

No.405
2009.8

広報おぐに
8月号



広報おぐに

未来への離陸、悠木の里・編集・総務課
小国町役場

〒869-2592
熊本県阿蘇郡小国町宮原1567の1
TEL.0967-46-2111 (代表)
FAX.0967-46-3368
ホームページ <http://www.town.oguni.kumamoto.jp>
(再生紙使用)

町のうごき

平成21年7月1日現在(前月比)

総人口	8,457人	(+16)
男 性	4,017人	(- 7)
女 性	4,440人	(+ 9)
世帯数	3,109戸	(+ 3)

小国中柔道男子全國

7月25・26日に、天草地域を主会場に県中学校総合体育大会が開催されました。阿蘇郡市代表として出場した柔道男女で、小国中は大活躍。男子は、決勝で天明を3-2で退け7年ぶり2度目の優勝。女子は決勝で同じく天明と対戦し0-2で惜敗しました。



小国中男女柔道部のみなさん

光	③ 3	大	② 準	梅	① 優	女子	河	原	③ 3	興	② 準	秋	船	① 優	男子
永	位	山	勝	木	勝		津	田	位	栢	勝	吉	津	勝	
采		世		真			誠	克		隼		俊	功		
世		奈		美			太	郎		潤	(汰	貴		
(44 kg)		(57 kg)		(70 kg)			(66 kg)	(55 kg)		90 kg		(81 kg)	(73 kg)		

個人戦の結果

場権を獲得。2位以上は佐賀県で開催される九州大会へ出場します。九州大会、全国大会でさらに活躍を期待しています。

大会1週間ほど前ある保護者から「男女とも3校は横一線。どこが勝つても負けてもおかしくない」と聞いていましたが、会場で別の保護者から「(小国中監督の)石川先生は、チームの調子が上がり、今大会には随分自信を持つて臨んでいるようだ。大丈夫」という話を聞き、少し安心。保護者や多くの町民もの応援に駆けつけ大きな声援を送っていました。

7月26日、小国町林間広場で、第39回全日本中学生ホッケー選手権大会九州地区予選が開催されました。今大会は、8月に福井県越前町で開催される全国大会出場権（男女各2校）のかかる重要な大会。鹿児島県代表樋脇中、佐賀県代表伊万里中、熊本県代表小国中の男女各3校が出場し、男女それぞれリーグ戦方式で、時おり激しい雨が降りしきる中、熱戦が繰り広げられました。

一方 女子も初戦で伊万鬼中と対戦し、危なげない試合で6対1と快勝。続く戦目は、樋脇中との対戦。試合は両チーム一進一退の攻防が続く中、先に小国中が一瞬のチャンスを得点に結びつけ先制。その後もお互いチャンスをつかむものの、なかなか得点に結びつけることができません。小国中がこのまま逃げ切るかと思われた後半終盤、相手選手のサークル内かららのセンタリングが不運にも失点、同点に。そのまま試合終了となりましたが、得失点

初戦とは
違い、相手のパスワークにかわされ、相手サーキュル内へ攻め入ることができるず0対3で敗退。1勝1敗で準優勝となり全国大会出場を決めました。



叙勲（旭日單光章）受賞

元小国町議会議員



小国由里在来ッキ一部の豆なき



高村さんおめでとうござい
ます。

元小国町議会議員の高村さん（下城）が、叙勲（旭日単光章）を受賞されました。これは、高村さんが昭和54年5月から平成3年4月までの12年間もの長い間、小国町議会議員として地域産業の活性化、福祉事業への取り組み、教育・文化に関するさまざまなもので功績が認められたものです。

差で小国中が上回り優勝。九州1位で全国大会出場を決ました。

第63回 阿蘇郡市民体育祭

第63回阿蘇都市民体育祭が、7月5日と12日（陸上競技）、郡市全体の各会場で行われました。小国町においては、小国ドームにおいて卓球が行されました。

阿蘇市の阿蘇体育館で行われた開会式では、小国町体育協会役員として永年にわたり功労があつた者として、小国町体育協会副会長でソフトボーラー協会長の麻生敏哉さんが、また小国町のスポーツ指導者として永年にわたり貢献されました。小国町ミニバレーボール協会副会長の日野勝則さんが、それぞれ阿蘇郡体育協会から表彰されました。おめでとうございました。

A black and white photograph of a middle-aged man with short hair, wearing a light-colored button-down shirt. He is holding two rectangular framed certificates or awards in front of him. The certificate on the left features a large crown emblem at the top. Both certificates have printed text, though it's not clearly legible. The man is looking directly at the camera with a neutral expression.

ミニバレーボール協会副会長
日野勝則さん

体育協会副会長
麻生敏哉さん

都市内各会場では、それぞれ競技毎の開始式の後、競技開始。9月19・20日に八代郡市で開催される県民体育祭出場権をかけて熱戦が繰り広げられました。

トボール男子、卓球団体、ゲートボール女子、バドミントン女子の4競技で優勝。県大会への出場権を獲得しました(二部競技は選抜チーム)。

陸上競技は、小国町からは少人数の参加ながら、女子の3種目で優勝するなど健闘しました。

熊本県民体育祭に出場される選手のみなさんのご活躍をお祈りいたします。監督・選手の皆さんお疲れ様でした。

■ 優勝

- ・ 卓球（団体）
- ・ バスケットボール女子
- ・ バドミントン女子
- ・ ゲートボール男子
- ・ 元主早苗（陸上女子34歳以下100m）
- ・ 元主早苗（陸上女子34歳以下走り幅跳び）

柔道男女優勝
阿蘇郡市中学校
総合体育大会

6月27日と28日に阿蘇市立体育館などで開催されました。小国中は柔道で男女アベック優勝。男子は3連覇、女子は5連覇を果たしました。個人戦でも柔道は10種目で優勝する大活躍でした。

県大会出場選手は、全国大

綜合体育大全

**男女優勝
蘇郡市中学校
総合体育大会**

**男女優勝
蘇郡市中学校
総合体育大会**

古賀・大塚・高野・中嶋（陸上男子29歳以下4×200m）
R) 3位
・バレーボール女子
・バドミントン男子
・西寄淳子（卓球個人女子）
・高野瞬（陸上男子29歳以下走り高跳び）

