



広報おぐに

No.382
2007.9
広報おぐに
9月号



8月26日に行われた消防大会のようす(標的落とし)

町のうごき

平成19年8月1日現在(前月比)

総人口	8,779人 (-16)
男性	4,176人 (-9)
女性	4,603人 (-7)
世帯数	3,075戸 (-4)

未来への離陸、悠木の里・編集・総務課

小国町役場

〒869-2592
熊本県阿蘇郡小国町宮原1567の1
TEL.0967-46-2111 (代表)
FAX.0967-46-2368

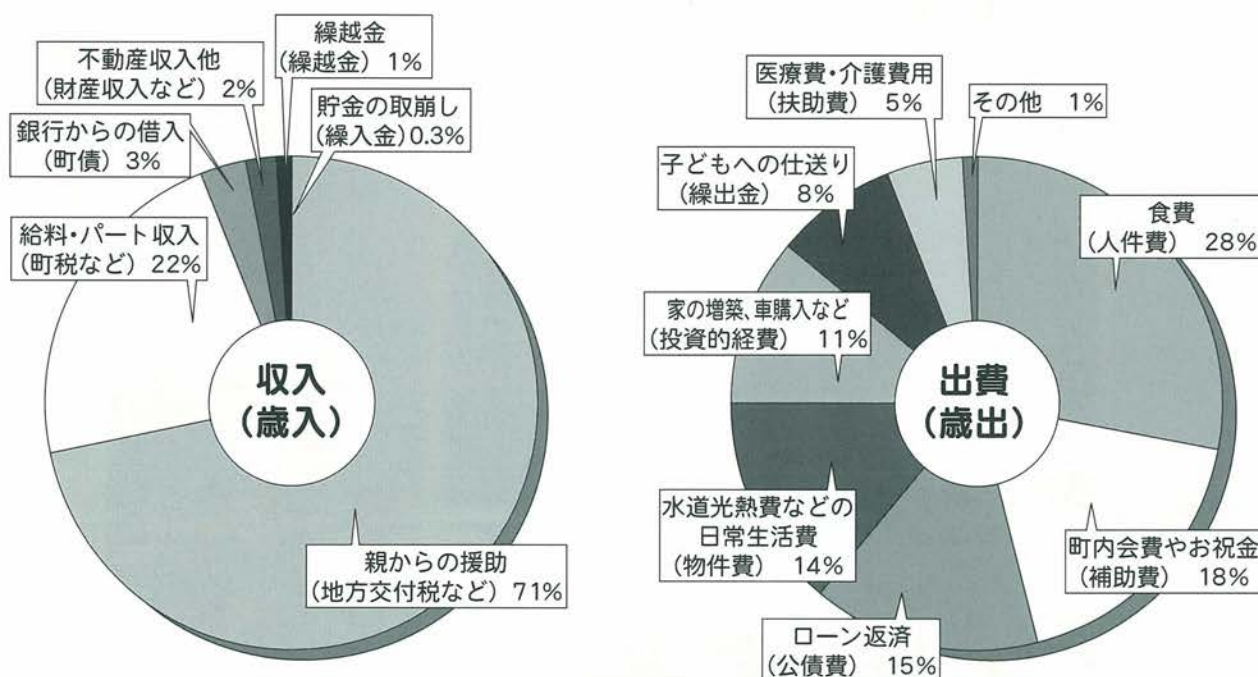
ホームページアドレス <http://www.town.oguni.kumamoto.jp>
(再生紙使用)

町政懇談会 開催中

8月から約3ヶ月間にわたって、町では現在町政懇談会を開催しており、毎回多くの方々にご参加いただいています。会場では多くの質問やご意見が出され、皆さんの町への期待や関心の高さを感じます。

なかでも町の財政については、町の将来に大きく関わることから多くの方の関心事となっているようです。しかし行政の会計は金額も大きく言葉も聴きなれないものばかりで非常に分かりにくいものです。そこで今回、懇談会の中で配布しています資料をもとに小国町の財政状況についてご説明いたします。

小国町の平成19年度予算を家計に例えると？



収入は7割が親からの援助（地方交付税）で、2割が給料（町税）です。支出は食費（人件費）や日常生活費（物件費）やお祝い金（補助費等）、家の増築等（投資的経費）を切り詰めています。医療費・介護費用（扶助費）は年々増加しています。

※町の財政と家計との比較はあくまでも目安です。

【町の貯金は？】

平成16年度まで貯金から切り崩して予算を立てていた小国町も、平成17年、18年と毎年貯金に回せるようになり、現在町全体で8億円の貯蓄となりました。本年度も貯金が出る見通しです。

【町の借金は？】

町の借金を表す数値に実質公債費比率というものがあります。ようはこの数値が高くなればなるほど財政的に厳しい状況にあるという事を示し、この数値が18%未満なら青信号、18%からが黄色、25%を超えると赤信号となります。小国町では平成18年度でこの数値が18.1%（3カ年度平均）と黄色信号の状況でしたが、今後の見通しとして、19年度には18%を切る見通しです。

※財政再建団体となった夕張市は、この数値が28.6%でした。

懇談会ではこうした財政状況のほか小学校統廃合、介護保険、後期高齢者医療など、皆さんの生活に深く関わる様々な事業についてお話し、ご意見をいただいています。今後も懇談会は各地区を回っていきますので、ご意見、ご質問等ある方はぜひご参加下さい。

頑張る地方応援プログラム

平成19年4月からスタートした「頑張る地方応援プログラム」はやる気のある地方を応援するためにつくられた制度で、地方公共団体ごとに策定された各種プロジェクトに対して、地方交付税の上乗せによる支援を行なう制度です。小国町ではこの制度に合わせて3つのプロジェクトを策定しました。

1. 小国型教育(小中高一貫教育)プロジェクト

(目的、概要)

