題でお悩みの方は、気軽にご相談ください。

※電話相談も受け付けています。



税告知板

◎小国町役場 税務課 ☎ 46-2130

今月の町税についてお知らせします。

◎町・県民税 (第2期分)

◎納期限及び口座振替日: 8月26日 (月)

税額を通知書でご確認の上、納期限内に納付をお願いします。

休日在宅医

8/16 ~ 9/15	小国公立病院	☎ 46-3111
8/18	市原胃腸科外科	☎ 34-1211
25	一の宮整形外科	☎ 22-3911
9/1	脇胃腸科	☎ 32-2500
8	松見内科クリニック	☎ 22-0260
15	坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262

社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

○香典返しとして

宮原新橋 穴井 常喜様
 故人 八子様

黒淵東蓬萊 高木 誠也様
 故人 翔平様

宮原上広瀬 坂田 英子様
 故人 勝様

宮原深瀬 高野 博幸様
 故人 忠幸様

皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会

寄付のお礼

阿蘇小国郷ライオンズクラブ様から、町の環境保全のためにご寄付をいただきました。

ご厚意に感謝し、厚く御礼申し上げますとともに、ご意向に応えられるよう有意義に活用させていただきます。

おぐにのカレンダー

8 16 金
17 土
18 日 パラソル休館日
19 月 心配ごと相談 福祉センター悠ゆう館 10:00～11:30
20 火
21 水
22 木
23 金
24 土
25 日 パラソル休館日
26 月 無料法律相談 おぐに町民センター 10:00～15:00
27 火
28 水
29 木
30 金
31 土
9 1 日 パラソル休館日
2 月
3 火
4 水 3～4ヵ月・6～7ヵ月児健診 おぐに町民センター 受付 13:15～13:30
5 木 行政相談 おぐに町民センター 10:00～12:00
6 金 年金相談【予約制】 おぐに町民センター 10:00～15:00 ☎ 096-367-2503
7 土
8 日 パラソル休館日
9 月
10 火 元気クラブ祭 小国ドーム 10:00～14:00 (参加申込:小国町役場福祉課 46-2116)
11 水
12 木
13 金
14 土 パラソル休館日
15 日 パラソル休館日

元気クラブ	
☎ 地域包括支援センター ☎ 46-2116	
8 16 金	9:30～ 宮原2部集会所 13:30～ 西村公民館
20 火	9:30～ 片田集会所 13:30～ 倉原公民館
21 水	9:30～ 北里3部集会所 13:30～ 室原集会所
22 木	9:30～ 黒淵公民館 13:30～ 杖立温泉会館
23 金	9:30～ 万成寺公民館 13:30～ 旧下城小体育館
27 火	— — 13:30～ ゆけむりの館
28 水	9:30～ 塩井川公民館 13:30～ 悠ゆう館
29 木	9:30～ 宮原7部集会所 13:30～ 西里多目的集会所
30 金	9:30～ 宮原2部集会所 13:30～ 西村公民館
9 3 火	9:30～ 片田集会所 13:30～ 倉原公民館
4 水	9:30～ 北里3部集会所 13:30～ 室原集会所
5 木	9:30～ 黒淵公民館 13:30～ 杖立温泉会館
6 金	9:30～ 万成寺公民館 13:30～ 旧下城小体育館
10 火	10:00～ 元気クラブ祭 14:00 (小国ドーム)
11 水	9:30～ 塩井川公民館 13:30～ 悠ゆう館
12 木	9:30～ 宮原7部集会所 13:30～ 西里多目的集会所
13 金	9:30～ 宮原2部集会所 13:30～ 西村公民館

※カレンダーの行事やイベントの開催日時は変更されることがあります。その場合は、ラジオや文字放送でお知らせします。

表紙の写真

表紙の写真は、小国中バドミントンクラブからJOCジュニアオリンピックの熊本県代表として、選出された2人の写真です。

ジュニアオリンピックとは未来のオリンピック選手育成を目的として行われている大会なので、近い将来この2人がオリンピックや世界選手権で活躍するかもしれませんね。

9月20～23日に新潟県で行われる全国大会でのご活躍を期待しています！



編集後記

夏本番！といった暑さが続いており、早くも夏バテの気配を感じている広報担当イケベです。

梅雨が明け、一気に真夏のような気温になりましたので、皆さん体調を崩されたりはしていませんか？

先月号で話題にしていたカタツムリですが、梅雨明け前に息子と散歩中に見つけたのですが、この暑さでどうなったことやら……。

さて、夏休みシーズンということもあり、お孫さんやご親族の方が帰省してくるご家庭も多いのではないのでしょうか？

8月13日に予定されているふるさとの夏祭りでは、盛大な花火が予定されていますので、皆さんぜひご来場ください！

(イケベ)



町のうごき

令和元年7月1日現在 (前月比)

総人口	7,060人	(+6)
男性	3,388人	(+5)
女性	3,672人	(+1)
世帯数	3,098戸	(+19)

大相撲阿蘇小国場所 ～チケットの町民向け先行販売～



熊本地震復興祈念および北里柴三郎博士新千円札肖像画採用記念として、12月7日に大相撲阿蘇小国場所を開催します。

チケット販売に先立ち、町民向け先行販売を8月31日まで行います。

詳しい申し込み方法は、別に配布しますチラシをご覧ください。

※チラシにつきましては、役場等にも置いてあります。

☎ ASO おぐに観光協会 ☎ 46-4440

未来の暮らしを考える ～省エネ住宅ワークショップ～

7月8日(月)小国中学校9年生を対象に「エコな暮らしのワークショップ」が行われました。

二酸化炭素排出抑制につながる身近な取組を推奨する国民運動「COOL CHOICE」の一環として行われたこのワークショップ。講師として(一社)クラブヴォーバンから加藤遼太郎さん、市瀬慎太郎さんを迎え、前半は小国町においての低炭素化、脱炭素化への取組の紹介や、家庭から出る二酸化炭素を抑制するための取組について学習を。そして後半は、中学生が思い描く未来の住宅、未来の暮らしについて考えを出し合いました。

各班分かれての発表では、階段を上る、ドアを開けるといったちょっとした行動を利用して発電するといったアイデアなどが挙げられました。

なお、今回のワークショップを踏まえ、8月には実際に中学生が省エネ住宅の体験宿泊を行い、この体験を秋には町内外の皆さんに発表する予定となっています。