大塚明子（卓球個人女子）
・ 陸上女子総合
・ 高野瞬（陸上男子29歳以下
400m）

・バレー・ボール男子
・ソフトテニス
・バスケットボール男子
・大環用子（宣球園）女子

柔道

結果は次の通りです

・時松和枝（陸上女子35歳以

て欲しいと思います

■ソフテニス
①女子個人

今永
ゆか

• 3 位

■バレーボール
・準優勝 女子
・バスケットボール
・準優勝 女子
3位 男子

◎香典返しとして
お知らせ致します。



・小国山の会様
ありがとうございました。
皆様からいただきました寄付金
は、小国町の社会福祉事業に有意
義に使わせていただきます。

皆様からいただきました寄付金は、小国町の社会福祉事業に有意義に使わせていただきます。

「九州三湯物語」新広島球場でPR



広島球場でのPRの様子

7月16日（木）18時～新広島球場（マツダズームズーム球場）にて行われた、広島×横浜戦に杖立温泉・由布院温泉・武雄温泉による「九州三湯物語」のPRを行いました。由布院からは由布市長をはじめ総勢約40名が参加しました。球場のバックスクリーン隣にあるウッドデッキにて、球場のバーニヤカウダや焼酎、サイダー、由布院の野菜を使ったバー、ニヤカウダや手作りハム、ベーコン、アイス、シュークリームなどを販売していました。特に地ビールや手作りハム、ベーコンなどはよく売れていたようでした。

杖立からは、杖立温泉観光協会と小国町役場から4名が参加しました。武雄温泉の隣に指湯コーナーを作り、ワゴンに観光パンフレットを並べてPRをしました。指湯の中にはたくさんの石が入っており、それをゴロゴロすることにより、指先の末梢神経を暖め刺激効果があります。また、杖立温泉には天然保湿成分のメントールが非常に多く含まれており、体験された方は非常に喜んでいました。今回、指湯用に手拭くペーパーやタオルを800人分ほど用意していましたが、午後8時にはなくなつてしまふ盛況ぶりでした。

武雄からは、武雄市観光協会、武雄市役所から4名が参加し、「由布院's BAR」の向いにワゴンを置き、「たけおよかどこマーケット」を出店、佐賀のがばいばあちゃんのせんべいや漬物、レモングラスなどを販売していました。

今回の新広島球場でのPRは、もともと由布市が広島カープのキャンプ地であることから話があがり、由布院から九州三湯として参加してはどうだろうかという提案があり、くまもと21ファンド助成事業を受けて、今回、広島でPRをすることが出来ました。ETCによる高速道路の割引や平成23年3月の九州新幹線開通など、今後、九州だけでなく、中国地方や関西なども視野に入れた観光客の呼び込みが必要となつてきます。これからもこのつなぎを大切にします。

シルバー人材センターは、地域貢献を目的とした公益的な団体で、各市町村に設置されています。



7月7日、山村開発センターで小国町シルバー人材センター設立総会が開かれました。シルバー人材センターは、地域貢献を目的とした公益的な団体で、各市町村に設置されています。



設立総会の様子

小国町シルバー人材センター設立

小国町シルバー人材センター会員募集

小国町シルバー人材センターが平成21年7月に開設しました。会員の募集と仕事の依頼をお受けしています。

◎会員募集（随時）

年会費1,000円（保険料に充当します）

◎仕事の依頼を受け付けます。

個人、団体、企業等から短期の仕事を請け負います。
(例:草刈り・農作業補助・家事援助・軽作業)

◎仕事のご依頼と会員申込は下記へ。

小国町社会福祉協議会（担当:河津）☎ 46-5575



トトロやハクダで手植えの様子

ブ連合会長が選出されました。その後、事業計画、予算、規程などを承認、小国町社会福祉協議会内に事務局を置くことが決まりました。センターは、これから仕事を行つてていきます。

総会は、会員42名が出席。北里耕亮町長の挨拶の後、初代会長に鎧水喜久生老人クラブ



設立総会の様子

平成21年

第2回 小国町議会定例会

平成21年第2回定例会が6月11日に招集され、会期を17までの7日間と定めて開会されました。

第1日目（11日開議）

専決処分事項7件、条例の一部改正3件、補正予算2件、発委3件、発議1件、常任委員及び議会運営委員の選任についてが審議されました。

主な議案は「町長、教育長、議員、一般職の職員の人事院勧告に伴う6月期末手当及び勤勉手当に係る減額のための条例の一部改正」について、「住民基本台帳カード交付手数料の500円を無料化にする条例の一部改正、一般会計補正予算1千380万2千円、介護保険特別会計補正予算54万5千円など、提案された議案は全て原案のとおり可決されました。また、常任委員及び議会運営委員の選任については、次のとおり決まりました。

- ◎総務文教福祉常任委員会 委員長 原山 光成 副委員長 宇都宮 公一
- （平成21年7月12日付で辞職）
- ・委員 梅田 正剛

・委員 北里 邦治
・委員 奴留湯 哲宣
・副委員長 時松 昭弘
・委員 石松 丈多郎
・委員 小田 清
・委員 高村 祝次

○議会運営委員会

- ・委員 永田 征一郎
・委員 原山 光成
・副委員長 北里 邦治
・委員 熊谷 真巳

第2日目（15日開議）

一般質問となつており、10名の議員から質問がありました。

主な内容は、杖立地区及び下城滝周辺の災害等対策について、鍋ヶ滝周辺整備について、火災報知器の設置義務化について、バイオディーゼル事業についてなどがあり、活発な意見が交わされました。

今期定例会の会期を17日までの7日間と定めて開会されましたが、会議に付された事項は全て議了しましたので、15日をもって平成21年第2回6月定例会は閉会いたしました。



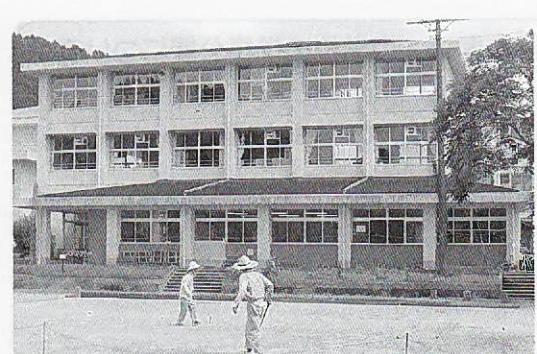
公売会の様子

平成21年度

第1回 公売会開催

去る6月28日に開発センターにて第1回小国町公売会が開催されました。出品数は80点ですが、今回は大物が多く、町内外から訪れた約80名の参加者で会場は盛り上がりました。また、落札率も85%と高く、常連客に加え、新たな客層の若者の姿も見え、よ

り多くの参加者に入札に参加していただきました。落札したお金は町の税収に充てるもので、引き続き滞納処分の強化に努め、徴収率のアップを図っていきます。今後も公売会を随時開催しますので、皆さんのご参加を心よりお待ちしております。



小国学園の利活用が決まった（旧）万成小学校

緊急雇用創出事業に伴う臨時作業員の募集について

平成21年度緊急雇用創出事業に伴う作業員を募集しております。詳しいことは商工企業促進課管財係（☎ 46-2113）まで、お問い合わせ下さい。

◎募集人員 2名

◎仕事内容 町有地内の草切り、除草、清掃等

◎予定期間 平成21年9月～平成22年3月（更新なし）

あれこれ 話題 です

第27回 小国町ミニバレー ボーリング大会

第27回小国町ミニバレー
ボーリング大会（小国町体育指導
委員協議会主催）が、7月13
日（月）から4日間、28チーム
が参加して開催されました。

大会は、日ごろから練習し
ているチームが多く、接戦の
熱のこもった試合がたくさん
見られました。

「社会を明るくする運動」の
広報キャンペーングが7月8日
に開催され、保護司・更生保
護女性の会のメンバーが、「す
べての人々が幸せに暮らせる安
全・安心な社会」の実現を呼
びかけました。