小国町では、平成21年度を目処に、6校の小学校を1校へ統廃合し、「豊かな自然環境を活かした人間教育」「確かな学力向上」の2つの基本方針の実現に向け、この統廃合を機に小中一貫教育を軸とした「小国型教育」を実施する。(統合する小学校と中学校は隣接する立地条件にあり、小中一貫教育の実施に適している。)

また、統廃合により地域から学校がなくなるということをマイナスに捉えるのではなく、この校舎跡を生かした新たなビジネスへの挑戦、コミュニティ自治の強化などにつなげるために、その有効な活用方法を検討、実行へと移していく。このことにより、ふるさと「おぐに」を愛する子どもを育てる。

さらに、統廃合により導入が予想されるスクールバスについても、福祉バス、コミュニティバスとしての活用も検討していく。

プロジェクトを構成する具体の事業・施策

事業名	事業費(千円)
小学校統廃合事業	10,000
小国型教育構想策定及び小国型教育実施	12,000
小学校跡地活用事業	13,500
スクールバス事業	2,000
総計	37,500

2. 防災まちづくりプロジェクト

(目的、概要)

町では、平成3年9月の台風19号被害をきっかけに、「自主防災組織」を設立し、毎年防災訓練を行っている。情報伝達では、町の防災行政無線・エフエム小国・移動系無線が連携し、防災情報を迅速に放送している。

自主防災組織は45団体有り、結成率はほぼ100%に達している。平成17年7月10日未明に起こった4時間で300ミリを越える短時間の集中豪雨では、自主防災組織と消防団が連携し、人災を防ぐことができた。昭和26年6月の大水害を顧みて、「大水害慰霊祭」を行っている地域もあり、今後も集中的に、防災意識を高めるまちづくりを進めていく。

プロジェクトを構成する具体の事業・施策

事業名	事業費(千円)
防災施設及びコミュニティ放送局運営	25,974
緊急時における救命事業	800
移動無線による災害対策	1,608
総計	28,382

3. 小国町健康づくりプロジェクト

(目的、概要)

高齢化や若年層からの生活習慣病といった問題が取り上げられる現代において、住民自らが自分たちの健康を考えることは、活気あるまちづくり、そして年々上昇する医療費を抑えるうえでも重要な要素である。このプロジェクトでは、各種多様な健診事業を行なうことにより、病気の早期発見から早期治療につなげ、住民の健康づくりをサポートすることを目的としている。

プロジェクトを構成する具体の事業・施策

事業名	事業費(千円)
小国町健診事業	69,606
婦人健診事業	16,998
総計	86,604

※各プロジェクトの詳細につきましては、小国町のホームページにて公表しています。

あれこれ 話題 です



第25回熊本県警察 少年柔道剣道錬成大会

中学生の部 優勝 小学生の部 準優勝

7月25日、熊本市総合体育館で警察少年柔道剣道錬成大会が行われ、小国若杉館が中学生の部、小学生の部に出場しました。

中学生は、予選リーグから順調に勝ち進み、決勝戦では玉名署を2対1で下し、みごと優勝。しかし河津総監督は、「今日のような試合をしていては、全国の舞台には立てない…」と、納得いかない表情でした。

小学生は、決勝まで優勝候補らしい試合運びで決勝戦に挑みましたが、決勝戦では自分たちの柔道ができず、1対1の内容負けで、準優勝という結果に終わりました。

ました。

辛嶋監督は「負ける相手ではない！もっと積極的に攻めれば必ず1本とれる柔道ができたはず…。いつもの厳しい稽古を思い出し試合に臨んでほしかった。また1からやり直し！全国予選に向けて努力のみですね。」と強く語っていました。

この小国若杉館には、週2回という短い時間の中で、心身共に鍛えられ、大きく成長している子どもたちがたくさんいます。毎週火曜日と金曜日の夕方から小国警察署の道場で練習をしていますので、気軽に応援や見学においでください。館生も募集中です。



小国若杉館のみなさん

小国中卓球部(女子団体)

県中体連大会第3位

7月28・29日の両日、人吉・球磨地方で開かれた県中体連大会に阿蘇郡市代表として小国中の卓球部女子が団体と個人(3選手)の部に出場しました。

団体では、各都市(48チーム)を勝ち抜いた16チームが熱戦を繰り広げました。

小国中は、エントリールされた8人の3年生がチーム一丸となって戦いに挑み、一回戦をストレート勝ち、二回戦では接戦の末勝利し、準決勝へ進出しました。準決勝では優勝した矢部中

に惜しくも3対1で敗れましたが、努力の甲斐あって見事3位に輝きました。また、個人戦には3選手が出場しましたが、早い段階でシード選手との対戦となり、惜しくも敗れました。結果は次のとおりです。

・女子団体

一回戦

小国中3対0錦中

(人吉・球磨代表)

二回戦

小国中3対2大野中

(芦北・水俣代表)

小国町伝統文化こども教室開催

8月8日、開発センターでいけばな教室が開催されました。

講師は矢羽田千歳さん。小・中学生16名の生徒が参加しました。

生徒たちは矢羽田さんの指導のもと、慣れない手つきで一生懸命花を活着していました。皆さんとても個性的で、上手に活けており、

会場にはきれいないけばなが並びました。

参加した生徒さんからは、「いけばなに興味があつたので参加しました」「友達と一緒に、とても楽しい」といった声が聞けました。

若者の参加により今後も受け継がれる伝統文化。まだ、参加したことのない生徒の皆さん、一度参加して

みませんか？



みなさん上手にできました

熊本県中学校総体 卓球会場



小国中女子卓球部3年生のみなさん

準決勝

矢部中(上益城郡代表)

3対1小国中

・女子個人

高野美知華(二回戦敗退)

酒井愛稀保(二回戦敗退)

高野 希美(一回戦敗退)

成年男子

小国高校OB

少年男子

小国高校

熊本県代表として国民体育大会出場決定

8月17日から19日までの3日間、大分県九重町活いきランド多目的グラウンド、玖珠町メルヘンの森スポーツ公園にて、平成19年度第62回国民体育大会（秋田県開催）の出場権を掛け、九州ブロック予選会が行われました。