「社会を明るくする運動」は、
毎年7月を強調月間として全

勝ちあがつた強豪です。決勝は、6年目の参加で初優勝を狙う昨年3位の津埜フレンズと、ブラックワンの対戦。いざんどの試合を2-0のスコアで勝ちあがつた強豪です。

試合は、第1セットを津埜フレンズが15-10で先取するも、第2セットは15-14の逆転でブラックワンが取り返す予想通りトは、津埜フレンズが15-8でラックワンが押し切り初優勝しました。

一方、初戦で敗退したチームによるトーナメントでは、ファミリーと黒団が決勝で対戦。ミリーと黒団が決勝で対戦。15-9、15-12の2-0でファミリーが勝ち敢闘賞を受賞しました。

大会では各チームのみなさんによるトーナメントでは、ファミリーと黒団が決勝で対戦。15-9、15-12の2-0でファミリーが勝ち敢闘賞を受賞しました。

大会では各チームのみなさんによるトーナメントでは、ファミリーと黒団が決勝で対戦。15-9、15-12の2-0でファミリーが勝ち敢闘賞を受賞しました。



挨拶をする北里耕亮町長（左）

くのではないでしょうか。
メンバーや皆様、大変お疲
れ様でした。



優勝した津埜フレンズ

がどうございました。
結果は次のとおりです。

優勝 津埜フレンズ
準優勝 ブラックワン
3位 下城ルーキーズ

三位	三位
敢闘賞	ファミリー
努力賞	黒団
体指賞	クローバー
三連賞	リンリン

— 小国町 IT サポートのお知らせ —

- ・パソコンが動かない！
- ・電源が入らない！
- ・ウイルスに感染した！
- ・インターネットにつながらない！
- ・周辺機器が動かない！
- ・パソコンを購入したけど？
- ・どんなパソコンを買ったら良いのか？
- ・今使っているパソコンをもう少し良くしたい？
- ・パソコンを自分で作ってみたい？
- ・機器接続について詳しく聞きたい。

様々な相談、修理をサポートしています。

基本診断・ソフトやOSの再インストールなど、無料で行いますので、安心してご相談してください。

※故障や部品増設などの場合、部品代金などの料金はご負担していただきます。

(注)企業・団体・商売に関わる修理やサポートは行っておりませんのでご了承ください。

◎開設時間 火曜日から土曜日までの

午前9時から午後6時まで(祝日・日曜・月曜を除く)

◎住所 阿蘇郡小国町宮原1729-2 (小国中央バス停前)
小国郷ねっと

◎ITサポート員 原田謙二 ☎ 0967-46-5491

◎ホームページ http://www10.ocn.ne.jp/~oguni/og_01/og01_f.htm

小国小・中学校の学校公開について

9月から毎月15日を小国小学校・小国中学校の学校公開日（学校へいこうデー）とします。

小学生・中学生の学習の様子や生活の様子を是非ご覧いただき、励ましのことばをかけていただければ、子どもたちも力が湧いてくると思います。

保護者の方々、地域の方々に小中一貫校としてスタートした、小・中学校にお越しいただき、子どもたちの成長を地域で見守つて行ければきっとプラスになると思います。参観をお待ちしております。

◆学校公開日

毎月15日（休日の場合は翌日となります。）

◆時間

午前9時30分～午後0時30分までの
ご自由な時間帯にお越しください。

◆受付場所

小国小学校・中学校玄関

保健師 だより

また、幼い子どもをうつかり
炎天下の車内に寝かせたまま
にしないでください。

必要です。暑くなり始め、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日は注意が必要です。

⑤暑さに備えた体作りをします

・吐き気がする・吐く
このような時は涼しい環境に非難し、衣類をゆるめて足を高くして休みましょう。氷や冷たいタオルを首やわきの下、足の付け根にあてて血液

人権擁護の啓発行事の一環として、左記のとおり特設人権相談所を開設します。家事問題（相続、離婚、親子関係など）、金銭問題、登記手続、いじめ、差別、心配事などで相談したい方はお気軽にご相談下さい。秘密は厳守されま

人権擁護の啓発行事の一環として、左記のとおり特設人権相談所を開設します。家事問題（相続、離婚、親子関係など）、金銭問題、登記手続、いじめ、差別、心配事などで相談したい方はお気軽にご相談下さい。秘密は厳守されま

◎ 日 時

平成21年8月18日(火)
午前10時～午後3時まで

◎ 担当者（パラソルセンター）

新編 詞語類 漢和日互見

の作成を
を使って
旨、オリ
議室
初級者の

て、表の
な word、
会計報告
ります。
タ一會計
れたい初
代)

~21:00
使う
基本的
ンダーや
小物を作
ルセン
ンに慣
人
用（材料

9月4日 19:00 「word よう」 カレン ナル小 パラン パソニ 数 10人 500円

◎時
間
容
所
象
人
料

卷之三

●日常生活での注意

特に、体温調節機能が低下している高齢者や体温調節機能が十分に発達していない小児は成人よりも熱中症のリスクが高く注意が必要です。

●日常生活での注意

①暑さを避けましょう
外出時には帽子をかぶったり、日傘をさしましょう。屋内ではすだれ・カーテンで直射日光を防ぎ、風通しを良くしましょう。エアコンの設定温度は28℃を超えないようにして、冷氣が部屋の下に溜まってしまわないよう扇風機を組み合わせて対流させま

るいは暑いところに出る前から水分を補給しておくことが大切です。入浴前後、寝る前後も水分が不足しやすいのでこまめに飲む習慣をつけてましょう。

また、どのような種類のお酒であってもアルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排出してしまうため、汗で失われた水分をビールなどで補給しようとすると考えは誤りです。

●こんな症状があれば…

- ・めまい、立ちくらみがある
- ・汗がふいてもふいても出てくる
- ・頭ががんがんする
- ・体がだるい

暑いところでの活動は控えましょう。風邪などで発熱している人、下痢などで脱水状態の人、肥満の人、心肺機能や腎臓機能が低下している人も注意が必要です。

また、幼い子どもをうつかり炎天下の車内に寝かせたままでしないでください。

②服装を工夫しましよう
通気性・吸水性のよい洋服を着て、太陽光の下では黒色系の素材は避けたほうがいいでしょう。襟元は緩めて通気性をよめよう。

③こまめに水分補給しましよう
のどの渴きを感じるときは脱水がすでに始まっているサインです。のどが渴く前、あ

⑤暑さに備えた体作りをしよう

日頃からウォーキング等で汗をかく習慣を身につけていれば夏の暑さにも対処しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。汗をかかないような季節からでも少し早足でウォーキングし、汗をかく機会を増やしましょう。

●こんな症状があれば…

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

日頃からウォーキング等で汗をかく習慣を身につけていれば夏の暑さにも対処しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。汗をかかないような季節からでも少し早足でウォーキングし、汗をかく機会を増やしましょう。

⑥個人の条件を考えましょう

熱中症の発生にはその日の体調が影響します。脱水状態・寝不足・食事抜き・二日酔いの人は体調が回復するまでは暑いところでの活動は控えましょう。風邪などで発熱している人、下痢などで脱水状態の人、肥満の人、心肺機能や腎臓機能が低下している人も注意が必要です。

隣保館から参加者募集のお知らせ

隣保館では、人権を考えるきっかけづくりのために『地域交流促進事業』として、様々な教室を行っています。今回、パソコン教室の受講生を募集します。

ご希望の方は、お気軽にお申し込みください。

◆パソコン教室・初級コース

◎期 日 9月4・5・11・12・18日(金・土)
◎時 間 19:00~21:00
◎内 容 「wordを使って、表の作成をしよう」基本的なwordを使って、カレンダーや会計報告、オリジナル小物を作ります。
◎場 所 パラソルセンター 会議室
◎対 象 パソコンに慣れたい初級者の方
◎募集人数 10人
◎参加料 500円(材料代)

ほのぼの家族248回目は、宮原石井小園の高野誠さんから紹介された宮原片田の宮崎薰さん宅を訪ねました。

玄関先で「こんばんは」と声をかけると、勝手口の方から、お母さんの江利子さんが顔を出し「どうぞ」と家の中へ案内してくれました。家中では長男の健杜くん(小4年)と次男の聖司くん(小2年)が迎えてくれました。しば



その②48

宮崎薰さん宅のみなさん(宮原片田)

らくして、祖母のスミさんもみんなの所へ集まってくれました。「祖父の能明さんは」体調が悪く休んでいます」とスミさん、残念ながらお話を聞くことはできませんでした。

健杜くんと聖司くんは夏休みに入り、玖珠のお母さんの実家に一週間遊びに行っていたみたいで、昨日の夜、帰ってきたとのことでした。玖珠では何してた?尋ねると「カブトムシを捕まえ

とつた」と健杜くん、嬉しそうに採れた虫を見せてくれました。

家でも学校から帰ってくるなり、第二人ですぐに家を飛び出し、虫捕りに出かけるとのこと、「勉強はせんけど、その割には通知表が良かつたんですよ」「誰に似たんですかね」と大笑いの江利子さんとスミさん。

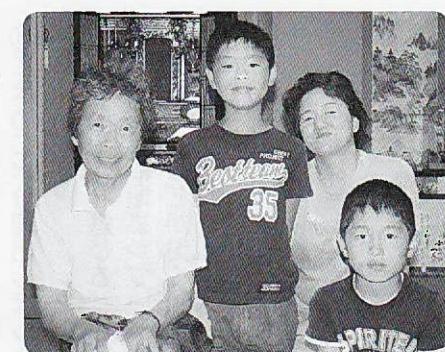
野球の部活でマメ野球をするのが楽しみの健杜くん、将来の夢も「プロ野球選手になりたい」7月からサッカーフラップアリアンサに入った弟の聖司くん、お兄ちゃんに負けじと「プロのサッカー選手!」と答えてくれました。

お父さんの薰さんは、津桂運送に勤務され、長崎や福岡などに野菜などを運ぶ仕事をしていて、ほとんど夜はいらないらしく「毎週土曜日は休みなんですが、今日は急に仕事が入って遅くなるん

ですよ」と江利子さん、隣でその話を聞いていた次男の聖司くん、「たまにお父さんのトラックで福岡に行くよ、今まで4回行ったかな」と話してくれました。

その時は、お父さんと話ができるくらいの、と問いかけると「うん。ずっと寝ちゃった」と聖司くん。

祖父母のスミさんと能明さんは天気の良い日は二人で畑に出来、野菜づくりをやっているのこと、「雨の日は家で『袋(キ)ンチャク袋など)づくりもやっています」とスミさん、和裁をしているお姉さんから生地をもらい、自分なりにデザインして完成させます。



紹介者の高野さんは子どもが同級生ということもあり、家族ぐみのお付き合いで、「よく高野さんのところで焼肉会をしてます」と江利子さん、「今度、キャンプで宮崎にいくよ!と教えてくれた健杜くん、知り合いの家族同士で夏休み会というのをつくり、積み立てをし、今度の旅行を計画したみたいですね。子どもたちは待ち遠しそうでした。

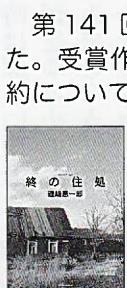
元気いっぱいの宮崎家の子どもたち、この夏休み、いい思い出がたくさんできたらいいですね。色々なお話をありがとうございました。

図書室だより

開発センター1階 ☎ 46-3317
開館時間: 月曜~金曜 12:00~18:00 土曜 13:00~17:00
休館日: 日曜・祝祭日

新着本

ご案内



第141回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。受賞作と併せて各候補作も順次入荷中です。予約については、貸出カウンターにお尋ねください。

芥川賞

終の住処 / 磯崎憲一郎著

候補作

白い紙 / シリン・ネザマフィ
よもぎ学園高等学校蹴球部
/ 松波太郎

あの子の考えることは変 / 本谷有希子

直木賞 鶯と雪 / 北村薰著

候補作 きのうの神さま / 西川美和

乱反射 / 貫井徳郎

秋月記 / 葉室麟

プリンセス・トヨトミ / 万城目学

鬼の跔音 / 道尾秀介



朝昼夜のマクロビオティックレシピ / 奥津典子

マクロビオティックとは、食生活法や食事療法の名称。玄米を主食、野菜や漬物や乾物などを副食とする基本とした食事法で欧米でも注目を浴びています。初心者にも分かりやすいレシピ本です。



かんたん! 手づくり犬ごはん / 須崎恭彦

獣医師、獣医学博士によるワンちゃんがよろこぶ健康&体質改善レシピ。体の症状別に作る食事なども紹介してあるため参考になる1冊。

『人権』ってなあに？⑯

7月1日、小国地区人権教育研究協議会講演会を開催しました。講師は、熊本大学大学院2年の大村詠一さん。テレビや新聞でもお馴染みのエアロビック選手です。母親がインストラクター、親戚が教室を経営していたことがエアロビックを始めるきっかけになったそうです。講演は約5分間のエアロビックの演技からスタートし、糖尿病や辛い経験・偏見、学生生活の中での出会い、世界での活躍などについて話してくれました。講演の内容を紹介します。今回は、「病気」から人権について考えてみましょう。