熊本県代表として、4種別（成年・少年男女）が出場。

成年男子は日本代表の穴井善博さんを初め、小国高校OBを主体としたメンバーで大会に挑みました。一回戦、準決勝と圧勝し、決勝は来年度国体を控える地元大分県。開始早々から怒涛の攻撃を仕掛けますが、相手ゴールキーパーの好セーブもあり、得点を奪えず前半を終了。後半も立ち上がりから攻勢を続け、後半15分に先制。その後2点を追加し、結局3対0で勝ち、初の九州ブロック優勝。国体は地元くまもと未来国体以来8年振りの出場を決めました。

成年女子は準決勝で地元大分県に破れ3位。少年男女（高校生の部）は順当に駒を進め、共に決勝戦で鹿児島県

と対戦。男子は終始熊本ベースで試合が進み、5対2で勝ち、5年連続の優勝。2年連続3回目の国体出場を狙う女子は、一進一退の攻防が続ぎ、2対2で前後半を終了。延長戦に入りましたが、後半にVゴールを許し、惜しくも準優勝でした。

この結果、成年・少年男子が10月に行われる「秋田わか杉国体」の出場権を獲得しました。本大会での活躍を期待します。



国体ががんばってください

平成19年小国町消防大会

8月28日、阿蘇広域消防北部分署に於いて平成19年度小国町消防大会が、多数の来賓を迎え開催されました。

式典後、通常点検、標的落し競技が行われ、通常点検では、各分団の規律の正確さを、標的落し競技では、指揮者の「操作はじめ」の声を合図に、元ポンプからホースを3本延長し放水、25メートル上の籠のボールを落とす時間を競いました。

小型ポンプの部に6チーム、ポンプ車の部に4チームの各分団代表が出場、日頃の練習成果を十分発揮し、団員の機敏な行動的確な機械操作に応援に駆けつけた町民から歓声と拍手が沸き起こりました。

この成果を今後の消火活動に生かしていただきたいと思ひます。

炎天下の中団員の皆様お疲れ様でした。

なお、成績及び表彰者は次のとおりです。（敬称略）

《通常点検の部》

優勝 機動分団

準優勝 第五分団

三位 第二分団

《標的落し競技》

小型ポンプの部

優勝 第六分団

準優勝 第三分団

三位 第二分団

《標的落し競技》

ポンプ車の部

優勝 第六分団

準優勝 第三分団

三位 第五分団

☆熊本県知事表彰

永年勤続功労賞

穴井千年 松本明雄

田邊龍市 木田公法

宇都宮雅彦 北里康二

村瀬秀一

☆日本消防協会表彰

勤続賞

松野英一 河津信一郎

☆熊本県消防協会表彰

功績章



放水する団員たち

六井龍二 時松一義
渡邊和人 松崎照幸
佐藤和浩 宮崎浩吉
六井隆昭 後藤信介
森山直 石松文多郎
宇都宮幸一 佐藤子一郎
河津博文

☆熊本県消防協会表彰

勤続賞

瀬尾秀義 佐藤順紀

梅木信幸 秋吉浩

渡辺辰雄 上村洋幸

梅田正成 二田水孝幸

宮崎仁 友永広巳

宮崎智幸 梅木隆志

梅木公一郎 坂田晃

三苦正幸 宮下美智久

ほのぼの家族225回目は、宮原柏田の杉安辰生さんから紹介されました下城湯鶴の渡辺誠次さん宅を訪ねました。

湯けむりたなびく杖立温泉を訪れ、旅館白水荘の玄関に向かいました。「(誠次さんは)『みちくさ案内人』に出ていて、すぐ帰りますよ」とお母さんの諒子さん。案内を



その 225

渡辺誠次さん宅のみなさん(下城湯鶴)

終えて、誠次さんが帰ってきました。誠次さんたちの地域づくりグループで杖立の魅力をお客様に楽しんでもらおうと、『みちくさ案内人』を発足、白糸滝から元湯や薬師堂など、杖立の入り込んだ路地を案内するそうです。

取材の前に玄関で記念写真、旺太郎くん(小2)と壮くん(5歳)が元気に駆け回ります。「(夏休みの)宿題終

わった」と尋ねると、「終わったよ」とちよつと得意げに旺太郎くんが答えてくれました。

「夏休みは何が楽しかった」と尋ねると、「プール」と旺太郎くんの元気な声、「毎日連れて行きました。私も真っ黒です」と誠次さん。「(旅館は)お昼が休み時間になるの」と奥さんの洋子さん。旺



太郎くんは、25m泳げるそうです。壮くんは、幼稚園の園内キャンプがあり、遊戯室に泊まり、「ゲーム(宝探し)が楽しかった」と壮くん。

白水荘といえば、低料金(1泊2日・3名以上で一人4千円)を企画。「7年前に始めて、みんなから『大丈夫か』と心配されたのですが」と誠次さん。今では、口コミなどで広

がり、「なじみの方は、月に1回、多い人は3回、泊まりに来てくれます」と洋子さん。誠次さんは白水荘の3代目、料理の専門学校を経て、大阪の割烹料亭で修行されたそうです。「(修行は)厳しかったでしょう」と尋ねると、「この世界は、理にかなった厳しさでそうでない厳しさがありますよ」と誠次さんが笑って答えてくれました。

「明日は、福岡で『みちくさ案内人』のプレゼンです」と誠次さん。全国から大手旅行代理店の社員の方、観光事業者の方などが参加する『九州まちあるきPR』というイベントがあり、誠次さんは熊本県代表として発表するそうです。「ボクたちも福岡に行く」と旺太郎くん。「(主人に併せて)従姉妹たちを含めて遊びに行きます」と洋子さん。誠次さんは、熊本県の地域づくりグループで組織している『火の国未来づくりネットワーク』の事業企画・推進チームにも推薦されていて、「忙しいでしょう」と尋ねると、「いろいろな人に出会えて楽しいですよ」と誠次さん。趣味を聞けば、「うーん、まちづくりかな」といきいきと答えてくれました。

調和のとれたまちづくりをめつ 町政懇談会 スタート!!

4月の統一地方選で24年ぶりに町長が交代、北里耕亮町長が就任しました。これまでのまちづくりから「何を引継ぎ、何を変えていくのか」。町民のみなさんに町政について報告するとともに親しく語り合うために町政懇談会を8月下旬から黒瀬、下城地区でスタートしました。

廃合により、小中一貫教育の授業の広がりの可能性などを紹介しました。また、福祉課からは、老人医療と介護保険、平成20年からはじまる「特定健診・特定保健指導」と「後期高齢者医療制度」について説明しました。

懇談会では、北里町長がまちづくりの方向性として、「これまでのまちづくりの取り組みを踏まえ、町の持つ長所はより一層伸ばし、短所となっている部分については改革、改善を行い、調和のとれたまちづくりを進めていきます」と述べ、経済・文化・地域・健康・環境・行政の「6つの力」の向上を基本的なまちづくりとして、その方向性について語りました。

続いて行政経営局から、町の財政を一般家庭に置き換えて説明。教育長から小学校統



参加者からは、「老人医療費がこんなに多額になっているのを初めて知った」「健康作りの大切さが分かった。町民揚げてラジオ体操に取り組んだら」「鍋ヶ滝が大変な人気になっているので、道路整備を」「あみだ杉の保存対策を」「若者が帰ってくるまちづくりを」などの意見が有り、北里町長は「若者が帰ってくるためには、小規模でも企業が必要で、企業誘致にも積極的に取り組みたい」などと答えました。

町政懇談会は9月に西里・北里、10月に上田・宮原地区で開催されます。日時と会場は、別途チラシにてお知らせしています。皆さんのお越しをお待ちしています。

お問い合わせは、役場総務課まで

働く未来を考える

平成19年10月1日現在で

就業構造基本調査 実施します

全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方々を対象に、ふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査します。

調査結果からは、若者、高齢者や女性の多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、国や熊本県（小国町）の雇用政策や経済政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、よろしくご協力ください。

小国町役場 総務課 統計係

秋の全国交通安全運動実施

9月21日～9月30日までの10日間

この運動は、町民の皆さんに交通安全についての活動を広め、活動を通じて地域の交通安全環境を行い、交通事故を未然に防ぐことを目的としています。

○運動期間

9月21日から9月30日までの10日間

○交通安全運動の重点

- ・交通安全運動の重点
- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・夕暮れ時夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

入札結果（H19.8.9 入札）

工事名	荒倉地区治山工事
業者名	(株)肥後建設社
請負額	2,520,000

人権を考える 61

本当のいつ④

「日本国憲法から学ぶ」

60年前、女性には、国政に関する選挙権がありませんでした。古くからの男尊女卑の考え方や、男性の都合のいいようにするために、女性には選挙権が与えられなかったのです。そのことに怒りを感じた市川房枝さん平塚らいてふさんたちは、婦選獲得同盟を立ち上げ、婦人完全公民権運動を開始しました。

デモ、講演会、署名活動を行なった結果、1946年にはじめて女性の参政権が認められたのです。果たして、このことは国が運動体の言いなりになったから女性に選挙権が与えられたのでしょうか？日本国憲法には「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」とうたわれています。男性には選挙権があるのに、女性にはないことは差別なんですよ。今では、あたりまえの選挙権も実は運動によって勝ち取られたのです。

この問題は、憲法の中の「性別」について憲法どおりに守るべきか、という問題です。人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」とうたわれています。男性には選挙権があるのに、女性にはないことは差別なんですよ。今では、あたりまえの選挙権も実は運動によって勝ち取られたのです。

人権とは、自分自身を尊重し、他人を尊重することです。人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」とうたわれています。男性には選挙権があるのに、女性にはないことは差別なんですよ。今では、あたりまえの選挙権も実は運動によって勝ち取られたのです。

必要があつたのです。「子どもが代までこの問題を残すわけにはいかない」と運動が繰り広げられたのです。誰かが自分の都合のいいようにしてきた世の中を変えていくには、やはり声を上げて運動することが必要なのではないでしょうか。

坂本善三美術館便り

(152)

東洋の美意識と空間

前期 9月27日(木)・10月31日(水)
後期 11月20日(火)・12月16日(日)

小国町の皆様がご存知の通り、坂本善三美術館の建物は下城北河内の佐藤義男氏の明治5年築造の古民家を移築改造した棟を中心にした純和風美術館です。一般的な美術館はコンクリート造りの白く広い壁をもった四角い空間ですが、当館は現在でも日本唯一の総畳敷き美術館として知ら

れるように、まったく異なった展示空間をもっています。そのため、常にこの空間と調和された作品展示を心がけてきました。例えば特別展の民家の画家「向井潤吉展」や「棟方志功展」などは関係者が坂本善三美術館の空間が一番合うと言うほど、作品と畳敷きの和風空間が調和して

せました。また韓国の水滴の画家「金昌烈展」、円の画家「田中稔之展」では作家がどのようにしたらこの空間に合う作品を作れるか試行錯誤しながら展示したこともありま

す。このようにこの美術館の和風空間をどのように生かしていくのかが常に命題でした。今回の展示では、坂本善三の掛け軸作品をはじめ、津高和一、田中稔之の掛け軸作品、金昌烈の屏風の作品、柚木沙弥郎の陣幕作品など、東洋の展示方法を施した作品を陳列します。坂本善三の軸装作品は初めての展示となりませんが、一見難解な抽象作品も掛け軸の形となると、まるで禅画の仙厓和尚の作品のよう