大村詠一さん

『糖尿病と共に生きて』

糖尿病が発病したのは8歳の誕生日の翌日。当時はなぜ自分だけが…と思いました。実際には一生治らない病気ですが、何時か治ると思っていました。楽しいはずの学校、でもそこは病気に対する偏見が満ち溢れた場所でした。血糖値が下がると学校であっても飴を食べなければいけません。ですが、友達からは「大村君ばっかり…」と妬まれ、孤立していました。近所の人たちからも、「大村さんの家はいい物ばかり食べよるけん、あんな病気になる」と陰口を言われたりもしました。なので家庭の中の雰囲気は暗く、その証拠に当時の写真（思い出）はありません。

そんな時に出会ったのが恩師です。通っていた小学校は全校生徒68人と少数で、クラスも10人。いじめを絶対許さない熱血教師でした。恩師は、「自分だけでなく、一人ひとりの思いの中に嫌なことや悩んでいることがあるはず。その思いを紙芝居していくことで、仲間づくりをしていこう」と提案してくれました。それをきっかけに学校は居心地の良い場所に変わりました。恩師に出会ったことで教師になりたいという目標ができました。ですが、エアロビックもやりたかった。こんな気持ちで教員になりたくはないなと思いました。

恩師から貰った3つの言葉があります。1つ目は、「一人はみんなのために、みんなは一人のために」。2つ目は、「『忙しい』っていう字は、心を亡くすと書く」と諭された言葉。とても心に響きました。3つ目は、「いい加減にしなさい」という言葉。「いい加減」ではなく「善い加減」。言われたとおり、自分らしく、いいさじ加減で、いい塩梅で、自分を見失わない（軸がぶれない）ようにしようと思いました。

とは言え、病気に対する反抗もありました。1日4回必要な注射を勝手に3回に変更。すると体重がものすごく減り、結局入院生活を送ることになりました。入院して、自分ひとりで頑張っているわけではないことに気づきました。

エアロビックに対する反抗もありました。練習しなくても大丈夫と思って、大会前3日間の練習を疎かにしたら、ぼろ負け。親に反抗しても、世の中うまくいかないことがよく分かりました。

今年、エアロビックができる27年目を迎えます。エアロビックを通じてわかったのは、天才よりも素直な子が一番伸びること。また、何事も基礎が大切ということです。大学では一人でも多くの人々にエアロビックを知つてもらいたいし、就職する時には病気を隠したくない。持病である糖尿病を理解してもらうために絵本を作りたいし、エアロビックをオリンピック種目にしたいなど数々の夢があります。大学1年の時に仲がよかった友達が交通事故で死んでしまいました。友達の死を通して、「明日があることは当たり前ではない。限りがあるからこそ、今を一生懸命に生きたい」と思うようになりました。

最後に自分の大好きな言葉を紹介します。「試練は乗り越えられる者に乗り越えられる分だけ与えられる」。

【参加者の感想文から】

- ・一番話したくないことは一番聞いて欲しいことであって、そのことを話せる、聞いてくれる仲間がいることが大切なんだと思いました。
- ・大村さんの「エアロビックと糖尿病は自分の個性だ」という言葉にハッとした。その後の話を聞いていても、いかに大村さんが自分の中に軸をしっかり持っているかが感じ取れました。
- ・糖尿病の方が、糖尿病といえる、そんな社会・世の中にしなければ…と思いました。そのためには、偏見がなくなるよう大村さんの講演活動等を通じてたくさん的人が病気のことを知ることが大切だと思いました。
- ・就職の時、病気のことを明らかにするかどうかは本人の意志と言われたが、そう考えさせている社会に問題があると思う。

坂本善三美術館便り

(175)

「坂本善三の抽象 —形に込められた心—」

9月13日(日)まで開催中。

小中学校の鑑賞教室があり
ました

小国小学校6年生と小国中
学校7年生を対象にした鑑賞
体験教室を今年も開催しまし
た。

小学生は、「芸術と自然」と
いう展覧会を鑑賞しました。
自然をイメージして制作され
た作品を鑑賞した後、美術家
岡山直之さんの案内で、自分
たちの知っている自然を改め
て深く感じる体験をしました。
中学生は、「坂本善三の抽象
—形に込められた心—」とい
う展覧会を鑑賞し、自分たち
の身の回りのものの中から心
に残った形を探す体験をしま
した。

この体験が、皆さん的心に
深く残るといいなと思います。

8月の町民ギャラリー

- 杣立温泉鯉のぼり祭り
- 「鯉のぼり絵画展」入選作品展

8月30日(日)まで

蓬萊保育園の園児の皆さん
が



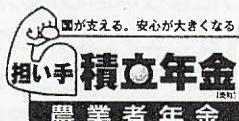
☎ 46-5732

美術館に作品を 展示しませんか

個人で、グループでぜひご
利用下さい。
お申し込み・お問い合わせ
は坂本善三美術館まで。
使つていただけるスペースで

書いた鯉のぼりの絵を展示し
ています。かわいく楽しい作
品をぜひごらん下さい。なお、
入賞作品は、ゆうステーション
に展示されます。
※町民ギャラリーのみの観覧
の場合、入館料は無料です。
お気軽に立ち寄り下さい。

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



老後生活は、こんなに長い！

◎65歳からの平均余命は…



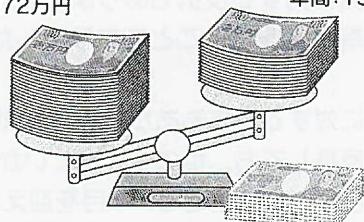
老後生活は、こんなにお金がかかる！

◎夫婦2人の場合

年間: 272万円

国民年金だけでは…

年間: 158万円



年間: 114万円(1か月あたり約10万円)不足

農業者年金は老後生活をがっちりサポート

農業者年金のメリット

- ◎少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- ◎終身年金で80歳までの保証付き！
- ◎支払った保険料は全額社会保険料控除！
- ◎手厚い政策支援！保険料に国庫補助も
～農業者の方なら広くご加入いただけます～

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

一定の要件を満たす方に月額最大1万円、
通算すると最大で216万円

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	試算額		
		性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利利率が2.30%、65歳以降の予定期率が1.55%になった場合の試算です。

付利利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定期率1.55%は農林水産省告示(H21.4.1施行)により定められている率です。

老後の備えは、

農業者年金で安心！

保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額24万円)の場合	月額6.7万円 (年額24万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,000円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,000円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各種の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

お問い合わせは小国町農業委員会・JA阿蘇小国郷中央支所におたずねください。

小国町農業委員会: 小国町宮原 1567-1 (農業振興課内) TEL0967-46-2112 JA阿蘇小国郷中央支所: 小国町宮原 2300 (金融課) TEL0967-46-3211