に見えて面白いものです。今回の展示で、東洋の美意識と空間を大事にしてきた画家たちの作品に親しんでいただき、美術館の純和風な空間が作品と調和する姿をご覧いただきたいと存じます。



津高和一の掛け軸作品

税だより

ご存知ですか?
「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより、国税に関する各種手続(①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全税目の納税、③法定調書の提出などの申請・届出等)が自宅や事務所にながらにしてインターネット等で行うことができます。

e-Taxに関する詳細については、ホームページをご覧ください。

○e-Taxのホームページのアドレスは次のとおりです。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

○メールや電話での質問を受け付けています。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

◎阿蘇税務署

☎22・0551



図書室だより

開発センター1階 ☎46-3317
 開館時間：月曜～金曜12:00～18:00 土曜13:00～17:00
 休館日：日曜・祝祭日

～ちいさい秋、みつけた～



野山では、さやさやと秋風がふいて、ちいさな花たちがゆれてい

ます。図書室にある図鑑などで、名前を調べてみませんか?

～新着本案内～



吉原手引草
……松井今朝子
直木賞受賞作。



アサッテの人
……諏訪哲史
芥川賞受賞作。



楽園 …………… 宮部みゆき
「模倣犯」事件から9年が経った。事件のショックから立ち直れずにいるフリーライター・前畑滋子のもとに、不思議な依頼が舞い込む。



無3 自然農法 …………… 福岡正信
大地から生まれた自然農法の極意。米麦・野菜・果樹、あらゆる農の実践を縦横無尽に説く。



一人で着るデイリー着物 基本の着付けと帯 …………… NHK出版 編
基本の着付けと帯結びを写真でいねいに解説。あこがれの着物が自分で着られるように!



デモナータ5幕
… Darren Shan(ダレンシャン)
『ダレン・シャン』シリーズ第2弾。悪魔に家族を奪われてしまった少年グラブス。魔術を使える人間と悪魔との戦い第5巻。

雇用保険法が変わります!

1. 雇用保険の受給資格要件が変わります

これまでの週所定労働時間による被保険者区分をなくし、雇用保険の基本手当の受給資格要件を一本化します。

原則平成19年10月1日以降に離職された方が対象となります。

2. 育児休業給付の給付率が50%に上がります

平成19年4月1日以降に職場復帰された方から平成22年3月31日までに育児休業を開始された方までが対象となります。

3. 教育訓練給付の要件・内容が変わります

本来は「3年以上」の被保険者期間が必要である受給要件を、当分の間、初回に限り「1年以上」に緩和します。また、これまで被保険者期間によって異なっていた給付率及び上限額を一本化します。いずれの措置も、平成19年10月1日以降に指定講座の受講を開始された方が対象となります。

☎阿蘇公共職業安定所 ☎0967-22-8609

保健師 65 だより

知って防ごう糖尿病

皆さん、糖尿病と聞いて思い浮かぶのはどんなことでしょうか? 「目が見えなくなる」「喉が渇く」「段々痩せてくる」「足が腐る」「透析になる」などを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか? 実は、失明をしたり、腎臓が悪くなったり人工透析を始めた

り、神経障害から足が壊死して切断したりする合併症が起これるのは、病気がかなり進行してからです。初期の段階で自覚症状がないのが糖尿病の特徴です。

運動不足、食べすぎ、多量飲酒、砂糖の取りすぎなどを繰り返すと、血糖を処理するインスリンの出が悪くなったり、肝臓や筋肉などに対するインスリンの効きが悪くなるため、血液中のブドウ糖がエネルギーに変わず、血糖が高くなります。この状態が続くと、インスリンを作るすい臓がくたびれてしまい、血糖の働きを助ける注射やお薬の必要な糖尿病になります。

す。

体の変化、つまり血糖を処理する能力が落ちてきている状態に早く気づくことができれば糖尿病を予防することができますし、たとえ糖尿病と診断を受けても必要なお薬を飲み、生活習慣に気をつけて血糖をいい状態に保つことで怖い合併症を起さずに過ごせます。

自分が糖尿病かどうかを調べるには、検診やドックの結果を見直してみましよう。見ていただきたいのは血液検査の空腹時(または随時)血糖及びHbA1c(エイチ・ビー・イー・ワンシー)及び尿糖の検査結果です。HbA

1cは検査をした日の1ヶ月前の血糖の状態を表す検査値です。糖が出るのはすでにかなり血糖が高い状態を表します。「尿に糖が出てないから大丈夫」とは決して言えません。糖尿病予備軍と言

える人は、空腹時血糖が110~140mg/dlの方です。糖尿病予防の3本柱は、以下の通りです。

①食生活の改善

食べすぎは禁物。食事やおやつ、飲酒などの量に気をつけ、バランスよい食事を心がけましよう。

②肥満解消

太りすぎはインスリンの働きを低下させます。摂取カロ

リーを減らしましょう。

③運動

運動をするとインスリンの効果が高まります。週に3回、30分程度の運動が好ましいですが、時間が取れない方は生活の中で体を動かす習慣を身につけましよう。

親が糖尿病で遺伝だから仕方がない、という話を聞くこともありますが、確かに糖尿病になりやすい状況ではありますが、糖尿病になるかどうかのスイッチを押すのは皆さんの生活習慣です。できることから一つずつ取り組んでいきましよう。



社協告知板

この度、次の方々からご寄付いただきましたので、お礼とともにお知らせ致します。

◎香典返しとして

福岡県筑紫市岡田一丁目二四一六 辛川瑞穂様

辛川豊穂様

故人サダメ様

北里本村

北里光男様
故人ヨシ様

宮原倉原

渡辺スマ様
故人正造様

黒淵一七〇四一四

下小鶴明様

北里湯本下

松平定良様

黒淵戸角

故人ちす様
太田キヨ子様
故人正男様

ありがとうございます。

皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

小国町社会福祉協議会

森のたより

104

小国町
森林組合

☎ 46-2411

木材の価格状況

市況の状況ですが、販売数量の方がここ最近に比べて下回っている状況ですが、平均単価の方は多少値上がりしている状況です。

内訳としましては、スギの直材 4m 18 ~ 22cm が約 18,000円と高値で取り引きされておられ、3m 18 ~ 22cm も同様に 14,000円程の高値

で取り引きされております。

曲り、傷材の方はここ最近に比べ横ばいの状況です。

今後も皆様のご要望に応えられるよう努力致しますので更なるご協力をお願いいたします。

優良材市開催！

来る9月19日（水）に小国町森林組合若宮共販所において優良材市を開催致します。

木材市況状況 (単位:円・1立方m当たり)

共 販 日			8 月 1 日		8 月 17 日	
販 売 数 量			608m³		737m³	
販 売 金 額			6,855 千円		8,149 千円	
総 平 均			11,267 円		11,055 円	
樹種	長さ	直 径	直材平均	高 値	直材平均	高 値
杉	4m	9~13	9,500	10,890	10,000	10,290
"	"	14~16	12,000	13,410	11,000	12,400
"	"	18~22	17,000	18,110	16,500	17,690
"	"	24~28	17,000	18,110	15,500	16,890
"	"	30cm上	15,500	16,810	17,500	20,000
"	3m	9~13	9,800		8,000	
"	"	14~16	13,000	14,000	11,000	12,590
"	"	18~22	14,000	14,890	13,500	14,690
"	"	24~34	14,390		13,500	14,440
"	"	36cm上	13,500	14,100	15,500	17,260
"	2m	16cm上	4,700		4,800	
"	6m	14~18				
"	"	20~24	15,000	16,100		
"	"	30cm上				
桧	4m	10~16			15,000	16,000
"	"	18cm上			16,000	17,800
"	6m	30cm上				

良質材の不足感から高値での取引が予想されます。これを機会に是非、多量の出荷をお願い致します。

県産木材プレゼント！

県民の皆さんに品質の確かな地元木材を使っていたため、県産木材を使っている方に木材住宅を新築される方にスギ柱材などをプレゼント致します。

募集期間

第4回 11月12日 ~

11月23日まで

抽選日

第4回 12月1日

組合からのお知らせ

去る、7月31日（火）に行われた総代会をもって北里耕亮代表理事組合長が辞任され、後任に、高野悠爾副組合長が推選により代表理事組合長に就任されました。

又、副組合長には、吉岡雅幸理事が就任となりました。北里理事については、引継ぎ理事としてはのこる事になりました。



FM

76.5

MHz

green pocket

エフエム小国

住 所: 〒869-2592 小国町宮原1567-1

TEL: 0967-23-2053

FAX: 0967-23-2065

HomePage: <http://www4.ocn.ne.jp/~fmoguni/>

☆☆☆☆☆ はじめました！ ☆☆☆☆☆

インターネット上の日記、ブログを、エフエム小国でもはじめました！

きっかけは「小国入門！」というコーナー。小国のトレンドを教えてもらおう、と弟子入りした先生に「いまどきブログもないラジオ局なんておかしい！」と言われ、ブログ開設の手ほどきをしていただきました。

今までは、ラジオ放送だから、リスナーの方にお見せできないのが残念！ということが多くありました。が、これからは大丈夫！スタッフそれぞれの目線で発見したあれこれを、時には写真付きで紹介していきます。例えば、絶滅危惧種の花「サギソウ」が咲いたという話題。ラジオでは見えない花も、ブログな

ら写真付きでばっちり。ラジオ放送とあわせてお楽しみください！

URL <http://fm-oguni-jugun.jp>

☆7月に職場体験としてエフエム小国で仕事をしてくれた小国中学生からメッセージが届きました。

『先月の職場体験の時はありがとうございました。』

私はラジオ局の仕事は放送だけなのかと思っていました。でも本当は、放送のための収録や取材など、普段、ラジオを聞いているだけでは分からない陰の努力があるんだと知りました。

そして、皆さんの貴重な体験をさせていただき、ラジオ局の人たちの仕事の大変さがよく分かりました。

仕事をてきぱきとこなしているラジオ局の人たちは、カッコいいなあと思う、私も将来一生懸命がんばれる仕事を見つけたと思います。毎日、大変だと思いますが、仕事がんばって下さい。

小国中2年高村真里子

エフエム小国での体験が、将来への夢や希望につながってくれるととても嬉しいです。

これからも身近な放送局として、様々な形で情報発信をしていきます！



消防署だより

北部分署 91

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

福祉祭りに参加



8月4日、JA小国野菜集荷場で実施されました「ふくし夏まつり」に参加してきました。毎年恒例のホルモンの味噌煮込みと焼くわの販売を行いました。朝から野菜の切り込み等の下ごしらえを行い、12時から煮込み開始。祭り開始の五時にはおいしいホルモン煮込みが完成しました。おいしいのを会場いっぱいひろげ、たくさん

小国高校体験学習



8月6日、10日の2日間、小国高校生三名が北部分署に職場体験学習のため入署してきました。交替の様子を見学し、救急講習の受講。実際に外に出て消防車からの放水を体験したり、救助訓練におい

のお客さんに来ていただき見事完売することができました。みなさん、ありがとうございました。



危険物取扱者試験

平成19年度第2回危険物取扱者試験が実施されます。

期 日

平成19年11月18日

場 所

熊本市、八代市、天草市

受付期間

平成19年9月19日

～9月26日

受付場所

財団法人消防試験研究センター
熊本県支部

※受験願書は消防試験研究センター熊本県支部または北部分署においてあります。

地域安全コーナー

153

9月11日は

警察相談の日

かけていますか？
家・車・自転車の
カギ！

カギ！

警察では、緊急の事件や事故以外で
・ 防犯や交通問題
・ 暴力団などに関する困りごと、悩みごと
・ 家庭内の暴力や子どもの非行、ストーカー・DV
・ 事件や事故には至っていないが不安や危険を感じていること
など、一人でお悩みの方々のご相談に応じています。

警察本部の警察安全相談室

- 家庭電話（プッシュ回線）、公衆電話、携帯電話のときには...『☎ #9110』
 - ダイヤル回線のときには...『☎ 096-383-9110』
- 緊急の事件、事故の場合は、110番を!!