消防署だより

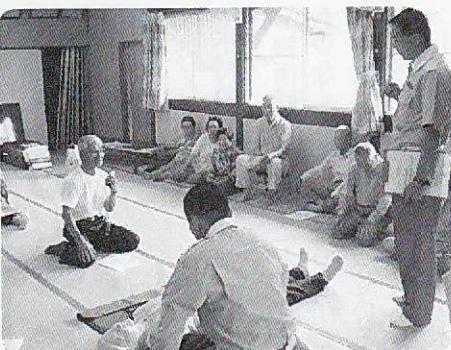
北部分署

114

火災・救急救助は
119番
お問い合わせは
46-4411番

緊急時講習

着衣泳講習会



7月16日に下城坂下公民館で、元気クラブにおける緊急時の連絡方法及び緊急時の対処法について、講習会を実施しました。

実際の119の通報要領や緊急時の対処法として訓練人形を使った心肺蘇生法やAEDの取り扱い要領を展示し説明を行いました。

7月13日に阿蘇市の古城小学校で着衣泳講習会を実施しました。全年年を対象に水中での服を着たままプールに入つてもらい、動きにくさを体験してもらい、ペットボトルを使用し背泳ぎの練習を行いました。

7月13日に阿蘇市の古城小学校で着衣泳講習会を実施しました。全年年を対象に水中

での服を着たままプールに入つてもらい、動きにくさを体験してもらい、ペットボトルを使用し背泳ぎの練習を行いました。

みなさんも着衣泳の講習を行いました。

受講してみませんか？詳しいお問い合わせは北部分署までお願いします。

平成21年度の猟銃所持者対象の経験者講習を左記のとおり実施します。
講習修了証明書の有効期間（3年間）が切れる方は、必ず受講してください。
※講習修了証明書の有効期間が切れていると、「更新申請」、「所持許可申請」ができませんので、必ず有効期間を確認の上、受講してください。



経験者講習開催！

獣銃所持者対象

地域安全コーナー

176



してますか？
力ギがけ

熊本県では、自転車盗が多発しています。
防犯対策の第一歩は、「力ギをかける！」
まずは、この対策で、あなたの大切なものを守りましょう。

自転車盗の被害に遭わないためには…

- 駐輪するときは必ず二重ロックを！
- わずかな時間でも、自転車から離れるときは力ギをかけてください。
- 自転車をワイヤー錠等で固定物につなげると更に効果があります。

● 自転車には防犯登録を！

防犯登録は義務づけられています。

- 自転車を長時間放置しない！
- 路上に放置せず、明るく監視の行き届いた駐輪場に置くようにしましょう。

（収入証紙を購入してください。）

みんなでつくろう
安心の町・小国郷

森のたより

127

小国町
森林組合

☎ 46-2411

受付がお済みでない方は、早めに森林組合まで印鑑を持参の上お越し下さい。よろしくお願い致します。

第2回小国施主学校開催!

木材市況状況						
(単位:円・1立方m当たり)						
共販日	7月1日		7月16日			
販売数量	952m ³		789m ³			
販売金額	8,0004千円		7,403千円			
総平均	8,408円		9,372円			
樹種長さ直徑	直材平均	高値	直材平均	高値		
杉 4m	9~13	7,328	7,790	7,993	8,100	
" "	14~16	9,240	10,000	9,670	9,900	
" "	18~22	12,235	15,000	11,207	16,800	
" "	24~28	11,201	15,810	12,888	16,000	
" "	30cm上	10,006	13,500	12,595	17,500	
" 3m	9~13		7,100		7,620	
" "	14~16	6,617	9,300		12,000	
" "	18~22	10,154	12,000	11,350	11,500	
" "	24~34	10,927	15,300	12,100	13,300	
" "	36cm上		10,500	11,450	11,900	
" 2m	16cm上	3,800	5,100		3,000	
" 6m	14~18					
" "	20~24		16,300	14,928	16,410	
" "	30cm上		17,800	17,600	19,500	
桧 4m	10~16			6,325	7,690	
" "	18cm上			11,927	18,900	
" 6m	30cm上					

梅雨時期の影響により入荷も少なく、販売数量の方がここ最近に比べて下回っている状況です。

しかし、熊本県内全体の木材入荷減少に伴い、当森林組合市場でも、木材単価が先月よりも多少上がつてきている状況です。

内訳としまして、4m 22cmが約11,000円程度、3m 18cmの方も、同じく

価の上昇が見込めますので、今後出材される場合は、是非、小国町森林組合に出材されま

すよう宜しくお願ひいたしま

下刈申し込みの受付について

受付を行っております。まだ、

【場所】

小国町北里小学校旧校舎

【受講料】

3,000円(2日間)

【申し込み締切】

8月17日(月)まで

【申し込み先】

小国町森林組合 穴井まで

☎ 0967-46-2411

★特長

●対象となる労働者
建設業の現場で働く人

●掛金
日額310円

◎国の制度なので安全、確実、
申込手続きは簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の
対象となります。

◎掛金の一部を国が助成しま
す。

◎掛金は事業主負担となりま
すが、法人は損金、個人で
は必要経費として扱われ、

約11,000円で取り引き

されており、先月・先々月に

比べ約11,000円分高値

で取引きされています。

来月以降も木材不足から單

価の上昇が見込まれますので、

今後出材される場合は、是非、

小国町森林組合に出材されま

すよう宜しくお願ひいたしま

専門講師ではない現場の生の

声から、真に「欲しい家」とは

なにかを浮き彫りにします。

今後家を建てる意向のある

方及び、家づくりに興味があ

る方は、是非この機会に参加

してみませんか。

【期日】
2009年8月22日～23日

●加入できる事業主
建設業を営む方

●建退共から事業主の皆様へ
が労働者の働いた日数に応じ

て掛けられる共済証紙を共済
手帳に貼り、その労働者が建

設業界で働くことをやめた時

に建退共から退職金を支払う
という、いわば業界全体での

退職金制度です。

●加入できる事業主
建設業を営む方

●建退共から事業主の皆様へ
が労働者の働いた日数に応じ

て掛けられる共済証紙を共済
手帳に貼り、その労働者が建

設業界で働くことをやめた時

に建退共から退職金を支払う
という、いわば業界全体での

退職金制度です。

建退共制度は、中小企業退
職金共済法に基づき建設現場

労働者の福祉の増進と建設業
を當む中小企業の振興を目的

として設立された退職金制度

です。

この制度は、事業主の方々
が労働者の働いた日数に応じ

て掛けられる共済証紙を共済
手帳に貼り、その労働者が建

設業界で働くことをやめた時

に建退共から退職金を支払う
という、いわば業界全体での

退職金制度です。

●加入できる事業主
建設業を営む方

●建退共から事業主の皆様へ
が労働者の働いた日数に応じ

て掛けられる共済証紙を共済
手帳に貼り、その労働者が建

設業界で働くことをやめた時

に建退共から退職金を支払う
という、いわば業界全体での

退職金制度です。

●加入できる事業主
建設業を営む方

●建退共から事業主の皆様へ
が労働者の働いた日数に応じ

て掛けられる共済証紙を共済
手帳に貼り、その労働者が建

設業界で働くことをやめた時

に建退共から退職金を支払う
という、いわば業界全体での

退職金制度です。

知っていますか？ 建退共制度

税法上全額非課税となりま
す。

◎事業主が変わつても退職金
は企業間を通算して計算さ
れます。

熊本県建設会館内

☎ 096-366-5111

8月30日(日)は

- ・衆議院 小選挙区選出議員 選挙
比例代表選出議員
 - ・最高裁判所裁判官国民審査
- の投票日です!