住宅をねらった空き巣の対策としても、カギかけ・ツーロック（補助錠）は、有効です。
自分の財産を守るためにも、日頃からの防犯に対する心がけが最も大切なことです。



みんなでつくろう

安心の町・小国郷

自動車損害賠償責任保険(共済)の有効期限は切れていませんか?

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成18年の事故発生件数は約88万件、死傷者数は8年連続で100万人を超える約110万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

被害者だけでなく加害者にとっても悲惨な結果をもたらす交通事故。ドライバーのひとりひとりが、一層の安全運転に心がけることが必要になっています。

自賠責保険(共済)は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に加入が義務付けられている強制保険です。限度額は、交通事故の被害者に対する最低保障という考え方で決められており、死亡3,000万円、傷害120万円等となっています。実際の損害はこれを超えることもありますので、任意保険(共済)にも加入することをお勧めします。

なお、無保険(無共済)車の運行はドライバーの基本マナーに反するばかりでなく、罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイク、原動機付自転車は「期限切れ」「かけ忘れ」にご注意下さい。

自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp> で。

無料・日曜遺言公証法律相談

◎相談担当 日田公証役場公証人

◎予約制 平日に事前電話受付します
(予約 TEL: 0973-24-6751)

◎相談日(原則日曜日)

平成19年10月分は、9月30日と10月14日

平成19年11月分は、4日と18日

平成19年12月分は、2日と16日

※相談日が満杯の場合は、できる限り平日にも無料相談に応じます。

◎場所 日田公証役場

◎相談内容 遺言のほか、相続、高齢者等の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚、尊厳死宣言、会社定款など

◎開催時間 午前9時～午後5時ごろ(1組約50分)

不審電話について

最近、熊本県内で厚生労働省や社会保険事務所、市町村職員などを名乗る不審電話が多発しています。

電話の内容は様々ですが、「医療費の還付をするので口座番号を教えてください」「高額医療費の申請手続きが行われていません。銀行・郵便局等のATMに行ってください」といったものが多いようです。

医療費等の還付金が発生する場合でも、銀行・郵便局に行っている手続きはありませんので、ご注意ください。

Recruitment 募集とお知らせ & Information

「阿蘇くまもと空港」へのリムジンバス・シャトルバスの試験走行を行います!

「阿蘇くまもと空港」と「熊本駅」を結ぶリムジンバスの運行時間短縮に向けて、新ルートの試験走行を行います。

また、「光の森駅」と「肥後大津駅」の各駅から、空港へのシャトルバスの試験走行も行います。詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.kumamoto.jp/>)をご覧ください。

◎実施期間 10月1日(月)～28日(日)

※各ルートごとに1週間実施

◎熊本県交通対策総室

都市圏・地域交通班

TEL 096-333-2164 FAX 096-385-4815

無料法律相談会について

熊本地方裁判所阿蘇支部では、10月1日から同月7日までの「法の日」週間の記念行事として、下記のとおり「無料法律相談会」と行います。

記

◎日時 平成19年10月1日(月)
午前10時から午後3時まで

◎場所 熊本地方・家庭裁判所
阿蘇支部2階調停室

◎相談内容 民事一般、家事、人権問題、その他

夜間安全自転車用LEDライトの配布について(無償)

夜間の交通安全を目的として、小国地区自家用自動車協会から、小国地区交通安全協会に自転車用LEDライトの寄贈がありました。

つきましては、小国警察署・各駐在所・小国町役場において、LEDライトの無償配布を行います。

自転車利用者で、ご希望の方は近くの各窓口へお越しください。



自転車用LEDライト

◎小国地区安全協会(小国警察署内) ☎46-2110

◎小国町役場 総務課 ☎46-2111(代表)

行政書士による無料相談会・市民公開講座のお知らせ

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として行政書士のPR活動を実施しておりますが、行政書士の業務に関し、下記のとおり無料相談会及び市民公開講座を開催しますので、お気軽にご利用ください。

◆無料相談会

(1)電話無料相談会

行政書士の業務に関し、電話で相談に応じるものです。

◎日 時 平成19年10月1日(月) 10:00~16:00

◎電話番号 096-385-7300

◎場 所 熊本県行政書士会

(2)街頭無料相談会

電話での相談が難しいケースやご来場いただける皆様へ、専門の行政書士直接面談にて相談に応じます。

◎日 時 平成19年10月9日(火)・10日(水)の2日間

◎場 所 熊本交通センター地下「観音の泉前広場」

※行政書士には守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

◆市民公開講座

◎日 時 平成19年10月5日(金)

13:30~16:40 (12:30 開場)

◎場 所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール

◎参加費 入場無料

◎講 演 「老後の備え~相続・遺言など~」

熊本県公証人会 公証人 吉瀬 信義氏

「日常の備え~任意後見~行政書士からのアドバイス」

行政書士 畑 光氏

◎申 込 10月1日(月)までに、ハガキ・FAXにて参加される方の氏名・住所・電話番号・参加人数をお知らせください。

◎定 員 300名(定員になり次第締め切ります)

☎熊本県行政書士会

〒862-0956 熊本市水前寺公園28-47

☎096-385-7300 FAX096-385-7333

熊本県インターネット放送局-KIBS-開局について

熊本県では、県の自然・歴史・文化などの魅力を映像を通して県民や全国の方々に広く紹介することにより、県民の郷土への愛着や誇りなどを高め、県外の方々の熊本に対する理解やイメージの向上を図ることで企業誘致の推進や観光・物産振興、交流人口の拡大などにつなげて熊本の元気を生み出すことや、知事の記者会見や県の取り組みを映像で分かりやすく紹介することで、県民の県政への理解と参加につなげることを目的として熊本県インターネット放送局-KIBS-を開局しました。