投票時間は午前7時から午後6時です。

投票の方法

- 衆議院小選挙区は
候補者氏名を記入してください。
- 衆議院比例代表は
政党名を記入してください。
- 最高裁判所裁判官国民審査は
やめさせた方がよいと思う人の
氏名の欄に×を記入してください。

平成20年度 明るい選挙啓発ポスター

文部科学大臣・総務大臣賞作品

福岡県学校法人泊学園泊学園高等学校
2年生(受賞当時)



永原沙樹さん

期日前(不在者)投票について

投票日当日仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前(不在者)投票ができます。

期日前(不在者)投票所

- 小国町山村開発センター301号室
(エレベーター等をご利用ください)

8月19日(水)～8月29日(土)
午前8時30分～午後8時

投票所が変更になったところがあります

- 期日前(不在者)投票所
小国町山村開発センター301号室
- 第1投票区
小国町中学校体育館
- 第16投票区
旧下城小学校クラブハウス(体育館)

※他の投票所は変更はございません。お間違えのないようにお願いします。

問小国町選挙管理委員会 ☎ 46-2111

総合型地域スポーツクラブ設立に関するアンケートご協力のお願い

国及び熊本県は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」気軽に運動、スポーツが楽しめるクラブである、総合型地域スポーツクラブを平成22年度までに全市町村で1つ以上の設立を推進しています。小国町でも本年5月に小国町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会を立ち上げ、設立の検討を始めました。

準備委員会では、本年度の活動の一つとして、「運動、スポーツに関する意識・活動状況アンケート調査」を行うこととしました。

アンケートは、無作為で抽出したおよそ1500名の方々に、直接郵送でお送りします。アンケートが届いた皆さんには、お忙しいところとは存じますがよろしくご協力をお願い申し上げます。

④小国町教育委員会内「小国町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局」☎ 46-3317



スポーツ振興くじ助成事業

『家庭ごみ収集ステーション』についてのお知らせ

○ごみ収集ステーション（ごみ置き場）の新たな設置、場所の移動などは事前の届出が必要です。

各地区のごみ収集ステーションを新しく設置（又は廃止）したり、場所を移動する場合は、必ず地区の代表（組長さん等）の方が、事前に役場まで届出（収集希望申込書の提出）をしてください。

届出用紙は、住民課住民係（窓口）に備え付けてあります。

○ごみ収集ステーションに、事業系一般廃棄物（ごみ）を捨てることは法令違反です。

一般家庭用のごみ収集ステーションに、事業活動で発生するごみ（店、事業所からの事業系一般廃棄物）を捨てるることは絶対にできません。

事業系一般廃棄物（ごみ）は、直接、滝美園クリーンセンターに持ち込むか、又は広域行政事務組合の許可業者に依頼して、処理してください。

④小国町役場住民課 ☎ 46-2111 内線624

地下水を採取する皆様へ

～地下水を採取する場合は、事前に知事へ届け出る義務があります～

地下水を採取する採取者（吹出口の断面積が50cm²を超える場合）は採取の7日前までに地下水採取届出義務があります。

届出がお済みでない場合は、至急、阿蘇保健所衛生環境課へ届出をしてください。貴重な熊本の地下水を保全し次世代へ引き継ぐため、採取者お一人お一人のご理解とご協力をお願いします。

※なお、地下水採取の届出をしない場合、又は虚偽の届出をした場合、熊本県地下水保全条例第49条に基づく罰則規定がありますので申し添えます。

募集とお知らせ

小国町臨時職員募集

小国町では、熊本県の「緊急雇用制度」を受けて、下記のとおり、臨時職員を募集します。

記

- ◎職種 ①一般事務（平成21年9月1日から）
②保育士補助員（平成21年10月1日から）
①3名 ②1名
◎期間 上記から平成22年3月31日までの予定
◎賃金 日給5,500円
◎その他 社会保険に加入のため、2分の1の保険料負担が生じます。
◎申込 履歴書を下記に提出
◎締切 ①一般事務 平成21年8月25日（火）
小国町役場総務課に提出
②保育士補助員 平成21年9月15日（火）
宮原保育園に提出

④小国町役場総務課 ☎ 46-2111

④宮原保育園 ☎ 46-2439

第27回 小国町文化祭 出展・出場者募集

今年も小国町の秋を代表する文化行事として、「第27回小国町文化祭」を下記の日程で開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ◎日時 ①ステージの部 11月3日（火・祝）
②展示の部 11月3日（火・祝）～4日（水）
◎場所 ①ステージの部 JA阿蘇小国郷ホール
②展示の部 小国町山村開発センター
◎出展・出場者会議 9月24日19:30～（予定）
小国町山村開発センター
◎発表部門 ①ステージの部：コーラス・舞踊・三味線・吟詠等、ステージで発表を行うもの
②展示の部：絵画・写真・彫刻・手芸・いけばな等、展示して発表を行うもの
◎申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、教育委員会に提出。申込用紙は教育委員会に準備しています。
◎申込締切 9月4日（金）17:30まで
◎参加資格 出展・出演者は小国町に住所を有する者に限る。ただし、ステージの部においては1演目に複数人が出演する場合のみ、小国町民でない者は小国町民の人数を超えない範囲で参加することが出来る。
◎その他
・各団体のステージ発表の時間は、準備を含めて40分以内とする。
・1人での発表演目は5分以内とする。
ただし、複数人で1演目を演じる場合はこの限りではない。
④小国町教育委員会事務局 社会教育係 ☎ 46-3317

熊本県警察職員(警察官B・警察事務) 募集について

①警察官 B の募集

(1)受付期間

- 8/10(月曜)～8/28(金曜)
 - (インターネット)
 - 8/10(月曜)～8/25(火曜)

(2)受驗資格（警察官B・武道指導）

- 18歳～27歳の方
(S57.4.2～H4.4.1生)
 - 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は卒業見込み以外の方
 - ※武道指導で受検される方は、上記のほか、柔道又は剣道の2段以上の段位を取得している方

②警察事務の募集

(1)受付期間

- 8/10(月曜)～8/28(金曜)
 - (インターネット)
8/10(月曜)～8/25(火曜)

(2)受檢資格

- 18歳から21歳の方
(S63.4.2～H4.4.1生)
 - 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は卒業見込み以外の方

以上が警察官B及び警察事務の募集内容ですが、詳しくは小国警察署又は熊本県警察本部まで御連絡下さい。

問小国警察署 0967-46-2110

熊本県警察本部警務課採用係

☎ 096-381-0110 (内線) 2643



無料・日曜遺言公証法律相談

- ◎相談担当 日田公証役場公証人

◎相談日 原則日曜日
8月2日、23日
9月6日、13日
10月4日、18日

※相談日が満杯になった場合、できる限り
平日にも相談に応じます。(要予約)

◎時間 午前9時～午後5時ごろ(1組50分)

◎予約制 平日に事前電話受付します。
(予約電話番号☎ 0973-24-6751)

◎場所 日田公証役場

◎相談内容 遺言のほか、相続、高齢者などの財産管理、
土地・建物の賃貸借、離婚、尊厳死宣言、
会社定款など

平成22年度
熊本県立農業大学校学生募集のお知らせ

熊本県立農業大学校では、平成22年度の学生を募集いたします。

熊本県立農業大学校は、将来の本県農業を担っていく優れた青年農業者・地域リーダーを養成するため、実験実習、派遣研修などの体験的学習を重視し、高度な知識・技術、幅広い教養と社会性、さらには強い信念と実践力を備えた人材を養成する学校です。

園芸、野菜、畜産など、農業関係の幅広い分野を学べます。まずは、お気軽に熊本県立農業大学校まで学生募集案内をご請求ください。

- | | |
|-------|-------------|
| ◎募集定員 | 農学部(修業年限2年) |
| | 農産園芸学科 30人 |
| | 野菜学科 30人 |
| | 畜産学科 20人 |

◎出願期間

推薦入学者選抜（高校推薦・地域推薦）

平成21年9月4日から平成21年9月14日

一般入学者選抜

平成21年12月8日から平成21年12月21日

高能本昌立農業大學校 096-248-1188

熊曰新聞にも「男子小国V」の文字が大きく掲載されていましたが、県中体連で小国中学校男子柔道部が7年ぶりに王座奪還。今季すべての大会で優勝してい
る宿敵天明中学校を見事に破り優勝しました。「最後に笑うために、暑さ対策として窓を閉め切つて、ストーブをたいて練習をしました」と秋吉俊汰主将のコメントがありました。まさに、日頃の練習の成果が結果として表れた瞬間だったのではないでしょうか。
沖縄県で開催される全国大会でも練習の成果を十二分に發揮してもらいたいですね。

いよいよ45日間の長期夏休みの到来です。学校ではプール開放が始まりました。今年は梅雨明けが待ちどおしい日々が続き、子どもたちも私もプールに通う回数が少ないようです。

この日は75名の子どもたちがプールで元気よく泳いでいました。

●町民カレンダー

※祝・祭日は国旗を掲げましょう。

はづき
平成21年 8月(葉月)～9月(長月)
ながつき

8 16	日	水道当番店・小野水道工事店 ☎ 46-3190 ・佐藤設備 ☎ 46-5174 ・たかの住設 ☎ 46-2731	9 1	火	行政相談(パラソルセンター 10:00~12:00)
17	月	心配ごと相談(パラソルセンター 10:00~11:30)	2	水	3~4ヶ月児及び6~7ヶ月児健診 (開発センター / 受付 13:00~13:15)
18	火	特設人権相談所(パラソルセンター 10:00~15:00)	3	木	カンガルーのぼっけ(宮原保育園 10:00~12:00) 元気クラブ(宮原7部集会所 10:00~12:00) (下城小体育館 13:30~15:30) 元気サロン(黒渕公民館 10:00~12:00) (悠ゆう館 13:30~15:30)
19	水		4	金	年金相談(悠ゆう館 10:00~15:00)
20	木	3才児健診(開発センター / 受付 13:00~13:15) カンガルーのぼっけ(宮原保育園 10:00~12:00) 元気クラブ(宮原7部集会所 10:00~12:00) (下城小体育館 13:30~15:30) 元気サロン(黒渕公民館 10:00~12:00) (悠ゆう館 13:30~15:30)	5	土	
21	金		6	日	水道当番店・伊藤鉄工所 ☎ 46-2343 ・宮崎ポンプ店 ☎ 46-2236 ・大阿蘇電総 ☎ 46-4325
22	土		7	月	心配ごと相談(パラソルセンター 10:00~11:30)
23	日	おもちゃ図書館“ミルク” (パラソルセンター 9:00~11:30) 水道当番店・北里電業水道設備 ☎ 42-1009 ・大塚水工 ☎ 46-2163 ・志屋林業 ☎ 46-4875	8	火	元気クラブ(万城寺公民館 10:00~12:00) 子育てひろば(開発センター 13:30~15:30)
24	月	ヘルシーエクササイズ教室 (小国ドーム 13:30~15:30)	9	水	もりのくまさん(パラソルセンター 10:00~12:00) 元気クラブ(塩井川公民館 10:00~12:00) (室原公民館 13:30~15:30) 元気サロン(杖立温泉会館 13:30~15:30)
25	火	無料法律相談(開発センター 10:00~15:00) 献血(小国町役場 1F /受付 9:30~11:30・12:30~16:00) 元気クラブ(万成寺公民館 10:00~12:00)	10	木	カンガルーのぼっけ(宮原保育園 10:00~15:00) 元気クラブ(西里多目的集会所 13:30~15:30) 元気サロン(北里3部公民館 10:00~12:00)
26	水	もりのくまさん(パラソルセンター 10:00~12:00) 元気クラブ(塩井川公民館 10:00~12:00) (室原公民館 13:30~15:30) 元気サロン(杖立温泉会館 13:30~15:30)	11	金	
27	木	カンガルーのぼっけ(宮原保育園 10:00~15:00) 元気クラブ(西里多目的集会所 13:30~15:30) 元気サロン(北里3部公民館 10:00~12:00)	12	土	小国小学校運動会 おもちゃ図書館“ミルク” (パラソルセンター 9:00~11:30)
28	金	交通安全全国キャラバン隊引継式(旧北里小学校) 第1回県市町村合同公演会 (益城町総合体育館 9:30~) すこやか育児相談(開発センター 10:00~12:00)	13	日	水道当番店・㈲宇野電器 ☎ 46-2240 ・財津総業 ☎ 46-2819 ・キタザト商店水道部 ☎ 46-6148
29	土		14	月	
30	日	衆議院議員総選挙投票日 水道当番店・伊藤設備 ☎ 46-2231 ・小国資源開発 ☎ 46-4078 ・瀬尾設備 ☎ 46-3580	15	火	
31	月		16	水	

※ 休日在宅医が明記されていない休祭日は小国公立病院をご利用ください。

※ 図書室(開発センター1階)は毎週月~土曜(祝日は除く)に開館しています。開館時間は 12:00~18:00(平日)、13:00~17:00(土曜)です。