熊本県ホームページから5つのチャンネルの動画を配信します。

ホームページアドレスは、

<http://www.pref.kumamoto.jp/kibs/>

※熊本県ホームページのトップページの左上にある「KIBS」のバナー又は、「インターネット放送局」のボタンからご覧になれます。

☎熊本県総合政策局広報課 企画・広報班

☎096-333-2027 (直通)

隣保館から受講生募集のお知らせ

◆パソコン教室

~ワードを使って、写真入りカードを作ろう~

基礎的な word をつかって、文章入力や簡単な写真の加工をしてみませんか?写真入り年賀状、立体クリスマスカード、簡単なゲームなど。初めての方でもどうぞ!

◎日 時 <※朝の部と夜の部あり>

【朝の部】9:30~11:30

9月~11月の月曜と金曜(全12回)

[9/28・10/1・5・12・15・19・22・26・29・11/2・5・9]

【夜の部】19:30~21:30

9月~11月の金曜と土曜(全12回)

[9/28・29・10/5・6・12・13・19・20・26・27・11/2・3・9]

◎講 師 大塚洋子さん(小国町上田)

◎場 所 隣保館 会議室

◎対 象 パソコンを学びたい初心者の方

◎募集人数 各10名

◎参加費 500円(材料代)

☎隣保館 ☎46-5720

表紙のことば

8月26日に行われた消防大会の様子です。

早朝より集まった団員達はこの日の為に整列・玉落としの練習に励んできました。時間が経つにつれ暑さも増し、団服姿の勇士達も辛かったことと思います。

団員の皆様、消防関係者の方々、本当にお疲れ様でした。

編集後記

またまた、消防大会の話になるのですが、団員を含め消防関係者の方々の規律正しい行動に、背筋を正される思いで、すばらしく感動しました。忘れかけていた何かを思い出させてもらえたような気がします。

本当に皆様には日頃の消防活動共々感謝いたします。



●町民カレンダー

※祝・祭日は国旗を掲げましょう。

平成19年 9月^{ながつき}(長月) ~ 10月^{かなづき}(神無月)

9/16 日	蓬萊小学校運動会 水道当番店・(有)パインライフシステム ☎ 46-2727 ・小国資源開発 ☎ 46-4078 ・瀬尾設備 ☎ 46-3580	10/1 月	住民課窓口業務延長 (17:30~18:30)
17 月	☑ 敬老の日 パラソルセンター休館日 水道当番店・伊藤鉄工所 ☎ 46-2343 ・宮崎ポンプ店 ☎ 46-2236 ・伊藤設備 ☎ 46-2231 ・九電工小国営業所 ☎ 46-2051	2 火	
18 火	心配ごと相談所 (パラソルセンター 10:00~11:30)	3 水	3~4ヶ月児及び6~7ヶ月児健診 (開発センター 受付 /13:00~13:15)
19 水		4 木	カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~12:00)
20 木	1歳6ヶ月児健診 (開発センター 受付 /13:00~13:15) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~12:00)	5 金	年金相談 (悠ゆう館 10:00~15:00)
21 金		6 土	
22 土	北里小学校運動会	7 日	水道当番店・(有)板屋水道 ☎ 46-2309 ・大塚水工 ☎ 46-2163 ・白地誠治 ☎ 46-4533 ・志屋林業 ☎ 46-4875
23 日	☑ 秋分の日 水道当番店・(有)宇野電器 ☎ 46-2240 ・財津総業 ☎ 46-2819 ・大阿蘇電総 ☎ 46-4325 ・キタザト商店水道部 ☎ 46-6148	8 月	☑ 体育の日 パラソルセンター休館日 水道当番店・(有)パインライフシステム ☎ 46-2727 ・小国資源開発 ☎ 46-4078 ・瀬尾設備 ☎ 46-3580
24 月	振替休日 パラソルセンター休館日 水道当番店・(有)産興 ☎ 46-2507 ・穴井住設 ☎ 46-2331 ・久積電器 ☎ 46-2249 ・北里設備 ☎ 46-5573	9 火	心配ごと相談所 (パラソルセンター 10:00~11:30) 子育てひろば (開発センター 13:30~15:30)
25 火	無料法律相談 (開発センター 10:00~15:00)	10 水	もりのくまさん (パラソルセンター 10:00~12:00)
26 水	もりのくまさん「散歩へ行こう」 (パラソルセンター 10:00~12:00)	11 木	3歳児健診 (開発センター 受付 /13:00~13:15) 阿蘇郡市身体障害者体育大会 (産山村村民広場 10:00~) カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~15:00)
27 木	カンガルーのぼっけ (宮原保育園 10:00~15:00)	12 金	
28 金	すこやか育児相談 (開発センター 10:00~12:00)	13 土	おもちゃ図書館「ミルク」 (パラソルセンター 9:00~11:30)
29 土		14 日	水道当番店・伊藤鉄工所 ☎ 46-2343 ・宮崎ポンプ店 ☎ 46-2236 ・伊藤設備 ☎ 46-2231 ・九電工小国営業所 ☎ 46-2051
30 日	水道当番店・北里電業水道設備 ☎ 42-1009 ・小野水道工事店 ☎ 46-3190 ・佐藤設備 ☎ 46-5174 ・たかの住設 ☎ 46-2731	15 月	開発センター 行政相談 (パラソルセンター 10:00~15:00) 住民課窓口業務延長 (17:30~18:30)
		16 火	

※ 休日在宅医が明記されていない休祭日は小国公立病院をご利用ください。

※ 図書室 (開発センター 1 階) は毎週月~土曜 (祝日は除く) に開館しています。開館時間は 12:00~18:00 (平日)、13:00~17:00 (土曜) です。